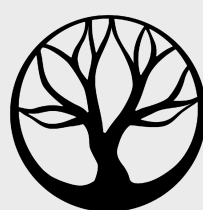
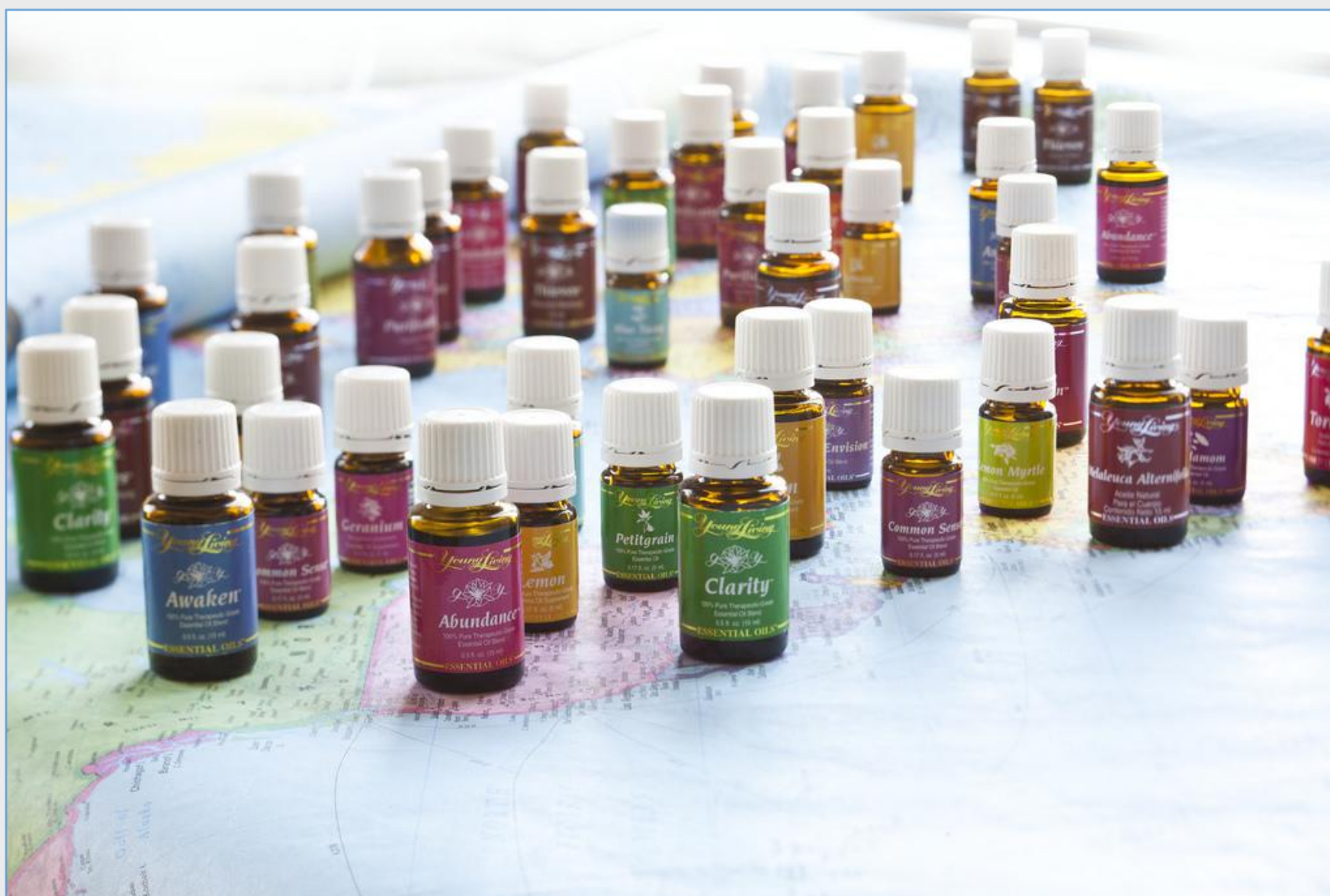


ПСИХОЛОГИЯ АРОМАТОВ. АРОМА-ТЕСТИРОВАНИЕ



OLGA GALITSKAYA

Что такое эфирное масло?

Эфирное масло – продукт, полученный из растений методом экстракции, дистилляции. Это сверхмалая и сверхактивная молекула, содержащая набор химических компонентов, которая проникая в организм, стимулирует ферментоподобные или гормоноподобные процессы в организме. Не растворяется в воде, растворяется в жире (масле) и спирте.

В биохимии живого растения эфирные масла выступают в роли гормонов роста и репродуктивных гормонов, растительных феромонов, запах которых привлекает насекомых-опылителей, а также в роли защитных механизмов, оберегающих растение от хищников и вредителей. В химический состав эфирных масел входят: спирты, альдегиды, кетоны, фенолы, терпены, сесквитерпены, простые и сложные эфиры.

В настоящее время изучено около 5000 эфиромасличных растений. Выделено и идентифицировано свыше 500 органических соединений, число которых в составе одного эфирного масла может варьироваться от 120 до 2500. Ни один из искусственно созданных лекарственных препаратов не может сравниться с эфирными маслами таким богатым составом, широким спектром действия и отсутствием побочных явлений.

Эфирное масло – это душа растения, это квинтэссенция растения, обладающая энергией четырех стихий: земли, воды, огня и воздуха, объединенная в пятом элементе – эфире! И самое важное, что эта "стихийная энергетика" преобразована растением и подчинена основной цели: "жить!"

Эфирные масла извлекают из разных частей растения и это влияет на эффект, оказываемый на человека.

Эфирные масла, получаемые из цветков, часто оказывают на человека снотворное, успокаивающее, расслабляющее действие. Так же как и цветок растения отвечает за красоту, привлечение внимания для опыления и оплодотворения – эфирные масла, производимые из цветков используют для сохранения молодости и красоты (кожа, волосы), для регулирования гормонального фона и в качестве афродизиаков.

В смолах, древесной коре содержатся согревающие эфирные масла, стимулирующие кровообращение, циркуляцию жидкостей в теле. Хороши для мышечной системы, для суставов. ЭМ из смолы - для слизистой оболочки (нос, вагинальная), ранозаживляющее, препятствует испарению воды, латание ран как на физическом, так и на тонких телах.

Помогают в осмыслении своего предназначения и призвания. Так же являются хорошей защитой.

Листья обладают целебными и охлаждающими свойствами, которыми они обязаны высокому содержанию хлорофилла, по составу очень близкого к гемоглобину. Влияют на дыхательную систему (фотосинтез), мочевыделительную систему (листья выделяют кислород), желудочно-кишечный тракт. Так же активизируют энергию эфира, возвращают вдохновение. Защищают.

В корнях и в корневище заключаются земные качества растения, и эфирные масла, извлеченные из них, могут оказывать мощное укрепляющее действие. Корень-опорно-двигательный аппарат, суставы, кости, и функция накопления (задерживать воду в организме, или снижать обильные кровотечения)

Эфирные масла из корней хорошо «заземляют», укрепляют иммунитет, подходят для пищеварительной системы. Помогают почувствовать свою принадлежность, связь и поддержку рода.

Эфирные масла, получаемые из плодов, семян, обладают стимулирующим действием, увеличивающим скорость всех процессов. Хороши для репродуктивной системы (выработка сперматозоидов), семя моркови (похоже на сперматозоид). Масла из почек (гвоздика) - согревают

Свойства эфирных масел (эссенций) из кожуры плодов (цитрусовые) активируют защитные механизмы организма. Защита (первая линия обороны, защита против механического повреждения) – высокое воздействие на кожу. Кожа – это граница между внешним и внутренним, это также орган восприятия информации, поэтому цитрусовые масла – хорошие «коммуникаторы». Цитрусы растут всю зиму, собирая энергию солнца, поэтому так хорошо заряжают энергией и восстанавливают ауру! Поддерживают энергию любопытства, интерес к новизне, расширяют кругозор.



Принцип действия эфирных масел

Эфирные масла обладают комплексной биологической активностью, которая обусловлена их составом и оптическим вращением молекул. Этот механизм до конца не изучен. Они стимулируют и гармонизируют все системы организма, тем самым обеспечивая его выздоровление и нормальную работу.

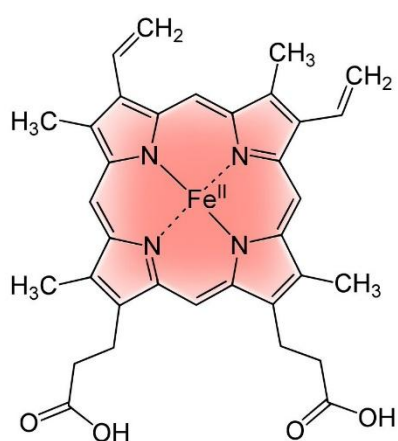
Эфирные масла являются высококонцентрированными фитопрепаратами, и поэтому обеспечивают расход, по сравнению с самим растительным сырьем, в 4-5 раз ниже. При этом курс лечения в 5 - 6 раз короче, чем в фитотерапии.

Биологический смысл ароматерапии состоит в том, что организм как раз никто и не лечит. Нет никаких чужеродных химических вмешательств, внешних воздействий.

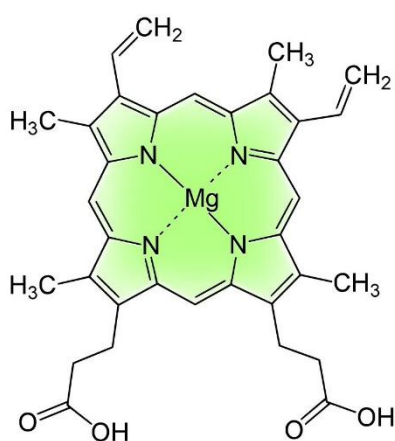
Организм получает только легкий «толчок». Эфирные масла действительно «будят» в клетках тканей те защитные механизмы, которые генетически заложены в них за века эволюции, а в настоящее время «задремали» за ненадобностью. Получив информацию, что в организме что-то нарушено, в клетках тканей запускается реакция мобилизации защитной системы. Организм сам излечивает болезнь или повышает свой уровень защитных сил, чтобы ей противостоять.

Лечение эфирными маслами, в отличие от лекарств, практически никогда не приводит к побочным эффектам, не разрушает микрофлору, наоборот, регулярное применение эфирных масел в любом виде делает наш иммунитет все сильнее и сильнее. При помощи эфирных масел можно решить целый ряд косметических проблем, а также избавиться от многих неприятных заболеваний.

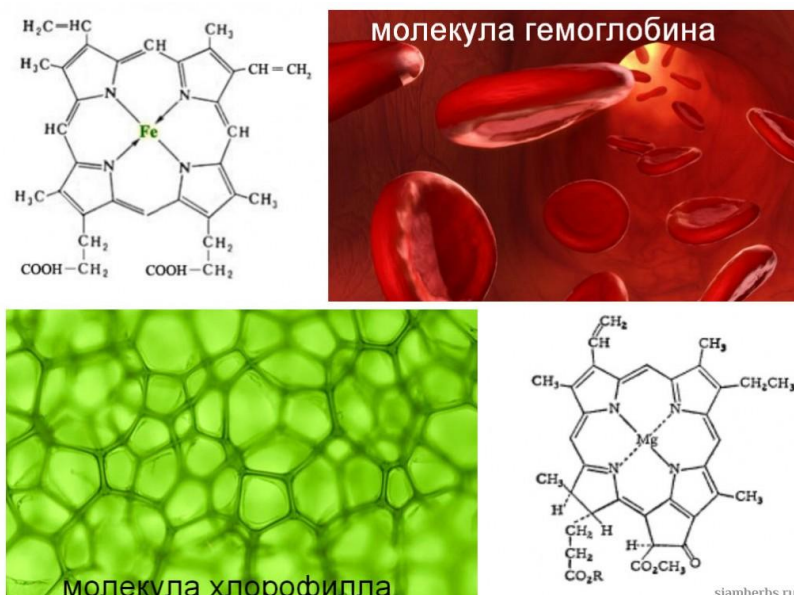
Уникальность принципа действия эфирных масел в том, что они обладают очень маленьким размером молекул, который легко проникает в клетку! А формула гемоглобина крови человека схожа с формулой хлорофилла растений, это открыли ученые в начале XX века. Гемоглобин крови по строению отличается от хлорофилла только одним атомом, в хлорофилле – это атом магния, а в гемоглобине – железа. Поэтому хлорофилл оказывает на кровь воздействие сходное с действием гемоглобина: повышает уровень кислорода, ускоряет азотистый обмен, стимулирует кроветворение.



Формула гемоглобина

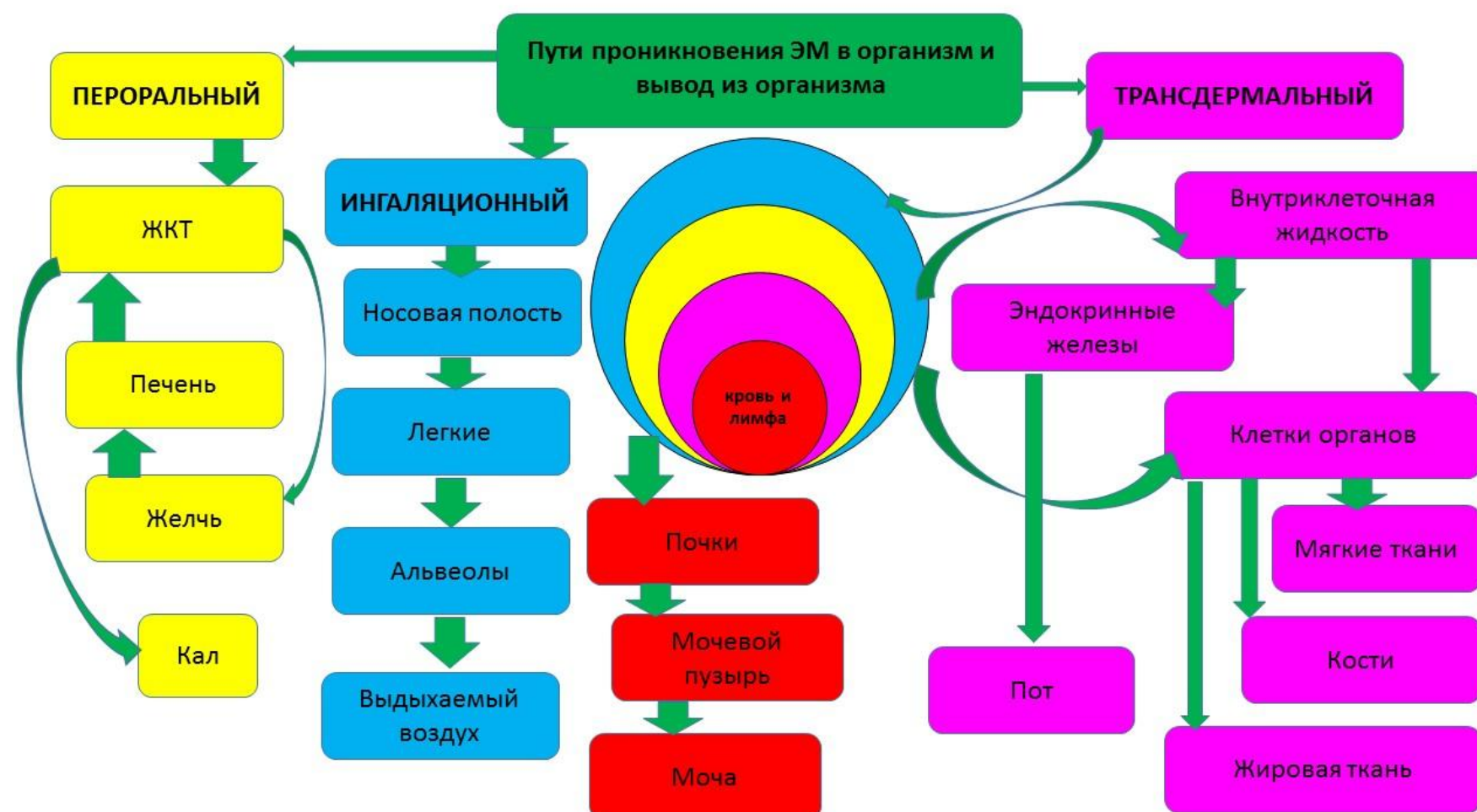


Формула хлорофилла



Хотя люди применяют ароматические масла уже более пяти тысяч лет, сам термин "ароматерапия" появился лишь в 1928 году, его автором был французский химик Рене Гаттефоссе. Получив сильный ожог руки, он случайно нанес на пострадавшую конечность масло лаванды. К его изумлению, рана быстро зажила и после нее даже не осталось шрамов. Так началось изучение терапевтических действий различных ароматических масел химиками и медиками. Биохимики установили, что природные цельные масла действуют эффективней, чем их синтетические аналоги.

С быстрым развитием химии, казалось бы, применение эфирных масел в медицине должно было бы расширяться. Но этого не произошло. Огромное количество появившихся химических препаратов затмило природные лекарственные средства, особенно эфирные масла. И сегодня мы знаем о целебных свойствах эфирных масел, в ряде случаев, даже меньше, чем древние египтяне, римляне, персы. Только в последние годы стали говорить о фитотерапии, ароматерапии, возвращая незаслуженно забытую славу эфирных масел.



Принцип действия эфирных масел

Наша цивилизация развивается очень быстро. Ее возможности проникновения в самые тайные уголки мироздания возрастают. И при этом совсем не учитываются изменения, которые происходят с самим человеком, заключающиеся в активации его пока спящих способностей. Сама энергетика пространства-времени подталкивает людей к развитию этих способностей, что позволяет овладеть другим – чувственно-ментальным языком изучения окружающего мира и самого человека, для гармоничного развития которого уже недостаточно только физического плана без учета существования его тонких структур – энергетических тел.

По одной из существующих классификаций, человек, обладает следующими телами:

- Физическое тело служит нам в материальном мире для того, чтобы мы могли через проживание жизненного опыта реализовать свою жизненную программу на физическом плане.
- Эфирное тело оживляет и насыщает энергией физическое тело и интегрирует его в энергетическое тело Земли и Солнечной системы. Эфирное тело «соткано» из энергетических каналов, по которым протекают космические силы, подобно тому, как кровь течет по венам и артериям. Жизненный тонус физического тела и устойчивость к инфекциям определяются энергетическим уровнем эфирного тела
- Астральное (эмоциональное) тело - тело эмоций и желаний.
- Ментальное тело – это тело наших мыслей, наших убеждений и знаний, которые мы обретаем в процессе жизни. Ментальное тело человека «ответственно» за разумное поведение и социализацию.
- Каузальное (кармическое) - это тело наших поступков, представлений и нашего восприятия мира, оно выражено в нашем интеллекте. Это наш внутренний «цензор», который занимается «воспитанием» человека в соответствии с законами Высших сил. Оно – хранилище умственных и нравственных качеств, это именно тот материал, с которым «работает» карма. Наш жизненный опыт служит укреплению и развитию (или, наоборот, деградации) каузального тела. Именно оно хранит наш «багаж», который мы вынесем в результате данного воплощения.
- Буддхическое (интуитивное) тело – духовное начало или тело сознания (Души). Еще его называют «телом ценностей» человека. Буддхическое тело – тело надсознания, интуиции, божественного прозрения.
- Атмическое тело – тело идеалов, божественное начало, искра Божья или тело Духа. Это тело обеспечивает связь с Высшим Разумом, через него мы получаем и передаем необходимую информацию. Атмическое тело, как драгоценное ядро, обернутое множеством

Человек подобен Мирозданию



Поле действия эфирных масел как раз и стоит на перекрестке активации физического и энергетических тел, делая их действительным инструментом благотворного влияния на человека.

Сейчас большинство заболеваний носит психогенный характер. Это является результатом пренебрежительного отношения к законам взаимосвязанного функционирования физического тела и его энергетических оболочек. Любое недомогание физического тела начинается намного раньше – на уровне дисбаланса тонких тел и энергетических центров. Необходима культура ухода не только за физическими, но и тонкими телами. Важно знать, как и какими средствами можно очистить, корректировать и питать тонкие тела. Этими средствами являются музыка (звук), цвет, гармоничное общение, природа, медитация, молитва, эфирные масла.

Эфирные масла состоят из молекул, следовательно, обладают массой и энергией, также являются носителями информации. Следовательно диапазон действия натуральных эфирных масел включает как поле физического плана, так и информационное – поле тонкого плана. Почему только натуральные эфирные масла могут помочь в решении физических или психоэмоциональных задач? – Потому что в них записаны все ритмы природы – новолуние, полнолуние, смена времен года, периоды цветения и созревания, смена дня и ночи и т.д. Любое нарушение в здоровье – это нарушение ритма, это нарушение баланса между брать и отдавать, это застои – блоки в наших энергетических каналах, родовых каналах.



«Арома-платье»

Наши тонкие тела словно "оболочки, одежда или облачение" нашей Души! И они, как обычная одежда, имеют свойство сиять своей красотой или изнашиваться, ветшать, рваться, особенно если за ними не ухаживать. И от состояния этих "облачений" наша Душа может ощущать целостность и наполненность или дискомфорт и истощение. Она или сияет и светится, согревая своим теплом от счастья, радости, любви и заботы! Или Душе холодно, если мы "замораживаем" свои чувства. Она пылает от огня подавленного гнева или утопает в море невыплаканных слез. Душа задыхается от невысказанных слов, её буквально разъедает от горечи обиды или она медленно превращается в труху от депрессий и апатии. Это все мы сами творим своими действиями, мыслями, чувствами, эмоциями. И вот тут самое время спросить себя: а часто ли я ухаживаю за своими "облачениями" Души, за своими телами? Часто ли я чищу свое физическое тело не от внешней грязи и пыли, а от разъедающих меня накопленных токсинов, канцерогенов, которые я потребляю с продуктами питания? И вообще как часто питаю свое тело здоровой пищей? Часто ли я распутываю "узлы" в своих мышцах, образовавшиеся от стрессов и постоянного напряжения? Как часто я уделяю внимание эластичности всех своих сухожилий, связок? Продолжать можно бесконечно! И это только о теле — моем физическом "облачении"!

