

«РАХИТ»

Подготовила студентка 1 курса
Гайнитдинова Г.А.

РАХИТ

- (*rhachitis*; греч. *rhachis* хребет, позвоночник + *-itis*; син. *гиповитаминоз D*) — заболевание детского возраста, обусловленное недостатком в организме витамина D, характеризующееся нарушением фосфорно-кальциевого обмена, костеобразования и расстройством функции нервной системы и внутренних органов.

РАХИТ У ДЕТЕЙ – БОЛЕЗНЬ ГРУДНИЧКОВОГО ВОЗРАСТА, СВЯЗАННАЯ С ДЕФИЦИТОМ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНЫМ УСВОЕНИЕМ ВИТАМИНА ДЗ.

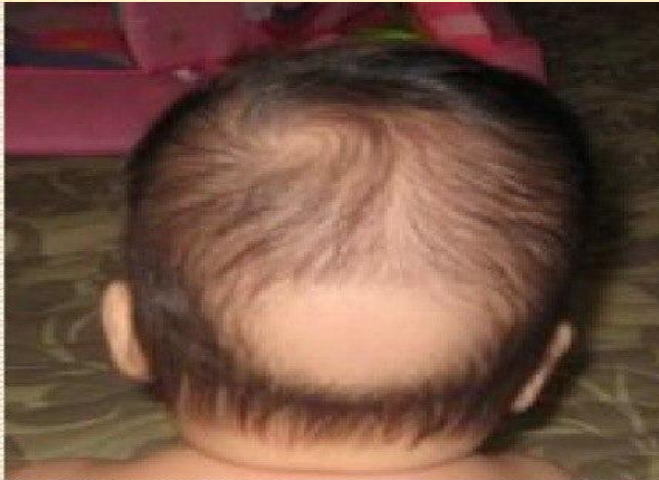
Основные причины появления рахита следующие:

- Недостаточность ультрафиолетового излучения. Дети, родившиеся в осенний и зимний период, меньше время проводят на свежем воздухе, поэтому входят в группу риска по развитию рахита.
- Искусственное вскармливание. В женском молоке все вещества находятся в оптимальном соотношении и полностью усваиваются организмом малыша. Любая, даже самая дорогая молочная смесь, не может быть приближена по степени усвоения витаминов и минералов к женскому молоку, следовательно, часть полезных веществ теряется.
- Пищевой фактор – недостаток белков в пище. Дети, питающиеся кашами, чаще болеют рахитом. Известно, что в злаковых содержится много хитиновой кислоты, связывающий кальций в кишечнике.
- Недоношенность. Наиболее интенсивно кальций и фосфор поступают от матери к плоду в последние месяцы жизни. Младенец, рожденный раньше времени, имеет остеопению – малое количество минеральных веществ в костях.
- Низкая двигательная активность малыша, что бывает при нарушении нервной системы или недостаточном уходе (отсутствии массажа, гимнастики).
- Наследственные нарушения обмена витамина Д.

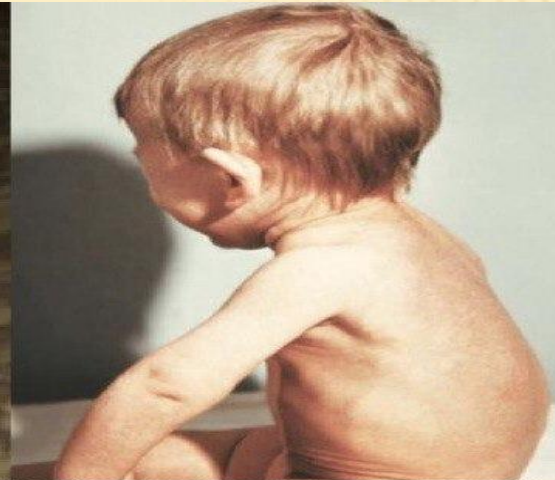
ПРОЯВЛЕНИЯ РАХИТА

- В возрасте от 1-1,5 месяцев появляются первые признаки рахита в виде беспокойства, вздрагиваний, обильной потливости. Мамы замечают капельки пота на носу, лбу, подбородке после кормления новорожденного. Ребенок часто вертит головой, вследствие чего появляется облысение затылка.
- Если на этом этапе не лечить рахит, в дальнейшем появляются изменения скелета – мягкие, податливые края родничка, размягчение плоских костей черепа, О-образное искривление ножек. Череп изменяет свою конфигурацию, лоб становится выпуклым, выступают лобные и теменные бугры, а затылочная область уплощается.
- Для рахита характерно изменение мышечного тонуса, результатом которого может стать выпяченный вперед живот (его еще называют «лягушачьим»), расхождение мышц передней брюшной стенки, разболтанность суставов.

