

ҚР ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ  
С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ  
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК  
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

# Апитерапия. Гирудотерапия

---

Выполнила: Бектурсын М.

Проверила: Ибайдулаева Г.С.

- **Апитерапíя** (от лат. *apis* «пчела») — общее название методов лечения различных заболеваний человека с применением живых пчёл, а также продуктов пчеловодства. Основными продуктами, используемыми в апитерапии являются мёд, цветочная пыльца, прополис и маточное молочко, трутневый гомогенат, пчелиный подмор, перга, воск и пчелиный яд. На основе целебных продуктов, вырабатываемых пчёлами, изготавливаются мази, настои, таблетки. Апипрепараты используются в терапии наряду с пчелоужалением.<sup>[1]</sup> За исключением обработки ран мёдом, ни одна из методик апитерапии ещё не была подтверждена с позиции доказательной медицины

- Противопоказания

- Апитерапия

противопоказана при индивидуальной непереносимости продуктов пчеловодства, при которой они вызывают аллергию.

Аллергию может вызывать и цветочная пыльца, которая всегда присутствует в этих продуктах



# Из жизни насекомых

- «Правильные» пчелы не только производят вкусный мед, но еще и выступают в качестве лекарей. Многие болезни с давних времен лечили и лечат по сей день с помощью апитерапии (от латинского слова *apis*, то есть «пчела»), к ведению которой по традиции относят не только врачевание продуктами пчеловодства, но и пчелоужалением.

- Все мы очень любим мед, а вот от пчел стараемся держаться подальше. Между тем известно, что при укусе пчела выделяет яд, который в малых дозах оказывает на организм оздоровительное действие. Расширяются капилляры и мелкие артерии, увеличивается приток крови к органам. Соответственно, улучшается обмен веществ. Когда пчелиный яд попадает в организм, усиливается процесс образования гормонов гипофиза и надпочечников. Кортизол, кортизон и другие гормоны оказывают активное противовоспалительное действие. Сеансы апитерапии помогают избавиться от бессонницы и неврозов, улучшить аппетит, стабилизировать иммунные силы организма.

# И все же это яд

Вообще-то пчелиный яд имеет сложнейший состав, в нем содержатся белки, полипептиды, биогенные амины и другие. Интересно и то, что состав яда меняется в зависимости от возраста пчелы.



- С одной стороны, укусы пчел полезны, с другой – отнюдь не безобидны. Помимо боли они могут вызвать аллергическую реакцию. Около 2% людей имеют аллергию на пчелиный яд. Если доза его значительна, дело может дойти до асфиксии, поражения внутренних органов и т. д. Так что при некоторых заболеваниях (туберкулезе, диабете, болезнях почек, печени, поджелудочной железы, повышенной чувствительности к пчелиному яду и т. д.) апитерапия противопоказана.

- Изначально пчелиный яд вводят в малых дозах и наблюдают за состоянием пациента, делают контрольные анализы крови и мочи. Организм реагирует нормально? Можно приступать к лечению. При этом во время курса желательно воздерживаться от курения и обязательно от употребления алкоголя, да и объедаться не стоит. Вот такие эти пчелы – требовательные насекомые.



Пчелиный яд при всех его замечательных свойствах – все-таки яд, и самолечение здесь неуместно. Сегодня уже разработаны специальные схемы и таблицы, подобраны дозы, определены зоны для пчелиных укусов в соответствии с заболеванием и возрастом пациента. Начинают сеансы, как правило, с постановки всего одной-двух пчел, постепенно количество пчел увеличивают до трех десятков за один раз. Конечно, это болезненно, хотя и более эффективно по сравнению с введением пчелиного яда с помощью мазей, настоев и других препаратов. К тому же боль от основного заболевания уходит практически сразу, так что многие соглашаются потерпеть нужное количество сеансов. Да и боль от укусов постепенно притупляется... Курса лечения, как правило, хватает не меньше чем на полгода.

- Какие же болезни подвластны апитерапии? Пчелиный яд снижает холестерин, помогает при атеросклерозе (эта проблема актуальна сейчас для многих). А вот гемоглобин, наоборот, повышает и очень эффективно – вот вам и бюджетная альтернатива черной икре и французскому коньяку. В качестве противовоспалительного средства пчелиный яд особенно эффективен при лечении болезней опорно-двигательного аппарата, ревматизма и полиартритов, в том числе ревматоидного артрита.

При остеохондрозе пчелоужаления производятся именно в тот отдел позвоночника (в биологически активные его точки), где есть наибольшие проблемы. Так что в этом случае апитерапия сродни иглорефлексотерапии.



● Отличный результат дает апитерапия при облитерирующем эндартериите, а это – тяжелое хроническое заболевание периферических кровеносных сосудов, настоящий бич современных молодых мужчин. Снимается спазм сосудов, уменьшается свертываемость крови, оказывается болеутоляющее действие, улучшается самочувствие. Также мужчинам следует обратить внимание, что с помощью пчел можно избавиться от простатита.

- Еще один приятный сюрприз: подмечено, что пчелиный яд положительно влияет на рост волос и с его помощью устраняется даже плешивость. А вот женщинам апитерапия поможет избавиться от варикоза, воспаления придатков, сбоя в менструальном цикле. По особой схеме лечится с помощью апитерапии и бесплодие.