А как же быть с тонкими телами? Ведь от их чистоты и целостности зависит мое физическое состояние! Если наши тонкие тела повреждены, наше физическое тело также начинает ветшать, страдать, болеть! Отсюда и выражение «Душа болит!» И именно из любви к себе, к своей Душе, важно уделить время и позаботиться о своих "облачениях"!



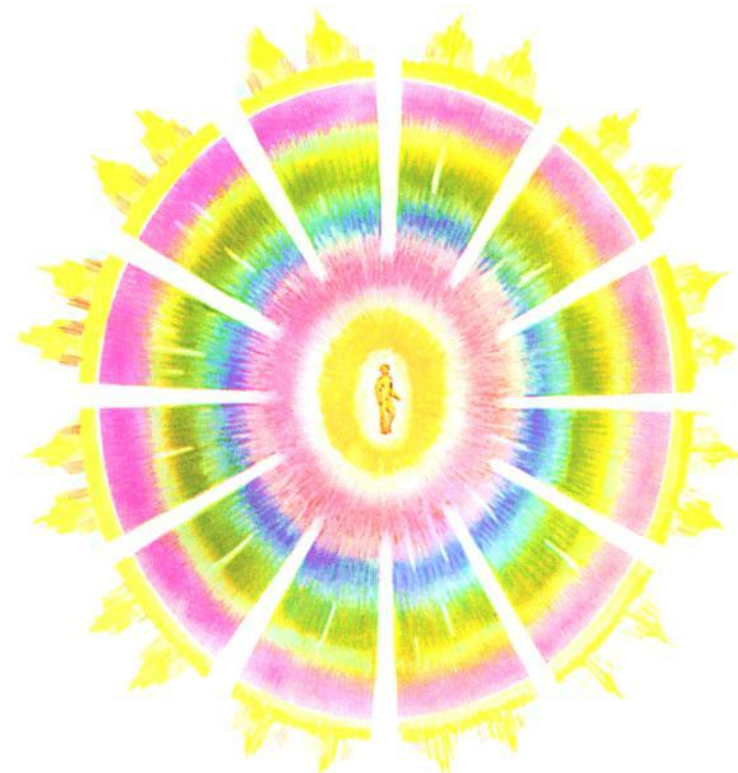
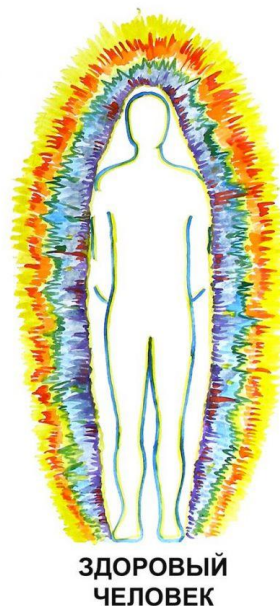
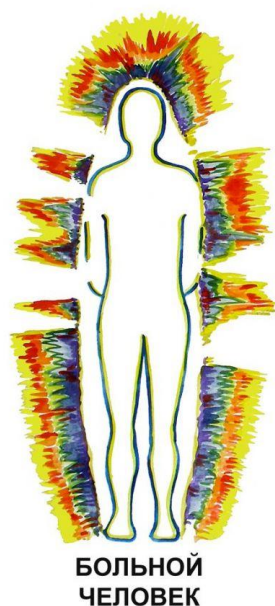
Важно питать свое тело чистой водой и пищей, наполненной живой энергией! Важно дышать свежим воздухом и давать телу здоровую физическую нагрузку, при этом так же давать телу возможность полноценного сна, отдыха и расслабления. Если мы говорим, что у нас нет на это времени, то это равноценно тому, что у нас нет времени для жизни! Если мы забираем у себя время на сон, мы забираем у себя же время на восстановление нашего ресурса. Если мы не предлагаем нашему телу альтернативный "экологичный" (безопасный для нашего физического тела) способ восстановления потраченной энергии, то рано или поздно в наших тонких, а следовательно и в физическом теле появятся "дисфункции", "болезни". Это естественный способ организма привлечь внимание к тому, что наши "облачения" ветшают и страдает наше тело, наша Душа! Поток энергии Вселенной (Дух) замедляется, останавливается, так как в наших "облачениях", в наших телах образовались "дыры" или "грязь" налипла так, что забила все протоки! Тогда наши Тело и Душа теряют силы, так как утрачена связь с Высшим Я и потоком Вселенной!

Часто в таких ситуациях мы неосознанно, как "утопающие" хватаемся за тех, кто рядом с нами и пытаемся "подпитаться" их энергией, привлекая к себе внимание разными способами. Впадая в состояние "жертвы", мы транслируем свою слабость и беспомощность, тем самым манипулируем и подталкиваем людей напитать нас энергией через сочувствие, жалость, внимание, заботу. В состоянии неосознанной агрессии мы также можем забирать энергию через встречное состояние страха или обиды. В состоянии страха человек теряет очень большое количество энергии. Мы ментально «кусаем» своими словами, нарушая целостность как своих, так и чужих границ тонких тел. Так мы "цепляемся" за их "одежды" и "отрываем" кусочек, чтобы залатать дыры в своих «облачениях». Мы это делаем только потому, что ощущаем свою обессточенность, недостаток жизненной энергии. Только иногда вместе с этими «заплатками» мы перенимаем себе чужие родовые программы, чужие страхи, обиды, гнев и раздражение, которые могут присутствовать в их тонких телах!!! А потом удивляемся:

«что со мной не так?»

Именно поэтому своими "облачениями" важно заниматься самим! И почистить, и залатать и украсить самим! Ведь у нас для этого все есть! Важно просто это осознать!

ИЗЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА (по методу Кирлианов)



«Арома-платье»

Во Вселенной всё вибрирует. Вибрации - это единицы энергии, составляющие все сущее : клетки, атома, молекулы, человека, растения, животных, планеты и Галактики. По сути наши тонкие тела, равно как и все вокруг состоит из бесконечного количества вибраций, из которых только мизерная часть воспринимается нашим сознанием! Каждое из наших тел, подобно радиоприёмнику, который настроен на определённую волну и воспринимает вибрации в этом диапазоне. То, что мы привыкли понимать как эмоции, качества и свойства характера, не какая-то абстракция, а вполне конкретная частота вибраций. В общем то ключевая разница между современным человеком и дикарем каменного века состоит в разнице воспринимаемого количества вибраций! Чем выше вибрации, тем выше осознанность и на оборот.

И тогда просто приняв и осознав это, остается настраивать свой «приемник» на необходимые нам частоты! И не важно в каких единицах измеряются эти вибрации, важно, чтобы они были не разрушающими, а созидающими, то есть восстанавливающими нашу целостность! Можно восстанавливать целостность наших "тонких облачений" с помощью вибраций света, цвета, звука, запаха, слова и много чего другого! Мы можем восстанавливать свои тонкие тела звуками гонга, молитвами или мантрами, рисованием сакральных мандал, кристаллами, энергией растений, нашими действиями и простыми словами благодарности!

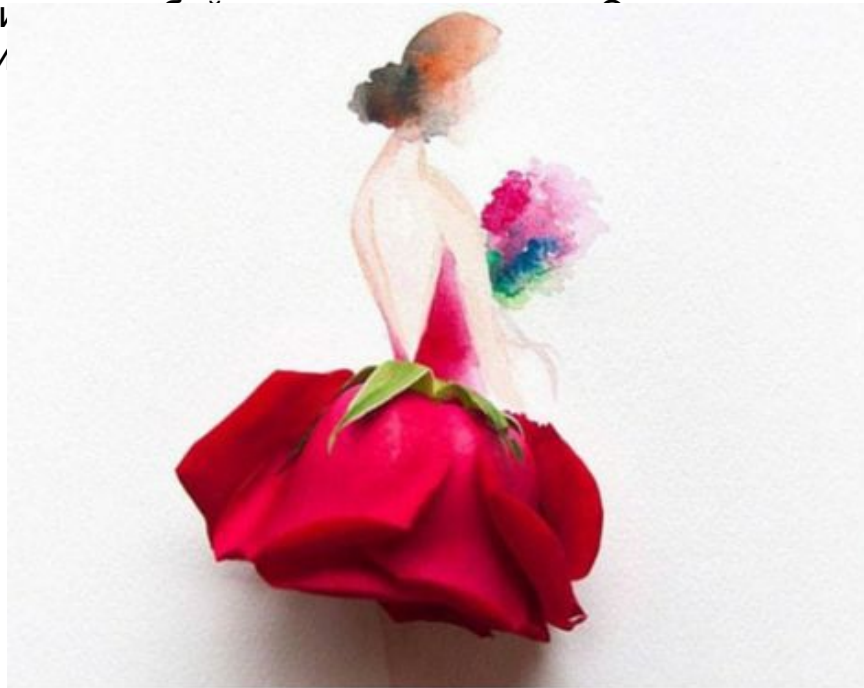
Одним из таких доступных инструментов восстановления своей целостности, ресурсов и энергии является «Арома-платье». Это и есть высоковибрационное «облачение» из смеси эфирных масел растений! Для сравнения: частота вибраций обычного городского человека в среднем составляет 72 — 78 единиц, болеть человек начинает, если его вибрации снижаются до уровня 50, а частота вибраций эфирного масла Священного Ладана 176, Розы — 320! Выводы вы можете сделать сами))

Растения, помимо разных вибраций, обладают высокой жизненной энергией и устойчивостью к стрессу, так как изменчивые погодные условия — солнце и холод, сильные ветра, дожди или засуха, формируют у растений сильный иммунитет и высокий фактор жизнестойкости! Эта энергия и информация содержится в молекулах эфирного масла так же как и в ДНК человека. Эфирные масла обладают очень маленьким размером молекул и поэтому легко проникают через кожный барьер в клетки организма, а самое главное через наше обоняние они попадают напрямую в лимбическую систему, которая отвечает за наши эмоции и чувства! Так же эфирные масла активируют гипоталамус, часть мозга, которая контролирует температуру тела, голод, жажду, усталость, сон и суточные циклы. Таким образом эфирные масла работают как с нашим физическим телом, так и с нашими тонкими телами, передавая нам вибрации жизненной силы и энергии, восстанавливая естественный баланс! Каждое эфирное масло обладает своей частотой вибраций и вступая в резонанс с этой частотой, мы регулируем свои вибрации.

Надевая «Арома-платье» мы ухаживаем за своим физическим телом и за своими тонкими телами, очищая или наполняя их целительными (от слова ЦЕЛЫЙ) вибрациями и энергиями Земли, Неба, Солнца, всего, что нам так необходимо.

«Арома-платье» создается индивидуально для каждого человека под его запрос и выполняет функцию дополнительного ресурсного «облачения». Нанося его на свое тело мы буквально создаем вокруг себя «эфирное облако» из энергий с необходимой нам частотой вибраций для того, чтобы почистить и наполнить наши тела. Созвучность слов «облако» и «облачение» неслучайна!)) Ежедневное использование этого «Арома-платья» дает нам возможность восполнить наши естественные ресурсы, очиститься от посторонних энергоинформационных программ, восстановить границы своих тонких тел, тем самым усилив свою жизнестойкость. Проще говоря, мы обретаем утраченную силу и восстанавливаем естественное движение энергий во всех наших телах. Как следствие — гармонизируется наше состояние, а дальше как в зеркале отражаясь, мы гармонизируем пространство вокруг себя! И тем самым лишь подтверждаются известные слова : «Что внутри — то и снаружи!»

Частое стремление изменить, улучшить мир, возможно, заключается в том, чтобы обратить свой взор на себя и осознать в чем нуждается наше тело. А чаще всего, оно нуждается в нашем внимании! Там где наше внимание, там наша энергия! Поэтому так важно выделять время для себя, для восстановления своих «облачений»! Когда мы это делаем, мы начинаем излучать энергию на более высоких частотах и тогда мы входим в резонанс с другими частотами и на другие



Апельсин (*Citrus sinensis*)

Ботаническое семейство: рутовые (Rutaceae),

Цитрусовые

Страна происхождения: США, ЮАР, Италия, Кита

Способ получения: метод холодного отжима из кожуры плодов

Ключ: Радость. Внутренний ребенок. Вера в себя.



Исторические сведения	<p>Долгое время апельсин был символом невинности и плодородия – казалось бы, совершенно противоположных качеств. Считалось, что апельсин продлевает жизнь. Легенда уверяет, что не яблоко, а именно апельсин был тем самым запретным плодом, послужившим причиной изгнания наших прародителей из Рая. Когда Ева, поддавшись соблазну змея-искусителя, вкусила плод апельсина с древа познания и предложила отведать его Адаму, то архангелы трубили в трубы и осыпали ее голову белоснежными, благоухающими цветами апельсинового дерева. Но затем последовало "наказание по справедливости". Долгое время апельсин был предметом роскоши и подавался к столу только на праздники. «Золотые яблоки» апельсина, которые завезли в Европу в 1520 году португальцы, долго назывались «португалю».</p> <p>Эфирное масло Апельсина впервые стало использоваться в Китае много веков назад, и до сих пор является важной частью китайской медицины. Масло использовали для того, чтобы облегчить спазмы, стимулировать пищеварение и получить удачу.</p> <p>В Европе Апельсин прославился в лечении колик, астмы, нервных расстройств и проблем с сердцем. Сегодня эфирное масло Апельсина используется для борьбы с опухолями, для остановки свертывания крови и облегчения депрессии.</p> <p>Исследования, проведенные в Японии показали, что с помощью масла Апельсина можно снизить дозировку антидепрессантов, необходимых для лечения депрессий и тревожных состояний. Это масло имеет самый высокий уровень лимонена, близкий к содержанию этого вещества у Грейпфрута – 85-96%.</p> <p>Что такое лимонен?</p> <p>Исследования показывают, что лимонен(D-лимонен) защищает поджелудочную железу, толстый кишечник, кожу, предупреждает рак печени. D-лимонен содержится в кожуре цитрусовых - грейпфрута, апельсина и лимона. Он также входит в состав эфирных масел, которые получают из деревьев Palo Santo и White Fir.</p> <p>Полезные свойства лимонена из эфирных масел изучали более 50 университетов и больниц по всему миру. Исследование, проведенное Brigham Young University показало, что даже малые концентрации эфирного масла защищают клетки кожи от рака на 80.5% .</p> <p>Университет Purdue сообщил, что лимонен на 80% исцеляет карциному молочной железы!</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – стабилизирующее эмоции Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Противоопухолевое, антисептическое, антидепрессивное, спазмолитическое, пищеварительное, иммуномодулятор, стимулятор кровообращения, антикоагулянт, седативное и стимулирующее. Показания к применению: атеросклероз, стенокардия, сердцебиение, гипертония, сердечный спазм, рак, опухоли, низкий иммунитет, диспепсия, нарушение пищеварения, запоры, диарея, климакс, отеки, задержка воды, морщины, жирная кожа, бессонница, депрессия. Косметическое действие: жирная кожа, широкие поры, угревая сыпь, целлюлит, морщины, нейродермит.
Психологические свойства	Эфирное масло Апельсина – масло наполнения, оно наделяет человека позитивным мышлением, воскрешает Веру в божественные способности своей души и в ее духовную силу. Поднимает настроение, создает теплую, радостную атмосферу, помогает справиться с беспокойством, раздражением, гневом, ревностью, нервозностью. Помогает отпустить навязчивые мысли и страхи, успокоиться и принять позитивное решение. Аромат дарит уверенность и веру в себя. Восстанавливает связь с внутренним ребенком. Аромат энергии жизни, доверия и радости, веселья и легкости. Ощущение счастья, полноты жизни, праздника и защищенности. Устраняет бессонницу, повышает оптимизм, веру в свои силы, обаяние. Легкий афродизиак как аромат доверия, веселья, легкого флирта, дразнящей легкости. насыщает эмоции безмятежностью. Способствует восстановлению ауры после длительной болезни. Чакра сердца «Анахата» и солнечного сплетения «Манипура»
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – мы полны энергии и получаем удовольствие от жизни, либо сильно нуждаемся в этом, как в поддерживающем нас ресурсе. Человек слышит и осознает свои желания, черпает ресурс в энергиях легкости, радости. Ощущает полноту и вкус жизни. Есть связь с внутренним ребенком или готовность ее установить. «-» – признаки депрессивного состояния и потери связи с внутренним ребенком. В этом состоянии мы не слышим того, в чем мы действительно нуждаемся, не слышим того, что мы «ХОТИМ». Нет веры в себя и свои силы.

Базилик (*Ocimum gratissimum L., Ocimum basilicum.*)**Ботаническое семейство:** Lamiaceae или губоцветные**Страна происхождения:** Индия, Франция, Юта (США)**Способ получения:** паровая дистилляция из листьев, стеблей и цветов. Из 100 кг сырья получают 1 кг ЭМ (около 1% от массы сырья)**Ключ:** Уверенность и устойчивость (заземленность)

Исторические сведения	<p>Название растения произошло от греческого «basilicas», что значит «королевский». Греки называли Базилик “Королем растений”, в 16 веке порошок из листьев вдыхали для лечения мигрени и легочной инфекции. Описание масла Базилика содержится в книге Хильдегарды фон Бинген (1098-1179), первой травницы и натуропата средневековья. В ее книге описано более 12000 средств от различных заболеваний.</p> <p>В индийском фольклоре базилик прославлялся как священное растение богов Кришны и Вишну и наделялся защитными качествами. Широко используется в аюрведической медицине. Китайцы почитали базилик, как лекарственное растение – у них оно имело репутацию хорошего средства против эпилепсии. У христиан базилик считается растением святого причастия. У католиков он был посвящен святому Иосифу, который соотносится с образом земного отца Иисуса Христа, а в православной церкви – святому Василию, жившем в смиренности и бедности.</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	<p>Основное свойство – сильный стимулятор</p> <p>Адаптоген – средней степени</p> <p>Расслабляющее – низкой степени</p> <p>Стимулирующее – высокой степени</p>
Терапевтические свойства	<p>Мощное спазмолитическое, противовирусное, антибактериальное, противовоспалительное, мышечный релаксант, антисептик; противозастойное (предстательная железа, легкие, вены); стимулятор (пищеварительной системы, печени, коры надпочечников, нервов), противоглистное, нормализует работу желудка, улучшает пищеварение, стимулирует работу мозга, помогает при нервных расстройствах, антидепрессант, усиливает лактацию, регулирует менструальный цикл, афродизиак, омолаживающее, тонизирующее, антиоксидантное.</p> <p>Показания к применению: нарушение обоняния, мигрень, инфекции горла и легких, бронхит, менструальные периоды (скудные месячные), боли, боли в мышцах и позвоночнике, депрессия, беспокойство, укусы насекомых, обмороки, полипы на слизистой носа, боли в ухе, снимает острые проявления аллергии, гайморит, астма, грипп, коклюш, нарушения обоняния, расстройства пищеварения, рвота, желудочные спазмы, тошнота, диспепсия, изжога, икота, лихорадка, болезни суставов.</p> <p>Косметическое действие: освежает и тонизирует вялую отечную кожу, уменьшает воспаление сальных желез, сужает поры.</p> <p>Другое применение: Омолаживает организм за счёт высокого антиоксидантного действия и регуляции перекисного окисления липидов. Подходит для применения в пожилом возрасте при отсутствии противопоказаний.</p> <p>В клиниках проводятся исследования противоопухолевых свойств эфирного масла Базилика.</p>
Психологические свойства	<p>Базилик знакомит нас с нашей внутренней сутью. Когда мы понимаем, кто мы есть на самом деле, то делаем лучший выбор того, что хотим создать в жизни. Масло обладает мощью устранять застойные энергии, привносит воодушевление и энтузиазм.</p> <p>Базилик помогает видеть более ясно ситуацию, в которой мы находимся, снимает умственную усталость. Используйте его, когда у вас есть сомнения в каком-либо проекте.</p> <p>Способствует запоминанию, усвоению и перевариванию информации. Применяется при умственных утомлениях, ускоряет мыслительные процессы. «Масло бухгалтера», Чакра «Муладхара» (корневая) и чакра «Аджна» (третий глаз)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – уверенность, чувство устойчивости и стабильности. «Я уверенно иду по своему пути». «Я ясно вижу свой путь». Структурированность в горизонтальной плоскости, «разложить все по полочкам»</p> <p>«-» – неуверенность в себе, в жизни, постоянно ищут опору в муже, жене или матери. Недостаток жизненной энергии. Внутренние комплексы. Отсутствие заземленности или ясности в ситуации. Неуверенность в завтрашнем дне, возможно связанная с переходом на другую работу или какими то изменениями. Неуверенность в духовном аспекте – «туда ли я иду?», потеря смысла жизни. Неумение структурировать свой день.</p>



Бергамот (*Citrus bergamia*)

Ботаническое семейство: Rutaceae (цитрусовые)

Страна происхождения: Италия, Марокко

Способ получения: холодный отжим из кожуры, освобождение от терпенов.

Ключ: Масло «Исследователь». Жажда нового и перемен.



