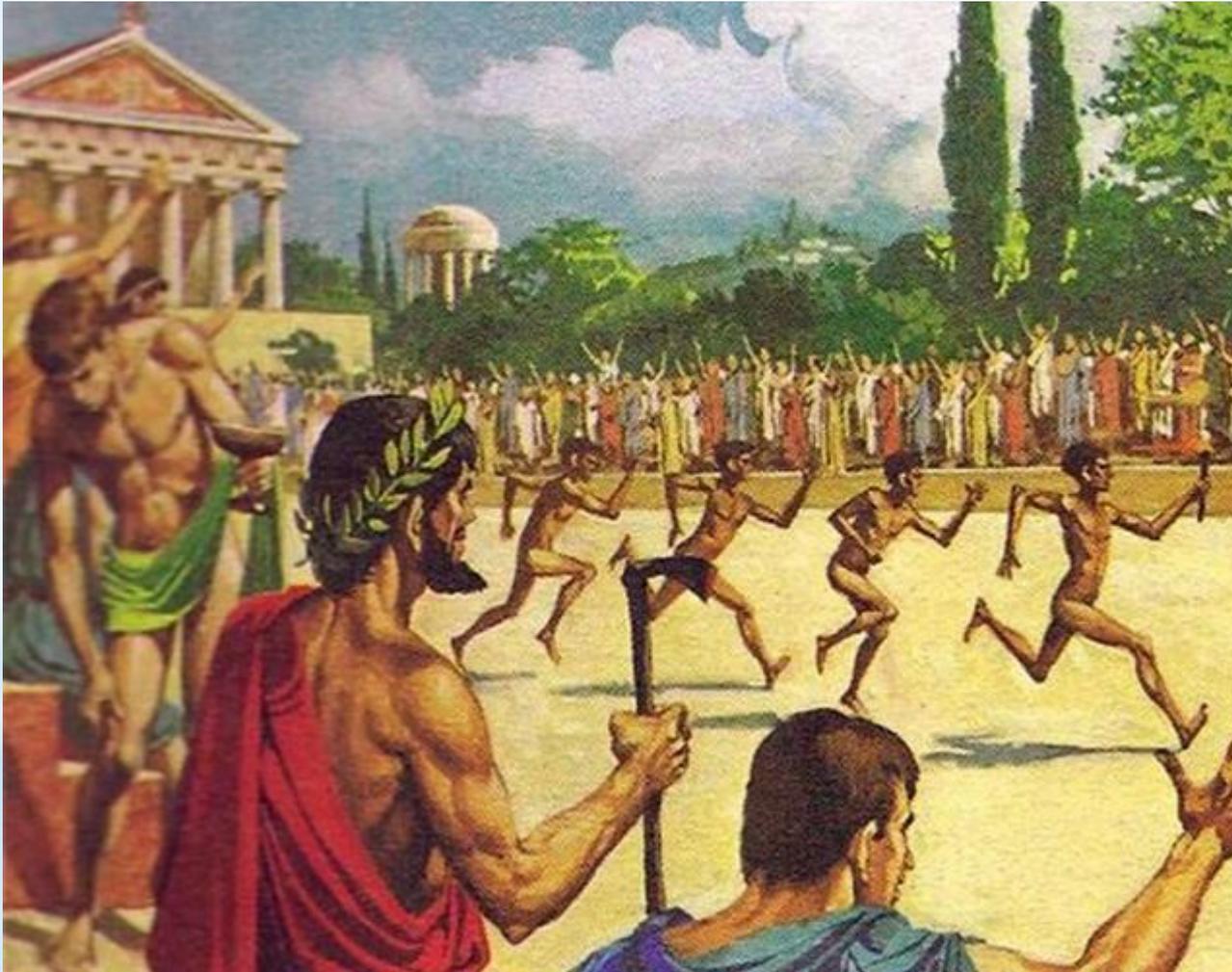


ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ



«Миф об основании Олимпийских игр»

В древние времена миром правил отец Зевса бог *Крон*. Его супругой была богиня *Рея*.

