

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Презентация дипломной работы
на тему
«Участие медицинской сестры в работе Школы здоровья для
больных ишемической болезнью сердца»**



Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»
(очно-заочная форма обучения)
ПМ. 02 «Участие в лечебно-диагностическом
и реабилитационном процессах»

Работу выполнила:
Выродова Евгения Александровна
студентка 3 группы
Методический руководитель:
Гончаров Игорь Степанович

Ростов-на-Дону
2017

Заболевания сердца и сосудов, их осложнения в настоящее время являются актуальной проблемой здравоохранения всех цивилизованных стран мира. Ишемическая болезнь сердца - одно из самых распространенных заболеваний и одна из основных причин временной и стойкой утраты трудоспособности, ранней инвалидизации, смертности населения. Ежегодно от болезней сердца умирают около 17 миллионов человек, от ишемической болезни сердца умирают 7,2 миллионов человек, а 5,7 миллионов – в результате инсульта. По предварительной оценке Всемирной организации здравоохранения, 80% преждевременных смертей, вызываемых ежегодно сердечно-сосудистыми заболеваниями, можно избежать, если профилактическую работу с населением направить на ориентацию человека на здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, в первую очередь от курения, злоупотребление алкоголем, правильное здоровое питание.

Цели исследования:

- **систематизировать и обобщить представления об ишемической болезни сердца, участии медицинской сестры в работе Школы здоровья для больных ишемической болезнью сердца;**
- **выявить на практике значимость участия медицинской сестры в обучении пациентов вопросам ишемической болезни сердца.**

Задачи исследования

- углубленно изучить теоретические вопросы, касающиеся ишемической болезни сердца и участия медицинской сестры в работе Школы здоровья для больных ишемической болезнью сердца с использованием разных источников информации;
- провести исследование и обучение пациентов по вопросам, касающимся ишемической болезни сердца;
- проанализировать и оценить результаты проведенной работы.

Ишемическая болезнь сердца – это острое или хроническое поражение сердца, вызванное нарушением равновесия между потребностью миокарда в кислороде и его реальным обеспечением, возникающим вследствие сужения просвета коронарных артерий, вызванного атеросклерозом и/или (значительно реже) спазмом, что приводит к ухудшению насосной функции сердечной мышцы, фатальным нарушениям ритма, выраженной гипоксии и тяжелым метаболическим расстройствам в организме.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

```
graph TD; A[ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА] --> B[ОСТРАЯ ФОРМА]; A --> C[ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА]; B --> D[СТЕНОКАРДИЯ]; B --> E[ИНФАРКТ]; B --> F[ДРУГИЕ острые формы ИБС]; C --> G[ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА];
```

The diagram is a hierarchical flowchart. At the top is a large orange oval containing the text 'ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА'. Two yellow arrows point downwards from this oval to two separate ovals. The left one is a pink oval labeled 'ОСТРАЯ ФОРМА'. From this pink oval, three yellow arrows point downwards to three overlapping ovals: a light pink one labeled 'СТЕНОКАРДИЯ', a darker pink one labeled 'ИНФАРКТ', and a light purple one labeled 'ДРУГИЕ острые формы ИБС'. The right oval from the top is a large orange oval labeled 'ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА' with a list of conditions below it.

ОСТРАЯ ФОРМА

СТЕНОКАРДИЯ

ИНФАРКТ

**ДРУГИЕ острые
формы ИБС**
(коронарный
тромбоз, синдром
Дресслера и т.д.)

ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА

(атеросклероз сердечно-
сосудистый,
атеросклеротический
кардиосклероз,
постинфарктный
кардиосклероз, аневризма
коронарной артерии и др.)

