



# Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

# Здоровье – самое ценное достояние человека

1. Формирование мотивации к здоровому образу жизни.
2. Осознанию родителями ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью.
2. Пути воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни, сохранении физического, психического и душевного здоровья.



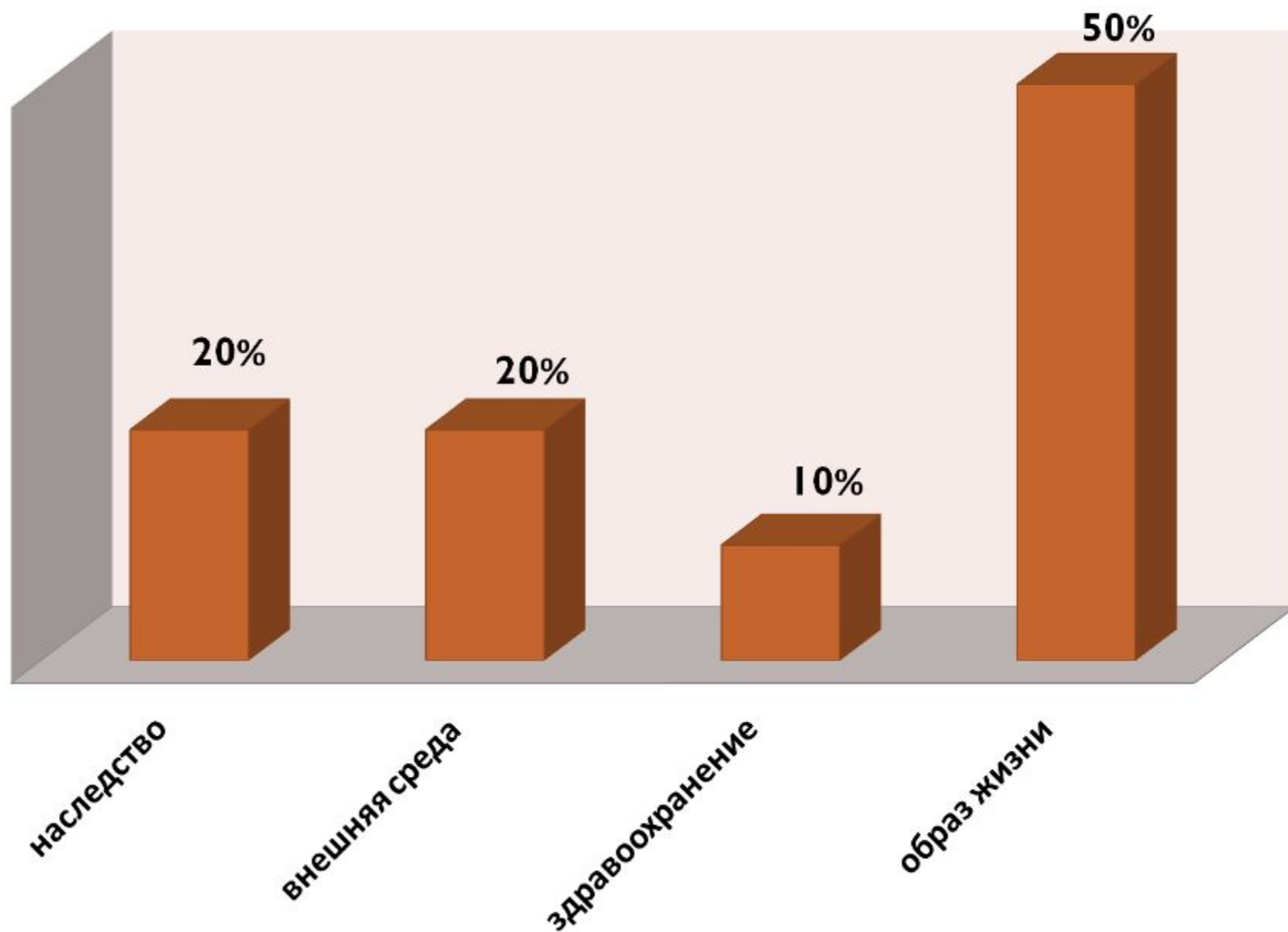
«Толковый словарь живого великорусского языка»  
В.И.Даля

«Здоровье или здравие – состояние тела, когда все жизненные отправления идут в полном порядке; отсутствие недуга, болезни»

«Устав Всемирной  
организации здравоохранения»

**«Здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов»**

## *Наше здоровье зависит от:*



# ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- \* благоприятные социальные условия жизни;
- \* режим дня;
- \* закаливание;
- \* физкультура;
- \* отказ от вредных привычек;
- \* правильное питание
- \*



# Психо-эмоциональное здоровье

- \*доброжелательное отношение к ребенку;
- \*эстетика труда и отдыха
- \*активный досуг;
- \*занятия различными видами искусств; совместные игры в кино, театр, музеи
- \*упражнения на снятие напряжения
- \*любовь и нежность



# Духовно-нравственное здоровье

- \*соблюдение правил этикета;
- \*обучение правилам бесконфликтного общения;
- \*позитивное отношение к жизни;
- \*воспитание доброты, толерантности, взаимной вежливости





Отказ от вредных привычек

**ЗОЖ**

**ЗОЖ**

Отказ от вредных привычек

Личная гигиена  
Эстетика труда

**ЗОЖ**

Отказ от вредных привычек

Личная гигиена  
Эстетика труда

Рациональное питание

**ЗОЖ**

Отказ от вредных привычек

Личная гигиена  
Эстетика труда

Рациональное питание

Положительные  
эмоции

**ЗОЖ**

Отказ от вредных привычек

Личная гигиена  
Эстетика труда

Рациональное питание

Положительные  
эмоции

Физкультура, спорт

**ЗОЖ**

Отказ от вредных привычек

Личная гигиена  
Эстетика труда

Рациональное питание

Положительные  
эмоции

Физкультура, спорт


Режим дня

# МОЙ РЕБЕНОК БУДЕТ ЗДОРОВ ЕСЛИ Я ...



Уважаемые родители, вы должны  
помнить: то чему вы научите своих  
детей, они понесут в свои семьи.  
«Учи показом, а не рассказом», - говорили  
в древности

Ведь мы хотим, чтобы семьи наших  
близких были здоровы! Не ждите,  
что здоровье само придет к вам.  
Идите вместе со своим ребенком  
ему навстречу!









**БЛАГОДАРИМ  
ЗА ВНИМАНИЕ**