

«Логопедические упражнения, артикуляционная гимнастика»

общая артикуляционная гимнастика (для всех)

упражнения с 1 по 19

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить спастичность (напряжённость) артикуляционных органов;
- подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

1. «Улыбка» («Заборчик»)

Широка Нева-река,
И улыбка широка.
Зубки все мои видны —
От краёв и до десны



2. «Хоботок» («Трубочка»)

Я слегка прикрою рот,
Губы - «хоботком» вперед.
Далеко я их тяну,
Как при долгом звуке: У - у - у...



3. «Домик открывается»

Ротик широко открыт,
Язычок спокойно спит.



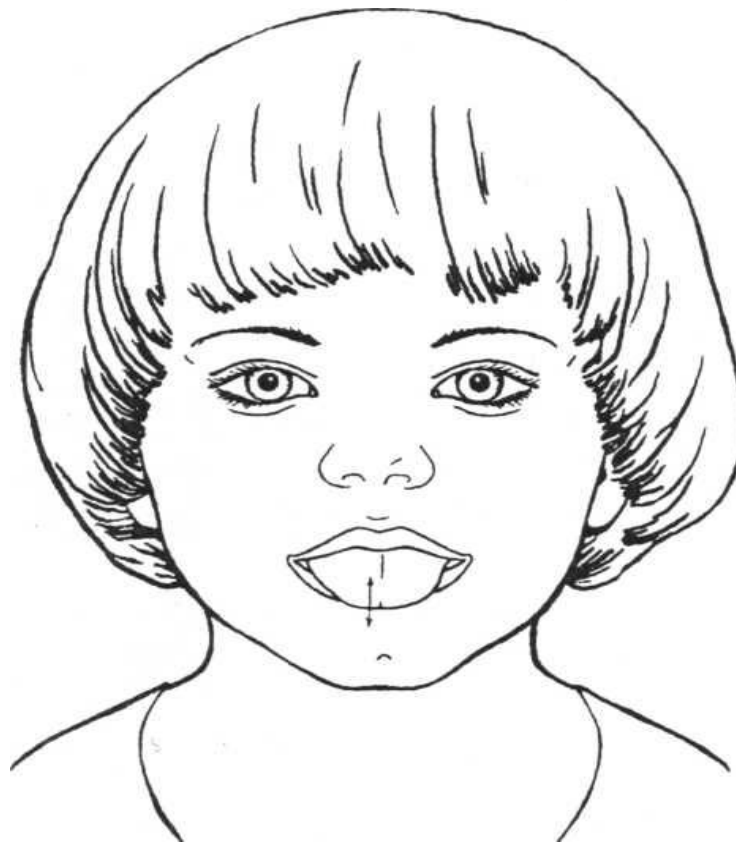
4. Чередование «Хоботок» — «Улыбка» - «Домик открывается»

Улыбается ребёнок,
Хобот вытянул слонёнок.
Вот зевает бегемот,
Широко открыв свой рот.



5. «Любопытный язычок»

Вот и вышел на порог
Любопытный язычок
«Что он скачет взад - вперед?» -
Удивляется народ.



6. «Лягушка»

Ниже нижней губу
Опусти я, как смогу.



7. «Зайчик»

Губку верхнюю подняв,
Замер зайчик, зубки сжав.



8. «Окошко»

Рот прикрою я немножко,
Губы сделаю «окошком».
Зубки рядышком стоят
И в окошечко глядят.



9. «Язык здороваётся с подбородком»

Просыпается язык —
Долго спать он не привык.
И спросил у подбородка: —
Эй, какая там погодка?



10. «Язык здоровается с верхней губой»

Улыбнись, не будь груба,
Здравствуй, верхняя губа!



11. «Обезьянка»

За нижней губку заложен язык —
Из зеркала смотрит
мартышкин двойник.



12. «Бульдог»

За верхнюю губку заложен язык —
Бульдог уступать никому не привык.



13. «Прятки»

(Чередование «Обезьянка» - «Бульдог»)

Обезьянка и бульдог —
Всех покажет язычок.



14. «Хомяк»

Языком давить стараюсь, в щёку сильно упираюсь.
Раздалась моя щека, как мешок у хомяка.



15. «Кружок»

Мой язык совсем не глуп -
Ходит кругом возле губ.



16. Чередование «Толстячки - Худышки»

Вот толстяк — надуты щёки
И, наверно, руки в боки.
Вот худышка — щёки впали:
Видно, есть ему не дали.



17. «Шарики» (Поочередное надувание щёк)

Шарик слева, шарик справа,
Есть у нас одна забава:
В щёки дуем-чередуем,
То в одну, а то в другую.



18. «Самовар» («Паровозик»)
Щёки надую и выпущу пар,
И запыхчу, как большой самовар.



19. «Шлёпаем губами по языку»
(«Накажем непослушный язык»)

А теперь уж не зубами —
Я пошлёпаю губами:
«У быка губа тупа,
Па-па-па. па-па-па».



Презентацию подготовила Лазарева Л.В.
Учитель - логопед МДОУ № 312 г. Новосибирска

по книге

О.И.Крупенчук, Т. А. Воробьевой

«Логопедические упражнения,
артикуляционная гимнастика»