Исторические сведения	Масло обязано своим названием маленькому городку в Италии - Бергамо, где впервые начали выращивать бергамотовое дерево. Согласно легенде, дерево было обнаружено Колумбом на Канарских островах и привезено в Италию и Испанию. Исторические источники свидетельствуют о том, что масло использовалось во Флоренции с 1975 года, где было популярным средством народной медицины. На Ближнем Востоке использовали это масло для лечения проблемной кожи, исцеления пищеварительной системы. Экспортировать его стали относительно недавно. Бергамотом ароматизировали чай Earl Grey Tea. В Европе во времена Наполеона на основе масла создали первый парфюм – одеколон.
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Антисептическое, болеутоляющее, жаропонижающее, заживляющее - способствует рубцеванию, инсектицидное, дезодорирующее, ветрогонное, повышает функциональную активность желудка, стимулирует пищеварение, отхаркивающее, противоглистное, тонизирует работу сердца, спазмолитическое, антидепрессант, успокаивающее, тонизирующее, снижает активность симпатической нервной системы, репеллент. Показания к применению: тревога, депрессия, нервное напряжение, раздражительность, воспаление мочевыводящих путей, цистит, боли в животе после приема пищи, диспепсия, метеоризм, колики, несварение, переедание, нервная анорексия (регулирует аппетит), потеря аппетита, желчнокаменная болезнь, паразиты, респираторные инфекции: тонзиллит, бронхит, туберкулез, герпес, ветряная вирусные инфекции (герпес, дыхательная система, мочевыводящая система), воспаления, ревматизм, жирная и проблемная кожа, вагинальная Кандида (молочница), беспокойство, стресс, бессонница, возбуждение. Помогает справиться с зависимостями: курение, наркотики, алкоголь, особенно если это на фоне депрессии. Косметическое действие: Оказывает антисептическое и целительное действие на кожу, особенно при стрессах. Также хорошо помогает при экземе, псориазе, угрях, прыщах, чесотке, варикозных язвах, ранах, герпесе, папилломах, себорее (в том числе кожи головы). В сочетании с эвкалиптом исцеляет язвы.
Психологические свойства	Снимает тревогу. Помогает отпустить тотальный контроль, чтобы жизнь стала течь легче. Когда нам удается расслабиться и доверять Вселенной, то страх перед неизвестным уходит – приходит же понимание своей Миссии. Помогает освободиться от скуки, активизирует жизненную энергию, поднимает «ментальную планку», способствует успеху в познании и творчестве. Повышает энергетическую независимость и защищенность от толпы. Поднимает настроение и расслабляет. Быстрота, спонтанность, непостоянство. Оживляет, успокаивает, уравнивает. Эффективное средство при сезонной депрессии, поднимает настроение в холодные, серые зимние дни и долгие вечера. Помогает расслабиться и "отпустить". Стимулирует высвобождение заблокированных эмоций, которые приводят к депрессии, тревоге и бессоннице. Сводит на нет "горячие" эмоции, такие как гнев, разочарование, раздражительность. Аромат вдохновенной сексуальности. Усиливает эротическую пульсацию. Будит воображение и фантазию. Сложно хранить эмоциональную верность.. Идеальное масло для самого тонкого эротического массажа. Усиливает яркость свечения ауры. Чакра сердечного центра «Анахата»
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – эмоциональность, легкомыслие, жизнерадостность, любовь к переменам, любопытство, энтузиазм, новизна, жизнелюбие, драйв, жажда нового, жизненная энергия. Смена имиджа и интересов, новые приключения. «-» - забито желание исследования, отсутствие внутреннего драйва. Страх перед неизвестным. Энергетическая зависимость. Ветренность



Бессмертник (*Helichrysum italicum*, *Helichrysum angustifolium*)

Ботаническое семейство: Asteraceae или Compositae (астровые или сложноцветные)

Страна происхождения: Югославия, Корсика, Хорватия, Испания

Способ получения: паровая дистилляция из цветов



Ключ: Расширение сознания. Выход есть.

Исторические сведения	Слово “бессмертник” происходит от греческого “helisso”, что означает “вернуться” и “chryros”, что означает “золото”. В древние века бессмертник использовался при заболеваниях кожи, язвах, ранах. Производство эфирного масла из бессмертника началось в 1908 году в Далмации. Существует более 600 видов Бессмертника, и большинство не подходит для терапевтического применения. Очень часто продается омолаживающее масло с эфирным маслом Бессмертника под названием Immortelle, без указания вида. Растение Бессмертника очень чувствительно к изменению климата и состава почвы, меняется его химический состав и терапевтическое качество отсутствует. Лучшим считается эфирное масло Бессмертника, содержащее Neryl Acetate - 25-35%.
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	Антикоагулянт (предотвращает возникновение тромбов), обезболивающее, спазмолитическое, противовирусное, противовоспалительное, гепатопротектор, защита печени, очищение печени от токсинов, восстанавливает клетки печени, регенерирующее, детоксикация, хелатирует (связывает) химические вещества и токсины, антиоксидант, отхаркивающее, муколитическое, восстанавливает кровообращение, восстанавливает нервы, регулирует уровень холестерина, обеспечивает защиту от вредных свободных радикалов. Европейские исследования показывают, что эфирное масло Бессмертника расширяет протоки печени и облегчает выделение токсинов и ядов из организма. Показания к применению: герпес, артриты, артрозы, атеросклероз, гипертония, сердечная недостаточность, тромбоз, образование сгустков крови, заболевание печени, инфекция желчного пузыря, нарушение кровообращения, кожные заболевания, экзема, псориаз, рубцы, сухая кожа, увядающая кожа, морщины, варикозное расширение вен, тромбофлебит, гематомы, вывихи, острая боль, мышечные боли, боли в мышцах, боли в костях, нарушения жирового обмена, ожирение; остеохондроз; воспаление уха, потеря слуха, респираторные заболевания. Поддерживает дыхательную систему при простуде, гриппе, бронхите и астме, выводит мокроту из легких, стимулирует пищеварение и улучшает деятельность печени и поджелудочной железы. Масло имеет репутацию эффективного средства против цистита и герпеса. Предохраняет от грибковой инфекции типа кандиды, которая часто поражает организм при пониженном тонусе. Укрепляя иммунную систему, защищает от инфекций и аллергических реакций. Признано также, что масло регулирует артериальное давление. Оно укрепляет защитные силы организма, что позволяет использовать его в качестве иммуностимулятора. Обладает успокаивающим действием, способствует спокойному сну. Косметическое действие: Благодаря своей способности снимать воспаления, бороться с бактериальными заболеваниями рекомендуется при лечении заболеваний кожи и раздражениях. Снимает зуд, покраснение, шелушение при псориазе, экземе и других формах дерматитов. Помогает быстро избавиться от синяков, полученных при падении. Полезно для снятия боли и покраснения при солнечных ожогах. Способствует выработке всех видов собственного коллагена
Психологические свойства	Считается омолаживающим средством, стимулирующим рост клеток, способствует восстановлению тканей, питает энергией органы, в целом очищает меридианы — пронизывающие тело энергетические каналы. Помогает освободить эмоциональные блоки, которые находятся в подсознании. Помогает чувствовать себя надежно и в безопасности. Описывает наши стратегии поведения в стрессовых и кризисных ситуациях. Снимает стресс, напряжение, тревогу, антидепрессант.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – на уровне бессознательного выход есть и я его вижу. Готовность найти, увидеть выход. Состояние потока, доверия. «-» - выход есть, но я его не вижу (запертая стратегия), запертые ресурсы. Непринятие своей силы и своих способностей. Бессознательное не видит выхода. Зашоренность во взглядах, установках. Сильное внутренне напряжение, невозможность, усталость. «Вязкость» мышления. Хождение по кругу. Страх смерти. Отсутствие веры. Трудно завершить начатое, есть внутренняя установка бросить, отказаться.

Ветивер (*Vetiveria zizanioides*)

Ботаническое семейство: злаки

Страна происхождения: Гаити, Эквадор

Способ получения: паровая дистилляция из корней, которые предварительно вымачивают в воде.

Ключ: Щедрость, аристократизм



Исторические сведения	<p>Благодаря успокаивающему действию, масло ветивера известно, как «эликсир безмятежности». В Калькутте из зелени ветивера, именуемого индийцами «кус-кус», делали шторы, навесы и др. предметы интерьера. Когда в жаркий день их сбрызгивали водой, они распространяли восхитительный аромат. Муку, полученную из корня, рассыпали по пакетикам, и она предохраняла ткани от моли и других насекомых. На Яве в течение многих веков полученные из корня волокна вплетали в циновки и соломенные стены хижин, а гаитяне плели из стеблей растения крыши для домов.</p> <p>В знаменитые европейские духи «Mousseline des Indes» добавлялось масло ветивера, наряду с маслами сандала, бензоина, тимьяна и розы. И сегодня оно часто используется в качестве фиксатора для духов. До первой мировой войны значительные объемы сухого корня ветивера вывозились в Европу с Явы для последующей перегонки, а позже производство масла было развернуто на самом острове, где масло именовали «акар ванги».</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	<p>Антисептическое, помогает при нервных расстройствах, афродизиак, успокаивает, расслабляет, антистрессовое действие, регулирует аппетит, препятствует накоплению избыточного веса, иммуномодулирующее, регулирует выработку эстрогена, улучшает местное кровообращение, транквилизатор, общеоздоровительное.</p> <p>Показания к применению: аменорея, менопауза, ПМС, артрит, ревматизм, мышечные боли, ушибы, растяжения, физическое и умственное переутомление, помогает организму восстановиться.</p> <p>Косметическое действие: Восстанавливает кожный покров увядающей, сухой, истонченной кожи, улучшая эластичность и упругость. Омолаживает кожу, очищает ее от отмерших клеток, придает эластичность. Разглаживает мимические морщины, поскольку является прекрасным успокаивающим средством. Оказывает влияние на кожу через стимуляцию работы капилляров.</p>
Психологические свойства	<p>Психологически заземляет, успокаивает, приводит к стабилизации состояния. Помогает справиться со стрессом и оправиться от эмоциональной травмы. В научных работах доктор МН Терри Фридман (Terry Friedmann) описывает клинические испытания, в которых смог успешно лечить маслом Ветивера СДВГ у детей.</p> <p>Аромат заземляет, успокаивает, балансирует. Открывает тайну наслаждения в совершении бескорыстных поступков.</p> <p>Эфирное масло Ветивера использовали в народной магии за его способность увеличивать изобилие. Развивает ораторский талант.</p> <p>Чакра (корневая) «Муладхара» и «Вишудха» (горловая)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Индикатор уверенности. Щедрость, уверенность, аристократизм (честь, долг), умение принимать заботу, щедрость.</p> <p>Профессиональная реализованность. Любит то, чем занимается.</p> <p>Сильный «+» может являться признаком хронической усталости, перенапряжения.</p> <p>«-» - Неудовлетворенность в самореализации, отсутствие чувства поддержки</p>



Гвоздика (*Syzygium aromaticum*)

Ботаническое семейство: Oleaceae (маслинные)

Страна происхождения: Мадагаскар, Прянные острова

Способ получения: паровая дистилляция из стеблей и бутонов цветков

Ключ: «Хорошая девочка»



Исторические сведения	<p>Гвоздика относится к самым древним и известным пряностям. Издавна ее применяли в Китае, Индии, Индонезии. Уже тогда ее эфирное масло использовали от кишечных инфекций, расстройства пищеварения и зубной боли. Описание масла Гвоздики содержится в книге Хильдегарды фон Бинген (1098-1179), первой травницы и натуропата средневековья. В ее книге описано более 12000 средств от различных заболеваний. В 16 веке голландцы, при завоевании Молуккских островов, вырубали все гвоздичные деревья, и сразу же начались многочисленные эпидемии среди местного населения. Эфирное масло Гвоздики входило в состав «Марсельского уксуса» или «Уксуса четырех воров», который грабители могил использовали для защиты от чумы в 15 веке.</p> <p>Вы удивитесь, насколько велика способность гвоздичного масла в борьбе с инфекцией!</p> <p>Эфирное масло Гвоздики уничтожает 60 типов штаммов бактерий, 15 штаммов грибов и многие вирусы (Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 2004).</p> <p>Эфирное масло Гвоздики уменьшает Candida на 75% через 8 дней, что равнозначно действию нистатина – наиболее распространенного противогрибкового препарата (Journal of Drug Targeting, 2005).</p> <p>Смесь масел Гвоздики, Корицы, Эвкалипта, Лимона и Розмарина может уничтожить 99% бактерий в воздухе за 12 минут? Именно такую формулу имеет смесь эфирных масел Thieves Young Living. 1% раствор масла Гвоздики в четыре раза эффективнее фенола! Поэтому оно с успехом применяется в больницах, детских садах.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор Адаптоген – средней степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	<p>Антиневрологическое, антисептическое, болеутоляющее, согревающее, ветрогонное, повышает функциональную активность желудка, улучшает аппетит, дезинфицирующее, инсектицидное, каустическое, стимулирует функцию матки, помогает при родах, афродизиак, противоглистное, противорвотное, тонизирует функцию селезенки, способствует заживлению ран, спазмолитическое, анестезирующее, улучшает память, противоревматическое, антиоксидантное, дезодорирующее, антиоксидантное, потогонное, мочегонное, фунгицидное, тонизирующее, антидепрессант, обладает высокой антибактериальной и противовирусной активностью.</p> <p>Показания к применению: старение, увядание, боль, онемение, артрит, ревматизм, сердечно-сосудистые заболевания, грипп, простуда, кашель, синусит, воспаление легких, инфекция кожи, бактериальные инфекции, вирусные инфекции, гепатит, тошнота, рвота, понос, расстройство кишечника, диарея, желудочные спазмы, диспепсия, вздутие живота, улучшение аппетита, зубная боль, пародонтоз, воспаления, язвы, катаракта, вши, педикулез, раны, акне, фурункулы, фурункулез, рак кожи, онкологические заболевания, дисфункция щитовидной железы, проблемы с поджелудочной железой, бородавки, укусы насекомых, отвыкание от курения.</p>
Психологические свойства	<p>Эфирное масло Гвоздики помогает понять причину нашей боли. Мы знаем, что физическое и эмоциональное переплетаются, одно без другого не существует. Сколько раз у нас были травмы, но неужели нам надо упасть, удариться, разбиться, чтобы понять, какие негативные эмоции мы проживали перед этим. Гвоздика помогает освободиться нам от этих эмоций.</p> <p>Энергия самозащиты. Позволение себе проявления базовых эмоций (злости, агрессии) как способ самозащиты, при этом сохраняя свою целостность и оставаясь в связке с партнером. Способствует восстановлению баланса внутренней женщины и внутреннего мужчины. Помогает избавиться от синдрома "ожидания неудачи". Помогает преодолеть и избавиться от истеричности, меняет акценты жизненной установки от произведения внешних факторов к личному совершенствованию. Укрепляет, утолщает ауру, помогает защищаться от чужой злобы, зависти, вампиризма.</p> <p>Способствует проявлению своей естественной природы. Чакра «Свадхистана» (сакральная)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Обладание сильным духовным стержнем – «Я есмь». Позволение себе быть настоящей, неудобной для кого то, «Плохой девочкой». Жизнь по принципу «Я хочу, имею право!», а не «Я должна». Способность сказать «Нет!» без чувства вины и стыда. Здоровая женская стержвозность, способность самозащиты.</p> <p>«-» - Синдром «Хорошей девочки», жизнь по принципу «должна», так положено, отсутствие собственного стержня, запрет на проявление злости, стержвозности, неумение говорить «Нет!»</p>

Герань (*Pelargonium graveolens*)

Ботаническое семейство: Geraniaceae, гераниевые

Страна происхождения: Египет, Индия

Способ получения: паровая дистилляция из листьев и цветов



Ключ: Баланс женского и мужского начала.

Исторические сведения	В древности герань считалась лекарственным растением, и его часто использовали как средство от ран, опухолей, холеры и переломов. Вера в целительные свойства герани заставляла людей в течение многих веков высаживать его вокруг своих домов, в том числе для защиты от нечистой силы. Французы приступили к коммерческому производству масла герани в начале XIX века, и сегодня значительная его доля поставляется с Реюньона (бывший Бурбон) - тропического острова, расположенного в юго-западной части Индийского океана. Известно, что сначала для получения масла использовались менее крупные растения вида <i>P. capitatum</i> с высоким содержанием масла, которые и ныне можно встретить в дикой природе. Тогда же с французским маслом начало конкурировать масло герани из Марокко. Масло герани часто используется при производстве мыла и духов, на его основе делают аналоги других ароматов.
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – стимулятор + адаптоген средней силы Адаптоген – средней степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Противовоспалительное, противосудорожное, антиоксидантное, противоопухолевое, антибактериальное, кровоостанавливающее (останавливает кровотечение), противогрибковое, вяжущее, антидепрессант, седативное, гомеостатическое (останавливает кровотечение), мочегонное, стимулятор печени, стимулятор поджелудочной железы, детоксикация, расширяет желчные протоки для детоксикации, нормализует менструальный цикл, облегчает состояние при климаксе, очищает жирную кожу, нормализует работу сальных желез, увлажняет сухую кожу, регенерирует клетки кожи, омолаживает кожу, средство от насекомых. Показания к применению: Масло герани наиболее эффективно при патологиях лор-органов, органов дыхания, гинекологии, дерматологии и косметологии. Невриты, невралгии, корешковый синдром, головная боль, мигрень, депрессия, тревожность, страх, неврозы, астения, апатия, неврастения, эмоциональная лабильность, снижение работоспособности, переутомление, стресс. Начальные формы гипо- и гипертонии, ИБС, аритмия, тахикардия, боли в сердце функционального характера, варикозное расширение вен, нарушение периферической микроциркуляции крови. ОРЗ, ОРВИ, грипп, частые простудные заболевания, ларингит, фарингит, ангина, тонзиллит, отит, синусит, гайморит, снижение обоняния. Гастроэнтерит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки (вне обострения), диарея, холангит, холецистит, глистные инвазии. Климактерические расстройства, предменструальный синдром, обильные, длительные месячные, маточные кровотечения, мастит, отёки, мочекаменная болезнь. Герпес, грибковое поражение кожи и ногтей, сухая форма экземы, нейродермит, ожоги, кожные язвы, педикулёз, лишай, обморожения, раны, угревая сыпь, укусы насекомых, воспаленная и шелушащаяся кожа, стареющая кожа, выпадение волос, перхоть. Сахарный диабет (профилактика и лечение), онкология (профилактика), дезодорация воздуха. Косметическое действие: Балансирует производство кожного сала (себум). Смягчает и восстанавливает эластичность у увядающей кожи, разглаживает морщины. Увлажняет сухую кожу, повышает циркуляцию крови. Прекрасный антисептик.
Психологические свойства	Масло партнерства, баланса женского и мужского. Женские качества - пластичность, сексуальность. Мужские качества - структурированность, энергичность, деловитость. Снаружи - мягкость, внутри - твердая устремленность. Гибкость сочетается с мужской хваткой и структурированностью. Быт устроен, все успешно, стабильно, четко, практично, надежно, качественно. Быстрота, уверенность в себе. Партнерство в браке и в бизнесе. Прекрасный дипломат. Больше всего нуждается в любви, внимании, заботе. Эфирное масло Герани поможет уменьшить страх “брошенности” – меня не любят. Помогает отпустить негативные воспоминания, обиду, облегчает нервное напряжение, уравнивает эмоции, способствует миру, надежде, благополучию. Чакра сердечная - объединяет энергию земли и солнца, также 7-й центр.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Высокая чувствительность, эмпатия, за счет чего усиливается контактность и дипломатичность. Баланс мужского и женского. Энергия партнерства. Сила и уверенность в себе. Способность защитить себя. <p style="text-align: center;">В эфире красоТы и здоровья</p> «-» - Внутренняя ранимость, компенсированная внешней жесткостью и агрессивностью. (Часто вместе с этим в минусе Лимон и Эвкалипт)

Грейпфрут (*Citrus paradisi*)

Ботаническое семейство: Rutaceae (цитрусовые)

Страна происхождения: Южная Африка,

Калифорния

Способ получения: метод холодного отжима из кожуры плодов



Ключ: Коммуникация с окружающим миром.

Исторические сведения	Храбрый английский капитан Шеддок в восемнадцатом веке привез семена памело в Вест-Индию из Малайского архипелага. И произошла какая-то волшебная почковая гибридизация памело и апельсина. Объяснимо английское название - (grape – виноград и fruit – плод) виноградо-подобный плод. Ведь так он и растёт гроздьями от 3 до 12 штук на кисточке. Именно это название прочно закрепилось за этим фруктом. А вот по-латыни Грейпфрут звучит как citrus paradisi - «райский цитрус».
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – стимулятор + адаптоген средней силы Адаптоген – средней степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Противоопухолевое, антисептическое, метаболической стимулятор, антисептическое, детоксикация, повышает иммунитет, дезинфицирующее, выводит токсины из организма, мочегонное, очищение лимфатической системы, очищающие почек, очищение печени и желчного пузыря, растворение камней желчного пузыря, растворение конкрементов желчного пузыря, предотвращает образование камней в желчном пузыре, очищение сосудистой системы, растворяющее жир, нормализует жировой обмен, избавляет от лишнего веса, лечение целлюлита, уменьшает чувство голода, очищает жирную кожу, уменьшает жирность волос. Полезные свойства эфирного масла Грейпфрута хорошо исследованы. Оно известно своей способностью очищать тело от токсинов, осуществлять детоксикацию лимфатической системы, устранять избыток жидкости, сжигать жиры и защищать организм от рака! Показания к применению: Депрессия, астения, стресс, страхи, переутомление, меланхолия, эмоциональная лабильность, головная боль, нейроциркуляторная дистония с пониженным АД, артериальная гипотензия, нарушение микроциркуляции, атеросклероз (профилактика), холецистит, снижение функции печени, колит, нарушение процесса пищеварения, ожирение, усталость мышц, миозит, подготовка к соревнованиям, снижение тонуса мышц. Хроническая интоксикация организма, частые простудные заболевания. Альцгеймера, рак, опухоли, онкология, низкий иммунитет, задержка жидкости, отеки, целлюлит, ожирение, нарушение пищеварения, диспепсия, заболевание печени, заболевание желчного пузыря камни желчного пузыря, конкременты желчного пузыря, предотвращает образование камней в желчном пузыре, тревога. Косметическое применение: Целлюлит, жирная кожа, дряблость кожи, пигментные пятна, веснушки. Способствует росту волос. Удаляет запах ног.
Психологические свойства	Помогает видеть и принимать легкий контакт без прикладывая усилий. Повышает самооценку и вселяет оптимизм. Помогает достигать успехов в работе и общении, формирует объективное к нам отношение окружающих. "Противоядие" в случаях эмоционального и физического истощения и летаргических состояний. Психологически освежает и оживляет, помогает при стрессе, депрессии, нервном истощении и напряжении. Открывает психологические таланты. Эфирное масло Грейпфрута очищает ауру и ментальное тело, помогает справиться с депрессией, упорядочить мысли и успокоить постоянный внутренний диалог. Как только наш ум будет очищен, мы сможем быть восприимчивы к внутреннему голосу и станем более интуитивны. Масло Грейпфрута помогает нам восстановить наши силы и утверждает наше собственное духовное предназначение, поднимает настроение и устраняет стресс и тревогу. Продуцирует светлые эйфоричные эмоции в момент близости. Легкий афродизиак за счет сочетания в аромате терпкости и свежести. Чакра «Манипура» (солнечного сплетения).
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – открытость и готовность вступить в контакт с окружающим миром. Готовность через взаимодействие познать себя и свое духовное предназначение. Возможность открыть психологические таланты. Потребность в ощущении широкой палитры вкуса жизни. Ресурсное состояние через общение. «-» - закрытость. Трудность в контакте с другими людьми. Нежелание или страх общения. Пессимизм, депрессивное состояние, нервное истощение и напряжение.



