



**Тема занятия «ДУХОВНАЯ
ЗРЕЛОСТЬ ЧЕЛОВЕКА»**

Ценность: любовь

**Качества: искренность, доброжелательность,
сострадание; гуманность**





Цель занятия:

научиться понимать свои поступки,
людей через проявление бескорыстной
любви ко всему живому на земле.

Д

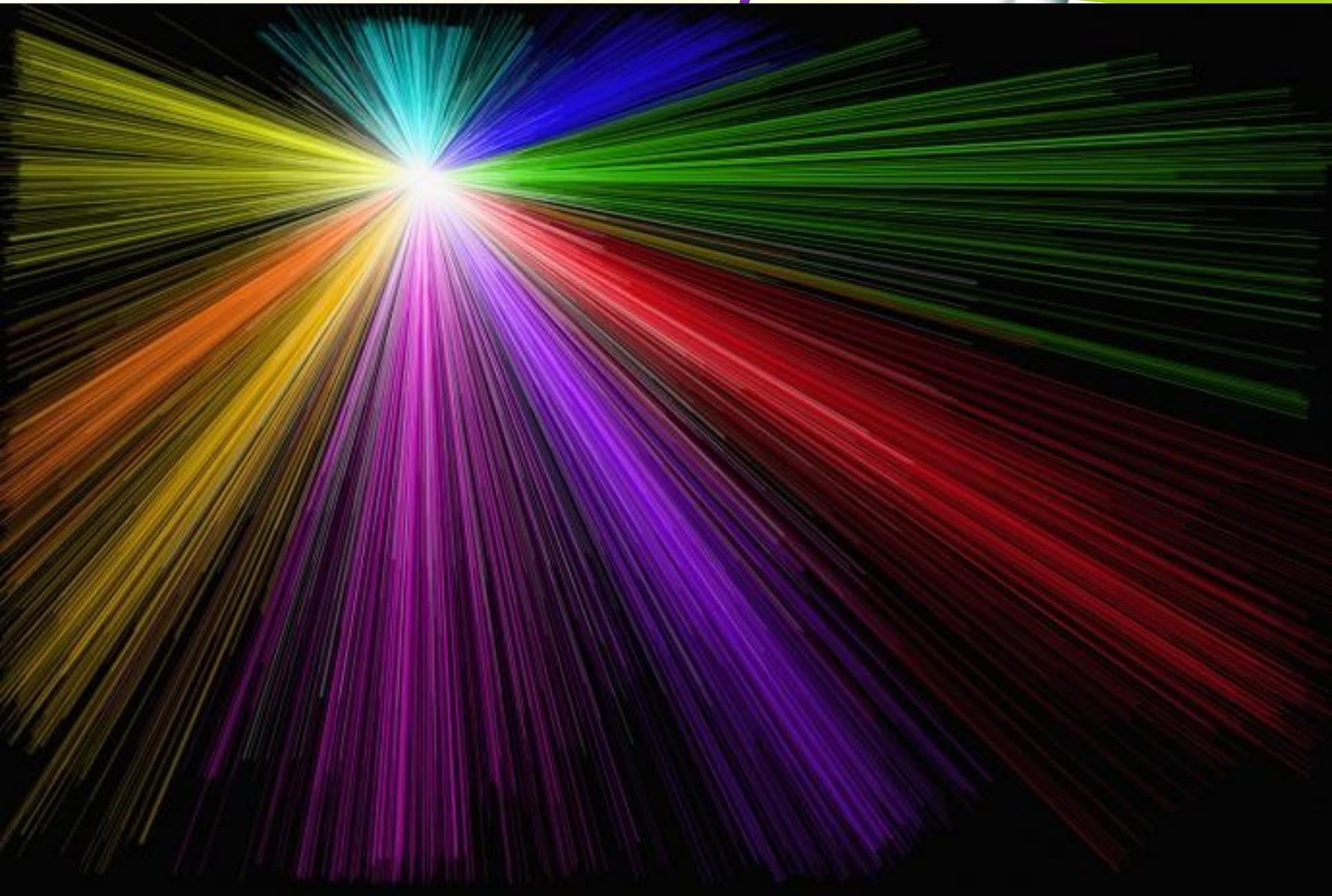
а

Образовательная: расширение представления обучающихся о сущности взаимоуважения, взаимопонимания;