ПРОЯВЛЕНИЯ РАХИТА



Облысение затылка



Рахитический горб



Рахитические чётки



Податливость костей

ДИАГНОСТИКА РАХИТА

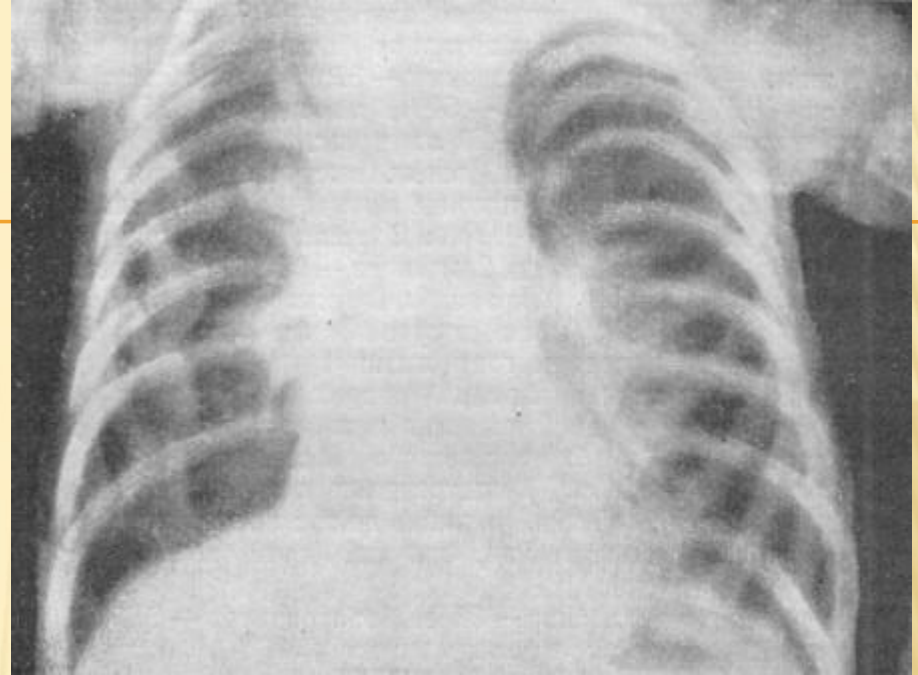
- **Выявить заболевание помогут следующие показатели крови ребенка:**
- Уровень кальция и фосфора;
- Щелочная фосфатаза;
- Количество парат гормона;
- Уровень витамина Д.
- На помощь врачу приходит рентгенологическое исследование запястья, при этом на снимках видны участки разрыхления костной ткани.