Жасмин (*Jasminum officinale*)

Ботаническое семейство: Oleaceae (оливковые)

Страна происхождения: Индия

Способ получения: абсолют, экстракция углеводным растворителем из лепестков. Цветы собирают обязательно ночью, когда аромат наиболее сильный.



Ключ: Безусловная любовь

Исторические сведения	<p>Жасмин называют « Королевой ночи» или «Лунный свет сада». В течение многих столетий женщин привлекал этот красивый и соблазнительный аромат. В Индии масло широко используется при производстве ароматических мазей, а также в качестве атрибута религиозных церемоний. Гостям часто преподносят браслеты и гирлянды из цветов жасмина. В Турции из растительных волокон жасмина делали канаты. В Китае жасминовый чай издавна является любимым напитком. В Индонезии цветы жасмина - популярный компонент национальных блюд. Появлением жасмина в Европе мы обязаны воинственным маврам.</p> <p>Используется в элитной парфюмерии.</p> <p>Чтобы получить 1 фунт (454 г) абсолюта Жасмина, требуется около 1000 фунтов или 3600000 распустившихся цветов жасмина. Цветки должны быть собраны до восхода солнца, иначе большая часть аромата испариться. Чтобы получить качественный абсолют важно, чтобы цветки были не поломаны и помяты.</p> <p>Один фунт чистого масла Жасмина может стоить от 1200 до 4500\$.</p> <p>Абсолют Жасмина часто фальсифицируют. Синтетическое масло Жасмина стоит 3,5\$ за фунт.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – стабилизирующее эмоции Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Антисептическое, спазмолитическое, успокаивающее, антидепрессант, повышает тонус матки, гормональное, иммуномодулирующее, усиливает лактацию, афродизиак, седативное, отхаркивающее, регулирует работу желез внутренней секреции, улучшает кровообращение, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее</p> <p>Показания к применению:</p> <ul style="list-style-type: none">- депрессия, стресс, астения, страхи, нервное напряжение, бессонница, снижение работоспособности, раздражительность, эмоциональная лабильность, тревожность, импотенция;- Бронхит, трахеит, кашель, ларингит, фарингит, ОРЗ, грипп, туберкулёз.- помогает при заболеваниях мочеполовой и эндокринной систем;- устраняет психологическую, простудную, химическую охриплость и потерю голоса;- оказывает обезболивающее действие при остеохондрозе, миалгиях, невралгиях;- гармонизирует функции желёз внутренней секреции, устраняет болезненность и беспорядочность протекания менструаций, воспалительные и дисфункциональные процессы в половых органах и фригидность;- усиливает лактацию;- поясничный массаж с маслом жасмина во время родов успокаивает боль и помогает роженице расслабиться-положительно влияет на эндокринную систему человека, стимулируя выработку гормона инсулина, тироксина и триодтиронина, повышает уровень кортизола и половых гормонов-укрепляет иммунитет;- артрит, артроз, боль в суставах- сахарный диабет, туберкулёз , патологии щитовидной железы. <p>Косметическое действие: Улучшает состояние всех типов кожи, омолаживает ее, облегчает состояние кожи при заболеваниях нейроэндокринного характера (экземы, дерматозы и т.д.), устраняет все грубые оттенки запахов.</p>
Психологические свойства	<p>Масло «Безусловной любви». Аромат помогает справиться с чувством безнадежности, нервным истощением, беспокойством, депрессией, безразличием и апатией. Жасмин даже в небольших количествах поможет понять и отпустить страхи, связанные с сексуальными отношениями, с чувством никчемности и ненужности, с чувством использования. Аромат поможет настроиться на божественную природу сексуальности к любимому или любимой; поможет принять энергетический обмен, который происходит между душами во время полного любовного единения.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» –Безусловная любовь. Я люблю себя и других людей не за что то, а за их естественность. Энергия «внутренней заботливой мамы» по отношению к своему внутреннему ребенку.</p> <p>«-» - Недостаток родительской любви в детстве, выстраивание отношений с другими и с собой на основе условной любви (заслуживаю), чувство вины или стыда. Сильный внутренний критик.</p>

Иланг-Иланг (*Cananga odorata*)

Ботаническое семейство: Магнолиецветные

Страна происхождения: Мадагаскар, Эквадор

Способ получения: паровая дистилляция из цветов. Цветы собирают рано утром, чтобы получить максимальное количество масла лучшего качества.

Ключ: Гибкость, пластичность, сексуальность



Исторические сведения	Название этого «цветка цветков» произошло от малайского «alang-ilang», что означает «висячие цветки». Дерево называют также «коронай Востока» или душистым деревом. Женщины южных тропических стран умащивают свои волосы эфирным маслом иланг-иланга в смеси с кокосовым. Некогда масло иланг-иланга входило в состав европейских средств для волос, известных как «макassarовое масло». В Индонезии существует обычай устилать ложе новобрачных лепестками иланг-иланга, чтобы усилить половое влечение. До 1900 года индонезийцы владели монополией на поставки «жасмина бедняков». Сегодня масло широко применяется для производства духов и в ароматерапии.
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	Спазмолитическое, сосудорасширяющее, противовоспалительное, антисептическое, антидиабетическое, антидепрессант, регулирует сердцебиение, противопаразитарное, тонизирующее, успокаивающее. Показания к применению: сердечная аритмия, инфаркт, заболевания сердца, повышенное артериальное давление, гипертония, сердцебиение, гипертония, тахикардия, нарушение сердечного ритма, проблемы с кишечником, тревога, беспокойство, депрессия, бессонница, выпадение волос, кожные заболевания, жирная кожа, сухая кожа, пористая кожа, угри, прыщи, морщины, экзема, дерматоз, старение кожи, низкое либидо мужчин и женщин. Косметическое действие: При любом типе кожи. В смесях способен балансировать производство себума при жирной коже. Рекомендуются для ухода за волосами. Укрепляет волосы, делает их эластичными, устраняя их ломкость, посеченность.
Психологические свойства	Эфирное масло Иланг-Иланг используется, чтобы сбалансировать мужские и женские энергии таким образом, чтобы достичь состояния гармонии. Помогает освободиться от отрицательных эмоций, таких как гнев, собственничество и низкая самооценка, усиливает концентрацию мыслей, восстанавливает уверенность, покой, доверие, любовь к себе и духовное осознание. Масло пластичности и мягкости. Когда мы расслаблены, энергия и талант тут как тут. Чакры - первый центр - кошачья живучесть, второй центр - сексуальность, третий - мягкость и дипломатичность, четвертый - чувственность, остальным - гибкость мышления и способность к творчеству. Афродизиак. Мягкий, романтический нежный секс, сердечный контакт. Кокетливость. Позволение себе быть мягкой и слабой. Легкий наркоз. Релаксант. Режим перезагрузки, расслабление, восстановление - 21 день применения.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Гибкость и пластичность в мыслях, эмоциях и действиях. Сексуальность. Баланс мужской и женской энергии, баланс брать и давать. «-» - Ригидность, жесткость и скованность в теле, мыслях, делах и поступках. Дисбаланс мужской и женской энергии, баланс брать и давать.



Имбирь (*Zingiber officinale*)

Ботаническое семейство: Zingiberaceae (имбирные)

Страна происхождения: Индия, Китай

Способ получения: паровая дистилляция из корневища

Ключ: Уверенность, решительность



Исторические сведения	Как пряность имбирь высоко ценится с давних времен, был включен еще в древние греческие и арабские фармакопеи. Высушенный корень использовался в качестве приправы, ароматического стимулятора и лекарства от малярии. Китайцы применяли его как средство для разжижения мокроты и укрепления сердца. Когда имбирь появился в Европе точно не выяснено. Это случилось где-то между X и XV веками. Греки ценили имбирь за способность стимулировать работу желудка, а в Древней Индии из него делали желудочный чай. Женщины из Сенегала ткали из Имбиря пояс для повышения потенции своих мужчин. Может служить противоядием.
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	Противовоспалительное, обезболивающее, антикоагулянт (предотвращает образование тромбов), помощь при пищеварении, слабительное, стимулирующее, тонизирующее, отхаркивающее, очищает жирную и пористую кожу, рассасывает гематомы. Показания к применению: ревматизм, артрит, мышечные боли, растяжения, синяки, ушибы, респираторные заболевания, респираторные инфекции, заболевания дыхательной системы, озноб, кашель, синусит, простуда, грипп, ангина, расстройство желудка, расстройство пищеварительной системы, тошнота, тошнота и рвота после химиотерапии, вялый кишечник, потеря аппетита, понос, укачивание, лечение алкоголизма, жирная кожа, пористая кожа. Косметическое действие: Очищает, устраняет воспалительные реакции на проблемной, нечистой коже, повышает тонус жирной кожи, способствует очистке и сокращению пор, оказывает противогерпетическое действие. Способствует заживлению ран, ускоряет рассасывание гематом.
Психологические свойства	Эфирное масло Имбиря помогает почувствовать уверенность в себе , восстанавливает душевные и физические силы, способствует быстрой реабилитации после болезней и операций. Он помогает “переварить” ту часть себя, которая подлежит изменению, трансформации. Имбирь, как афродизиак, помогает выпустить подавленную сексуальную энергию. Усиливает твердость, цельность натуры. Чакра «Свадхистана» (сакральная) и «Манипура» (солнечное сплетение)
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – потребность в решительных действиях, целеустремленность. Истинные намерения сердца. Смелость, решимость, способность выражать гнев при выстраивании границ. Сексуальность. «-» - апатия, нерешительность, нетерпимость. Признак неспособности «переварить» какую то ситуацию или какую то часть себя. Подавленный гнев. Подавляемая сексуальность.



Кедр (*Cedrus atlantica*)

Ботаническое семейство: Pinaceae (сосновые)

Страна происхождения: Марокко, США. По своему составу этот вид Кедра наиболее близок к библейскому Кедру ливанскому.

Способ получения: паровая дистилляция из коры и хвои



Ключ: Отцовская защита и поддержка

Исторические сведения	<p>«Кедр» - слово семитского происхождения, означает «духовная мощь», поэтому дерево является символом непоколебимой веры. Одно из самых древних ароматических средств, использовавшихся в качестве храмового фимиама. Им широко пользовались древние египтяне для мумификации умерших. Из древесины делали саркофаги, а также высокие мачты для египетских судов. Некогда дерево служило строительным материалом для возведения больших зданий и храмов. Когда сандаловое дерево было еще недоступно, масло кедрового дерева использовалось как восточное средство против гонореи. В Северной Америке им лечились от бронхита, туберкулеза и кожных болезней. В состав древнего противоядия «митвидат» входило и кедровое масло. В глубокой древности название «кедр» относилось к священному ливанскому кедру <i>Cedrus libani</i>, из ароматной древесины которого строили храмы, например, храм царя Соломона в Иерусалиме или врата храмов в Древнем Египте. После почти полного истребления ливанского кедрового дерева название «кедр» стали употреблять для различных хвойных деревьев с пахучей древесиной. Так, в России «сибирским кедром» называют сибирскую сосну (<i>Pinus sibirica</i>), а в Европе «кедровым маслом из листьев» называют эфирное масло из хвои туйи (<i>Thuja occidentalis</i> L).</p> <p>Еще одно значение слова «кедр» происходит от арабского слова и означает «власть». С древних времен коренные американцы использовали его для общения с тонкими планами, с духами. Индейцы Cherokee считают, что Кедр обладает мощной защитой и носят его на груди.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Противогрибковое, антибактериальное, антисептическое, муколитическое, противовирусное, противоопухолевое, адаптогенное, отхаркивающее, стимулирующее, мочегонное, стимулирует лимфатическую систему (усиливают циркуляцию), противоотечное (уменьшает целлюлит), вяжущее, седативное, выпадение волос (алопеция), сухая кожа, морщины, детоксикация, повышает моторику и секреторную функцию ЖКТ, инсектицидное.</p> <p>Показания к применению: Стресс, нервное напряжение, синдром хронической усталости, неуверенность, тревога, истероидные реакции, нарушения сна, депрессия, метеочувствительность, адаптация к новым климатическим условиям, алкоголизм.</p> <p>кожные заболевания (акне, экзема, псориаз, перхоть), выпадение волос, атеросклероз, целлюлит, инфекции мочевыводящих путей, отеки, задержка воды, туберкулез, гнев, беспокойство, бессонница, СДВГ (Синдром дефицита внимания и гиперактивности)</p> <p>Косметическое действие: Эфирное масло кедрового дерева обладает легким вяжущим действием и применяется для ухода за жирной кожей и акне, его антисептические свойства позволяют успешно устранять прыщи. Стимулирует рост волос, восстанавливает целостность кератинового слоя, придавая им здоровый блеск и ухоженный вид, устраняет такое неприятное явление, как перхоть. Уменьшает жирность волос. Считается эффективным средством при облысении и у мужчин, и у женщин, но может сделать волосы темнее.</p>
Психологические свойства	<p>Культовое масло. Усиливает процессы обновления и восстановления энергии ауры. Кедр приносит утешение, очищение и заземление, помогает почувствовать себя в безопасности, почувствовать, что мир безопасен. Устраняет нервозность и растерянность. И когда этот страх отпущен, то сердце открыто для любви. Тема отцовства.</p> <p>Придает благородство, обоснованность мыслям и поступкам. Устраняет скованность и дискомфорт. Помогает женщине сразу почувствовать настоящего мужчину.</p> <p>Воздействует на центр эмоций и памяти, стимулирует шишковидную железу.</p> <p>Лучше почувствовать аромат кедрового дерева помогает масло грейпфрута.</p> <p>Чакра (корневая) «Муладхара»</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Маркер отцовства. Означает, что мужчину- «отца» мы воспринимаем хорошо, в том числе когда нас учат, поддерживают, заботятся, защищают.</p> <p>Потребность быть окутанной безусловной принимаемой отцовской энергией (когда нас хвалят, поддерживают, принимают)</p> <p>«-» - Наличие обоснованных претензии к отцу (когда отец был очень дистанцирован и не участвовал в воспитании).</p> <p>Упущен момент «благословения» со стороны отца (когда папа «благословил» и направил на свой путь и не лезет с советами без надобности)</p> <p>Непринятие или обиды на отца, проецируемые на своего партнера или своего внутреннего анимуса.</p>

Кипарис (*Cupressus sempervirens*)

Ботаническое семейство: Cupressaceae

(кипарисовые)

Страна происхождения: Франция, Испания острова

Способ получения: паровая дистилляция из ветвей

Ключ: Духовная мудрость



Исторические сведения	По имени дерева был назван остров Кипр, на котором кипарис почитался священным. Согласно преданию, Аполлон превратил в кипарисовое дерево греческого юношу по имени Купариссос. Как повествует легенда, из кипариса был сделан и крест, на котором распяли Христа, поэтому это дерево ассоциируется со смертью. Греки и римляне сажали кипарис на кладбищах, а Плутон – бог подземного царства, жил во дворце рядом с которым росло кипарисовое дерево. Однако, в древнем мире люди находили древесине вполне утилитарное применение. Так финикийцы и критяне строили из нее дома и корабли. Египтяне вырезали из кипариса саркофаги и использовали его в медицинских целях. Греки считали, что дерево прекрасно подходит для изготовления статуй богов, что, вероятно, объяснялось долговечностью древесины, ее устойчивостью к гниению. Латинское «sempervirens» означает «живущий вечно». Некогда кипарис включался в состав детского лекарства от коклюша. В наши дни кипарис активно используется в парфюмерии, главным образом в композициях для мужчин.
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – стимулятор + адаптоген средней силы Адаптоген – средней степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Улучшает кровообращение, укрепляет капилляры, спазмолитическое (мышцы и матка), антибактериальное, противоинфекционное, противовоспалительное, антимикробное, антисептическое, мочегонное, противоотечное (лимфатическая система и простата), муколитическое, отхаркивающее, сосудосуживающее, способствует оттоку жидкости, детоксикация. Показания к применению: Стресс, нервное напряжение, раздражительность, рассеянность, эмоциональная лабильность, нарушение сна, депрессия, нерешительность, истероидные реакции, акклиматизация, метеочувствительность, астения. артрит, ревматизм, рак, судороги, боли в мышцах, спазмы в мышцах, варикозное расширение вен, нарушение кровообращения, задержка жидкости, отеки, отек простаты, проблемы менопаузы, боль при менструациях, спазмы при менструации, заболевания лимфатической системы, диабет, заболевания поджелудочной железы, туберкулез, заболевания горла, жирная кожа, расширенные поры, сухая кожа, увядающая кожа, гематомы, синяки, купероз, жирные волосы, перхоть, выпадение волос. Косметическое действие: Рекомендуются для истонченной, чувствительной кожей, склонной к раздражению и покраснению. Устраняет акне. Препятствует проявлению сосудистого рисунка на коже и образованию куперозов. Нормализует работу сальных желез кожи головы. Укрепляет волосы, способствует их росту. Антицеллюлитное действие. Способствует устранению бородавок, папиллом, оказывает целебное действие при проблемах кожи нейроэндокринного характера
Психологические свойства	Способность Кипариса восстанавливать кровообращение ведет к гармонии. Эфирное масло способствует духовному росту, поддерживает нас в эволюционных изменениях, которые мы хотим сделать, помогает понять, какие изменения лучшие для нас Снижает ощущение потери, создаёт чувство безопасности и уверенности. Помогает исцелять эмоциональные травмы, успокаивает и смягчает гнев. Помогает почувствовать смысл жизни. Образ мужчины – «священника» 50+, тип психолога, ему действительно интересно то, что чувствуют женщины. К таким мужчинам действительно можно обращаться за советом, они проповедники, но могут быть занудными. Аромат- «Щит», спасает от вредоносной энергии. Чакра (сердечная) «Анахата»
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Разрешение быть самому себе хорошим и мудрым советником. Духовный рост. Осознанность, мудрость, интуиция. Открытость, доверие своему Высшему Я. «-» - Травмирующий опыт критики, оценки, отсутствие поддержки. Детский травмирующий опыт унижения и оценки в подростковом возрасте (14 – 15 лет, когда ребенок уже был очень умным и мудрым). Наличие деструктивных ограничивающих программ



Копайба (*Copaifera reticulata*)

Ботаническое семейство: Бобовые

Страна происхождения: Бразилия

Способ получения: 1. Бальзам собирают, просверливая отверстия в стволе дерева. 2. Эфирное масло получают из этого бальзама методом дистилляции с паром.



Ключ: Исцеление тела и души

Исторические сведения	<p>Название Копайба происходит от индейских наименований этого дерева. Они наблюдали за поведением некоторых животных, и таким образом научились использовать Копайский бальзам. Воины перед сражениями натирались бальзамом, чтобы их тела были подвижны и на случай возможных ран, а когда возвращались вновь натирались, чтобы быстрее восстановить силы.</p> <p>Первое письменное упоминание о Копайском бальзаме относится к 1534 г. В Европу впервые Копайский бальзам был привезен в 1625 году из Нового Света иезуитами и назван Иезуитским бальзамом. Он всегда пользовался репутацией самого эффективного средства для опорно-двигательной системы.</p> <p>Существует несколько видов Copaiba - черный (Protium), белый (Blanco), золотой (Oro), но только эфирное масло Copaiba langsdorfii/langosdorfii является самым мощным. Целители в Амазонии использовали смолу этого дерева для помощи от всех видов боли и воспалительных процессов, принимали внутренне (язва и рак желудка) и использовали наружно (кожные заболевания и укусы насекомых).</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – релаксант Адаптоген – средней степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	<p>Болеутоляющее, обезболивающее, спазмолитическое, антибактериальное, противовоспалительное, антисептическое, стимулирующее (кровообращение и дыхательную систему), муколитическое, отхаркивающее, гипотензивное, сосудорасширяющее, мочегонное, противоязвенное, противоопухолевое, антиканцерогенное.</p> <p>В эфирном масле Копайбы содержится рекордное количество бета-кариофиллена (до 72%), вещества, обладающего сильными противовоспалительными свойствами (для сравнения – в эфирном масле Гоздики и Бессмертника, которые тоже считаются богатыми этим веществом, содержится всего-навсего от 5 до 12 % кариофиллена, и даже в черном перце не более 20%).</p> <p>Кариофиллен сравним по противовоспалительной активности не только с нестероидными противовоспалительными средствами (такими, как ибупрофен или диклофенак), но даже с кортикостероидными гормонами (преднизолон, дексаметазон)! Но при этом он не обладает побочными эффектами этих лекарств, например, на слизистую желудка действует исключительно положительно (может применяться при язвенной болезни).</p> <p>Показания к применению: воспаление внутреннее, воспаление внешнее, респираторные заболевания, бронхит, синусит, боль в горле, тонзиллит, герпес, инфекции мочевыводящих путей, заболевания почек, заболевания мочевого пузыря, цистит, кровотечение, кровоизлияние, нарушение кровообращения, язва желудка, язвы 12-ти перстной кишки, рак желудка, артрит, ревматизм, болевые травмы, ушибы, системная красная волчанка, молочница, вагинит, опухоли, гонорея, раны, кожные заболевания, язвы, псориаз, акне, дерматиты, грибок на ногтях, укусы насекомых, воспаления на коже.</p> <p>Эфирное масло Копайбы повышает эффективность других масел, так же как и эфирное масло Мята. Одно из немногих масел, которое может помочь при недержании мочи; например, у женщин в период менопаузы при ослаблении тазовых мышц и непроизвольном мочеиспускании во время кашля или смеха.</p> <p>Косметическое действие:</p> <ul style="list-style-type: none">- для всех типов кожи, особенно для сухой и возрастной- бактерицидное, ранозаживляющее, дезинфицирующее- устраняет раздражения, нарывы, покраснение, шелушение, чувство жжения и стягивания кожи- купирует нервную сыпь и стрессовые пятна
Психологические свойства	<p>Масло Копайбы уже давно используется при кровотечении, для исцеления внутренних и внешних ран. В этом заключено значительное духовное влияние. У нас бывают эмоциональные раны и травмы, которые мы продолжаем удерживать в себе, проецируя этим сознание жертвы в свое будущее. Копайба позволяет увидеть эмоциональные травмы, очиститься от них, почувствовать духовную защиту, находиться в состоянии “здесь и сейчас”, а не убежать в прошлое и будущее. Этот сладкий и бальзамический аромат расслабляет, поднимает настроение, заземляет.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – готовность осознать свои травмы и очиститься от них. Внутренний целитель</p> <p>«-» - «убегание» от эмоциональных травм, состояние «жертвы» принижение собственного достоинства, темы разочарования, стыда и вины.</p>

Корица (*Cinnamomum verum*)

Ботаническое семейство: Lauraceae

(лавровые)

Страна происхождения: Шри-Ланка, Мадагаскар, Цейлон

Способ получения: паровая дистилляция из коры

Ключ: Аромат страсти.