Факторы риска ИБС

```
graph TD; A[Факторы риска ИБС] --> B(Неизменяемые); A --> C(Изменяемые); B --- B_list[Пол, Возраст, Наследственная предрасположенность]; C --- C_list[Повышенное АД, Курение, Повышенный уровень холестерина крови, Избыток массы тела, Низкая физическая активность, Повышенный уровень глюкозы крови];
```

Неизменяемые

- **Пол**
- **Возраст**
- **Наследственная предрасположенность**

Изменяемые

- **Повышенное АД**
- **Курение**
- **Повышенный уровень холестерина крови**
- **Избыток массы тела**
- **Низкая физическая активность**
- **Повышенный уровень глюкозы крови**

Школа здоровья для больных ишемической болезнью сердца



Основные цели и задачи Школы здоровья для больных ишемической болезнью сердца:

- расширить знания пациентов о причинах, симптомах , приступах, тактике оказания помощи;**
- изучить факторы, способствующие формированию заболевания и определяющие риск развития его осложнений;**
- обучить больных ишемической болезнью сердца проведению самооценки и самоконтроля в домашних условиях, ведению дневника пациента, а также применению средств доврачебной самопомощи при появлении симптомов заболевания;**
- привить пациентам основы здорового питания, особенности употребления пищи при ишемической болезни сердца;**
- воспитать навыки по снижению уровня стресса, контроля стрессового поведения и формирование правильного отношение к нему для уменьшения негативного влияния на здоровье;**
- убедить в необходимости бросить курить, злоупотреблять спиртными напитками;**
- сформировать стойкое убеждение использовать всё возможное и зависящее от самого пациента для сознательного соблюдения рекомендаций врача, лечения, сохранения здоровья, повышения качества жизни.**

В процессе прохождения преддипломной практики на базе Ростовской клинической больницы ФГБУЗ ЮОМЦ ФМБА России для рассмотрения вопросов участия медицинской сестры в работе Школы здоровья для больных ишемической болезнью сердца, в соответствии с методикой работы этой Школы, сформирована группа исследования из 10 пациентов.

Структура группы исследования:

4 пациента - мужчины (40%)

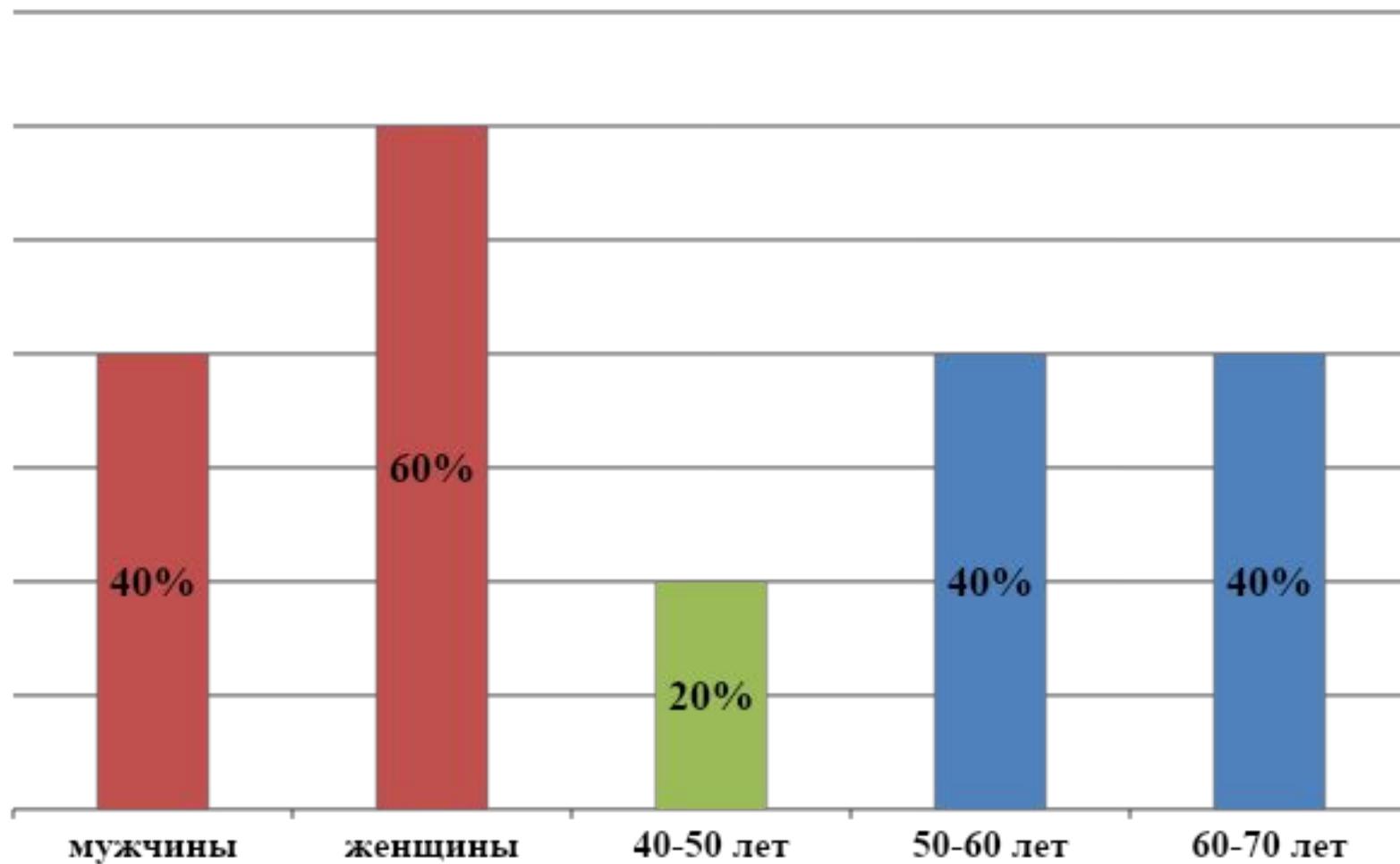
6 пациентов - женщины (60 %)