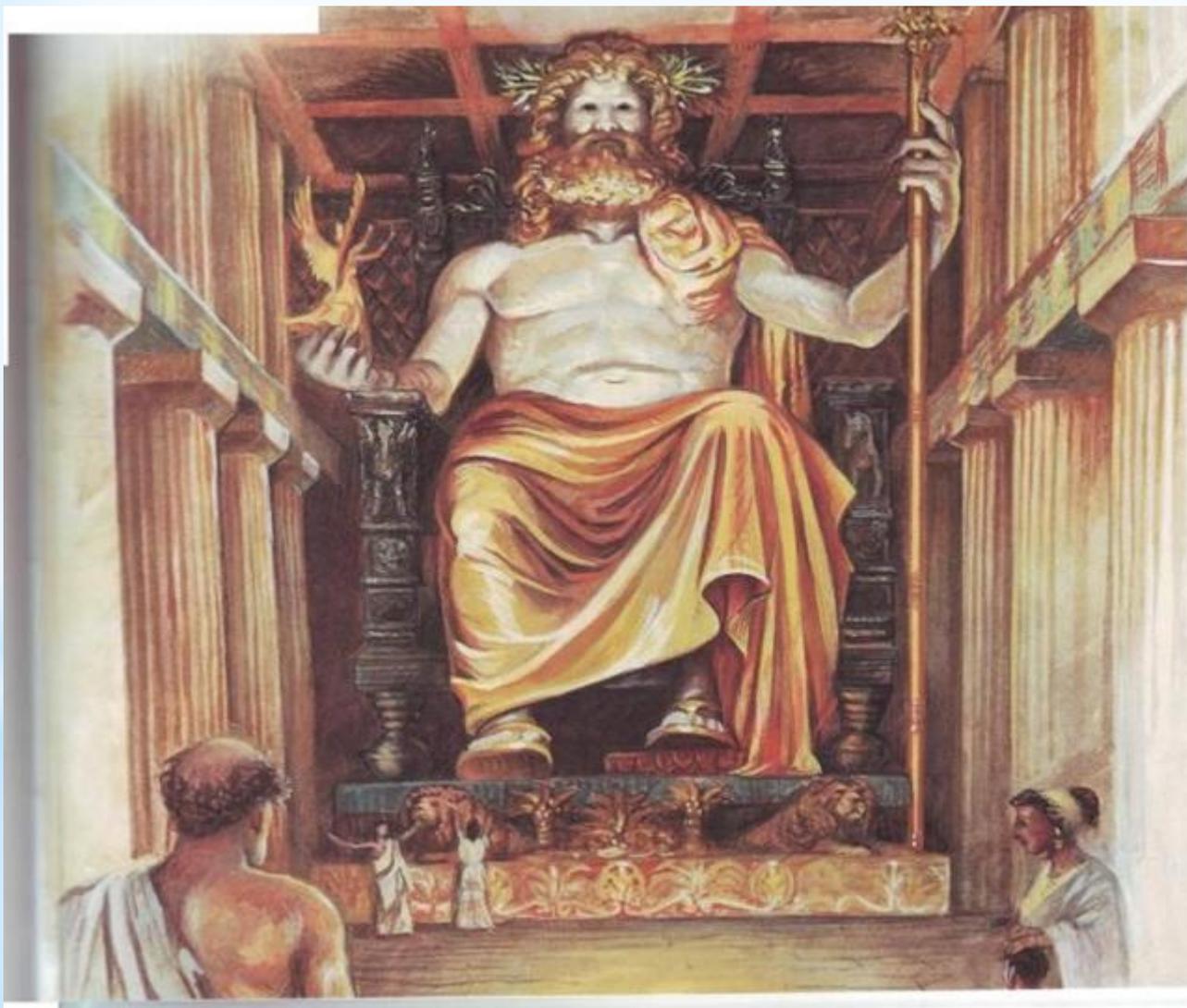
Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребёнок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын — Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребёнка, а завёрнутый в пелёнки продолговатый камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень.

Когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей-богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



**Вместо младенца Рея передаёт
Крону, завёрнутый в пелёнки, камень**

Статуя Зевса в храме Олимпии одно из семи чудес света



Причины появления Олимпийских игр

- **Поклонение богам**
- **Стремление показать силу и ловкость своего народа**
- **Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая**

776 г. до н.э. - 1-ые Олимпийские игры



Плакат первых
Олимпийских игр

Правила Олимпийских игр

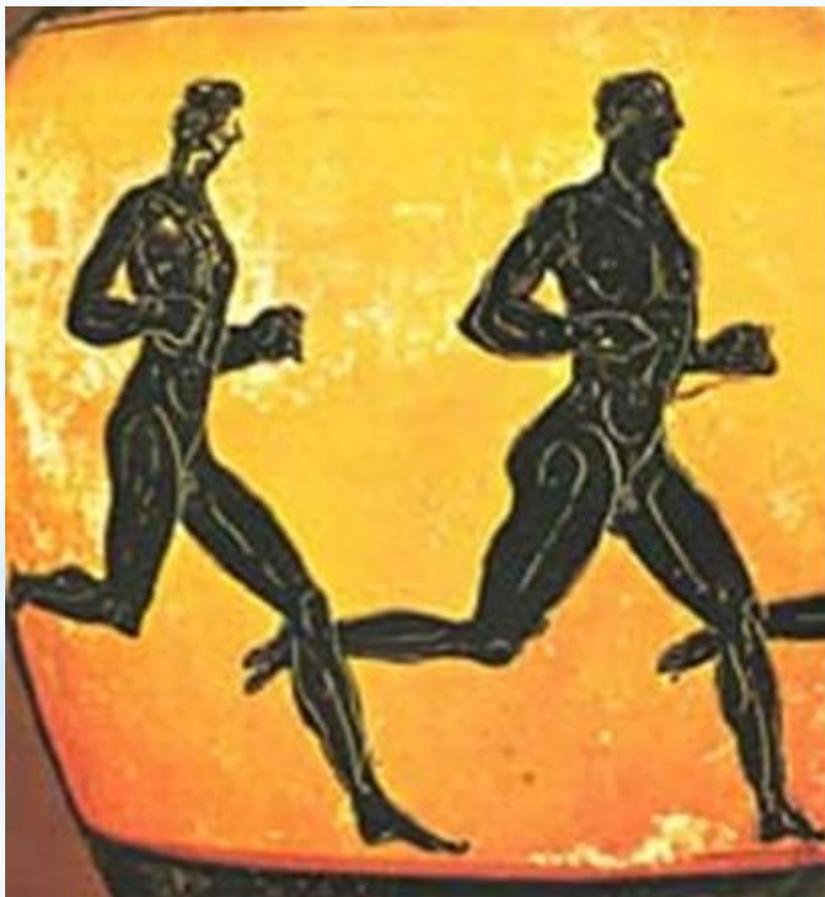
Участники (атлеты):

1. только свободные эллины
2. предварительная тренировка около года на родине и месяц в Олимпии

Запрещалось:

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

Атлет-
это участник состязаний,
человек крепкого телосложения, силач



Пять незабываемых дней

- 1 день - жертвоприношение
 - 2-4 дни - соревнования
 - 5 день - награждение победителей

Стадион в Древней Олимпии

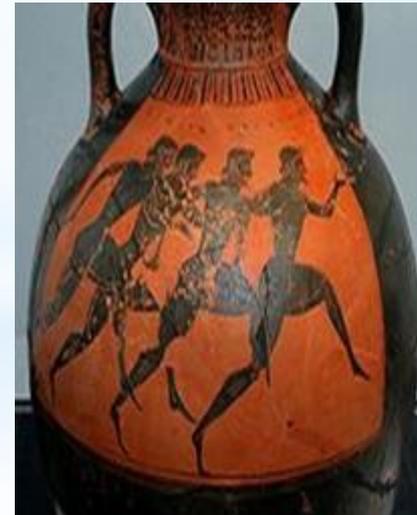


Виды состязаний



БЕГ

- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)



ПРЫЖКИ В ДЛИНУ

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.
- В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше.