Исторические сведения	<p>Первые упоминания о Корице найдены в древнейшем Папирусе Эберса, датированном 1550 годом до нашей эры, в нем описано 877 рецептов от разных болезней, включая рак, астму и другие. Корица входила в состав компонентов “Уксуса Четырех Воров”, который разработали четыре марсельских вора для защиты себя от чумы в 15 веке. Они занимались доставкой пряностей в Европу и очень хорошо изучили их свойства. Это позволяло им беспрепятственно грабить, они знали, что ни одна бактерия к ним не пристанет.</p> <p>Эфирное масло Корицы входило в состав “Священной Мирры для Помазания”, которая была дана Моисею. Вот формула этого божественного состава: 12,5 фунтов эфирного масла Мирры, 12,5 фунтов эфирного масла Кассии, 6 фунтов эфирного масла Корицы, 6 фунтов эфирного масла Аира и 1 галлон оливкового масла.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	<p>Противовоспалительное - сох-2-ингибитор (ЦОГ - циклооксигеназа) – ослабляет симптомы боли и воспаления, мощное антибактериальное, противовирусное, противогрибковое, антикоагулянт (препятствует образованию тромбов), противоинфекционное (кишечная и мочеполовая инфекция), противопаразитарное (глисты), антиоксидант, вяжущее, защита желудка (язвы), выравнивает уровень сахара, стимулирующее (иммунная система, кровообращение, сексуальная сфера), очищающее, разогревающее.</p> <p>Показания к применению: умственное переутомление, астения, депрессия, обмороки, инфекционные заболевания (грипп, простуда, кашель), вирусные инфекции (герпес), проблемы с пищеварением, язвы, диабет, воспаления, ревматизм, нарушение кровообращения, бородавки.</p> <p>Эфирное масло Корицы оказывает помощь при диабете, балансируя уровень сахара в крови</p> <p>Косметическое действие: Обладает умеренным стягивающим, вяжущим действием. Тонизирует клетки, ткани. Помогает выведению бородавок. Используется для пилингов и обогащения косметики</p>
Психологические свойства	<p>Эфирное масло Корицы преобразует, трансмутирует наши ограничивающие убеждения об изобилии, таким образом привлекая его в нашу жизнь. Корица поможет тем, кто действительно хочет изменить свое сознание и убрать незволюционные шаблоны. Масло помогает отпустить подавленные гнев и разочарование, чувство зависти и комплекс неполноценности. Ликвидирует эмоции распада: жалость к себе, гневливость, чувство зависти, концентрацию внимания на былых промахах, ощущение превосходства перед другими людьми. Помогает быстрее справляться с болезнями и травмами.</p> <p>Помогает освободить память о физическом насилии, злоупотреблениях, наркотической и алкогольной зависимости.</p> <p>Способствует легкому преодолению неудач, оптимизму, вере в свои силы, самоуважению.</p> <p>Самый сильный афродизиак для мужчины. Заставляет чувствовать мужчину расслабленным и сильным одновременно. Открывает дыхание любви, налаживает гармоничные отношения между мужчиной и женщиной. Повышает эрогенную чувствительность у женщин.</p> <p>Создает атмосферу доверия и доброжелательности.</p> <p>Чакра «Свадхистана» (сакральная), «Анахата» (сердечная)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – чувственность, потребность в ярких ощущениях, страсть, сексуальность. Принятие своей сексуальности.</p> <p>«-» - наличие ограничивающих убеждений об изобилии, о сексуальности, трудности во взаимоотношениях. Может быть признаком наличия физического, сексуального насилия. Жалость к себе, тема «жертвы»</p>



Лаванда (*Lavandula angustifolia*)

Ботаническое семейство: Губоцветные

Страна происхождения: Юта, Айдахо, Франция

Способ получения: паровая дистилляция из цветущих растений

Ключ: Тема матери.



Исторические сведения	<p>Лавандовое масло – одно из самых популярных в ароматерапии. Как целебное средство, оно используется с незапамятных времен. В течение многих веков мешочки с лавандой помещают в шкафы с бельем для защиты тканей от моли и других насекомых – инсектицидные свойства лаванды особенно сильны. Масло высоко ценилось римлянами за антисептическое действие и они часто использовали его для очистки и обеззараживания ран. Латинское слово «lavare» означает «мыть». Некогда считалось, что масло помогает при легких формах эпилепсии.</p> <p>Лавандовая вода была очень популярна в эпоху Елизаветы и Стюартов (XVI – XVII вв.), ее очень любила королева Мария Генриетта, жена Карла I. Замечательные заживляющие свойства этого масла были открыты совершенно случайно французским химиком Рене Гатефоссе. Лаванда также использовалась для ароматизации пищи.</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	<p>Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – средней степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – средней степени</p>
Терапевтические свойства	<p>Антисептик, противогрибковое, обезболивающее, противоожоговое, противоопухолевое, противосудорожное, сосудорасширяющее, спазмолитическое, релаксант, противовоспалительное, иммуномодулирующее, антиаллергическое, глистогонное, снижает содержание холестерина в крови, дезодорирующее, нормализует гормональный статус при туберкулезе лёгких, очищает жирную кожу от избытка кожного сала.</p> <p>Показания к применению: Депрессия, эмоциональная лабильность, стресс и постстрессовые реакции, нервное напряжение, нарушения сна, бессонница, неврастения, истероидные реакции, тревожность, страх, апатия, усталость, меланхолия, шоковые реакции, меланхолия, головная боль, мигрень, головокружение. респираторные инфекции, высокое кровяное давление, гипертония, атеросклероз, проблемы с менструальным циклом, ПМС (PMS), выпадение волос, кожные заболевания (восстановление тканей промежности, акне, экзема, псориаз, рубцы, растяжки), ожоги, адаптация к новым климатическим условиям, отпугивает насекомых, дезодорация воздуха.</p> <p>Косметическое действие: Подходит для всех типов кожи, особенно для ухода за чувствительной и усталой кожей.</p>
Психологические свойства	<p>Лаванда – масло пространства, в первую очередь между матерью и ребенком. Лаванда – мать, масло материнства. Лаванда открывает пространство для реализации своего ребенка. Масло расширяет сферу чувствования, воскрешает дар расслабления, наделяет могуществом связывать активность таких разрушительных программ, как агрессия, гнев, раздражение, восстанавливает энергетическое тело.</p> <p>Чакра «Манипура» (солнечное сплетение), «Вишудха» (горловая)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» –Тема материнства и учительства. Я с безусловной любовью открываю пространство детям для их реализации в мире. Чувство любви, заботы. Гармоничные отношения с матерью. Баланс и гармония</p> <p>«-» -Отношения между матерью и ребенком напряжены. Роль и функция матери чрезмерна и она истощает. Сильный «внутренний контролер». Дисбаланс, дисгармония</p>



Ладан (*Boswellia carteri*)

Ботаническое семейство: Burseraceae (ладанные)

Страна происхождения: Сомали

Способ получения: паровая дистилляция из смолы.

Ключ: Триединство. Гармония Тела, Духа и Души



Исторические сведения	<p>Ладан известный, как “olibanum”, или “масло из Ливана” считается святым елеем на Ближнем Востоке, использовался для “святого помазания”. “Frankincense” означает “настоящий фимиам”. Ладан очень высоко ценится во многих ранних культурах, и мы знаем, что он был преподнесен младенцу Иисусу волхвами.</p> <p>Первые упоминания о Ладане найдены в древнейшем Папирусе Эберса, датированном 16 веком до нашей эры, в нем описано 877 рецептов от разных болезней. Описание Ладана обнаружено и в рукописи римского хирурга и исследователя Диоскорида. Его практическое руководство “De Materia Medica” (78 год н.э.) стало в Европе первым авторитетным справочником по лекарственным растениям и используется уже более 1700 лет. В то время Ладан использовали в офтальмологии, при кровоизлияниях и пневмонии, для лечения рубцов и ран, а также всех известных болезней. Ладан был на вес золота и иметь его могли только очень богатые люди.</p> <p>В 16 веке французский врач Cabasse доказал эффективность Ладана в лечении рака кожи.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство - гармонизирующее Адаптоген – средней степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Противоопухолевое, противомикробное, противовоспалительное, антисептическое, иммуностимулятор, миорелаксант, антидепрессант.</p> <p>Ладан содержит сесквитерпены, вещества, которые стимулируют ту часть мозга, которая контролирует эмоции. Также стимулирует гипоталамус, гипофиз и шишковидную железу, которые производят важнейшие гормоны в нашем организме. Ладан помогает укрепить иммунную систему, увеличивая активность лейкоцитов.</p> <p>В 2010 году медицина стала понимать, почему Ладан помогает при лечении рака и опухолевых процессов. В статье на портале BBC представлены исследования врача-иммунолога Махмуда Сухаила (Mahmoud Sunhail). Он говорит, что рак начинается, когда в ядре клетки поврежден код ДНК. Фенолы, входящие в состав Ладана, очищают рецепторы клетки, сесквитерпены удаляют негативную информацию из клеточной памяти (ДНК), а монотерпены восстанавливают правильную информацию, хранящуюся в клетке на уровне ДНК. На физическом плане Ладан закрывает и отделяет поврежденное ядро раковой клетки от цитоплазмы, не позволяя ей делиться.</p> <p>Противораковый эффект Сакрального Ладана на много выше, и об это на сайте мы размещаем видео, где Махмуда Сухаила говорит о своих исследованиях.</p> <p>Были проведены исследования по воздействию Ладана на соединительную ткань, задокументировано восстановление межпозвоночных дисков, хрящей и суставов.</p> <p>Эфирное масло Ладана терапевтического качества содержит босвеллиевые кислоты, которые обладают мощным противовоспалительным воздействием при исцелении ревматоидного артрита и остеопороза.</p>
Психологические свойства	<p>Культовое масло. Ладан пробуждает наше духовное сознание, помогает соединиться с духом. Помогает освободиться от чувства никчемности и почувствовать безопасность физически и эмоционально, заземляет. Использовать для медитации.</p> <p>Укрепляет веру и силы.</p> <p>Ладан поднимает настроение и делает нас центрированными, ведет к духовному росту и расширению сознания, улучшает отношения. Возвращает энергию. Масло -оберег, относится к культовым маслам, защищает ауру, очищает, латает энергетические дыры, способствует восстановлению целостности - ощущение самодостаточности, согласование духа, тела и разума(Я есть то, кем я являюсь). На 10 мл базового масла 3-6 капель ладана наносить на живот по часовой стрелке и на макушку каплю в чистом виде. В любой непонятной ситуации используйте ладан. Ладан помогает найти любовь и построить семью.</p> <p>Чакра седьмого центра «Сахасрара»</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» –Я с мудростью выстраиваю свою жизнь. Мудрость. Целостность. Баланс Тела, Духа и Души.</p> <p>«-» - В мыслях, эмоциях и делах гордыня сжигает меня изнутри. Рассогласованность тел: Духа, Души и Тела</p>



Лайм (*Citrus aurantifolia*)

Ботаническое семейство: Рутовые

Страна происхождения: Мексика, Юго-Восточная Азия

Способ получения: метод холодного отжима из кожуры

Ключ: Легкость



Исторические сведения	В Европу лайм попал благодаря маврам, после чего в XVI веке испанскими и португальскими мореплавателями был доставлен в Америку. На кораблях того времени нередко имелся значительный запас лаймов, с помощью которых моряки спасались от цинги. С давних пор лайм имеет заслуженную репутацию хорошего источника витамина С. Промышленное производство сока и масла из лайма впервые было развернуто в Вест-Индии в XIX веке, масло включалось в состав имбирного лимонада и колы. Сегодня оно широко используется в парфюмерии.
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – стимулятор средней силы Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Антисептическое, бактерицидное, восстанавливающее, гемостатическое, дезинфицирующее, жаропонижающее, инсектицидное, противовирусное, противогрибковое, стягивающее, тонизирующее, улучшает аппетит, антитоксическое, стимулирует расщепление жиров, регулирует углеводно-жировой обмен, гипотензивное, антисклеротическое, желчегонное, обезболивающее, антиоксидантное, стимулирует психику, тонизирует нервную систему, слабительное, эротизирующее, репеллентное. Показания к применению: Астения, истощение, нервное напряжение, стресс, беспокойство, вялость, снижение работоспособности и концентрации внимания.
Психологические свойства	"Аромат- подружка", устраняющий комплекс потерянности и одиночества. " Энергия легкого контакта - "девчачья болтовня". Прогоняет дурные мысли, вселяет бодрость, освежает восприятие, поднимает настроение, снимает усталость, помогает при депрессии и апатии. Аромат высмеивающий, укрощающий необузданную гордыню, беспочвенную амбициозность и снобизм. Помогает преодолевать препятствия, мобилизует энергетическую активность и личностное творчество. Открывает способность качественно преобразовывать до уровня наслаждения каждый миг жизни. Девиз лайма - "Откажись или сделай любимым то, что имеешь и тогда получишь то, что ты действительно любишь!". "Роковая мелодия", позволяющая попадать в мишень экстатического безумства абсолютно каждым прикосновением. Эротика лайма - это эротика породистой, маститой уверенности и гиперчувственности. Целесообразно использование во время ПМС, климакса и токсикоза. Чакра «Манипура» (солнечное сплетение), «Вишуддха» (горловая)
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – потребность в общении, легкости восприятия жизни. Потребность в расслаблении, беззаботности «-» - наличие каких то препятствий, не позволение себе легкости, беззаботности. Отказ от удовольствий.



Лемонграсс (*Cymbopogon flexuosus*)

Ботаническое семейство: злаковые

Страна происхождения: Индия, Гватемала

Способ получения: паровая дистилляция из травы и листьев.

Ключ: Очищение



Исторические сведения	<p>В течение многих веков масло лимонной травы было очень популярно в Индии, его местное название «choomana poolu», что указывает на красный цвет стеблей травы. Известно также как «Индийская вербена» и «масло индийской мяты». Масло лимонной травы считали жаропонижающим средством, знали о его способности справляться с инфекционными заболеваниями, препятствовать развитию опухолей.</p> <p>До второй мировой войны основным поставщиком масла была Индия, а позже пальма первенства перешла к странам Карибского бассейна, которые сегодня производят масло очень высокого качества. Масло хорошего качества также делают в США. Лимонная трава имеет долгую историю использования в традиционной индийской медицине, особенно против инфекционных болезней и лихорадок. Обладает хорошими репеллентными свойствами. Считается, что развивает экстрасенсорные способности.</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	<p>Противогрибковое, антибактериальное, противопаразитарное, противовоспалительное, антисептическое, восстанавливает соединительные ткани и связки и хрящи, сосудорасширяющее, расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, укрепляет стенки сосудов, способствует движению лимфотока, регенерирующее, регулирует парасимпатическую нервную систему, омолаживающее.</p> <p>Показания к применению: Головная боль, паралич, астения, синдром хронической усталости, апатия, снижение работоспособности, концентрации внимания, уменьшение объема памяти, высокие умственные нагрузки, инфекции мочевого пузыря, инфекции дыхательных путей, синуситы, проблемы с пищеварением, порванные связки и мышцы, тендинит (теннисный локоть), тендовагинит (воспаление суставной сумки), задержка жидкости, отеки, нарушения парасимпатической нервной системы, детоксикация лимфатической системы, интоксикация, варикозное расширение вен, паразиты, сальмонелла.</p> <p>Косметическое действие: Эфирное масло лимонной травы прекрасное средство для ухода за жирной, пористой кожей: сокращает, осветляет кожные поры, уменьшает рельеф пор. Возможно использование эфирного масла при целлюлитах. Прекрасный освежитель потеющих ног. Используется при грибковых поражениях ногтей.</p>
Психологические свойства	<p>Масло-оптимист, поднимающее настроение и активность, вместе с тем стимулирующее собранность, скорость реакции и способность к принятию решений.</p> <p>Ликвидирует чувство истощенности и усталости, обессиленности, повышает умственную активность и концентрацию. Идеальный выбор для тех, кому нужно преодолеть скрытность, разобраться в социальных связях и в своих целях. Считается, что лемонграсс отводит от человека неудачу.</p> <p>Лемонграсс помогает отпустить эмоции негодования, возмущения, сожаления, пессимизма, трансформирует эти негативные энергии в позитивные. Масло освобождает левое полушарие мозга, чтобы можно было увидеть варианты, т.к. только негативные энергии освобождаются, в жизнь приходит оптимизм, мужество и надежда.</p> <p>Лемонграсс защищает ауру (тонкие тела-поля) от воздействия электромагнитного воздействия (ТВ, компьютеры, другая электроника). Используйте Лемонграсс в аэропорту, где особенно сильно воздействие электромагнитного излучения!</p> <p>Чакра «Манипура» (солнечное сплетение)</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – готовность к изменениям, повышение уровня осознанности. Потребность разобраться в своих социальных связях и целях, «удалить паразитов», освободиться от энергетических привязок. Очищение от деструктивных эмоций.</p> <p>«-» - наличие «привязок», ограничений, установок, энергетических зависимостей. Усталость, истощенность, чувство жалости к себе, депрессия, пессимизм.</p>



Лимон (*Citrus limon*)

Ботаническое семейство: Цитрусовые

Страна происхождения: Калифорния, Италия

Способ получения: Холодный отжим кожуры лимона. Для получения 1 кг эфирного масла лимона необходимо 3000 лимонов.

Ключ: Физические границы



Исторические сведения	Издавна масло лимона ценилось как антисептическое средство, помогающее от укусов насекомых – переносчиков болезней. Некогда считалось, что оно спасает от заражения малярией, обладает гипотензивным действием. Египтяне использовали это масло, как противоядие при отравлениях, а также, как лекарство от тифа. Религиозные войны раннего Средневековья стали для крестоносцев источником богатой добычи и, наряду с прочими сокровищами, в Европу попала и эта скромная культура. Сначала основным производителем лимонов стала Италия, позже их начали выращивать в Калифорнии, в США. Свежие фрукты давно используются как источник витамина С. Масло лимона – популярный компонент пищевых продуктов и парфюмерии.
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – стимулятор + адаптоген Адаптоген – средней степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Противоопухолевое, антисептическое, противогрибковое, противовирусное, вяжущее, противовоспалительное, улучшает микроциркуляцию, иммуностимулятор (увеличивает количество белых кровяных телец), пищеварительное, отхаркивающее, улучшает память, успокаивающее, омолаживающее для кожи. Было проведено более 50 клинических исследований, доказывающих его способность бороться с ростом опухолей. Эфирное масло Лимона содержит до 73% лимонена, является мощным антиоксидантом. Показания к применению: головная боль, головокружение, снижение работоспособности, концентрации внимания, адаптация к новым климатическим условиям, депрессия, астения, синдром хронической усталости, страхи, невроз, апатия, меланхолия. нарушение кровообращения, варикозное расширение вен, гипертония, атеросклероз, инфекция мочевыводящих путей, инфекционные заболевания (грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит), нарушение пищеварения, акне, веснушки, пигментные пятна, перхоть, сыпь, фурункулы, лишай, бородавки, трещины на ладонях и подошвах, экзема, кровоточивость десен, бессонница, беспокойство, лишний вес, тошнота, рвота, язва желудка и двенадцатиперстной кишки
Психологические свойства	Эмоция любопытства. Легкость контакта. Масло границ тела "я- не я" и границ времени «прошлое-настоящее-будущее». Масло "здесь и сейчас". Чувствование границ другого человека, не забывая о своих интересах, выстраивание гармоничных отношений. Способствует легкой коммуникации, контактности. Позволяет избежать срывов или взрывов эмоций, помогает принимать решения. Освежает и очищает ум, внося ясность и проливая свет, когда разум затуманен или запутан. Позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям. Помогает принять невосполнимые потери, усиливает жизненный интерес. Побуждает к творческому действию в работе, в семье, в любви. Подходит для медитаций, так как не только придает ясность уму, но и раскрывает сердце. Чакра солнечного сплетения «Манипура».
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Я чувствую и уважаю свои границы и границы других людей. Большую часть времени я нахожусь здесь и сейчас, в настоящем времени. Осознанное внимание. Фокус на своих ощущениях. «-» - Нарушение своих временных и пространственных границ во взаимодействии с другими людьми. Большую часть времени человек находится в прошлых воспоминаниях или в плену фантазий о будущем. Легко вовлекается в чужие проблемы, фокус внимания часто на других, а не на себе.