в возрасте 40 - 50 лет - 2 пациента (20 %)

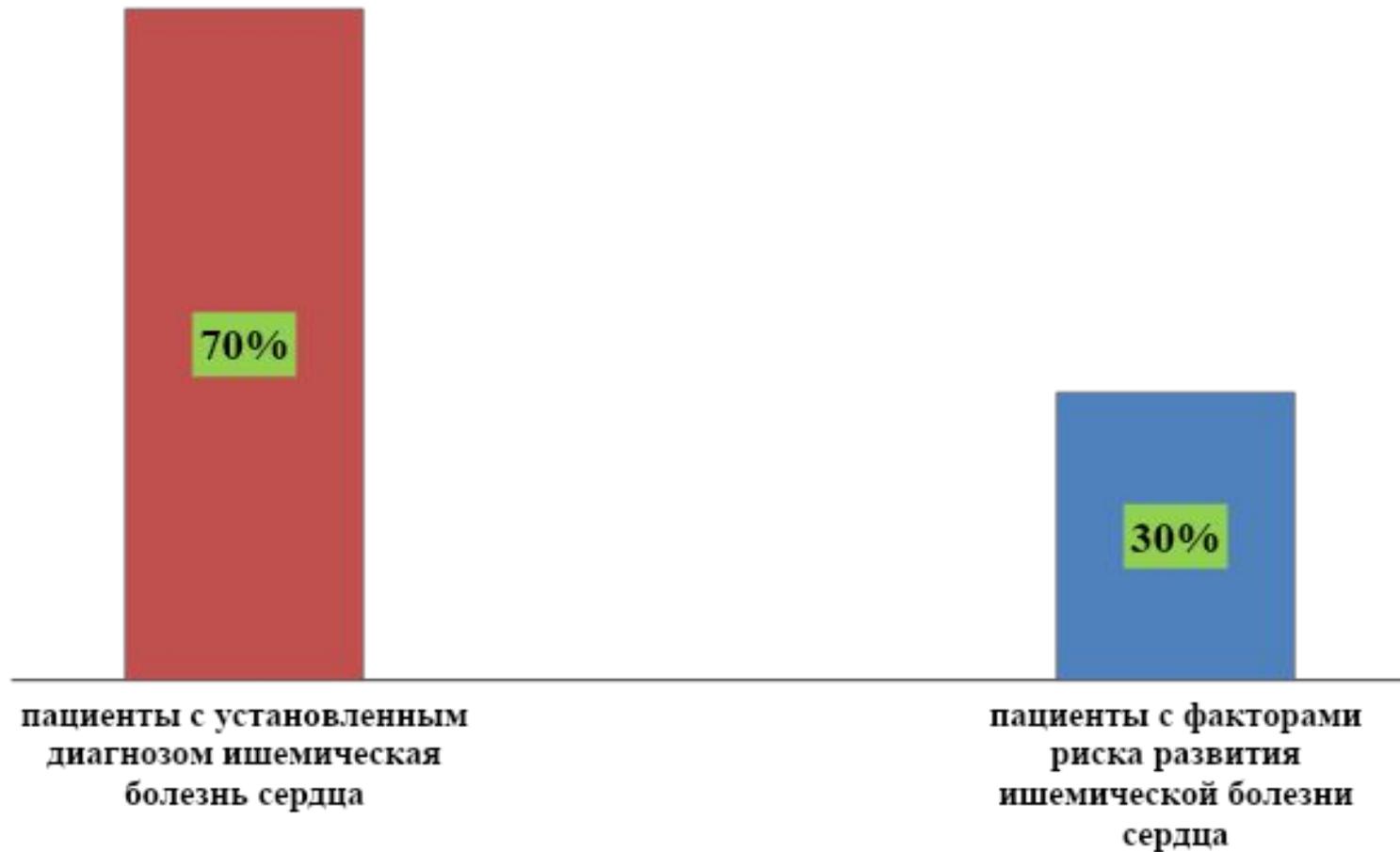
в возрасте 50 – 60 лет - 4 пациента (40%)

в возрасте 60 - 70 лет - 4 пациента (40%)

Половая и возрастная структура пациентов группы исследования



Характеристика группы исследования



С пациентами группы исследования проведена работа по вопросам ишемической болезни сердца с использованием методики деятельности Школы здоровья для больных с этой патологией. В начале работы оценен исходный уровень знаний пациентов группы исследования об ишемической болезни сердца, данные оценки представлены в виде диаграммы.

**Общий уровень знаний об ишемической болезни сердца пациентов
в группе исследования**



Степень выраженности факторов риска ишемической болезни сердца у пациентов группы исследования



Произведен анализ и оценка уровня самоконтроля состояния здоровья, обращаемости к врачу и лечения у пациентов группы исследования, данные представлены в виде диаграммы.

Уровень самоконтроля состояния здоровья, обращаемости к врачу и лечения в группе исследования



Результаты проведенной с пациентами работы:

- выявлен и оценен уровень знаний пациентов группы исследования по вопросам ишемической болезни сердца, показавший необходимость его коррекции;**
- проанализированы и оценены факторы риска ишемической болезни сердца, уровень самоконтроля состояния здоровья, обращаемости к врачу и лечения у пациентов группы исследования;**
- акцентировано внимание пациентов на имеющиеся у них факторы риска ишемической болезни сердца и необходимость их коррекции;**
- пациентам дана базовая информация по вопросам ишемической болезни сердца;**
- проведено обучение и даны рекомендации по профилактике факторов риска - контролю артериального давления, массы тела и физической активности, уровня сахара и холестерина крови, диете, отказу от курения и употребления алкоголя;**

- у пациентов сформирована мотивация здорового образа жизни, самоконтроля состояния здоровья, активного участия в лечебном процессе, повышения медицинской информированности;
- полученная информация об ишемической болезни сердца признана пациентами полезной и необходимой;
- пациенты проявили стремление к коррекции факторов риска, связанных с образом жизни;
- пациентами высказано решение регулярно контролировать состояние здоровья, выполнять врачебные назначения и рекомендации, пройти обучение в Школе здоровья для больных ишемической болезнью сердца.