Развивающая: развитие умения проявлять уважение, уметь чувствовать человека, который находится рядом;

Воспитательная: воспитать внимательное отношение к другим людям; искренность, бескорыстное служение людям, сострадание; гуманность.

Позитивный настрой.



**Работа по
домашнему заданию.**



- **Зрелость** – это состояние, которое способствует процветанию в жизни, раскрытию всех талантов человека, его способностей, конструктивному общению с другими людьми, адекватному восприятию реальности, удовлетворению важных потребностей человека социально приемлемым образом

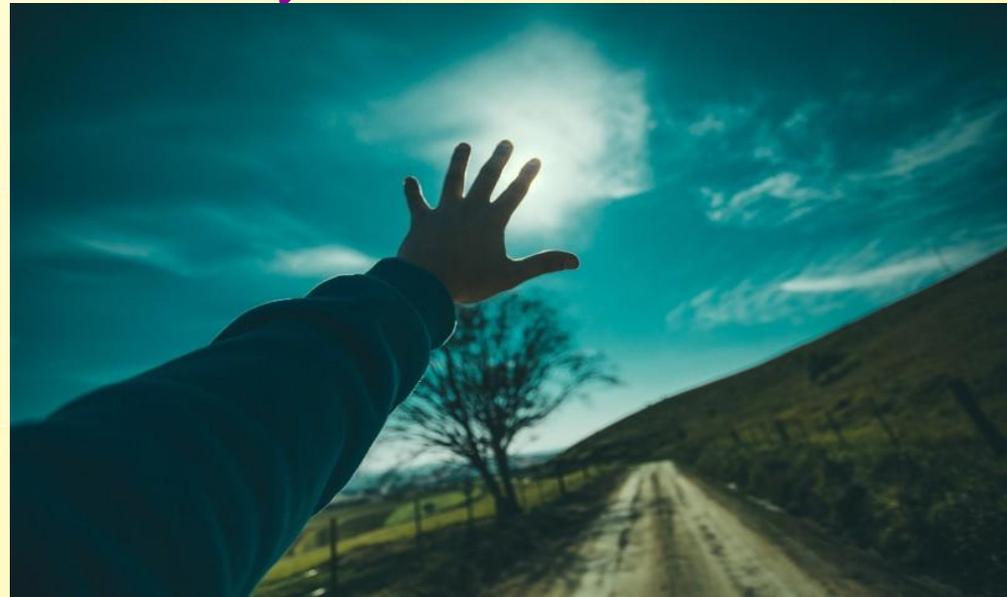
- **Зрелость** – период социальной активности, когда человек находится на пике своих возможностей. В греческой философии этот период назван «акме», что дословно переводится и трактуется как вершина человеческой жизни.
- **Зрелость** характеризуется стремлением к высшим ценностям – таким, как добро или истина.





- Зрелый человек который знает, кто он таков, кем может стать, чего хочет от жизни, что для него важно по существу и что неважно.
- Зрелый человек не отражение надежд других людей, он действует, руководствуясь собственной внутренней позицией.

- Зрелая личность способна самостоятельно делать жизненный выбор, принимая при этом полную личную ответственность на себя. Делая выбор, зрелый человек выражает свою внутреннюю позицию. Он выбирает, ориентируясь на свои ценности, но при этом обязательно учитывает и ценности других людей. Именно поэтому его выбор, это выбор не эгоиста, а подлинного человека.
- Зрелый человек способен принимать себя таким, какой он есть, у него адекватная самооценка, без перегибов в сторону непомерной гордыни или нескончаемых самообвинений и неприязни к самому себе. Он живет в согласии с собой.