Майоран (*Origanum majorana*)

Ботаническое семейство: Губоцветные

Страна происхождения: Франция, Египет

Способ получения: паровая дистилляция из листьев

Ключ: «Трава счастья» и «Масло монашек»



Исторические сведения	Римляне называли майоран "травой счастья", а греки - "радость гор». Считалось, что Майоран увеличивает долголетие. Описание Майорана впервые было обнаружено в рукописи римского хирурга и исследователя Диоскорида . Его практическое руководство "De Materia Medica" (78 год н.э.) стало в Европе первым авторитетным справочником по лекарственным растениям и используется уже более 1700 лет. Описание масла Майорана содержится и в книге Хильдегарды фон Бинген (1098-1179), первой травницы и натуропата средневековья. В ее книге описано более 12000 средств от различных заболеваний.
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – средней степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	Спазмолитическое, антибактериальное, противомикробное, противогрибковое, антисептическое, сосудорасширяющее, понижает кровяное давление, мочегонное, отхаркивающее, муколитическое, способствует перистальтике кишечника, успокаивает пищеварительный тракт, релаксант. Успокаивает боли в мышцах, помогают облегчить боли в теле, снимает дискомфорт. Показания к применению: Невралгии, беспокойство, возбудимость, эмоциональная лабильность, перевозбуждение, стресс и постстрессовые состояния, нервное напряжение, неврастения, истероидные реакции, бессонница, мигрень, синдром хронической усталости, нервный тик, судороги. Гипертония, нейроциркуляторная дистония с повышением АД, сердечно-сосудистые заболевания. Насморк, ОРЗ, хронический тонзиллит, синусит, гайморит, кашель, бронхит, пневмония. Снижение аппетита, спазмы, отрыжка, несварение, метеоризм, холангит, гиперацидный гастрит, лишний вес, запор, колики Скудные и болезненные менструации, задержка менструаций, предменструальный синдром, отёчность, гиперсексуальность. Остеохондроз, артрит, артроз, миозит, выпадение диска, радикулит. Косметическое действие: Способствует рассасыванию синяков и ушибов, способствует смягчению и обновлению загрубевших участков эпидермиса, избавляет от мозолей и бородавок, способствует быстрому рассасыванию гематом. Заживляет вялотекущие раны, ожоги. Применяется при гнойничковой и угревой сыпи.
Психологические свойства	Греки связывали Майоран с мощной трансформацией, которая происходит с человеком при использовании этого масла. Майоран делает нас более сбалансированными, и в этом состоянии мы можем более полно себя принять и любить. Устраняет чрезмерную чувствительность, снимает стресс и нервное напряжение. Развеивает грусть. Если вы чувствуете себя одиноким, ощущаете опасность и не чувствуете поддержки Высших сил – это масло для вас! Помогает тем, кто добровольно или вынужденно воздерживается от секса, так как ослабляет половое влечение. Стимулирует циркуляцию тонкой энергии в теле и открывает резервы силы и выносливости. Описывает тип женской сексуальности (тип Снежной королевы – Катрин де Нев, Грейс Келли, монашеская сексуальность) Влияние на ум: Расслабляет ум, укрепляет психику и успокаивает нервы.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – сдержанность, самооценность, осознанное управление своим напряжением, сексуальным возбуждением, трансформация его в творчество «-» -самообесценивание, «я не способен», потеря внутренней точки опоры, повышенная возбудимость. Или в сильном «+» может быть признаком внутреннего конфликта расставания



Мандарин (*Citrus reticulata*)

Ботаническое семейство: цитрусовые

Страна происхождения: Бразилия

Способ получения: метод холодного отжима из кожуры

Ключ: Я хочу! И я делаю то, что я хочу!



Исторические сведения	Известно, что мандаринами называли прежних правителей Китая. Это объясняется некогда существовавшим обычаем преподносить важным персонам плоды мандарина в знак верности и почитания. В последние 200 лет популярность мандаринов в Европе постоянно росла, а их производство увеличивалось, концентрируясь, преимущественно, в районах Средиземноморья. В свою очередь, в Америке увеличивалось производство эфирного масла, которое временно было сокращено в период Второй мировой войны, когда импорт мандаринов из Италии был серьезно затруднен. Впоследствии в США стали ввозить мандарины из Бразилии, хотя считается, что итальянские дают более легкое и лучшее по качеству эфирное масло. Мандариновое масло с давних времен широко применяется в кулинарии и парфюмерии.
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Противоопухолевое, противовоспалительное, антикоагулянт (препятствует образованию тромбов), противогрибковое, спазмолитическое, улучшает кровообращение, очищение печени, очищение желчного пузыря, моет лимфатическую систему, помощь в пищеварении, уменьшение отеков, противоотечное, успокаивающее, уменьшает жирность кожи, уменьшает морщины. Мандарин содержит до 93% лимонена. Было проведено более 50 клинических исследований, доказывающих его способность бороться с ростом опухолей. Эфирное масло Мандарина содержит до 73% лимонена, является мощным антиоксидантом. Показания к применению: переутомление, депрессия, психологический и духовный кризис, фрустрация, перенапряжение, страх, беспокойство, стресс, бессонница, раздражительность; опухоли, ожирение, отеки, задержка жидкости, нарушение кровообращения, нарушение пищеварения, проблемы с печенью, жирная кожа, пористая кожа, кровоточивость десен, морщины, паразиты. Косметическое действие: Разглаживает морщины, улучшает цвет кожи, эффективно при жирной пористой коже, а также при герпесе. Предупреждает образование стрий при изменениях объемов тела. Рекомендуется в зимнее время. Выравнивает рельеф эпидермиса. Выводит целлюлит.
Психологические свойства	Аромат внутреннего ребенка. Аромат-краска. Сообщает ауре яркие и свежие цвета. Побуждает к духовному творчеству. Помогает обрести мир светлого воображения высоких образов. Идеальный аромат для продуктивного и возвышенного интеллектуального общения. Мобилизует личностную интеллигентность. Пробуждает и стимулирует к действиям. Питает истонченную от болезни ауру. Помогает обрести мир и спокойствие в душе. Помогает выходу из депрессии. Оказывает незначительное гипнотическое воздействие, помогая "отключить" перевозбужденный ум и улучшая качество сна. Мандарин воскрешает в душе человеческого существа состояние беспредельного мира и совершенного покоя. Способствует счастью, успокаивает, снимает тревогу и нервозность. Мандарин нежно и тонко освобождает от старых программ, которые препятствуют нашему развитию, вселяет уверенность, что наши мечты и цели достижимы. Способствует восстановлению ауры после длительной болезни. Аромат рискованного, авантюрного воображения. Придает эротическим играм веселье и восторг. Чакра «Манипура» солнечного сплетения. Чакра «Манипура» солнечного сплетения.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – осознание своих потребностей, ценностей, желаний. Готовность, желание или позволение себе делать то, что хочу. Осознание внутренней силы. Успокоение и умиротворение в сердце. Независимость от чужого мнения. Открывает поток для вдохновения, развивает творческую энергию действия. «-» - отсутствие контакта со своими потребностями, обида на себя, беспокойство, тревога, страхи. Наличие деструктивных эмоций. Зависимость от чужого мнения, оценок. Бездействие.



Можжевельник (*Juniperus osteosperma*)

Ботаническое семейство: Cupressaceae

(кипарисовые)

Страна происхождения: США, Юта

Способ получения: паровая дистилляция из надземных частей растений

Ключ: Энергия Рода, помогающая осознать свои корни



Исторические сведения	Ягоды можжевельника были найдены в доисторических местах рядом со швейцарскими озерами. Это было одно из первых растений, используемых человеком! Связки ягод можжевельника, в средневековые времена, развешивали в дверных проемах, чтобы отгонять ведьм и злых духов. В течение многих веков можжевельник использовался как мочегонное средство, от головной боли, артрита и инфекционных заболеваний. В Тибете с его помощью защищались от чумы, а врачи Греции, Рима и Аравии высоко ценили его антисептические свойства. В Монголии можжевельник давали женщинам на сносях. В XV и XVI веках знахари использовали его не только как средство от чумы но и как противоядие от укусов змей или насекомых. Долгое время во Франции ветки можжевельника и розмарина жгли для обеззараживания воздуха в больничных палатах, а в Югославии это растение считалось панацеей от всех болезней. Некогда можжевельник пользовался репутацией профилактического средства от диабета. О его способности восстанавливать силы говорится в Библии. Всем известно, что ягоды кустарника используются при производстве джина и различных тоников.
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Антисептик, вяжущее, спазмолитическое, осуществляет детоксикацию, способствует выведению токсинов, моет лимфатическую систему, стимулятор пищеварения, очищает печень от токсинов, мочегонное, стимулирует циркуляцию жидкости через почки, способствует регенерации нервов. Показания к применению: кожные заболевания (акне, камедоны, экзема, мокнущая экзема, язвы, нарывы, дерматит, псориаз, трещины, жирная кожа и другие воспаления), заболевания почек (улучшает кровообращение, выводит из организма токсины, камни в почках), инфекция мочевого пузыря и мочеполовой системы, заболевания печени, проблемы с печенью, целлюлит, подагра, ревматизм (выводит из организма токсины и мочевую кислоту), восстанавливает функции и регенерацию нервов, целлюлит, варикозное расширение вен, отеки, задержка жидкости в организме. Косметическое действие: Эфирное масло Можжевельника подходит для ухода за любым типом кожи, т.к. обладает заживляющими свойствами, повышает циркуляцию крови во всех слоях кожи и выводит токсины и свободные радикалы.
Психологические свойства	Масло помогает освободиться, если вы чувствуете себя подавленным, неуверенным, в гневе. Освобождение от этих эмоций поможет выровняться, почувствовать мир в Душе, быть ближе к божественному. Это создает для нас чувство защиты и безопасности на очень глубоком уровне – тогда с такой поддержкой нам легче двигаться вперед. Эфирное масло способствует распознаванию лжи и усиливает ее неприятие, воскрешает осознание своей Божественной Природы, позволяет найти выход из любой ситуации, помогает развить в себе качества тактичности, благородства, чести, доблести. Энергия рода. Энергия спокойствия, уверенности. Восприимчивость к изначальным, непреходящим ценностям. Подключает нас к источнику рода, настраивает и дает энергию для реализации задачи нашего рода и задачи души. Чакра «Муладхара» - корневая, (кровь, суставы, кости, позвоночник), «Вишудха» и «3-й глаз».
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Я люблю и уважаю свой род. Его сила поддерживает меня. Сила, уверенность, решительность. «-» - Наличие в жизни человека родовых программ, идущих от родителей или более ранних предков. На том уровне, где застревает протекание родового потока, и обнаруживаются наши психологические проблемы. Отсутствие уверенности, силы, поддержки



Мята перечная (*Mentha piperita*)

Ботаническое семейство: Губоцветные

Страна происхождения: Северная Америка, Великобритания

Способ получения: паровая дистилляция из стеблей и листьев

Ключ: Масло-оберег



Исторические сведения	<p>Мята перечная известна с древних времен. Имя мята перечная получила благодаря римской богине, чье имя было Мента. Богиня олицетворяла разум, человеческий разум. Существует миф, связанный с мятой перечной. Плутон, римский бог долго и старательно добивался благосклонности нимфы Менты, а его ревнивая жена Персефона преследовала бедную нимфу, и ее ревность дошла до того, что она просто втоптала Менту в землю. Но, Плутон, который продолжал любить Менту, превратил ее в растение – мяту перечную. Менту активно использовали в магических целях, при проведении обрядов очищения, а так же для приготовления различных оберегов или талисманов, очистительных или целительных благовоний.</p> <p>Эфирное масло Мята использовалось древними цивилизациями для лечения головных болей и нарушенного пищеварения, а также для изготовления духов. И сейчас масло используют, как высокоэффективный стимулятор пищеварения. Доктор Жан Волнет использовал Менту при лечении печени и заболеваний верхних дыхательных путей.</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Противовоспалительное, противоопухолевое, противовирусное, противогрибковое, противопаразитарное, антибактериальное, пищеварительный стимулятор, стимулятор желчного пузыря, обезболивающее, спазмолитическое, противораковое, понижает аппетит.</p> <p>Показания к применению: Головная боль, мигрень, головокружение, морская болезнь, метеочувствительность, адаптация к новым климатическим условиям, снижение концентрации внимания, перевозбуждение, нервное напряжение, невроты, эмоциональная лабильность, слабость, астения, инфекционные заболевания дыхательных путей, респираторные заболевания, туберкулез, пневмония, бронхит, астма, ревматизм, артрит, сколиоз, люмбаго, боли в спине, проблемы со спиной, вирусные инфекции, простой герпес, герпес, опоясывающий лишай, вирус папилломы человека, ожирение, головные боли, кожные заболевания, кожный зуд, экзема, варикозное расширение вен, псориаз, дерматит, грибковая инфекция, Candida, проблемы с пищеварением, тошнота, газообразование.</p> <p>Косметическое действие: Эфирное масло мяты может использоваться по уходу за любым типом кожи. Улучшает цвет, стягивает поры, регулирует производство кожного сала. Сохраняет влагу в сухой коже.</p>
Психологические свойства	<p>Эфирное масло Мята способствует достижению взаимопонимания с окружающими людьми, ангелами и элементами. Обладает могуществом связывать возникшее напряжение и подспудные страхи, усиливает состояния доброжелательства, оптимизма и радости, помогает преодолеть заболевания физического тела.</p> <p>Масло позволяет освободиться от страхов, связанных с движением: катание на лошадях, катание на лыжах, перелеты на самолетах. Особенно хорошо пользоваться этим маслом, если возникает сопротивление двигаться в новом направлении.</p> <p>Выявляет и убирает чужеродные энергетические структуры в тонких телах и выступает как мощный оберег</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Моя аура цельная (не нарушена), я под защитой Творца</p> <p>«-» - Пришла пора почистить свои тонкие энергетические структуры. Вторжение негармоничной энергоинформационной программы. Нарушение границ.</p>



Нероли (*Citrus aurantium var. amara*)

Ботаническое семейство: Рутовые

Страна происхождения: Тунис

Способ получения: абсолютная экстракция из цветков горького апельсинового дерева

Ключ: Нежная сексуальность. Вдохновение в творчестве.



Исторические сведения	<p>Масло это известно было в средние века и описано Портой в сочинении "Magiae naturalis libri viginti", составленном в 1563 г. Название нероли, под которым масло это в настоящее время известно, оно получило от имени герцогини Флавии Орсини, принцессы Нероли (местность недалеко от Рима), которая ввела в моду духи этого запаха. Она пользовалась маслом, как духами, душила им свои перчатки, купалась в ароматизированной маслом ванне. Также ЭМ нероли называют флердоранжевым маслом.</p> <p>Цветы апельсина издавна включались в свадебные букеты как символ невинности и вечной любви. Лепестки широко использовались в Китае при производстве косметики, а позже, в Викторианскую эпоху, масло включалось в состав одеколонов «от меланхолии», которой часто страдали дамы. Апельсиновая цветочная вода является популярным компонентом многих восточно-европейских блюд. Масло очень дорогое, так как для того, чтобы получить небольшой объем, требуется огромное количество лепестков. Цветочная вода применяется в качестве косметического средства для кожи, входит в состав косметики, одеколонов, масло используется в парфюмерии и косметике.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – стабилизирующее эмоции Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Показания к применению: антипаразитарное, пищеварительный тоник, антидепрессант, снижает артериальное давление. Депрессия, головная боль, мигрень, беспокойство, страх, тревожность, неуверенность, эмоциональная лабильность, неврозы, нервное напряжение, шоковые реакции, истероидные реакции, стресс, усталость, ипохондрия, нарушения сна, бессонница.</p> <p>Профилактика атеросклероза, ишемической болезни, аритмии, стенокардия, боли в сердце функционального характера, гипертония, нарушение микроциркуляции.</p> <p>Колики, спазмы, метеоризм, ожирение, булимия.</p> <p>Предменструальный синдром, климактерические расстройства, фригидность, импотенция, гормональные нарушения.</p> <p>Косметическое действие: омолаживающее, регенерирующее, благотворно для любого типа кожи, восстанавливает сухую кожу, устраняет гнойничковые проявления, восстанавливает клетки, повышает упругость и эластичность, ликвидирует расширенные сосуды и рубцы, стимулирует рост новых клеток и поэтому оказывает некоторый омолаживающий эффект.</p>
Психологические свойства	<p>Особенно хорошо оно помогает при тревожных состояниях, то есть его можно применять в качестве успокоительного средства перед какими-либо напряженными ситуациями, например перед экзаменами, интервью, появлением на публике. Но самая большая ценность этого масла состоит в том, что оно хорошо помогает при более серьезных состояниях, когда человек испытывает чувство беспокойства постоянно.</p> <p>Масло нероли полезно при шоке и — по крайней мере, теоретически — при истерии, хотя должна сказать, что в последнем случае у меня не было возможности испытать его на практике. Оно эффективно избавляет от бессонницы, особенно возникающей на почве беспокойства. Лучше всего применять его в ванне перед сном.</p> <p>Укрепляет и стабилизирует эмоции и поднимает настроение, поощряя уверенность, смелость, радость, спокойствие и чувственность. Позволяет насладиться текущим моментом. Нероли по силе – апельсин в кубе, духовный экстаз творчества. Нежная сексуальность. Хорошо «распаковывает» право на бессилие.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – энергия вдохновения, творчества, радости. Для женщин – ресурсное состояние «Архетип возлюбленной, любовницы, гейши...» Тема женской сексуальной эстетики во взаимоотношениях с мужчиной, возможности и способности очаровывать. Нежная сексуальность</p> <p>«-» - духовный ступор, депрессия. Последствия детских травм запрета на проявление сексуальности или отсутствие примера естественного потока сексуальной энергии между родителями. Запертые эмоции сексуальности, очаровывания. Много стыда, который не осознается. Избегание близких отношений, страх близости, интимного контакта. Желание быть неуязвимой в близких отношениях с мужчиной.</p>



Пачули (*Pogostemon cablin*)

Ботаническое семейство: Губоцветные

Страна происхождения: Индонезия

Способ получения: паровая дистилляция из цветов

Ключ: Изобилие и самооценность.



Исторические сведения	Многие из нас помнят аромат Пачули с 60-70-х годов, тогда его стали активно применять в парфюмерной промышленности для изготовления духов. Масло известно в Азии в течение тысячи лет и использовалось при змеиных укусах, пищеварительных проблемах, инфекционных заболеваниях, а также для духов и благовоний. В викторианскую эпоху сухие листья пачулей помещали в складки знаменитых кашемировых шалей, что предохраняло ценный товар от моли. В Индии пакетики с пачулями – популярное средство для ароматизации белья и борьбы с клопами. Масло стало основным фиксатором ароматов в духах восточного типа. Наряду с маслом сандалового дерева и жасмина было очень модно в 60-е годы в эпоху «власти цветов».
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген –низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	Релаксант, противовоспалительное, противогрибковое, противомикробное, антисептическое, антитоксическое, вяжущее, противоотечное, дезодорирующее, мочегонное, инсектицидное, стимулирующее, пищеварительная помощь, предотвращение тошноты, предотвращение морщин и регенерация трещин, снимает зуд, сужает расширенные поры. Показания к применению: Головная боль, депрессия, тревожность, беспокойство, нерешительность, раздражительность, астения, апатия, нервное напряжение, стресс и постстрессовые расстройства, нарушение сна, бессонница, аллергия, целлюлит, кожные заболевания, акне, экзема, дерматит, морщины, воспаления на коже, раны, старение кожи, провисание кожи, регенерация тканей, жирная кожа, раздражение и шелушение, заживление шрамов, перхоть, жирные волосы, гипертония, проблемы с пищеварением, тошнота, диарея, рвота, кишечная инфекция <i>Listeria</i> , геморрой, отеки, задержка воды, варикозное расширение вен. Косметическое действие: Эфирное масло пачули можно использовать для ухода за любым типом кожи. Питает, освежает, обновляет и разглаживает сухую, утомленную кожу. Устраняет раздражение и шелушение.
Психологические свойства	Масло изобилия, самооценности и самореализации. Изобилие внутреннего и внешнего. Если человек изобилен внутри, то это будет проявляться и во внешнем пространстве. Сексуальная, сладкая, чувственная и плотная энергия. Помогает ощутить вкус любви и добра. Хозяйственность. Помогает справиться с любой ситуацией, требующей анализа и интуиции. Масло - антидепрессант, уравнивает нервную систему, дает состояние уверенности, стабильности, повышает самооценку. Масло поможет отпустить навязчивые состояния ревности и неуверенности. Как афродизиак усиливает потенцию и чувствительность эрогенных зон. Чакра «Свадхистана» (сакральная), пробуждает энергию кундалини и усиливает верхние.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Я есть изобилие во всем – в здоровье, красоте, финансовом благополучии и гармоничной самооценке. Готовность принять в свою жизнь изобилие. Осознание своей самооценности, уверенность в себе «-» - Нехватка плотной земной энергии. Как следствие трудности или с деньгами, или со здоровьем, или с самооценкой.



Пихта бальзамическая (*Abies balsamea*)

Ботаническое семейство: Pinaceae (сосновые)

Страна происхождения: Айдахо, США

Способ получения: паровая дистилляция из хвои и ветвей.



Ключ: Наши воспоминания

Исторические сведения	В начале XX века пихтовое масло производили в российских деревнях. Библейский «Бальзам из Галаада» - та же пихта бальзамическая, из долговечной древесины которой строили дома и корабли. Американские индейцы использовали смолу в медицинских и ритуальных целях. В Европе она появилась в XVII веке. Сегодня пихтовое масло широко используется при производстве мыла, пены для бритья и для ванны, освежителей воздуха, дезодорантов, дезинфицирующих средств и лекарственных препаратов.
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	Адаптоген, высокие антисептическое, противовирусное, бактерицидное, нормализует деятельность центральной и периферической нервных систем, иммуномодулирующее, тонизирующее, противовоспалительное, отхаркивающее, нормализует АД при длительном применении, стимулирует местную микроциркуляцию, сосудосуживающее действие, расслабляющее, стимулирует кору надпочечников, антисклеротическое, способствует растворению камней и песка в почках, противоотёчное, дезинфицирующие, дезодорирующее, репеллентное, улучшает зрение. Показания к применению: Невралгии, невриты, стресс, постстрессовые состояния, астения, неврастения, беспокойство, тревога, апатия, раздражительность, депрессивные состояния, астено-депрессивные состояния, акклиматизация, инфекции (дыхательных путей, синусит, бронхит, грипп, простуда, хронический кашель, мочевыводящих путей), астма, ревматизм, боль и усталость мышц, суставов и сухожилий, боль в спине, ишиас, люмбаго, сколиоз. Косметическое действие: Противовоспалительное и антисептическое средство. Ликвидирует тяжелый запах ног, устраняет дерматозы стоп.
Психологические свойства	Информационные свойства пихты тесно связаны с причинно-следственным законом кармы. Глубинно связана с информационными свойствами масла Гвоздики и Можжевельника. Пихта уходит корнями в прошлые воплощения. В каждом воплощении нарабатываются определенные качества, служащие исправлению нашего духовного стержня. Цель масла Пихты – восстановить непрерывность знаний всех воплощений. Масло Пихты приносит душевное равновесие, особенно подходит для тех, кто излишне эмоционален.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Энергия и опыт прошлых воплощений струится в мою жизнь. С благодарностью и ответственностью я принимаю их. «-» - Данная ситуация имеет корни в прошлых воплощениях. Сейчас есть возможность выровнять карму своими правильными действиями, эмоциями, мыслями. Пришло время осознать и пережить ваши ошибки и заблуждения в предыдущих воплощениях.



