

МАОУ СО ШКОЛА № 21

ПРОЕКТ «ВОСКРЕСНЫЙ ОБЕД»

Проект подготовила: ученица 6 «А» класса
Абрамова Ирина
Проект проверила: учитель технологии
Киселёва Лариса Михайловна

ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

На уроке технологии я училась готовить. Я хочу показать свои навыки и приготовить воскресный обед для всей семьи. Что же приготовить на обед? Как сервировать стол?

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Приготовить воскресный обед для всей семьи

Задачи:

- Разработать меню обеда
- Приготовить обед из блюд, которые научилась готовить на уроках кулинарии, или аналогичных им.
- Сервировать стол для обеда
- Сложить красиво салфетки.
- Украсить стол цветами

ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 1: Каким будет первое?



Суп с фрикадельками



Сырный суп



Вегетарианский суп

Ответ: сырный суп.

ВОПРОС 2: КТО БУДЕТ ОБЕДАТЬ?

Ответ: Мама, папа и я – три человека

ВОПРОС 3: КАКОЕ БУДУ ГОТОВИТЬ ВТОРОЕ?



Рыба в кляре



Куриная отбивная



Стейк из говядины

Ответ: рыба в кляре.

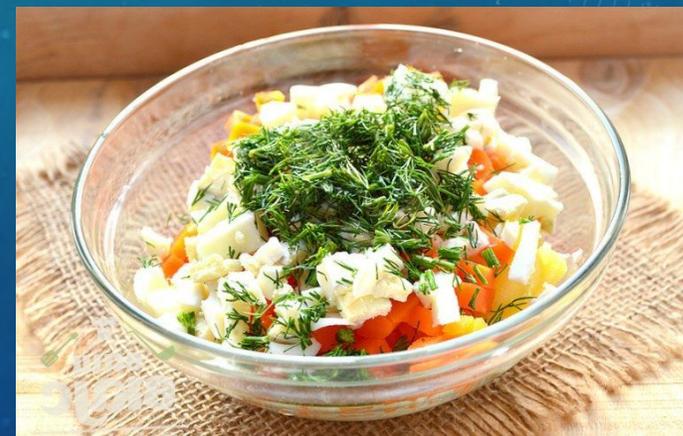
ВОПРОС 5: КАКОЙ СДЕЛАТЬ САЛАТ?



Фруктовый



Из сырых овощей



Из вареных
овощей

Ответ: из сырых овощей.

ВОПРОС 4: КАКОЙ ПРИГОТОВИТЬ НАПИТОК?



Компот



Кисель



Чай

Ответ: Кисель

ВОПРОС 6: КАКОЙ СКАТЕРТЬЮ НАКРОЮ СТОЛ?



Цветочная



Белая



Тёмная

Ответ: Белой

ВОПРОС 7: КАК СЛОЖУ САЛФЕТКИ?



Лилия



Веер



Свеча

Ответ: Лилия

4. ВЫБОР ЛУЧШЕГО ВАРИАНТА ОБЕДА

Вопрос	Вариант ответа
1	Сырный суп
2	Три человека
3	Рыба в кляре
4	Кисель
5	Салат из сырых овощей
6	Белая скатерть
7	Лилия

Решение: Я буду готовить для троих человек: мама, папа и я. Я попрошу маму помочь мне. Меню обеда: сырный суп, рыба в кляре, салат из сырых овощей, кисель. Стол накрою белой скатертью, салфетки сложу «Лилией».

5. РАСЧЁТ РАСХОДОВ ПРОДУКТОВ

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на трёх человек
Сырный суп	картофель	0,5 шт	1,5 шт.
	лук репчатый	0,5 шт.	1,5 шт.
	морковь	0,5 шт.	1,5 шт.
	плавленный сыр	70 г.	210 г.
Рыба в кляре	Филе рыбы	1 шт.	3 шт.
	Яйцо	1 шт.	3 шт.
	Мука	100 г.	300 г.
Салат из сырых овощей	Петрушка	10 г.	30 г.
	Огурцы	30 г.	90 г.
	Помидоры	30 г.	90 г.
	Салат	1 лист	3 листа
Кисель	Смородина	100 г.	300 г.
	Сахар	100 г.	300 г.

6. САМООЦЕНКА И ОЦЕНКА

- Мне кажется, обед получится полезным и сытным. Проект очень понравился моим родным. Работая над проектом я провела исследование: узнала из учебника технологии и книг по кулинарии, Интернета, из каких блюд может состоять обед, как украшают и сервируют стол к обеду, выяснила предпочтение каждого участника завтрака. Мне понравилось готовить.

ИСТОЧНИКИ:

- Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 6 класса
- <https://images.rambler.ru/?panoram=219392>