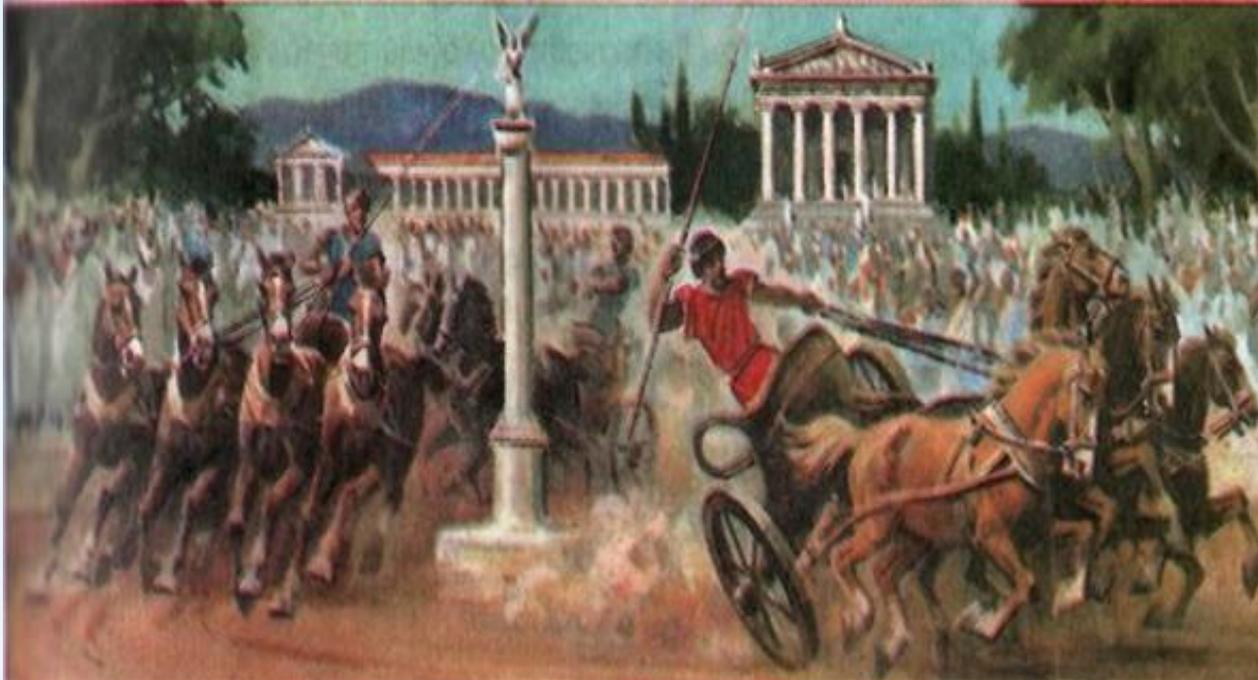


Виды соревнований



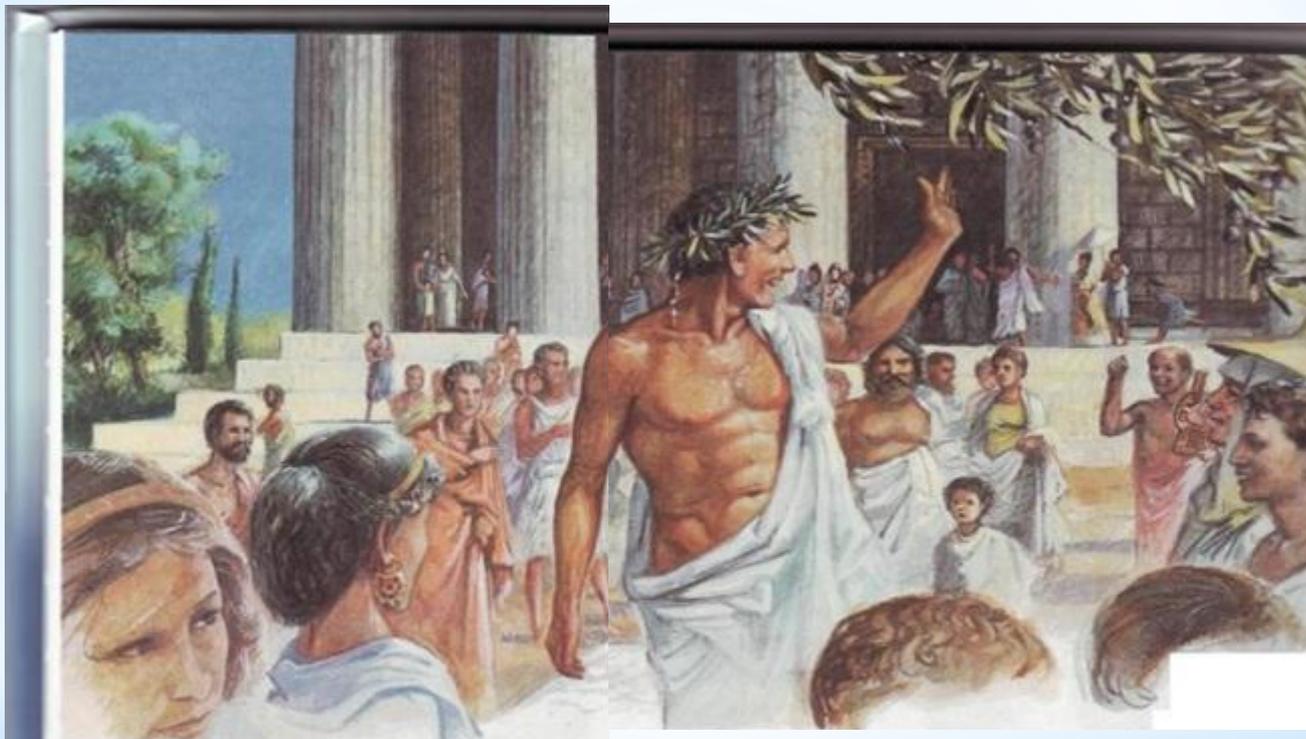
Борьба - любимое состязание

ГОНКИ КОЛЕСНИЦ



Проходят на ипподроме. Дистанция гонок - 12 кругов (13 км). Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Встреча победителя



Имя победителя вместе с именем его отца и названием города объявляли на стадионе. Атлета венчали венком из оливы, росшей у храма Зевса. Победителей колесниц награждали пальмовой веткой. В родной город победитель возвращался в пурпурной одежде и на колеснице.

Храм Зевса, вокруг которого статуи победителей



Олимпийская Символика



Зажжение олимпийского огня - один из главных ритуалов на торжественной церемонии открытия игр, зажжению предшествует факельная эстафета, берущая начало в Греции.

1. Ответьте. Да или нет?

1. Олимпийские игры проводились 4 дня. ___НЕТ___
2. На играх могли быть только мужчины. ___ДА___
3. Главным храмом Олимпии был храм Геракла. ___НЕТ___
4. В пятиборье входили бег, прыжки, метания и борьба. ___ДА___
5. Олимпийские игры проводились в марте. ___НЕТ___

2. Заполните пропуски

«Олимпийские игры проводились один раз в ___4___ года.
Они устраивались в ___ОЛИМПИИ___, расположенной в ___ЮЖНОЙ ГРЕЦИИ___. Первые Олимпийские игры состоялись в ___776___ году до н. э.

2. Перед играми атлеты должны были тренироваться в своем родном городе ___10___ месяцев, а затем еще некоторое время (как долго?) ___1 МЕСЯЦ___ продолжать тренироваться поблизости от ___ОЛИМПИИ___.

3. Гонки колесниц устраивались на ___ИППОДРОМЕ___, большинство состязаний проходило на ___СТАДИОНЕ___.

4. Олимпийские игры проводились:

а) близ горы Олимп, где, как верили греки, жили боги

___б) в городе Олимпия в Южной Греции___

в) в разных городах Греции

Домашнее задание

- Прочитать § 33 учебника
- Творческое задание (для всех):
составить рассказ от имени зрителя, попавшего на Олимпийские игры в Древнюю Грецию.
- Для любознательных! (выполняется по желанию)
- Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом?
- Кто из наших земляков (жителей Самарской области) является Олимпийским чемпионом?