Х-образные ноги



О-образные ноги



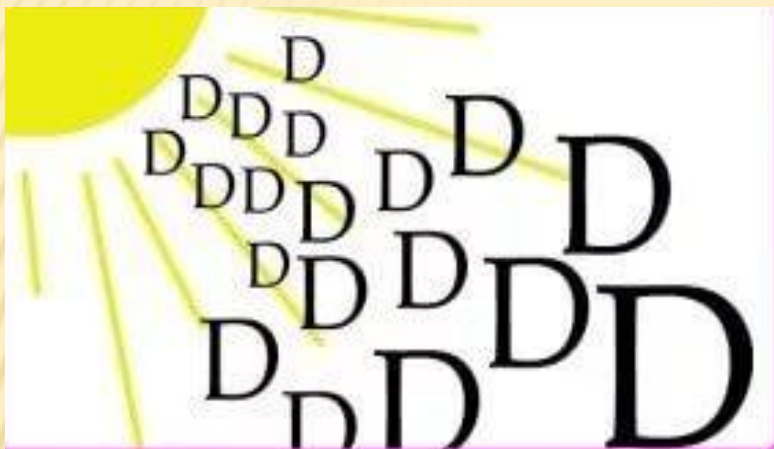
Седловидный нос



ПРОФИЛАКТИКА РАХИТА

- Специфическая профилактика рахита осуществляется с помощью водного раствора, которые дают детям в суточной дозе 500 МЕ, что соответствует 1 капле лекарства. Всем детям в осенне-зимний период рекомендуется применять профилактические дозы витамина Д, а недоношенным младенцам лекарство следует пить круглогодично.
- Профилактика рахита у детей начинается загодя до его появления на свет. Беременной женщине рекомендуется тщательно организовать свое питание. Меню должно быть разнообразным, иметь оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов (БЖУ). Мясо, молоко, кисломолочные продукты, творог и рыба должны выходить в ежедневный рацион.
- Продолжительные прогулки на воздухе обеспечивают синтез витамина в коже и защищают будущего младенца от заболевания. Часто врачи рекомендуют принимать поливитаминные комплексы для беременных.

ПРОФИЛАКТИКА РАХИТА



ЛЕЧЕНИЕ РАХИТА

- Для лечения заболевания применяются препараты витамина Д, но для быстрого выздоровления необходим целый комплекс мероприятий: массаж при рахите у детей, прогулки на свежем воздухе, закаливающие мероприятия, гимнастика и методы физиотерапии. Результат во многом зависит от сознательности родителей и их способности выполнять все назначения врача.
- Малыши должны ежедневно пребывать на свежем воздухе 2-3 часа, также необходимо регулярно проветривать детскую комнату. Как вылечить рахит у ребенка, советует участковый педиатр, которому сразу же следует рассказать о «тревожных звоночках». Он подберет правильную дозу витаминов и расскажет о том, каким должно быть питание при рахите у детей.
- Мероприятия проводятся при наличии у ребенка явных признаков заболевания. Выпускаются водный, масляный и спиртовой раствор витамина Д. Педиатры сходятся во мнении, что наиболее полно усваивается водный раствор – препарат Аквадетрим, который обеспечивает быстрый и продолжительный эффект и высоко эффективен при лечении всех форм рахита.
- В 1 капле водного раствора содержится 500 МЕ витамина. Курсовая доза зависит от степени заболевания, Как правило, при легком течении рахита назначают по 5 капель водного раствора витамина, который используется на протяжении 30-45 дней. Лекарство хорошо переносится детьми и редко вызывает осложнения.

ЛЕЧЕНИЕ РАХИТА



ПРИЧИНЫ РАХИТА И ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Существует две основные причины, при которых снижается содержание витамина D в организме

Первая – это нарушение образования собственного (эндогенного) витамина D при недостатке солнечной энергии, или заболеваниях органов, участвующих в его выработке. К ним относятся:

Наследственные нарушения обмена витамина D в организме

Хронически протекающие заболевания печени

Некоторые заболевания почек

Вторая – это дефицит поступления витамина D с пищей или заболевания, связанные с нарушением всасывания в желудочно-кишечном тракте.

Вот некоторые из них:

Целиакия – это заболевание тонкого кишечника, при котором происходит отмирание (атрофия) ворсинок внутренней слизистой оболочки, необходимых для всасывания пищи.

Муковисцидоз – наследственное заболевание. Поражает чаще бронхо-лёгочную систему и ЖКТ. При желудочно-кишечной форме болезни в основе лежит недостаточное образование **ферментов** пищеварительных желез, необходимых для переваривания пищи.

Дисбактериоз кишечника, с длительно протекающей диареей. При неправильной организации кормления, нарушения правил гигиены, или после приема лекарственных

ПОСЛЕДСТВИЕ РАХИТА У ДЕТЕЙ

- Патология не опасна для ребенка, но при отсутствии своевременного лечения последствия рахита очень серьезны. Зачастую дети, перенесшие рахит, страдают кариесом молочных и постоянных зубов, у них наблюдается искривление ног и некоторое отставание в развитии.
- Из-за деформаций скелета может наблюдаться сколиоз, плоскостопие, деформация таза. В школьный период последствия рахита проявляются в виде близорукости, анемии, плохого иммунитета и болезненности (частые бронхиты и пневмонии). В более зрелом возрасте люди страдают от остеопороза.
- Рахит у грудничков – довольно серьезное заболевание, поэтому за состоянием ребенка важно следить с особой тщательностью. При появлении тревожных сигналов незамедлительно обращаться к врачу.