Духовность – это глубочайшая
человечность. Это честность, благо-
родство, мудрость, бескорыстная любовь,
проявленная в теплых и искренних
человеческих взаимоотношениях.



- Духовно зрелый человек не играет ролей, не прячется за масками, он живет естественно, ощущая себя не центром, но частью отношений с другими. Он толерантно относится к другим людям, умеет сопереживать, понимать, слушать и слышать других. Он живет в согласии с другими людьми.



- С духовной зрелостью растёт и углубляется наша способность раскрываться, прощать, освобождаться. В этом проявляется естественное разрешение наших конфликтов, естественное прекращение борьбы, естественное облегчение наших трудностей, способность возвращения к радостному и спокойному отдыху.

Позитивное высказывание:

**Счастье человека не в материальном благополучии, а в богатстве его души.
Сара Алпысқызы Назарбаева**





Притча об истинном богатстве

Из книги «Путь к богатству»

Валерий Синельников

Однажды один очень знатный человек обратился к Мудрецу с вопросом:

– Скажи, уважаемый, раз ты такой умный, почему же ты не богатый?

На что Мудрец, обратившись к его расшитому золотом дорогому кафтану, ответил:

– Видишь ли, уважаемый кафтан, богатство мое внутри, а не снаружи. Ведь когда твой хозяин засыпает, он не берет с собой ни тебя, ни своих слуг, ни золото, ни чего-либо другого. И если ему приснится тигр, бегущий за ним, то ему придется в страхе убегать от тигра, а не звать на помощь слуг. Спасет его во сне от тигра лишь умение быстро бегать.

Если же ему приснится, что он замерзает в лютой мороз, он будет трястись от холода и не сможет взять и укрыться тобою – теплым кафтаном. Его спасет от холода лишь умение разжигать огонь.

Истинное богатство – это наши способности. Они внутри, а снаружи лишь только их проявление.

Богач, изумленный тем, что Мудрец говорит с его кафтаном, а не с ним, воскликнул:

– Да ты безумен! Как можно говорить с моим кафтаном и не видеть меня – его хозяина!

На что Мудрец, улыбнувшись, сказал:

– Вот так и большинство людей. Они говорят с телами и не видят тех, кто являются их хозяевами.

Вопросы для обсуждения:

1. Как связаны с содержанием притчи слова Омара Хайяма: «В этом темном мире считай истинным только духовное богатство, ибо оно никогда не обесценится»?
2. Объясните выражение: «Вот так и большинство людей. Они говорят с телами и не видят тех, кто являются их хозяевами».
3. Что такое духовная зрелость человека?
4. Как стать человеком, способным реализовать свой духовный потенциал?
5. Как проявляется духовность в повседневной жизни? Приведите примеры.

Творческая работа.

- Древняя мудрость наставляет нас:
- Мне нужно учиться всего лишь трем вещам:
-,,
- Эти три качества – ваши величайшие сокровища.
-в действиях и мыслях,
- Ты возвращаешься к источнику бытия.
- к друзьям и недругам,
- Ты находишься в согласии со способом существования вещей.
- Проявляя к себе,
- Ты примиришь все существа в этом мире.
- Как вы думаете, какие слова пропущены? Подберите нужные слова и восстановите текст.



Абай Кунанбаев говорил:

**Держа в триединстве ум, сердце и волю,
Ты к цельности редкой придешь без труда.**

Как вы думаете, какого человека поэт считал духовно зрелой личностью?

Назовите людей, которых вы считаете духовно зрелыми личностями. Это могут быть исторические деятели, ученые, политики, актеры, писатели, художники, литературные герои, ваши родные или близкие.

Расскажите, в чем проявляется их духовное богатство.

Задание на дом:

- Напишите правила, которые нужно соблюдать для того, чтобы сомосовершенствоваться и становиться духовно богаче.

Заключительная минута урока

