

Тютина Карина «5-б»

ВОСКРЕСНЫЙ ЗАВТРАК



ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

- Утром маму и папу срочно вызвали на работу и мне сказали сидеть с младшей сестрой. Как мне и моей младшей сестре можно позавтракать???



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Мне нужно накормить себя и сестру. Для этого надо сделать:
- Меню завтрака
- Накрыть красиво стол
- Приготовить сам завтрак
- Сделать красивые салфетки
- Накормить себя и сестру

ИССЛЕДОВАНИЕ

□ Какой будет салат?

Я решила: салат будет простой(с помидорами и огурцами)

□ Что я буду готовить из яиц?

Я решила: яичный омлет

□ Какой будет напиток ?

Я решила: какао

□ Какой будет бутерброд ?

Я решила: закрытый(с помидором и колбасой)

- Как накрыть стол?
- Я решила вот так:



- Как сложить салфетки?
- Я решила вот так:



ВЫБОР ЛУЧШЕГО ВАРИАНТА ЗАВТРАКА

- Вопрос: какой салат? Ответ: из сырых овощей
- Вопрос: из чего омлет? Ответ: из яиц, молока, соли, масла (сливоч.), лука.
- Вопрос: какое какао? Ответ: из молока и готового какао.
- Вопрос: какой бутерброд? Ответ: хлеб, помидор и колбаса.

РАСЧЕТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ

Блюда:	Продукты:	Как готовить?	подаём
Салат из огурцов и помидоров	Помидоры, огурцы , соль, масло (подсол.)	Режим помидоры огурцы накладываем в тарелку щепотку соли и поливаем маслом	накладываем на тарелку
ОМЛЕТ	Молоко, соль, яйца (5 шт.) , лук	Мешаем яйца в месте с луком и солью .добавь молоко и отправь в духовку	Накладываем на тарелку
какао	Молоко и какао	Наливаем молоко в кружку разогреваем в микроволновке на 1 мин. и добав. 2 лож. какао.	Наливаем в кружку
Бутерброд (закрытый)	Хлеб, помидор, колбаса .	Режим хлеб и помидор. На хлеб помидор и	Складываем на тарелку

КАКАО

Налейте молоко в кружку. После этого поставьте в микроволновку на 1 мин.
Потом положите 2 ложки какао в кружку перемешайте и ваше какао
готово!



БУТЕРБРОД

Для начало режим хлеб, колбасу и помидоры на первый слой складываем помидоры, а потом колбасу и закрываем другим слоем.



НЯМ НЯМ

САЛАТ

- Для начало нарежим помидоры и огурцы теперь положим их в тарелку добавим растительное масло хорошенько перемешаем и добавим 1-2 щепотки соли снова перемешайте и салат готов!



ОМЛЕТ

- Берём миску (глубокую) и разбиваем туда 5 яиц. 1 щепотку соли пол стакана молока. Хорошенько взбиваем до однородной массы. Нарезаем мелко лук и добавляем в миску ставим в духовку на 15мин. при 180 градусов. Ваш омлет готов!



ВОТ И МОЙ СТОЛ



КАК МЕНЯ ОЦЕНИЛА СЕСТРА

Я: ну как Юлиана(сестра) вкусно ?

Сестра: уммм... ещё хочу!!!

Я: сейчас дам тут ещё есть



САМООЦЕНКА

Я думаю всё было очень вкусненько ведь как и сестра я захотела добавки. Я очень старалась и это я доказала!!!!

Спасибо за внимание!!!!!!