

# Классный час на тему: «Что мешает быть здоровым?»

Цель – формирование представлений о здоровом образе жизни, повышение мотивации ЗОЖ среди студентов.

**Здоровье .**



**главное богатство!**

# Результаты исследования

Болезни	Курящие	Не курящие
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохое физическое состояние	12%	2%
5. Плохое умственное состояние	18%	1%
6. Нечистоплотны	12%	1%
7. Плохие отметки	18%	3%
8. Медленно соображают	19%	3%

# примеры давления и отказа

1. «Может попробуешь?»

«Спасибо, что-то не тянет».  
«Мне это ни к чему».  
«У меня более интересные планы»

2. «Давай покайфуем!»

«А ты слышал, что ?..»

Потерять здоровье  
легче, чем сохранить.  
Будьте здоровы!