Роза (*Rose damascena*)

Ботаническое семейство: розоцветные

Страна происхождения: Болгария, Турция

Способ получения: паровая дистилляция из цветков

Ключ: Божественная любовь



Исторические сведения	<p>Эфирное масло из розы известно очень широко с древнейших времен и используется наиболее часто. Наиболее ранние сведения о применении розовой воды пришли из Индии. По индийскому преданию, Лакшми, самая красивая женщина в мире, родилась из раскрывшегося бутона розы. Прародитель вселенной Вишну, поцеловав девушку, разбудил ее, и она стала его супругой. С этой минуты Лакшми была провозглашена богиней красоты, а роза - символом божественной тайны, которую она хранит под защитой острых шипов.</p> <p>В Древней Греции и особенно в Риме розовая вода и жировые мази из лепестков розы использовались в косметических целях и на праздничных гуляниях. В 8 веке розовая вода была важной статьей дохода Индии и Китая. В средние века центр производства розовой воды переместился в Персию, а затем в Испанию и Францию. Впервые настоящее розовое масло было собрано с поверхности розовой воды еще в древней Индии в императорском дворце Великих Моголов Джахангири, где получило свое первое название Атр-и-Джахангири (масло Джахангири). В средние века розовое масло получали уже и в Малой Азии и Европе. В 17 веке турки ввели в промышленное производство розу на Балканах (Болгария, Казанлык) и в последующие столетия этот регион стал монополистом производства высококачественного розового масла. В 19 веке развитие промышленности розового масла достигло и Южной Франции (Грасс), где из-за плохого качества обычного масла розы местного разведения было налажено производство конкрета и абсолю розы.</p> <p>Роза, вероятно была первым растением, из которого стали получать масло методом дистилляции. Впервые этим стал заниматься Авиценна, арабский врач, живший в X веке. В XVII веке турецкие завоеватели принесли розу в Болгарию.</p> <p>Согласно преданию, святому Доминику явилась Дева Мария и вручила ему первые четки, каждая бусина которых была пропитана ароматом розы.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство - стабилизирующее эмоции Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Антидепрессант, гармонизирует биоритмы головного мозга, нормализует работу эндокринных желез, противогрибковое, противовоспалительное, гипотензивное, антиаллергическое, антитоксическое, сильный афродизиак, слабительное, стимулирует менструации, стимулирует выработку эстрогена, нормализует уровень тестостерона, гепатопротектор, регулирует аппетит, спазмолитическое, повышает концентрацию внимания, расслабляющее, тонизирующее, антисептическое, антивирусное, антиаритмическое, кровоостанавливающее, глистогонное, противокашлевое, жаропонижающее, антисклеротическое, антиоксидантное, противоопухолевое, противоотечное, обезболивающее.</p> <p>Показания к применению: вирусные инфекции (вирус герпеса простого), гипертония, бронхит, туберкулез, заболевания кожи, экзема, воспаление кожи, морщины, рубцы, язвы, раны, сухость кожи, нарушение водного баланса кожи, проблемы с пищеварением, зашлаковка печени, проблемы с менструальным циклом, головные боли, глазные инфекции.</p> <p>Косметическое действие: Роза - омолаживающая, антиоксидантная субстанция. Разглаживает морщинки, восстанавливает контуры овала лица. Особенно хорошо воздействует на сухую кожу, устраняет шелушение и раздражение, придает ровный, красивый цвет.</p>
Психологические свойства	<p>Масло Розы - мощный целитель сердца. Это масло используется для эмоционального равновесия в течении тысяч лет. Оно настраивает человека на связь с Божественным, на то, что возможно испытать настоящую и неизменную Безусловную Любовь. Эта Любовь исцеляет сердце и излечивает душевные раны, восстанавливая подлинность, целостность и чистоту.</p> <p>Масло Розы помогает высвободить негативные эмоции, проявляющиеся как ненависть, обида, корысть, чувство вины, непрощение, тревога, способствует достижению состояния Гармонии между Духом, Душой и Телом.</p> <p>Тогда сердце, если оно было закрыто или разбито, раскрывается и фонтан Любви проходит через Душу. Роза позволяет преодолеть неуверенность.</p> <p>Чакра «Анахата» (сердечная) и «Сахасрара»</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – потребность в открытии сердца, чувства любви. Энергетическая гармония во всех системах. Духовный целитель сердца!</p> <p>«-» -обида, чувство вины, непрощение, «закрытое сердце», нарушение течения любви. «Свергнутая королева», неуверенность.</p>

Розмарин (*Rosmarinus officinalis*)

Ботаническое семейство: Яснотковые

Страна происхождения: Тунис, Марокко, Испания

Способ получения: Паровая дистилляция из листьев



Ключ: Связь с потоком и Высшим Я

Исторические сведения	<p>Согласно истории, цветы Розмарина изначально были белыми, но превратились в красные, когда Дева Мария бросила на куст свой плащ. В времена древней Греции (1 000 лет до н.э.) Розмарин использовали для возжжения, как фимиам. В более позднее время стали использовать Розмарин как защиту от сил зла, а также стали практиковать сожжение Розмарина для защиты от инфекции. Название произошло от латинского «<i>rosmarinus</i>», означающего «морская роса», что указывает на любовь растения к воде. Следы розмарина были обнаружены в египетских гробницах. Похоже, римляне и греки вторили древним египтянам, поскольку считали розмарин символом возрождения. Они почитали растение, как священное, обладающее способностью дарить утешение живым и успокоение мертвым. Их боги украшали себя побегами розмарина. Растение использовалось в качестве основы ароматических курений, изгоняющих злых духов. Мавры в свою очередь верили, что розмарин может уберечь людей от чумы, поэтому сажали его в своих садах. Масло Розмарина входило в состав «Марсельского уксуса» или «Уксуса четырёх воров», который грабители использовали при разграблении жилищ, чтобы защитить себя от чумы, свирепствовавшей в 15 веке в Европе.</p> <p>Омолаживающие качества розмарина проявились в случае с донной Изабеллой, королевой Венгрии, которая в свои преклонные годы пользовалась маслом розмарина, как тоником для лица. В итоге, как говорят, к ней вернулась давно утраченная молодость. Антисептические свойства розмарина признавались французскими медиками, во время эпидемий они ставили аромакурительницы с розмарином в больнице.</p> <p>Гиппократ использовал эту пряность против заболеваний печени.</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор + адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	<p>Противоопухолевое, противогрибковое, антибактериальное, противопаразитарное, противовирусное, гепатопротектор, защита печени, кардиологическое, пищеварительное, детоксикант, очищает от токсинов, повышает концентрацию и ясность ума.</p> <p>Показания к применению: Депрессия, головные боли, обмороки, головокружения, вегето-сосудистая дистония, пониженное давление, улучшает мозговое кровообращение, укрепляет стенки вен, снимает воспаление при варикозном расширении вен, геморрое, флебитах.</p> <p>Инфекционные заболевания, проблемы печени, болезни печени, зашлакованность печени, гепатит, инфекционные заболевания дыхательной системы, боль в горле, бронхит, воспаление легких, подагра, боли в мышцах, заболевание мочевыводящей системы, заболевание почек, выпадение волос (алопеция), облысение, нарушение памяти, болезнь Альцгеймера.</p> <p>Косметическое действие: Это масло обладает сильным антисептическим и тонизирующим действием.</p> <p>Стимулирует местное кровообращение и обновление клеток.</p>
Психологические свойства	<p>Энергия справедливости, структурирования. Связь с потоком и высшим Я. Мудрый учитель, духовные ценности. Восстанавливает и усиливает энергетическое тело, освобождая его от всех деформаций. Способствует развитию Божественного сознания человека через работу его Души. Способствует адекватному восприятию реальности. Активизирует верхние и сердечный центры. Помогает распределить роли в семье, способствует проявлению доброжелательности, милосердия, лояльности к другому человеку, и мы становимся более любящими, тогда энергия свободно циркулирует и кровообращение не нарушается.</p> <p>Решает психологические проблемы личности.. Обновляет и оживляет энергетический слой. Усиливает иммунитет ауры. Возвращает угасший интерес к жизни. Побуждает к действию и активному образу жизни. Оберег, сохраняет жизненную энергию, предотвращает ее утечку. Снимает напряжение, которое блокирует протекание энергии.</p> <p>Усиливает интуицию, способствует ясности и проявлению жизненной ситуации.</p> <p>Чакра 3-го глаза «Аджна»</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Я принимаю и уважаю мужчин в своей семье (отец, муж, сын) и мужчин, входящих в мою жизнь</p> <p>«-» - Негармоничные отношения с мужчинами (у женщин в первую очередь с отцом, мужем, сыновьями, а у мужчин – с отцом и сыновьями)</p> <p>У женщин – она выросла в семье, где закон и порядок исходил не от отца, а от матери – нарушение закона «порядка любви». Отец, как правило, в таких семьях пьет или «смотрит на сторону»</p>

Ромашка (*Matricaria recutita*)

Ботаническое семейство: Asteraceae (астровые)
или Compositae

Страна происхождения: Юта, Айдахо, Египет,
Венгрия

Способ получения: паровая дистилляция из
цветов

Ключ: «Я сама!»



Исторические сведения	<p>Египтяне ассоциировали растение с Солнцем, поскольку оно обладает жаропонижающим, противолихорадочным действием. Согласно другим источникам, растение это «лунное», так как производит охлаждающее, освежающее действие. Известно, что египетские жрецы применяли ромашку при нервных расстройствах. Благодаря способности вылечивать растущие поблизости кустарники, она вошла в историю как растение-лекарь.</p> <p>В течение многих веков ромашка включалась в состав шампуней, поскольку обладала свойством осветлять и укреплять светлые волосы. В наши дни широко используется в производстве косметической и парфюмерной продукции. Всегда был популярен чай из ромашки, способствующий пищеварению и спокойному сну. Издавна считалось, что ромашка помогает при желтухе и расстройствах печени.</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – сильный релаксант Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	<p>бактерицидное, успокаивающее, желчегонное, противовоспалительное, тонизирующее, бронхолитическое, противоспазматическое, болеутоляющее, противоанемическое, антиоксидантное, ранозаживляющее, глистогонное, ветрогонное, противоаллергическое, рубцующее, противоотечное, жаропонижающее, противогрибковое, потогонное, седативное.</p> <p>Показания к применению: анемия, интоксикация крови (осуществляет детокс), высокий уровень холестерина, нарушение пищеварения, инфекция желчного пузыря, гепатит, ожирение печени, зашлаковка печени, токсическая печень, язва желудка, вирусный колит, гормональные нарушения, кожные заболевания, прыщи, фурункулы, абсцессы, аллергия, дерматит, экзема, ожоги, волдыри, порезы, рубцы, склеродермия, ссадины, раны, артрит, боли в спине, боли в пояснице, люмбаго, воспаление мышц, ушибы мышц, кистевой туннельный синдром, болезнь Альцгеймера, отеки, цистит, фибромиалгия, головная боль, мигрень, тахикардия, зубная боль, боль при прорезывании зубов, тромбоз, нервное напряжение, бессонница.</p> <p>Косметическое действие: Рекомендуется для чувствительной кожи. Полезна при акне и куперозе. Обладает дезодорирующим действием.</p> <p>Применяется для лечения волос при выпадении, стимулирует рост волос, питает и реставрирует волосы, восстанавливает их прочность и блеск. Слегка осветляет волосы.</p>
Психологические свойства	<p>Ромашка немецкая регулирует поток жизненной энергии в организме путем охлаждения воспалений. Масло обладает могуществом успокоить и смягчить любые эмоции, которые вызывают воспаление: гнев, раздражение, ярость, отвращение. Ромашка помогает отпустить эмоции, связанные с прошлым. После высвобождения этих эмоций приходят спокойствие и мир, более ясно виден истинный путь. Масло Ромашки помогает прожить мир, божественное терпение и смирение в Душе, без этого не увидеть и не услышать подсказки Духа для следующего шага на духовном пути.</p> <p>Тема «сильной девочки»</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – разрешение себе быть бессильной, беспомощной, уязвимой. «Фарфоровая девочка» У мужчин – принятие своей силы</p> <p>«-» - Запрет на слабость. «Я сама!» Женщина, которая берет функции мужчины на себя (защиты, обеспечения, контроль). Неумение просить. Внутренняя ранимость. У мужчин – запрет на проявление слабости, уязвимости.</p>



Сандал (*Santalum album*)

Ботаническое семейство: Санталовые

Страна происхождения: Индия

Способ получения: Паровая дистилляция из древесины

Ключ: Медитативность. Связь с подсознанием.



Исторические сведения	<p>Сандал пользуется популярностью с глубокой древности. Из сандалового дерева были построены многие древние индийские храмы, он часто упоминается в ведических писаниях. Устойчивая против термитов древесина использовалась для изготовления мебели. Из дерева и по сей день делают ароматические палочки, аромат которых оказывает умиротворяющее действие. Их особенно широко используют во время медитаций и религиозных церемоний в восточных традициях. Ароматические палочки поджигали и в ходе погребальных церемоний, чтобы облегчить душе переход в иной мир. Египтяне также использовали сандаловое дерево при бальзамировании умерших. Его также считали эффективным средством для лечения гонореи. Масло входило в состав многих духов и его часто фальсифицировали.</p> <p>Сандал широко используется в аюрведе.</p> <p>Сегодня деревья находятся на грани исчезновения, их древесина используется преимущественно для получения эфирного масла.</p> <p>Эфирное масло Сандала на протяжении веков используется в индийской аюрведической медицине, как противовоспалительное и противоинфекционное средство. Описание Сандала впервые было обнаружено в рукописи римского хирурга и исследователя Диоскорида. Его практическое руководство "De Materia Medica" (78 год н.э.) стало в Европе первым авторитетным справочником по лекарственным растениям и используется уже более 1700 лет.</p> <p>Исследования, проведенные в Университете Brigham Young, документально доказали, что эфирное масло Сандала способно ингибировать многие виды раковых клеток опухоли молочной железы, шейки матки, предстательной железы, рака кожи даже в небольших концентрациях.</p>
Летучесть	Низкая
Действие на НПС	Основное свойство – гармонизирующее Адаптоген – средней степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Показания к применению: противоопухолевое, противовирусное, иммуностимулятор, антисептическое, антидепрессант, успокаивающее, седативное, омолаживающее, устраняет сухость кожи, восстанавливает сухую кожу и волосы. Сандаловое масло имеет высокий уровень сесквитерпенов, они стимулируют шишковидную железу и лимбическую область мозга – центр эмоций. Шишковидная железа ответственна за выработку мелатонина, который является мощным иммуностимулятором, антиоксидантом и противоопухолевым агентом. Тревожность, депрессия, нервное напряжение, стресс, постстрессовые состояния, нарушения сна, плаксивость, страх, раздражительность, личностный или духовный кризис, фрустрация, головокружения, обмороки, «потемнение в глазах». Устраняет невротическую потерю голоса и затрудненное глотание.</p> <p>Ангина, ларингит, тонзиллит, фарингит, простуда, синусит, бронхит, пневмония, трахеит, астма, кашель, катар;</p> <p>Варикозное расширение вен, нарушения кровообращения;</p> <p>Цистит, уретрит, отеки, простатит, вагинит, вульвовагинит, климактерические расстройства.</p> <p>Фригидность, импотенция, тяжелые менструации,</p> <p>Косметическое действие: противовоспалительное, тонизирующее и омолаживающее, выводит токсины, стимулирует кровообращение кожи, устраняет гнойничковые проявления, экзему и дерматиты, нормализует работу сальных желез, идеально для сухой, шелушащейся кожи, повышает тургор кожи.</p>
Психологические свойства	<p>Сандал дает глубокое расслабление нервной системе, поэтому его используют во время медитации. Сандал стимулирует раскрытие внутреннего творческого потенциала Души, развивает сферу чувствознания и пробуждает безусловную любовь. Масло помогает раскрыть интуицию и осознание, устраняет бессонницу, повышает настроение. Расслабляет ум и приносит глубокий сон, заземляет и стабилизирует. Устраняет деструктивные программы на клеточном уровне. Сандал относится к группе «культовых» и «мужских» масел. Характеризует закрытый, медитативный тип мужчины-загадки.</p> <p>Защищает ауру, латает энергетические дыры, очищает, центрирует. Исцеляет глубокие психологические травмы. Способствует медитации Медитативность – способ бессознательного рассказать нам о том, чего мы хотим!</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Ресурсное состояние - медитативность как способ активации внутренней силы. Раскрытие творческого потенциала.</p> <p>«-» - Травмирующий опыт детства, сильное затачивание на успех или ругали за задумчивость, медитативность.</p>



Тимьян (*Thymus vulgaris*)

Ботаническое семейство: Губоцветные

Страна происхождения: Средиземноморье

Способ получения: паровая дистилляция из листьев, стеблей, цветов

Ключ: Освобождение от страхов



Исторические сведения	<p>Само название происходит от греческого слова «thimos», что означает «душа» или «душить» (духами). Тимьян применяли для курения, его жгли на алтарях греческих храмов, а если верить мифу, то родился он из горячих слез Елены Прекрасной. Египтяне считали тимьян эффективным бальзамирующим средством, что, вероятно, объясняется его сильными консервирующими свойствами.</p> <p>Европа узнала тимьян благодаря римлянам. В эпоху рыцарства каждому участнику поединка вручалась веточка этой травы, которая должна была придать воину мужества. Во времена позднего Средневековья антисептические свойства тимьяна использовали судьи: они входили в зал заседаний с зелеными побегами в руках – тимьян призван был защитить слуг Фемиды от инфекций. Трава применялась при лечении таких серьезных заболеваний, как паралич, рассеянный склероз, лепра и атрофия мышц.</p> <p>Описание Тимьяна также было обнаружено в рукописи римского хирурга и исследователя Диоскорида . Его практическое руководство “De Materia Medica” (78 год н.э.) стало в Европе первым авторитетным справочником по лекарственным растениям и используется уже более 1700 лет.</p> <p>Листерин – первый антисептик, содержал тимол (из Тимьяна), эвкалиптол (из эвкалиптового масла), метилсалицилат (из Грушанки) и ментол (из Мяты). Листерин до сих пор, несмотря на свою 100-летнюю историю, одобрен Минздравом многих стран и успешно применяется для уничтожения до 99% микробов в полости рта. Международный Журнал Пищевой Микробиологии (The International Journal of Food Microbiology) опубликовал данные исследований: 92% грамотрицательных и грамположительных штаммов бактерий могут быть уничтожены чистыми маслами Тимьяна, Корицы, Гвоздики!</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – стабилизирующее эмоции Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Омолаживающее средство, противомикробное, противогрибковое, противовирусное, противопаразитарное, антисептическое, бактерицидное, противовирусное, антисептическое, иммуностимулирующее, улучшает микроциркуляцию, тонизирует нервную систему, спазмолитическое, нормализует аппетит и секреторно-моторную функцию ЖКТ, гипертензивное, успокаивающее, стимулирующее, активизирует деятельность мозга, улучшает память, стимулирует кроветворение, местно-обезболивающее, рубцующее, отхаркивающее, мочегонное, нормализует уровень сахара в крови, глистогонное, стимулирует менструации, укрепляет волосы, репеллентное, инсектицидное.</p> <p>Показания к применению: сердечно-сосудистые заболевания, инфекционные заболевания, болезнь Альцгеймера, сибирская язва, заболевания органов дыхания, астма, бронхит, туберкулез, гепатит, дерматит, инфильтраты, мокнущая экзема, язвы, раны, чесотка, герпес, педикулез, псориаз, укусы насекомых, стоматит, кровоточивость десен, выпадение волос, ревматизм, боли в мышцах и суставах, ревматизм, боль, желудочное, повышенное давление, успокаивающее, физическая усталость.</p> <p>Косметическое действие: Рекомендуются при вялой жирной коже. Эффективное средство для борьбы с целлюлитом.</p>
Психологические свойства	<p>Масло способствует укреплению Веры и Воли. Тимьян выявляет и убирает страхи. Поэтому греческие солдаты не шли в бой без него. Если мы чувствуем опасность в отношении чего-либо или не уверены, это масло может нас поддержать.</p> <p>Полезно для преодоления усталости и истощения после болезни.</p> <p>Убирает «энергетические сорняки» (суета, меркантильность, снобизм, самоуничтожение, робость).</p> <p>Уничтожает «вредителей» (жадность, зависть, гнев, вздорность, ограниченность)</p> <p>Освобождает от старых паттернов, страхов. Нейтрализует внутренние разрушительные механизмы.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Смелость, готовность к трансформациям своих страхов. Потребность в «очищении» от своих накопившихся «завалов»</p> <p>«-» - Страхи наполняют жизнь человека и парализуют его. Саморазрушение. Усталость и истощение.</p>



Фенхель (*Foeniculum vulgare*)

Ботаническое семейство: Apiaceae or Umbelliferae (сельдерейные)

Страна происхождения: Венгрия

Способ получения: паровая дистилляция из измельченных семян



Ключ: Открытость новому. Потенциал

Исторические сведения	<p>Первые упоминания о Фенхеле найдены в древнейшем Папирусе Эберса, датированном 16 веком до нашей эры, в нем описано 877 рецептов от разных болезней. Фенхель был очень популярен в Древнем Китае, где его использовали как средство от змеиных укусов. Египтяне и римляне признавали достоинства фенхеля, как желудочного и антитоксического средства, одновременно сделав его символом лести. Считалось также, что фенхель благотворно действует при различных болезнях глаз, в особенности при катаракте.</p> <p>В средневековье Фенхель использовали для защиты от злых духов и заклинания ведьм. На протяжении сотен лет Фенхель использовали для улучшения пищеварения и гармонизации менструального цикла. Древние египтяне и римляне использовали масло для эмоциональной поддержки, для мужества и силы в бою, для долголетия.</p> <p>Фенхель был популярен в качестве средства для похудения, поскольку давал ощущение сытости. Как и из укропа, из него делали фенхелевую (укропную) воду, которую давали детям при коликах.</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство – релаксант средней силы Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – средней степени Стимулирующее – низкой степени
Терапевтические свойства	<p>Анти-диабетическое, обезболивающее, противовоспалительное, отхаркивающее, спазмолитическое, антисептическое, противоопухолевое, свойства эстрогена, стимулирует выработку эстрогена, противопаразитарное, очищающее, детоксикация, восстанавливает обмен веществ, мочегонное, является антидотом алкоголя и никотина.</p> <p>Показания к применению: Неврозы, страх, тревожность, беспокойство, нервозность, неуверенность, неврастения, постстрессовые состояния, депрессия, истероидные реакции, похмелье, алкоголизм, табакокурение, гиперактивность, стимулирует умственную деятельность, стимулирует память, адаптоген; диабет, проблемы с пищеварением, спазмы, паразиты, глисты, метеоризм, расстройство желудка, отравление, кишечный грипп, кишечная инфекция, тошнота, колики, потеря аппетита, запор, плохой запах изо рта, инфекция мочевыводящих путей, цистит, рак, онкология, боль, воспаление, ожирение, подагра, гормональные нарушения, недостаток эстрогенов, недостаток женских гормонов, задержка жидкости, интоксикация, менструальные проблемы, ПМС, ранняя менопауза, ранний климакс, заболевания почек, камни в почках, жирная кожа, расширенные поры, отеки глаз, сухая кожа, морщины, дряблая кожа. Стоматология: ликвидирует кровоточивость и воспаление десен.</p> <p>Косметическое действие: Грибковое поражение кожи и ногтей, целлюлит, морщины, старение кожи, снижение тургора кожи бюста, живота, бедер; отечность вокруг глаз, сухая кожа, жирная и тусклая кожа.</p>
Психологические свойства	<p>Масло чистоты, новых начинаний и силы.</p> <p>Внутренней потенции, напора и силы жизни. В нем присутствует кураж, возможность преодоления всех препятствий и реализации внутренних способностей. Диагностирует чистоту и силу жизни вашего «внутреннего ребенка». Фенхель дает нам смелость, чтобы увидеть, как нам не хватает любви к себе. Он показывает, как негативно мы себя оцениваем и не принимаем. Это масло поможет тем, у кого анорексия или большой вес. И те и другие считают, что недостойны принимать любовь и не в состоянии любить себя такими, какие они есть.</p> <p>Устраняет зависимость от общения с окружающими, открывает творческую прелесть одиночества. Помогает преодолеть слабость характера и постоянное желание нравиться окружающим.</p> <p>Открывает секрет четко выражать свои желания и умение говорить «Нет» легко, спокойно и твердо, без опасения обидеть отказом кого либо.</p> <p>Дает внутреннюю стабильность и ощущение свободы. Избавляет от ошибочных оценок, заблуждений, несправедливых выводов. Помогает смотреть правде в глаза и называть вещи своими именами</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Открытость новому. Индикатор внутреннего потенциала – живете полной жизнью, полны внутренних проектов, не боитесь любить и любите, как в первый раз! Вы удивляетесь и радуетесь жизни как маленький ребенок. Внутренняя свобода, умение или желание говорить «нет»</p> <p>«-» - Обида. Зависимость от общения, чужих мнений, оценок, острая потребность в социальном принятии и одобрении. Неадекватное восприятие реальности. Непринятие своего тела (голодовки, диеты). Нет внутренней гармонии</p>



Цитронелла (*Cymbopogon nardus*)

Ботаническое семейство: злаковые

Страна происхождения: Шри-Ланка

Способ получения: паровая дистилляция из надземных стеблей и листьев

Ключ: Свобода и творчество.



