



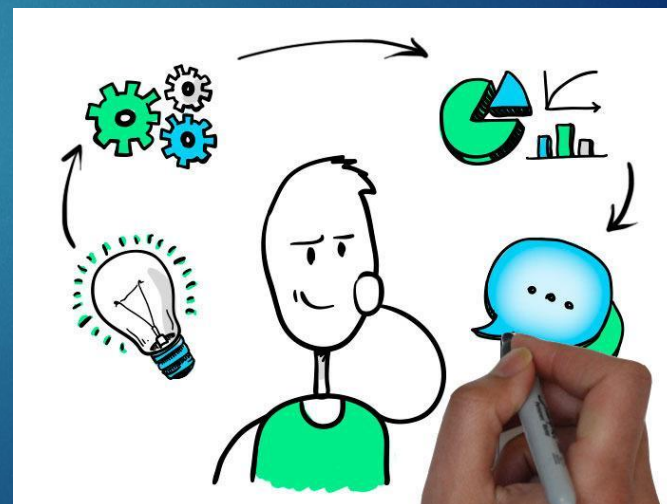
ЧИТАТЬ.

БЫСТРО.

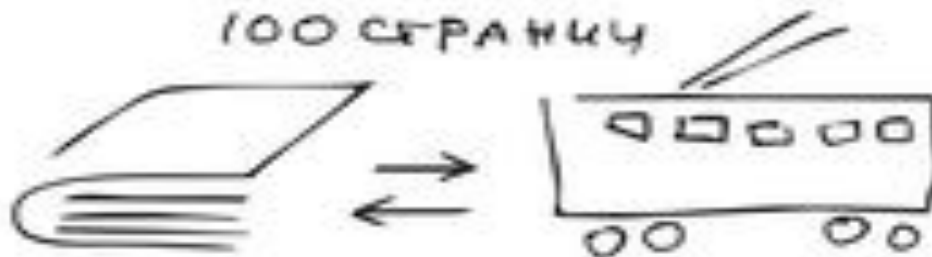


ЧИТАТЬ.
БЫСТРО.

МЫСЛИТЬ
БЫСТРО



Скорочтение - это способность чтения текстовой информации в ускоренном темпе. Обычно, скорочтением считают повышение скорости чтения в 3-10 раз. Это значит, что за одну поездку в троллейбусе натренированный читатель может прочитать книгу в 100 страниц.



- ▶ Избыточность наблюдается на уровне подачи материала.
- ▶ Избыточность мы можем наблюдать и на уровне авторов.

Благодаря избыточности в тексте, скорочтение возможно.

