



What to do in the  
unforeseen  
situation?

What is experience for  
you?



## FIXED MINDSET

- SOMETHING YOU'RE BORN WITH
- FIXED

- SOMETHING TO AVOID
- COULD REVEAL LACK OF SKILL
- TEND TO GIVE UP EASILY

- UNNECESSARY
- SOMETHING YOU DO WHEN YOU ARE NOT GOOD ENOUGH

- GET DEFENSIVE
- TAKE IT PERSONAL

- BLAME OTHERS
- GET DISCOURAGED

## SKILLS

## CHALLENGES

## EFFORT

## FEEDBACK

## SETBACKS

## GROWTH MINDSET

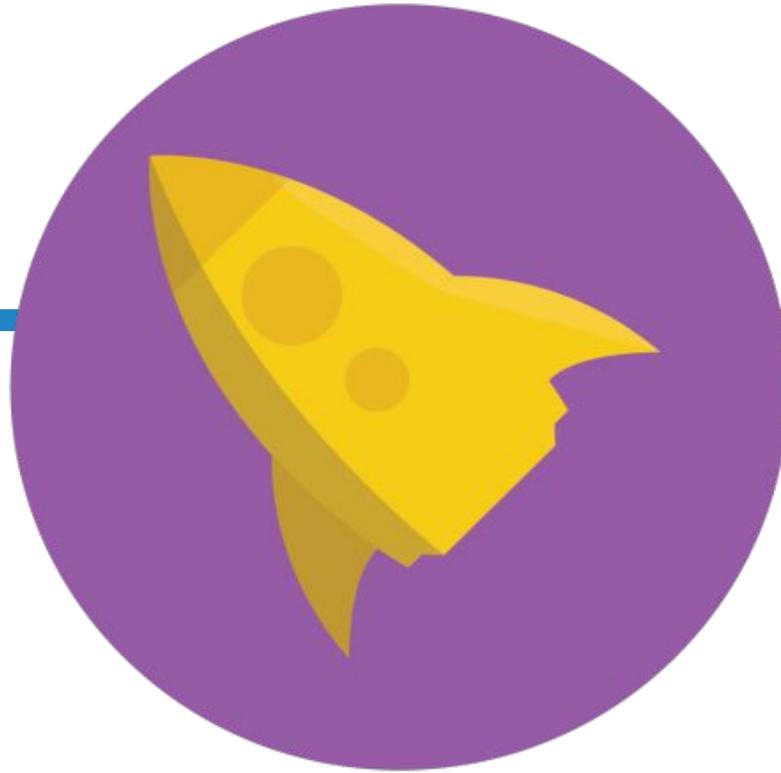
- COME FROM HARD WORK.
- CAN ALWAYS IMPROVE

- SHOULD BE EMBRACED
- AN OPPORTUNITY TO GROW.
- MORE PERSISTANT

- ESSENTIAL
- A PATH TO MASTERY

- USEFUL
- SOMETHING TO LEARN FROM
- IDENTIFY AREAS TO IMPROVE

- USE AS A WAKE-UP CALL TO WORK HARDER NEXT TIME.



**SOLUTION  
ORIENTED**

Any problems?

AIIESEC  
ENGEC-GUAP

YOU

AIIESEC IN THE  
COUNTRY  
WHERE YOU  
ARE GOING

# What can you face?



**Your 6 weeks  
experience**



**Health**



**Work**



**Visa and tickets**



**Lost something**



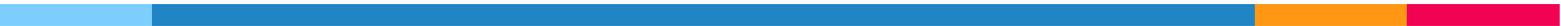
**Accommodation**

# Main contacts

- ▷ Vice President in Engec-Guap
- ▷ Your manager in Engec-Guap
  
- ▷ Vice President in Incoming
- ▷ Team Leader or Team Member in Incoming
  
- ▷ Russian embassy
- ▷ Insurance provider in both countries



KEEP  
CALM  
AND  
KEEP  
CALM



# ПРОБЛЕМНЫЕ СИТУАЦИИ

# Hello!

## Меня зовут Полина

Я вице-президент в AIESEC  
Программы исходящих социальных  
стажировок Global Volunteer

Мои контакты:

+7(953)347-47-08

Vk id 113764074

lebedeva.polina@aiesec.net

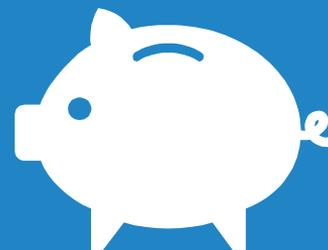




# 1. ВАС НЕ ВСТРЕТИЛИ В АЭРОПОРТУ

**У вас нет интернета и связи, чтобы связаться с менеджером проекта или с кем-то из Питера**

2. ВАС ПРОСЯТ  
ВНЕСТИ ДЕНЬГИ,  
О КОТОРЫХ НЕ БЫЛО  
РЕЧИ ДО ЭТОГО



# 3. ВАША ХОСТ СЕМЬЯ ОКАЗАЛАСЬ ОДИНОВОКОЙ БАБУШКОЙ





## 4. ВАШ ХОСТ НЕ ГОСТЕПРЕИМЕН

**Социофоб, не говорит по английские, не признает  
вашу культуру или религию**

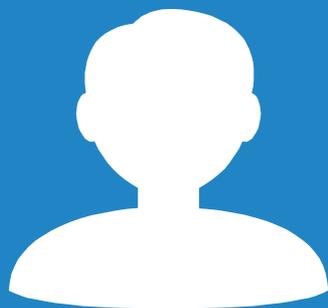
5. ВЫ СЧИТАЕТЕ,  
ЧТО НЕ ПОЛУЧАЕТЕ  
ЛИДЕРСКОГО  
ОПЫТА



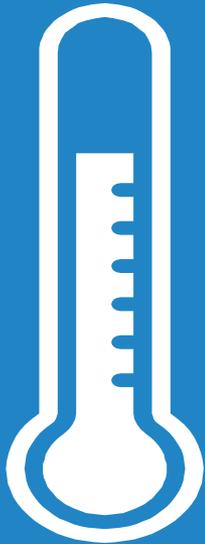


6. ВЫ ОПОЗДАЛИ  
НА УРОК

7. ДИРЕКТОР ДЕТСКОГО  
САДА СЛИШКОМ ГРУБО  
СЕБЯ С ВАМИ  
ВЕДЕТ



# 8. ВЫ ЗАБОЛЕЛИ





*Самый оптимальный вариант  
решения любой проблемы -  
выдохнуть и начать решать.*

# Как это обычно бывает

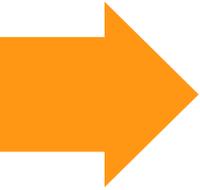


**Получаем  
опыт и  
развиваемся**

**Мы делаем  
что-то новое**

**Боимся и  
сомневаемся**





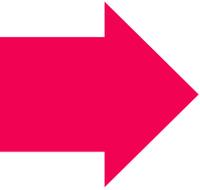
# Что может напугать вас?

Выступать на публику

Выделяться из толпы

Рассказывать про свою страну

Страх культурных изменений (есть руками, спать на полу, не жать руку при встрече)



# Как с ЭТИМ ЖИТЬ?

Выступать на публику

Выделяться из толпы

Рассказывать про свою страну

Страх культурных изменений (есть руками, спать на полу, не жать руку при встрече)

Спасибо за  
внимание!

**Any questions?**

# CULTURE SHOCK





- ▷ Культурный шок - что это?
- ▷ Симптомы и стадии
- ▷ Как его преодолеть



Культурный шок - эмоциональный или физический дискомфорт, дезориентация человека, вызванная попаданием в иную культурную среду, столкновением с другой культурой, незнакомым местом.