Исторические сведения	Цитронелла – древнейший инсектицид, одно время цитронелла была популярной добавкой к свечному воску, поскольку помогала отгонять moskitov. Сегодня масло активно включается в состав духов, мыла, лосьонов для кожи, лаков, моющих средств и дезодорантов. Придает необычный аромат некоторым китайским приправам. Более эффективно это свойство в присутствии эфирного масла Кедрa. В различных странах использовалась для лечения кишечных паразитов, регуляции менструального цикла, как стимулятор.
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный стимулятор Адаптоген – низкой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – высокой степени
Терапевтические свойства	Мощный антиоксидант, антибактериальное, противогрибковое, противовоспалительное, антисептическое, антипаразитарное (глисты), спазмолитическое, дезодорант, инсектицид, релаксант, регенерация кожи, омоложение кожи, регулирует образование кожного сала, себорегуляция, регулирует аппетит, очищает организм от шлаков. Показания к применению: астения, головная боль, ослабление памяти, мигрень, невралгии, стресс, постстрессовые состояния, нервное напряжение, неврастения, нервное истощение, приступы слабости, головокружения, потемнение в глазах, расстройства вестибулярного аппарата, депрессия, синдром хронической усталости, респираторные инфекции, грипп, простуда, мышечные боли, пищеварительные проблемы, кишечные расстройства, прыщи, акне, экзема, жирная кожа, огрубение кожи, расширенные поры, сухая кожа, проблемная кожа, морщины, увядание кожи, старение кожи, выравнивание рельефа кожи, тревога, беспокойство, усталость, сильное потоотделение. Косметическое действие: Одно из лучших средств по уходу за жирной кожей лица, а также кожей головы. «Сводит» бородавки, мозоли и устраняет огрубение кожи.
Психологические свойства	Масло творчества и свободы, открытия своего стиля, развития возможностей. Оно стирает рамки, ограничения, стереотипы, модели поведения, за которые мы любим держаться и установки. Расширяет видение и творческие возможности. Помогает при выборе своего направления выйти не только за границы старых рамок, но и вообще за пределы пространства форм. Эфирное масло Цитронеллы помогает отпустить энергию неверия в себя и наказания себя, которая рождает гнев, разочарование и чувство отдаления от Божественного. Цитронелла помогает успокоить эмоциональное и ментальное тела так, что становится возможным решить внутренний конфликт. Позволяет увидеть рутинность жизни, начать движение к новому. Энергия жизнеутверждения, бодрости и радости. Активность общения, авантюры, бесшабашность. Устраняет чувство равнодушия. Развивает творческую продуктивную деятельность, результатом которого является повышение материального и духовного благополучия.
Ресурсные значения «+» и «-»	«+» – Свобода и творчество, выход за рамки и ограничения. Вера в свои способности и таланты. Выбор собственного направления. «-» - Внутренний конфликт Присутствие в жизни сильных ограничений: физических, денежных, психоэмоциональных, творческих, духовных.



Чайное дерево (*Melaleuca alternifolia*)

Ботаническое семейство: Миртовые

Страна происхождения: Австралия, Франция острова

Способ получения: паровая дистилляция из листьев

Ключ: Восприятие реальности



Исторические сведения	<p>В Австралии произрастает ряд деревьев семейства Myrtaceae таких родов как Leptospermum, Melaleuca, Kunzea, Baeskea и другие. Эти деревья получили обобщенное название «Чайного дерева» так как моряки капитана Кука (открывшего Австралию) использовали листья некоторых кустарников рода Leptospermum из этого семейства, обладающих лимонным запахом для заваривания чая.</p> <p>Австралийским аборигенам свойства мелалеуки были известны давно. Когда весь остальной мир считал ее лишь сорным растением, они пользовались листьями для заживления ран. В Европе растительный материал появился предположительно в 1927 году и очень скоро завоевал признание как ценное антисептическое средство. Сами английские поселенцы, имевшие весьма ограниченный запас медикаментов, последовали примеру аборигенов и стали использовать растение в лечебных целях.</p> <p>В Австралии, США и Франции ведется изучение его противомикробных и противогрибковых свойств, особенно в плане лечения кожных заболеваний.</p> <p>В ходе Второй мировой войны масло включалось в индивидуальные медицинские комплекты солдат, воевавших в тропических условиях, а также применялось на заводах по производству боеприпасов при лечении кожных повреждений. Масло активно используется в хирургической и стоматологической практике, входит в состав мыла, дезодорантов, дезинфицирующих средств и освежителей воздуха. Масло Чайного дерева в 12 раз сильнее, чем карболовая кислота (бактерицидное, антисептическое средство)</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Антибактериальное, противогрибковое, противовирусное, антисептическое, противопаразитарное, антиоксидант, противоотечное, иммунный стимулятор, инсектицидное, регенерирующее.</p> <p>Показания к применению: Астения, умственное перенапряжение, стресс и постстрессовые состояния, тревожность, беспокойство, снижение концентрации внимания, депрессия, истерики, шок, акклиматизация, снижение энергии, грибковые инфекции (Candida, стригущий лишай, грибок на ступнях ног, грибок ногтей), инфекции пазух носа, синусит, респираторные заболевания, грипп, простуда, боли в горле, легочные инфекции, инфекции полости рта, вагинальные инфекции, проблемы с зубами и деснами, задержка воды, отеки, гипертония, кожные заболевания (акне, язвы), раны, заболевания кожи головы, перхоть. Быстро устраняет зуд, отечность, покраснение после укусов насекомых, нейтрализуя инфекционные яды; Препятствует росту и делению атипических клеток доброкачественных и злокачественных новообразований.</p> <p>Косметическое действие: применяется для ежедневного ухода за жирной, нечистой кожей, а также при угревой сыпи, зуде, перхоти, выпадении волос, бородавках</p>
Психологические свойства	<p>Помогает освободиться от присутствия энергетических сущностей, инициирующих разрушительные процессы во внутреннем пространстве смысла, результатом активности которых становится нарушение Великого Закона Эволюции, как следствие, кристаллизация, а затем и инволюционное падение точки бытия сознания индивидуальной души.</p> <p>Обеспечивает эффективную защиту от агрессии, исходящей из внешнего пространства. Облегчает психическое напряжение, очищают ум и тело от эмоциональных ран. После того, как старые раны исцелились (освободились), становится возможным изменить модели поведения, которые привели к травмам с самого начала, выйти из этого кармического круга.</p> <p>Это особенно важно для тех, кто чувствует себя жертвой («бедный я») – для них характерны вирусные и грибковые заболевания (Candida, герпес, СПИД). Эмоциональные корни этих заболеваний связаны с недоверием к себе и другим, чувством вины и стыда. Освободиться от них можно с помощью Чайного дерева</p> <p>Масло энергии Рода и масло будущего. Указывает нам направление в будущее.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Каждую минуту я творю свой завтрашний день гармоничными чувствами, мыслями и делами</p> <p>«-» - Дисгармония чувств, мыслей и поступков разрушает завтрашний день. Возможность передачи по роду нерешенных задач детям.</p>



Мускатный шалфей (*Salvia sclarea*)

Ботаническое семейство: Lamiaceae (губоцветные)

Страна происхождения: Юта (США), Франция

Способ получения: паровая дистилляция из стеблей и бутонов цветков



Ключ: Открытие возможностей. Потребность жить!

Исторические сведения	<p>Название “шалфей” происходит от латинского слова “salvere” и означает “исцелять или сохранять”. В средние века Шалфей мускатный называли “очищение для глаз”, в те времена настой из семян использовали для исцеления глазных болезней.</p> <p>Издавна Шалфей мускатный использовали для облегчения женских проблем, связанных с нарушением менструального цикла.</p> <p>Только это растение содержит склареол – дитерпеновый спирт, по своей химической структуре очень близкий к гормонам, производимым в организме человека. Таким образом, Шалфей мускатный стимулирует наш организм самостоятельно балансировать мужскую и женскую гормональную систему.</p> <p>Китайцы боготворили шалфей, считая, что он излечивает от бесплодия. Повсеместно ассоциируясь с мудростью и способностью дарить долголетие, растение в течение многих веков оставалось очень популярным целительным средством.</p> <p>В средние века шалфей лекарственный включался в состав многих тонизирующих напитков, а его зелень использовалась для дезинфекции десен и отбеливания зубов. До начала ввоза чая из Индии и Китая в Англии был широко распространен чай из шалфея. Эфирное масло применяется также в мужской парфюмерии.</p> <p>Шалфей мускатный часто рассаживали по виноградникам. Из него делали препараты для промывки глаз. После того, как в 1562 году шалфей мускатный появился в Англии, им нередко заменяли хмель при приготовлении пива для получения дополнительного дурманящего эффекта. В средние века шалфей мускатный именовали “Oculus Christi”, что означает «Христово око». В наши дни масло часто включается в ароматические композиции духов.</p>
Летучесть	Средняя
Действие на НПС	Основное свойство - сильный релаксант Адаптоген – средней степени Расслабляющее – высокой степени Стимулирующее – средней степени
Терапевтические свойства	<p>Антикоагулянт, антиоксидант, противосудорожное, противогрибковое, антисептическое, спазмолитическое, успокаивающее, противодиабетическое, противоопухолевое, слабительное, снижение холестерина, природный дезодорант.</p> <p>Нарушение роста волос и их выпадение очень часто имеет гормональную природу. Шалфей мускатный способствует балансу эстрагена, этим предотвращая утолщение мембраны вокруг волосяного фолликула. Ведь именно утолщение мембранной ткани вызывает выпадение волос.</p> <p>Показания к применению: лейкоз, проблемы с менструальным циклом, ПМС, гормональные нарушения, гормональный дисбаланс, менопауза, импотенция, высокий уровень холестерина, проблемы с кровообращением, бронхит, простуда, респираторные инфекции, геморрой, заболевания почек, выпадение волос, морщины, жирная кожа, увядающая кожа, акне, угри, потливость, бессонница. Шалфей является средством, стимулирующим менструацию, полезен при отсутствии месячных или при скудных менструациях. Лучше применять его в течение первой половины менструального цикла. В период менопаузы рекомендуется применять шалфей мускатный в сочетании с эфирным маслом герани для ванн и ножных ванночек.</p> <p>Облегчает роды, снижает вероятность послеродовой депрессии.</p> <p>Косметическое действие: Шалфей лекарственный обладает регенерирующими свойствами. Эфирное масло шалфея используется для ухода за жирной кожей. Укрепляет волосы, стимулирует их рост, рекомендуется при облысении.</p> <p>Регулирует работу потовых желез, является натуральным дезодорантом.</p>
Психологические свойства	<p>Увеличивает способность мечтать, успокаивает, снимает стресс. Важно дать мыслям успокоиться, тогда хаос уходит, мысли текут спокойно, и мы можем быть более осознаны, принимать правильные решения. Пробуждает чувственность и сексуальность. Разгоняет любые напряжения в жизни, в том числе с партнером и детьми. Способствует открытию своих способностей, талантов к самовыражению и личностному росту. Открывает глаза на истину.</p> <p>Заменяет таблетки-антидепрессанты.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» –Мое внутреннее пространство открыто для возможностей. Я принимаю свою внутреннюю «Аниму» и как следствие женщин вокруг себя. Я наполняю пространство заботой и защитой, силой, уверенностью и успехом. Принятие своего тела и своей сексуальности.</p> <p>«-» - Непринятие внутренней «Анимы» и как следствие - конфликты с женщинами или мужчинами, неприятие своего тела, сексуальности.</p>

Эвкалипт шаровидный (*Eucalyptus globulus*)
Ботаническое семейство: Myrtaceae (миртовые)
Страна происхождения: Китай
Способ получения: паровая дистилляция из листьев

Ключ: Социальные границы



Исторические сведения	<p>Название «эвкалипт» образовалось от греческих слов “eu”, что значит «хорошо» и “kalipto” – «укрытие». Действительно, тычинки его цветков находятся в пазухах листьев и хорошо укрыты. Австралийские аборигены называют дерево «кино» и бинтуют его листьями глубокие раны. Эвкалипт был завезен в Европу в 1788 году как декоративное растение. Позднее выяснилось, что дерево, выделяя в почву ядовитое вещество, подавляет рост других растений, находящихся поблизости. Первое, импортированное в Англию эвкалиптовое масло было получено из вида <i>Eukaliptos piperita</i> и именовалось «сиднейской перечной мятой», поскольку оказывал смягчающее действие при расстройствах пищеварения. Лабораторные исследования показали, что благодаря высокому содержанию эвкалиптола, эфирное масло является сильным противомикробным средством. Часто использовался для дыхательной системы. Эвкалиптовые деревья, посаженные на больших территориях Северной Африки, успешно блокировали распространение малярии. Согласно исследованиям распыление в воздухе 2% раствора Эвкалипта шаровидного, уничтожило на 70% бактерии стафилококка, находящегося в воздухе.</p>
Летучесть	Высокая
Действие на НПС	<p>Основное свойство – сильный адаптоген Адаптоген – высокой степени Расслабляющее – низкой степени Стимулирующее – средней степени</p>
Терапевтические свойства	<p>Отхаркивающее, муколитическое, противомикробное, антибактериальное, противогрибковое, противовирусное, противовоспалительное, антисептическое, противоревматическое, дезодорирующее, инсектицидное, омолаживающее, регенерирующее ткани. Показания к применению: Головная боль, мигрень, астения, слабость, снижение работоспособности, умственная усталость, синдром хронической усталости, невроты, стресс, постстрессовые расстройства, нервное напряжение, депрессия, неврастения, респираторные заболевания, заболевания дыхательной системы, синусит, гаймориты, пазухи, бронхит, кашель, воспаление уха, воспаление радужной оболочки, вирусные инфекции, герпес, уретрит, цистит, простатит, отёки, любые воспалительные процессы женских репродуктивных органов, мастит, акне, угри, жирная кожа, фурункулы, ожоги, раны, язвы, перхоть, выпадение волос, candida, грибковая инфекция, боли, мышечные боли, диабет, ревматизм, артрит. Косметическое действие: Для любого типа кожи с различными кожными инфекциями и воспалениями.</p>
Психологические свойства	<p>Масло справедливости, совестливости. В социуме ограничивает территорию «мое – не мое» (сила, энергия). Способствует переходу на другой уровень. В продолжение масла Лимона, определяет социальные границы. Восстанавливает равновесие в периоды эмоционального спада, оживляет чувства, способствует преодолению инертности, помогает при конфликтных ситуациях. В древности аромат использовали “от медлительности и меланхолии”. Эфирное масло поможет нам увидеть нашу первую реакцию, когда мы находимся в нашей семье или на работе и кто-то “нажимает на наши больные кнопки”.</p>
Ресурсные значения «+» и «-»	<p>«+» – Способность выстраивать гармоничные отношения с другими людьми – и себя в обиду не даст, и других притеснять не будет. Личностная зрелость. Чувствование собственной силы и энергии, а также силы и энергии других людей (социальные границы)</p> <p>«-» - Тяжело отстаивать свою позицию. Чтобы никого не обидеть, со всеми соглашается, до тех пор пока терпение не лопнет и чувство внутреннего несогласия не выльется на собеседника. Или наоборот подавляет окружающих при отстаивании своей позиции, забирая их силу, энергию и время.</p>



Аромадиагностика ресурсов и создание арома-платья

Аромадиагностика проводится для определения ресурсного состояния. Как результат - выявление энергетического потенциала организма и «запертых дверей». С помощью обонятельного теста определяются «ресурсные» и «нересурсные» масла. Из «ресурсных» составляется арома-платье, а «нересурсные» являются информацией к размышлению и осознанию причин потери ресурса.

Средством Аромадиагностики являются эфирные масла. Для этого необходимо иметь минимальный набор (20-25 масел), который должен включать эфирные масла с разными характеристиками действия на НПС: расслабляющее, стимулирующее, адаптогенное. Этот набор позволяет определить психо-эмоциональное состояние человека и выявить возможные причины дисбаланса. В целом, чем больше масел, тем точнее можно определить состояние и ресурсы.

Перед началом диагностики проводится беседа и формируется запрос на желаемое состояние. После того, как определено направление с которыми предстоит работать, предлагаются ЭМ для диагностики.

Клиент через обонятельный тест (вдыхая аромат из бутылочек) выбирает ЭМ, приятные по его обонятельной оценке. В другую сторону отставляются ЭМ, которые не нравятся, особо выделяя те, которые сильно не нравятся (это важно для диагностики возможных причин состояния). Выбранную группу понравившихся масел предлагается расставить по степени приятности на настоящий момент. Определяется масло, которое нравится сейчас больше всех – 1 место. Остальные, приятные по аромату ЭМ, расставляются по степени убывания.

После обонятельного теста проводится консультация на основе анализа выбранных масел. Анализ проводим с учетом психологических свойств масел и ресурсных значений в «+» или «-».

После консультации составляем смесь для арома-платья. Внимание! Для арома-платья используем только ресурсные эфирные масла со значением «+», выбранные во время обонятельного теста. В смесь рекомендуется использовать от 5 до 9 ресурсных эфирных масел, оптимально 7. Но при наработке собственного опыта и развитии чувствительности, слушайте свою интуицию.

Для составления смеси берем ресурсные ЭМ от самого приоритетного до наименее. В начале составляем пропорцию для смеси. Базовое количество капель для составления пропорции:

Далее даем клиенту для оценки приятности получившегося аромата. Если аромат нравится, пропорционально увеличиваем количество капель до 80 капель. В конце обязательно снова дать клиенту понюхать. Важно, чтобы смесь нравилась! В случае ситуации, когда смесь не очень нравится – проводим индивидуальную корректировку. Смесь готова!

Если вы делаете смесь для себя, то после того, как получена готовая смесь для арома-платья, ее рекомендуется «почистить». Для этого рекомендовано использовать соль и свечу. Смесь (плотно закрутить крышечку на пузырьке) поместите в небольшую емкость и засыпьте ее солью (морская, каменная...). Рядом зажгите свечу. Соль и огонь убирают чужие информационные программы. Минимум рекомендовано подержать смесь в соли 2 часа, но можно оставить и на ночь, свеча при этом пусть погорит хотя бы час. После очищения смеси ее можно использовать для создания арома-платья. Для этого рекомендуется сонстроиться со своей смесью эфирных масел и попросить ее о том, чтобы она помогла реализовать то, намерение, с которым вы работаете. При этом важно попросить, чтобы это было самым наилучшим и самым гармоничным образом для вас! Обращение может быть любым, главное – просить из сердца! Эфирные масла тонковибрационные и они все слышат! После того, как вы сонстроились со смесью, возьмите 100 мл базового масла и добавьте в него 40 капель (или индивидуально рассчитанное количество) «волшебной» смеси! Арома-платье готово!

Способ использования арома-платья и чистой смеси:

- Арома-платье наносить утром и вечером, после душа, на влажное тело (не вытираясь полотенцем). Для этого налейте в ладонку (примерно чайная ложка) арома-платье и распределите его по всему телу.
- Чистую смесь нанесите на чакры в соответствии с тем запросом, под который создано арома-платье. На чакры чистую смесь наносим на проекцию и спереди, и сзади. Кроме того, чистую смесь можно использовать как духи, нанося на пульсирующие точки.
- Используем арома-платье ежедневно в течение 21 дня. Наблюдаем за своим состоянием и происходящими событиями. Рекомендовано вести дневник наблюдений.