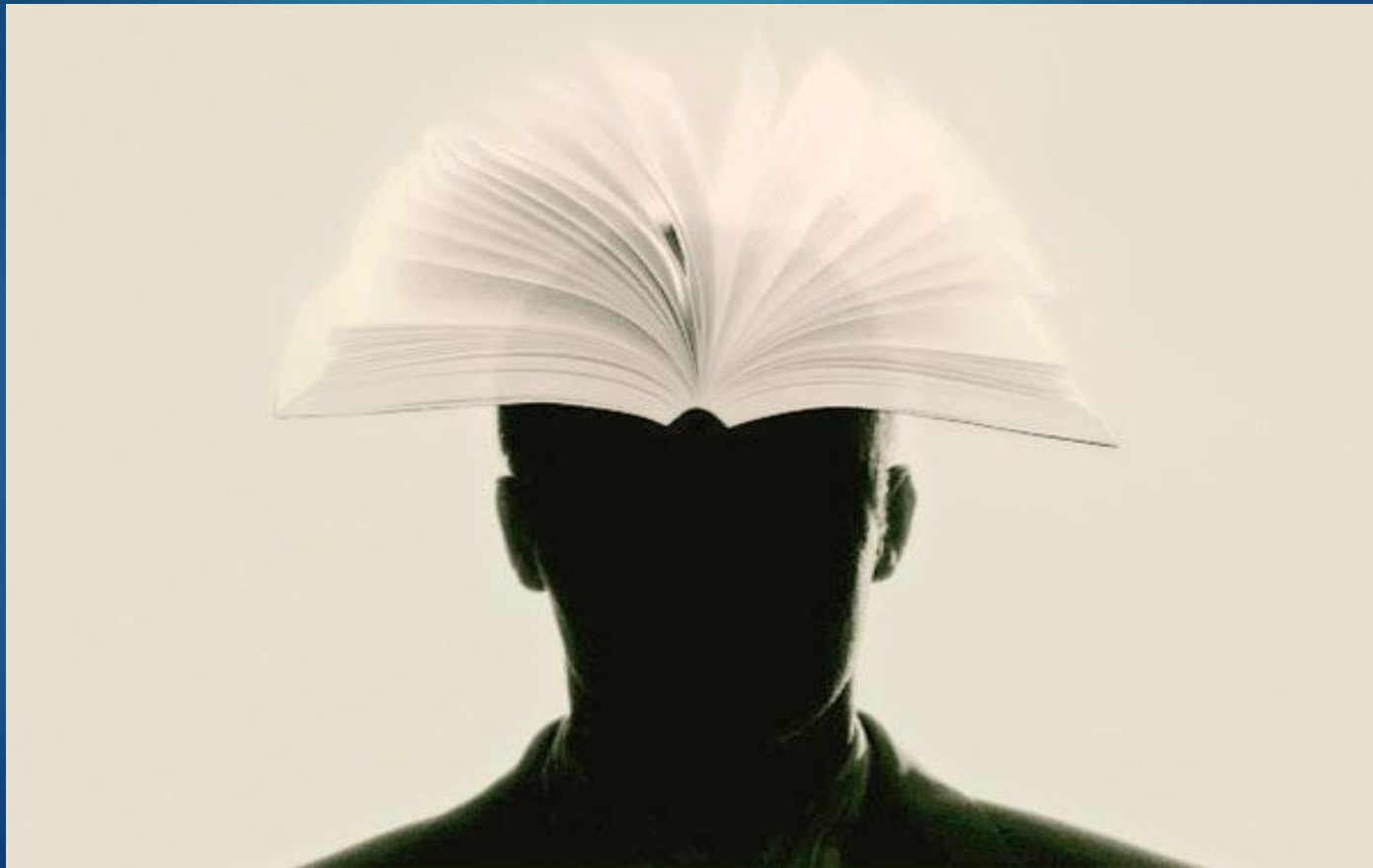


Стратегия углубленного чтения

- ◆ рассеянность внимания (пропустил нужный с пропустил время на ветер);
- ◆ неспособность отличить нужную информацию от ненужной (прочитал «не то» — значит, упустил то, что следовало бы прочитать);
- ◆ отсутствие ясной цели чтения («пошел туда, и куда, значит, и принес не знаю что»);
- ◆ медленные стратегии чтения, которые предполагают чтение и восприятие слов, а не смысла (за след деревьями незаметен лес смысла).

В процессе быстрого чтения человек привыкает к сознательному сжатию текста, к оперативному лечению из него сути, содержащейся в опорных словах. Человек улавливает основную мысль в тексте, составляющую основу знаний, для того, чтобы, используя мышление, закладывать основы нового знания. При быстром чтении нагрузка на глаза слабее, чем при обычном медленном чтении.

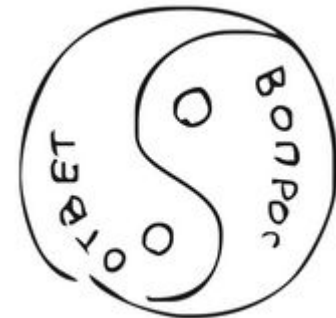
**Какими стратегиями
пользуется быстрочитающий
человек?**



- ▶ Поиск **альтернативных** авторитетных источников (не ограничиваться первой попавшейся книгой).
- ▶ **Просмотровое** чтение (чтения для ознакомления с текстом) - книга просматривается с пятого на десятое и оценивается по определенным критериям.
- ▶ **Углубленное** чтение
- ▶ **Заучивание** информации

Какие приемы и техники быстрого чтения

- ▶ Во первых, как правило, перед чтением, ставится четкая задача: *Что искать? Как это выглядит? Как это поможет в будущем? Какие другие возможности получения информации существуют? Ведь четкая постановка задачи - это 50% ответа*



Во вторых, быстрочитающий человек ищет зацепки :

- ▶ Чтение молча (без внутренней артикуляции текста)
- ▶ Использование широкого угла зрения (анализ информации не только на уровне слов, но и на уровне строки или абзаца)
- ▶ Правильная подготовка к чтению (четкая постановка задачи)

К чему приводит медленное чтение?