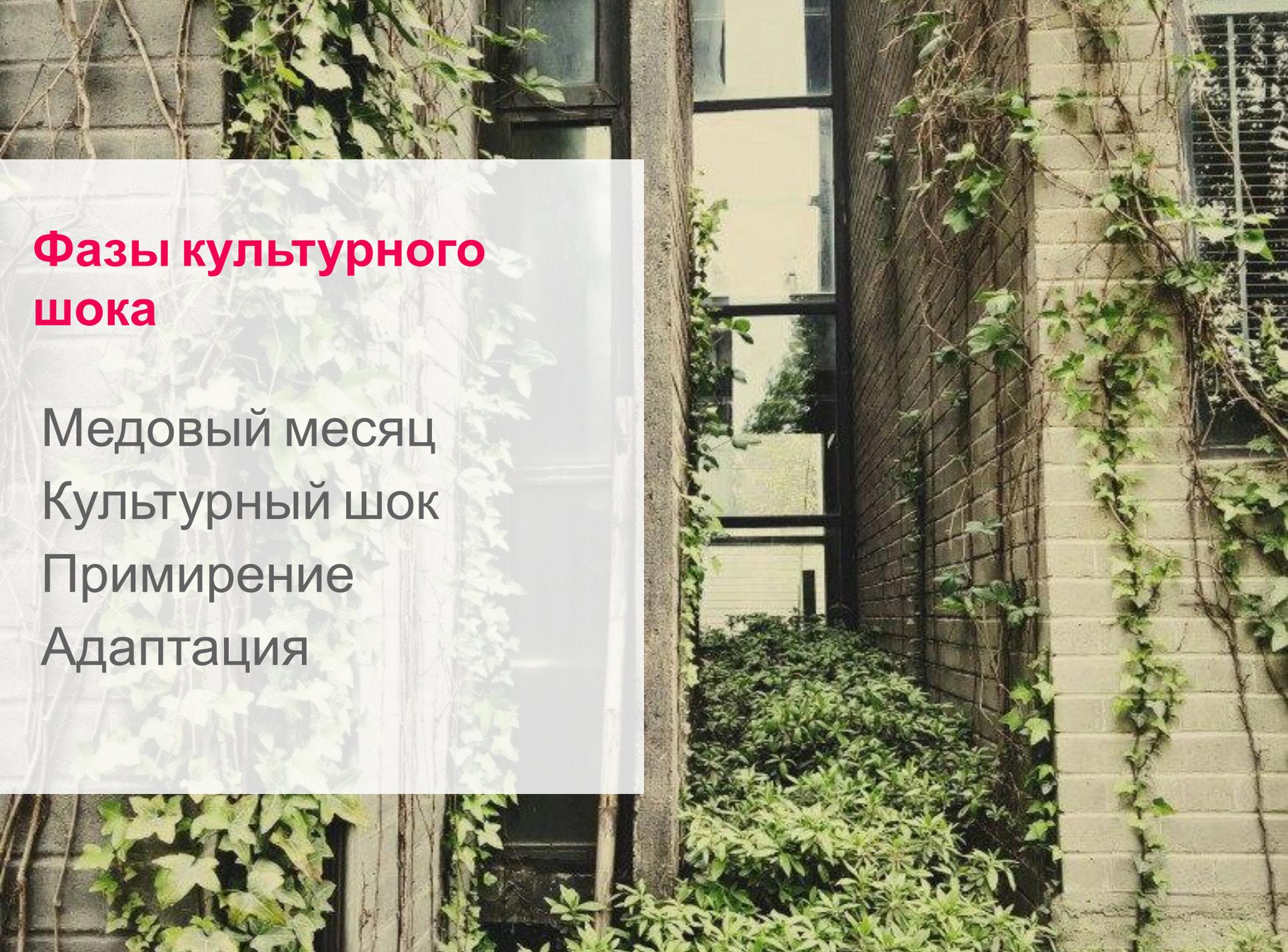
1.напряжение

2.чувство потери

3.чувство  
одиночества

4.тревога

5.чувство  
неполноценности



## Фазы культурного шока

Медовый месяц

Культурный шок

Примирение

Адаптация

# Культурный шок и LDM



**EMPOWERING  
OTHERS**



**SOLUTION  
ORIENTED**



**SELF  
AWARE**



**WORLD  
CITIZEN**



## Советы по преодолению культурного шока

Не сравнивайте  
Заведите дневник  
или блог.

Общайтесь.

Делайте что-то  
привычное.

Составьте список +  
сторон данной  
культуры

**Что может  
пригодиться на  
стажировке**



Ноутбук  
Медикаменты  
Презентация о стране  
Сувениры и костюм  
Запасная банковская карта  
Медицинская страховка



VPN  
Off-line  
переводчик  
Wechat  
ICBC

-----  
Одна из  
самых  
полезных  
фраз-  
“тимбудон”



**Отличной стажировки и замечательных  
людей!**





МОЯ  
ИНДИЙСКАЯ  
СКАЗКА



# FOOTPRINTS PROJECT. ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ДЕТЕЙ И ПРЕПОДАВАНИЕ



Огромные классы –  
иногда аж по 60 человек!!!



И эмоции, что останутся с  
вами до конца жизни)

# ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ:

Global village  
(Worldview project)



Conserve project



# ИНДИЯ – ЭТО ШОК



# МУМБАИ – ГОРОД КОНТРАСТОВ



# ИНДИЯ – ЭТО МАГИЯ

