

Экологический образ жизни



Преподаватель: Брагина Елена Александровна
Выполнила: студентка группы 21 РТ, Яковлева Валерия
Колледж электроники и приборостроения
Санкт-Петербург, 2018г.

Формирование экокультуры

Экологическая культура общества

- - это комплексное новообразование, включающее систему экологических знаний,
- умения природоохранной деятельности,
- экологические ценности и
- чувство ответственности за принимаемые решения в отношениях с природой

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭТИКА «ТАБУ» !

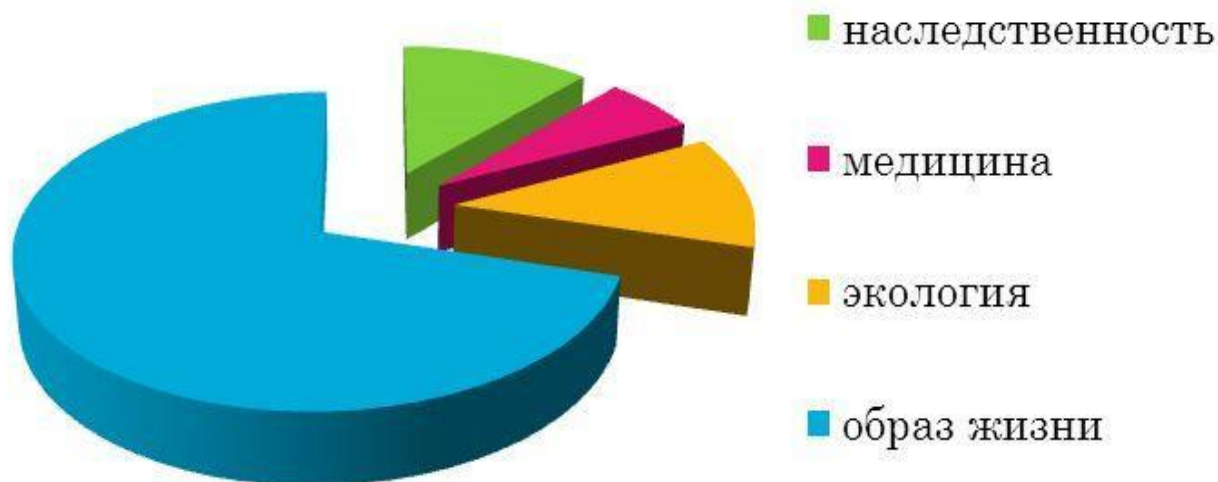
- Принцип самоограничения потребления природных ресурсов, даже если они не являются дефицитными
- Принцип признания ценности любой формы жизни и любой культуры
- Принцип предосторожности («не навреди»)



**ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КАКУЮ Я
ЗНАЮ, - ЭТО ЗДОРОВЬЕ.
Г.ГЕЙНЕ**

От чего же зависит наше здоровье?

**От наследственности зависит 20% здоровья; от
медицины – 10%; от экологии – 20%; от образа
жизни – 50%.**



Направления работы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

- создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация дополнительных образовательных курсов;
- организация работы с родителями

Экологическая акция «Сделаем чистым наш мир»



Развитие человеческой цивилизации в теперешнем виде ведет к разрушению планеты — нашего единственного дома в этой вселенной. Вот почему каждый из нас должен задумываться о своем вкладе в дело сохранения природы и предпринимать определенные действия в этом направлении. Иначе получается, что мы хотим быть здоровыми, но сами являемся причиной нашего нездоровья. Этот замкнутый круг определённо нужно раскручивать, и прежде всего стоит начать со своей собственной жизни



- Пользоваться энергосберегающими лампочками, которые потребляют в 5 раз меньше электроэнергии (12 Вт), чем «лампочки Ильича» (60 Вт), обеспечивая при этом такое же освещение и обладая гораздо более долгим сроком эксплуатации.
- Выключать электричество там, где в нем нет необходимости.
- Экономить воду, насколько это возможно.
- Починить протекающие краны в квартире, чтобы вода попусту не утекала в канализацию.
- Реже принимать ванны и ограничиться пятиминутным душем.
- Закрывать краны во время чистки зубов, мытья тела мочалкой. За минуту из крана вытекает приблизительно 3 литра воды, зубы мы чистим от 3 до 5 минут, таким образом, за это время 15 литров воды уходят в никуда. Теперь представьте, сколько вы сэкономите денег, закрывая кран каждый день.
- Установить в квартире смесители с одной ручкой и сливные бачки с двойной клавишей смыва, так как они более экономичны в отношении расхода воды.

- Отказаться от пластиковых пакетов — естественным путем они разлагаются невероятно долго, а при сжигании выделяют в атмосферу огромное количество токсичных веществ. Или, в крайнем случае, использовать их неоднократно. А лучше вместо пластиковых пакетов пользоваться знаменитыми бабушкиными авоськами или сумками многоразового использования, так называемыми экосумками, которые (разрушу все стереотипы) могут быть достаточно стильными и изящными, и к тому же они очень практичны и удобны в применении.
- Покупать столько продуктов, сколько Вы реально можете съесть или использовать. Не покупайте про запас, чтобы потом всё купленное не выкидывать в мусорный ящик. Подумайте, что тем самым Вы не только загрязняете окружающую среду, но и тратите бесполезно свои кровно заработанные деньги.
- Не выкидывать старые ненужные вещи, будь то одежда, бытовая техника или предметы мебели. Не стоит увеличивать количество мусора, который год за годом занимает все больше места на планете. Лучше дайте этим вещам вторую жизнь — например, отдайте их тем, кто в них нуждается: завезите бабушке на дачу уже не совсем красивый, но работающий холодильник или телевизор. Из старых грампластинок можно сделать прекрасные вазоны для цветов. Включите фантазию! В мире так много людей, которые с удовольствием и благодарностью примут от вас вам уже ненужные вещи.
- Сортировать мусор перед тем как выкинуть. Начните хотя бы выкидывать отдельно пластиковые бутылки и посуду.

Помните: каждое наше действие оказывает определенное, чаще всего отрицательное воздействие на окружающую среду.





- Подлинная перспектива выхода из экологического кризиса – в изменении производственной деятельности человека, его образа жизни, его сознания. Научно-технический прогресс создаёт не только перегрузки для природы, но и даёт средства предотвращения негативных воздействий, создаёт возможности экологически чистого производства.