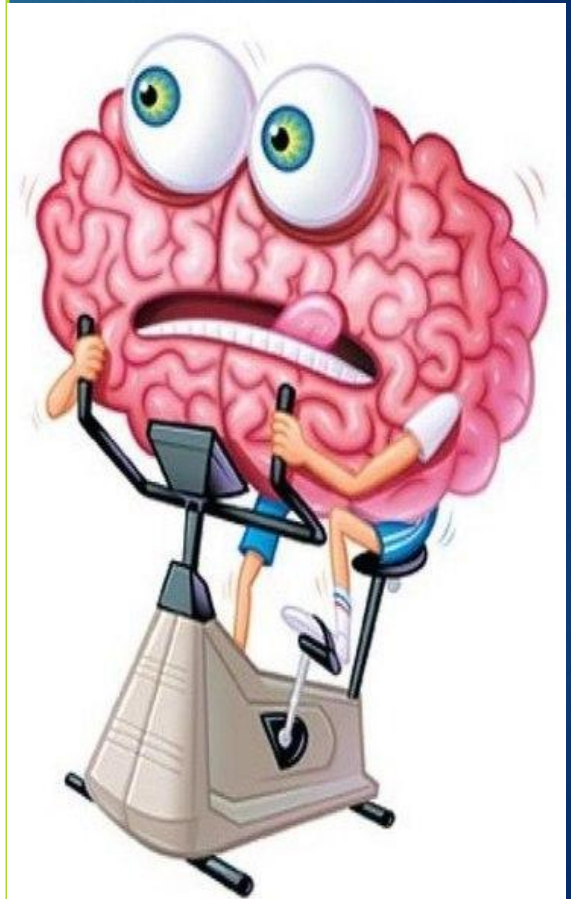
Исследования показывают, что

- ▶ 97% читателей откладывают раз начатую книгу.
- ▶ 30% людей теряют интерес к книге и больше не возвращаются к ней.
- ▶ 84% специалистов не успевают прочитать **специализированные** журналы.

Мозг «ЗАСЫПАЕТ»

Что происходит во время скорочтения?

- ▶ Ваши мозги по мановению **волшебной палочки** включаются на полную мощность!
- ▶ Вы слышите голос **автора**. Слова высвечиваются **ярко** и выпукло.
- ▶ Вы разбираете **завалы** книг
- ▶ Вы быстро читаете. Вы в **восторге** от того, что дело, которое, так долго откладывали, оказалось легким и простым.



Что нужно сделать для увеличения скорости чтения?

- ▶ Иметь достаточно широкий угол зрения.
- ▶ Читать без проговаривания текста
- ▶ Читать без возвратных движений глаз.
- ▶ Тренироваться. МНОГО 😊