- Поскольку, как уже было замечено, пчелиный яд снижает свертываемость крови и уменьшает ее вязкость, он может использоваться при склонности к тромбообразованию. Отлично поддается апитерапии бронхиальная астма. В идеале, если известна периодичность приступов, пчелиный яд небольшими дозами вводят за некоторое время до них.

● Рассеянный склероз, ДЦП, болезнь Паркинсона – даже при таких серьезных диагнозах стоит попробовать апитерапию. Конечно, это не волшебный ключ ко всеобщему исцелению, но вполне может принести облегчение, замедлить или остановить развитие болезни.



● Гирудотерапия (лат. *hirūdō* — «пиявка», др.-греч. *θεραπεία* — «лечение»), также бделлотерапия (др.-греч. *βδέλλα* — «пиявка») — лечебный метод воздействия на организм человека при помощи медицинских пиявок (*Hirudo medicinalis*), одно из направлений физиотерапии





- Гируда — медицинская пиявка (лат. *Hirudo medicinalis*), происходящая из Европы, использовалась для кровопускания в течение многих сотен лет. О лечении пиявками писали Гиппократ, Гален, Авиценна. На стенах египетских гробниц обнаружены рисунки применения пиявок.

# История гирудотерапии

- Лечебные свойства медицинской пиявки известны людям на протяжении тысячелетий. Описание методов лечения различных болезней с помощью пиявки можно найти в медицинских сборниках большинства древних цивилизаций: Древнего Египта, Индии, Греции. Применение пиявок было описано Гиппократом (IV—V века до н. э.) и Авиценной (Ибн Сина, 980—1037 гг.)

- Наиболее широкое применение медицинские пиявки получили в XVII—XVIII веках в Европе для кровопусканий в связи с концепцией «дурной крови», господствовавшей тогда в медицине. С целью выпустить дурную кровь врачи иногда приставляли одновременно до 40 пиявок одному больному. Предпочтение перед жильным кровопусканием отдавалось им в случае необходимости кровопусканий из труднодоступных или нежных мест (например, дёсен). В период с 1829 по 1836 годы во Франции употреблялось для лечения 33 млн пиявок в год, в Лондоне — до 7 млн при населении 2,3 млн жителей<sup>[2]</sup>. Россия поставляла в Европу около 70 миллионов пиявок в год

- После смены парадигмы в середине XIX века от кровопусканий отказались, и применение пиявок в Европе практически прекратилось.
- Научные исследования механизмов действия пиявки на человека начались в конце XIX — начале XX века с работ [Джона Хейкрафта \[en\]](#), обнаружившего [антикоагулянтное](#) действие пиявочного экстракта. В 1884 г. им был открыт фермент из слюны пиявки — [гирудин](#), а в 1902 г. были получены препараты из гирудина. Эти исследования положили начало научному применению пиявок в медицине<sup>[4]</sup>.
- В наше время лечение с помощью медицинских пиявок переживает второе рождение

# Лечебное действие

- Живые пиявки приставляются непосредственно к телу человека по специально разработанным схемам. Выбор места приставки определяется многими факторами: заболеванием, остротой процесса, состоянием больного. Процесс сосания длится от 10—15 минут до часа, после чего пиявки снимаются с помощью спирта, йода или, в случае кормления досыта, отпускают сами. Сытые пиявки подлежат уничтожению помещением в раствор хлорамина, повторное применение их не допускается.

# ЖИВЫХ ПИЯВОК обусловлен несколькими факторами:

- Дозированным кровопусканием (от 5 до 15 мл крови на каждую пиявку в зависимости от массы пиявки и длительности приставки).  
Используется для лечения артериальной гипертензии, глаукомы, застойных явлений в печени, общей интоксикации организма.
- Действием биологически активных веществ слюны пиявки, основным из которых является антикоагулянт гирудин, уменьшающий свёртываемость крови. Используется для лечения стенокардии и инфаркта миокарда, тромбофлебита, тромбоза вен, геморроя.
- Комплексом ответных реакций организма на укус, биологически активные вещества слюны пиявки и последующую кровопотерю.



- Возможность передачи инфекции через пиявку практически исключена, если с момента последнего кормления прошло более 4 месяцев. К этому времени в желудке пиявки остаётся незначительное количество крови, а возможный рост патогенных бактерий успевают подавиться бактерией-симбионтом *A. hydrophila*. Титр её самой падает, и при сосании она не попадает в ранку. Однако у ослабленных больных со сниженным иммунитетом или на лоскутах пересаженной ткани (из-за снижения местных защитных механизмов) всё-таки может происходить инфицирование *Aeromonas*. Для профилактики развития этой инфекции после пластических операций в США рекомендовано проводить курсы антибиотикотерапии препаратами фторхинолонового ряда

- Надёжной гарантией защиты от переноса пиявкой инфекционных агентов считается использование выращенных в искусственных условиях и голодавших достаточное время животных, в кишечнике которых нет патогенной флоры<sup>[8]</sup>. Применение пиявок в терапии возродилось в 1970-х годах: в микрохирургии они используются, чтобы стимулировать циркуляцию крови, чтобы спасти пересаженную кожу и другие ткани от послеоперационного венозного застоя. Другие клинические применения медицинских пиявок включают лечение варикозного расширения вен, мышечных спазмов, тромбоза и артроза. Терапевтический эффект происходит не только от протекания крови через ткани во время питания пиявками, но от дальнейшего и неуклонного кровотечения из раны, оставшейся после отсоединения пиявок. Слюна пиявок обладает обезболивающим, противовоспалительным и сосудорасширяющим свойствами.