

Простейшие физиотерапевтические процедуры

- **Физиотерапия** (греч. *physis* – природа, природные свойства) – область клинической медицины, изучающая лечебных свойства природных и искусственно создаваемых физиологических факторов и разбавляющая способы их применения для лечения и профилактики болезней, а также для медицинской реабилитации.

Применение холода

- Заключается в местном охлаждении участка тела, что вызывает сужение кровеносных сосудов кожи и соответствующих близлежащих внутренних органов.

Цели холодовой процедуры:

- Ограничение воспаления
- Уменьшение (ограничение) травматического отека
- Остановка (замедление) кровотечения
- Обезболивающий эффект (вследствие снижения чувствительности нервных волокон)

Компресс

- **Показания:** первые часы после ушибов и травм, носовые и геморроидальные кровотечения, второй период лихорадки.
- **Противопоказания:** спастические боли в животе, коллапс, шок.

Пузырь со льдом

- Применяют для длительного местного охлаждения.
- **Показания:** первые часы после травмы, внутреннее кровотечение, второй период лихорадки, начальная стадия некоторых заболеваний брюшной полости, ушибы.
- **Противопоказания:** спастические боли в животе, коллапс, шок.

Применение тепла

- Суть тепловой процедуры (компресса, припарки, грелки) заключается в местном нагревании участка тела, что вызывает длительное расширение кровеносных сосудов кожи и соответствующих внутренних органов, усиление кровообращения в тканях.

Цели процедуры:

- Стимуляция рассасывания воспалительного процесса;
- Уменьшение боли (снятие спазма мускулатуры внутренних органов).

Согревающие компрессы

- Сухой согревающий компресс;
- Влажный согревающий компресс;
- Влажный горячий компресс.

Сухой компресс (согревающий)

- Применяют для согревания и защиты определенных участков тела (шея, хо и др.) от холода.

Влажный согревающий компресс

- **Показания:** местные воспалительные процессы в коже и подкожной клетчатке, постинфекционные инфильтраты, артриты, травмы.
- **Противопоказания:** кожные заболевания (дерматит, гнойничковые и аллергические воспаления), высокая лихорадка, злокачественные новообразования, нарушение целостности кожных покровов.

Грелка

- Оказывает местное согревающее воздействие. Применяют как болеутоляющее и спазмолитическое средство.
- **Показания:** воспалительные инфильтраты, невриты, невралгии.
- **Противопоказания:** острая боль в животе неясного происхождения, острые процессы в брюшной полости, злокачественные новообразования, первые сутки после травмы, кровотечения, инфицированная рана, повреждение кожных покровов, бессознательное состояние.

Банки

- Оказывают сильное сосудорасширяющее противовоспалительное действие
- Механизм действия: за счет создаваемого в банке отрицательного давления, происходит прилив крови и лимфы, что вызывает рефлекторное воздействие на сосуды внутренних органов- усиливается крово – и лимфообращение.
- Также в механизме есть другой компонент. Капилляры кожи, переполняясь кровью, разрываются, и возникают небольшие кровоизлияния в кожу. В местах кровоизлияний образуются продукты распада и аутиза крови, которые являются биологически активными веществами.

- **Показания:** воспалительные заболевания органов грудной клетки – процессы в легких (бронхит, пневмония), неврит, межреберная невралгия, миозит.
- **Противопоказания:** высокая температура тела, злокачественные новообразования, кровохарканье, активная форма туберкулеза, легочное кровотечение или опасность его появления, заболевания кожи, судороги, состояние сильного возбуждения, бессознательное состояние больного, резкая повышенная чувствительность и болезненность кожных покровов.

Горчичники

- Горчичное масло вызывает раздражение рецепторов кожи и ее гиперемию, приводит к расширению кровеносных сосудов, расположенных глубже внутренних органов, за счет чего достигается болеутоляющий эффект.
- **Показания:** воспалительные заболевания верхних дыхательных путей (ринит, фарингит), воспалительные процессы в легких (бронхит, пневмония), миозит, невралгия, стенокардия, гипертонический криз.
- **Противопоказания:** заболевание кожи (пиодермии, нейродермит, экзема), повышение температуры выше 38°C , легочное кровотечение или вероятность его развития, злокачественные новообразования.

Водолечебные процедуры

- К ним относят душ, ванны, обливания, обтирания, влажные обертывания.
- Холодная (до 20°С) и прохладная (20-30°С)
- Индифферентная (34-36°С) вода оказывает заметный седативный эффект.
- Теплая (37-39°С) и горячая (свыше 40°С) вода обеспечивает отчетливое возбуждающее действие, расширение сосудов кожи, учащение ЧСС, снижение АД, снижение мышечного тонуса, расслабление гладкой мускулатуры внутренних органов, усиление потоотделения.

- **Противопоказания:** тяжелое течение атеросклероза, сердечная недостаточность, гипертонический криз, нарушение мозгового и коронарного кровообращения, активный туберкулез.

Кровопускание

- Удаление из кровеносной системы 200-400 мл. крови для снижения объема циркулирующей крови (ОЦК), артериального и венозного давления.
- Применяют при отстрой левожелудочковой недостаточности (отеке легких), гипертоническом кризе, отравлении некоторыми ядами.
- Противопоказание: снижение АД, гиповолемия (уменьшение общего ОЦК), анемия (малокровие), выраженные нарушения свертывающей системы крови, желтуха.

Гирудотерапия

- Применение медицинских пиявок с лечебной целью. Гирудотерапию проводят для местного кровоизвлечения, для снижения свертываемости крови.
- Показание: гипертонический криз, гипертоническая болезнь, ИБС (стенокардия, инфаркт миокарда), венозный застой в печени, тромбозы вен тромбофлебиты, геморрой и т.д.
- Противопоказание: анемия, пониженная свертываемость крови, лечение антикоагулянтами, пониженное АД, гнойно-септические и аллергические заболевания,