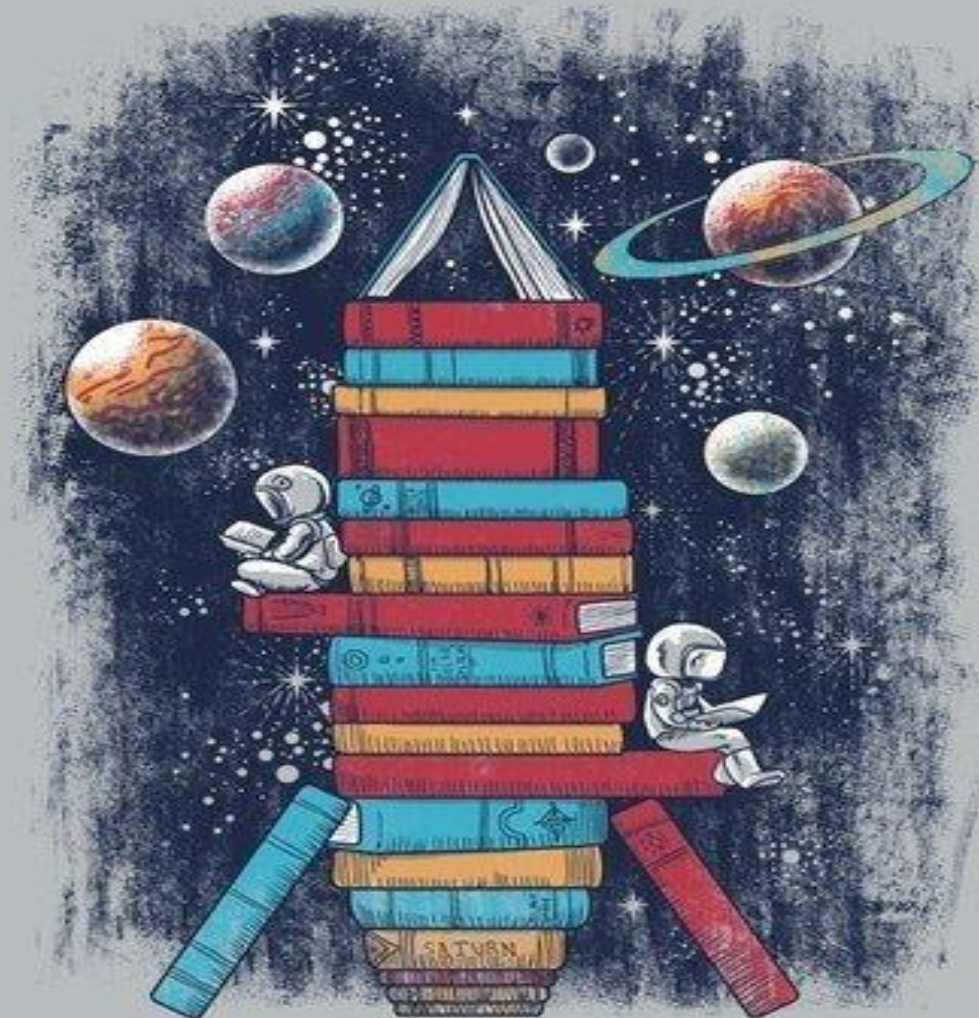


Мозг привык работать быстро.
Он легко и просто разгадывает
шарады

- ▶ хмуа, аумх-цакухото,
оонпчеозоле хрюоб!
хаму по люпо пашло,
аухм ежкуден лшана.
шлпоа хаму на азрба
и клупиа соварам:
<рихтподие, кыантара,
я асв чема щгоуу!>



**Мы читаем не словами,
а смыслами...**



Давайте, разорвем текст на полоски и сдвинем их по вертикали!

Если вы ищете потерянный ключи, то
месте, где потерял а не там где светло. Их следует искать в

Давайте, разорвем текст на полоски
вертикали. Как это не удивительно - чит и сдвинем их по
возможно. Вы даже не будете замечать этот текст будет
Невообразимым образом, мозг решит, что текст смещен.
шараду. ает предложенную

Попробуйте читать без гласных

В словах_есть_ <лишние буквы>, в тексте есть и ли_н_е слова. Положите полоску бумаги на книгу так, чтобы полоска накрывала 4-6 букв, (__ ес_ь Вы не сможете про_и_ать одно слово в строчке). Попробуй_е прочита_ь. Скорее всего, поним_ние текста останется на том же_уровне, как ес_и бы Вы читали_т_кст, не закр_тый полоской бумаги. Этот пр_мер говорит _том, что текст_об_а_ает некоторой и_быточн_ст_ю. При __ении совсем не обязатель_о вч_ты_аться в каждую букву и _аждое с_о__. Часть _лов мож_о _росто оп_с_ать. После препари_ова_ия текст_дан_ым тр_нингом, некоторы_ слова_вы не _мо_ете прочитать, од_ако это не уме_ьшит понимани__текста. _Р_л_п__ологии в_быстром чтении _Попробуйт_убед_т_себя что в каждом слове есть <лишние> б_квы, а в каждом__редл_жении есть лишние слова, и ваша скор_сть_чтения уве_и_ится. Мн_г_е авторы, прежде чем _злаг_ть су_ь, должны _ломать психо_огический лед_пред_б_жденности_по _т_ошению к сво_м

Перемешивание букв

- ▶ лотко ерпдставьте что одлабая ваныком ткорочсения Ваши омзги по еановмнию овлшебной чалопки вкаючлется на понлюю ыи слВшите ылсшите логос тваора олСва высвечиваются ярко и вкпуыло В гоолве плявояется лкгейй вереток в от осознания онвых возможностей Вы азбиррете азвалы книг ичебнУки икструнции кодументация – все это оквзыаается в семте где вы нрахите прочитнанные инкги Вы бытсро читаете Вы в втсоорге от того что дело роткое так длго откльдавали аказолось лгеким и рпостым нкорочтеСие - чемта или ресотьянль?

Освойте секреты
скорочтения!

@Slovo_21

Каждый день еще один
шаг быть успешным!!!



