

ГИГИЕНА ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ



После фиксации несъемных аппаратов в полости рта появляются участки, способствующие дополнительному накоплению зубного налета, повышается количество вредных микроорганизмов, продукты жизнедеятельности которых повреждают эмаль, ухудшая ее защитные свойства. Это является факторами повышения риска развития кариозного процесса.



ЗУБНАЯ ЩЕТКА



Головка ортодонтической щетки должна иметь небольшой размер: для детей - до 20 мм, для взрослых - до 30 мм. Небольшая головка обеспечивает качественную очистку труднодоступных поверхностей полости рта.

Ортодонтическая щетка имеет "У-образную" щетину, которая позволяет тщательно очищать поверхности брекетов. Щетина щетки должна быть жесткой, имеющей различную длину для эффективного выравнивания десен. Возможно добавление специальных полирующих частиц. Оптимальной считается срок службы зубной щетки - 3 месяца. Старая щетка может происходить хуже, чем новая. Необходимо проводить движения (свежие поверхности зубов) не менее 5 минут.



МОНОПУЧКОВАЯ ЩЕТКА

- Обладает рядом преимуществ: маленький размер головки, легко очищает труднодоступные поверхности и десневую линию.



ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- Те, кто предпочитает «идеальный» уход за зубами или не уверен в своих мануальных навыках - Ваш выбор электрические зубные щетки. Они эффективно очищают зубы за короткий промежуток времени. Электрические зубные щетки осуществляют вибрационные и возвратно-круговые движения, имитирующие движения мануальной щетки. Поэтому не нужно совершать дополнительные движения головкой, кроме перемещения ее к следующему зубу.





Метки
округ
ов удаляет
ых бороздок,
тов. Форма
кой,
различный

приводит к возвращению
вращательными по часовой
движениями. Срок службы
недели.



ЗВЕНЬЕ НИТИ



зуба и г-с дви
налета.

НИ

РЯСЯ



И
Г

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ



- Основные свойства зубной пасты - очищающие, антимикробные, противокариозные. Рекомендуется использовать комплексные лечебно-профилактические пасты, решающие



ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ПОЛОСТИ РТА

- Использование ополаскивателей завершает гигиеническое полоскание полости рта в любой ситуации. Как правило, состав ополаскивателей имеет противобактериальное и противовоспалительное действие. После использования ополаскивателя рекомендуется воздержаться от приема пищи и напитков в течение 30 минут.



я
й
оры,
В
е
ет
е 30

ИРРИГАТОР

- Дополнительным средством борьбы с налетом являются оральные ирригаторы. Ирригатор смешивает воздух и воду, затем формирует миллионы микроустойчивых пузырьков, атакующих бактерии полости рта постоянной или пульсирующей жидкостью под давлением. Ирригатор улучшает качество гигиены полости рта, улучшает кровообращение в тканях, обеспечивает массаж десен. Ирригатор имеет насадку, прицельно подающую струю жидкости, наливается в резервуар.



ности
лет
лет

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

- проводится не реже одного раза в три месяца, а при необходимости и по показаниям возможно при каждом визите к ортодонту. Она включает в себя:

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ УДАЛЕНИЕ КАМНЕЙ



СИСТЕМА AIR-FLOW



РЕМИНЕРАЛИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

- Для профилактики и лечения кариеса в стадии пятна – возмещение потерь минеральных компонентов эмали вследствие деминерализации



ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ФИССУР

- Наиболее эффективна сразу после прорезывания зубов



УХОД ЗА СЪЕМНОЙ АППАРАТУРОЙ





- Перед тем, как надеть пластинку на зубы, сполосните ее водой.
- Для чистки пластинки используйте мягкую зубную щетку и рекомендованную зубную пасту.
- Для хранения пластинки (на время еды или спортивных занятий и т.п.) используйте специальный контейнер, который надо также регулярно мыть и содержать в чистоте.
- Для дополнительного ухода за ортодонтическими пластинками специалисты клиники «Диал-Дент» рекомендуют пользоваться специальными гелями. Один — для ежедневного ухода, другой применяется раз в неделю. Эти гели содержат вещества, уничтожающие бактерии и загрязнения, которые дают неприятный запах.
- Для более тщательной дезинфекции используйте специальный уход: два-три раза в месяц пластинка на зубы опускается в специальный контейнер, заливается дезинфицирующим раствором на 8 часов. Если пластинка на зубы содержит стальной винт, то после чистки его можно смазать каплей растительного масла, чуть провернув его туда-обратно, но избегая при этом лишнего поворота винта

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