Общие итоги проведенного исследования:

- ✓ **ишемическая болезнь сердца - одно из основных заболеваний человека, значительно ухудшающее качество жизни и приводящее к летальному исходу;**
- ✓ **важнейшим направлением в борьбе с этой патологией является повышение информированности населения о ее факторах риска и факторах, способствующих здоровью, что может быть достигнуто проведением санитарно-просветительной работы или обучением в Школах здоровья для больных ишемической болезнью сердца;**
- ✓ **обучение в Школе здоровья значительно влияет на уровень информированности пациентов о заболевании, активизирует интерес к получению новых знаний о заболевании, дает необходимые умения по контролю состояния здоровья; формирует стремление корректировать факторы риска, обусловленные образом жизни и приверженность пациента к лечению и сотрудничеству с медицинскими работниками;**
- ✓ **в работе Школы здоровья для больных с ишемической болезнью сердца принимают активное участие медицинские сестры, которые обеспечивают реализацию целей и задач этой Школы.**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В процессе выполнения дипломной работы поставленные задачи решены, цели достигнуты. По результатам исследования сделаны выводы, составлены рекомендации.

Выводы

1. Ишемическая болезнь сердца - одно из самых распространенных заболеваний и одна из основных причин смертности, а также временной и стойкой утраты трудоспособности населения всех цивилизованных стран мира.

2. Проблема лечения сердечно-сосудистых заболеваний ишемического генеза и предупреждения развития фатальных осложнений на сегодняшний день занимает ведущее место среди важнейших медицинских проблем здравоохранения.

3.Один из наиболее действенных и практичных методов профилактической работы с больными ишемической болезнью сердца и лицами, имеющими факторы риска ее возникновения - обучение их в Школах здоровья для больных ишемической болезнью сердца.

4.К работе в Школе здоровья для больных с ишемической болезнью сердца активно привлекаются медицинские сестры. В зависимости от уровня образования медицинская сестра может занимать руководящие позиции, но чаще – всесторонне обеспечивает процесс обучения. Медицинская сестра ведет регистрационную и отчетную документацию, проводит анкетирование пациентов, участвует в процессе обучения, реализуя свои теоретические знания и практический опыт, оценивает эффективность обучения, проводит санитарно-просветительную работу.

Медицинская сестра в рамках деятельности Школы здоровья должна уметь выбирать надлежащий и эффективный метод обучения, принимая во внимание много факторов: состав обучающихся, конкретную ситуацию, собственные силы, объем и характер информации, которую необходимо подать, время, а также помещение и оборудование, имеющиеся в распоряжении, привлекать слушателей к активному участию в планировании занятий, совместно определять задачи, поощрять дискуссии, обмен опытом и так далее. Школа здоровья для больных ишемической болезнью сердца является инструментом мотивации к здоровью и здоровому образу жизни, помогает приобрести пациенту уверенность в собственных силах.

Рекомендации пациентам с ишемической болезнью сердца и лицам группы риска ее развития

- изменение образа жизни: в первую очередь, контроль питания и физической активности;**
- отказ от курения;**
- контроль артериального давления;**
- контроль уровня глюкозы крови;**
- контроль уровня холестерина крови;**
- липидоснижающая терапия;**
- активное сотрудничество с медицинскими работниками в деле профилактики и лечения сердечно-сосудистой патологии.**

Главные моменты первичной профилактики ИБС :



 *повышение физической активности*

 *отказ от табака*

 *переход на систему здорового питания*

 *улучшение эмоционального фона*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

