



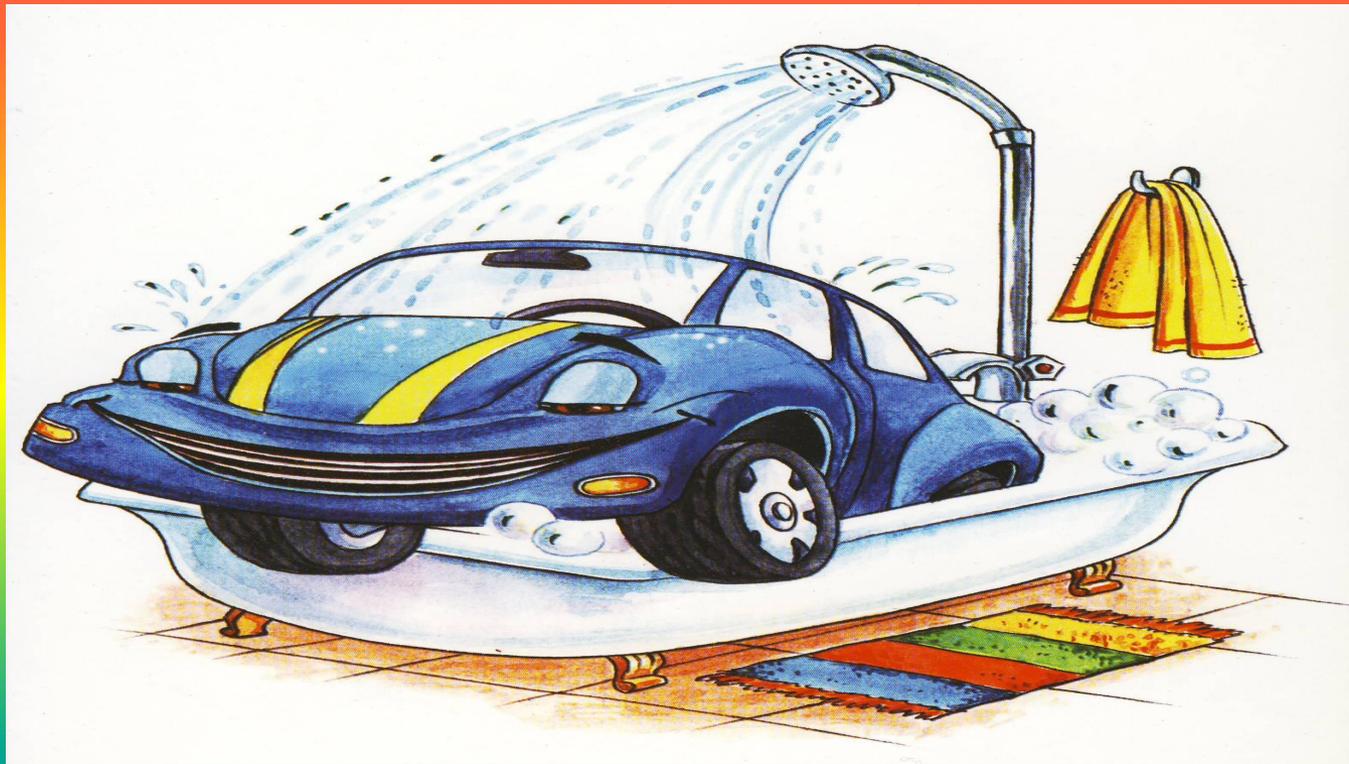
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**

Артикуляционная гимнастика — это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет – 10 минут, для детей более младшего возраста -5-7 минут.

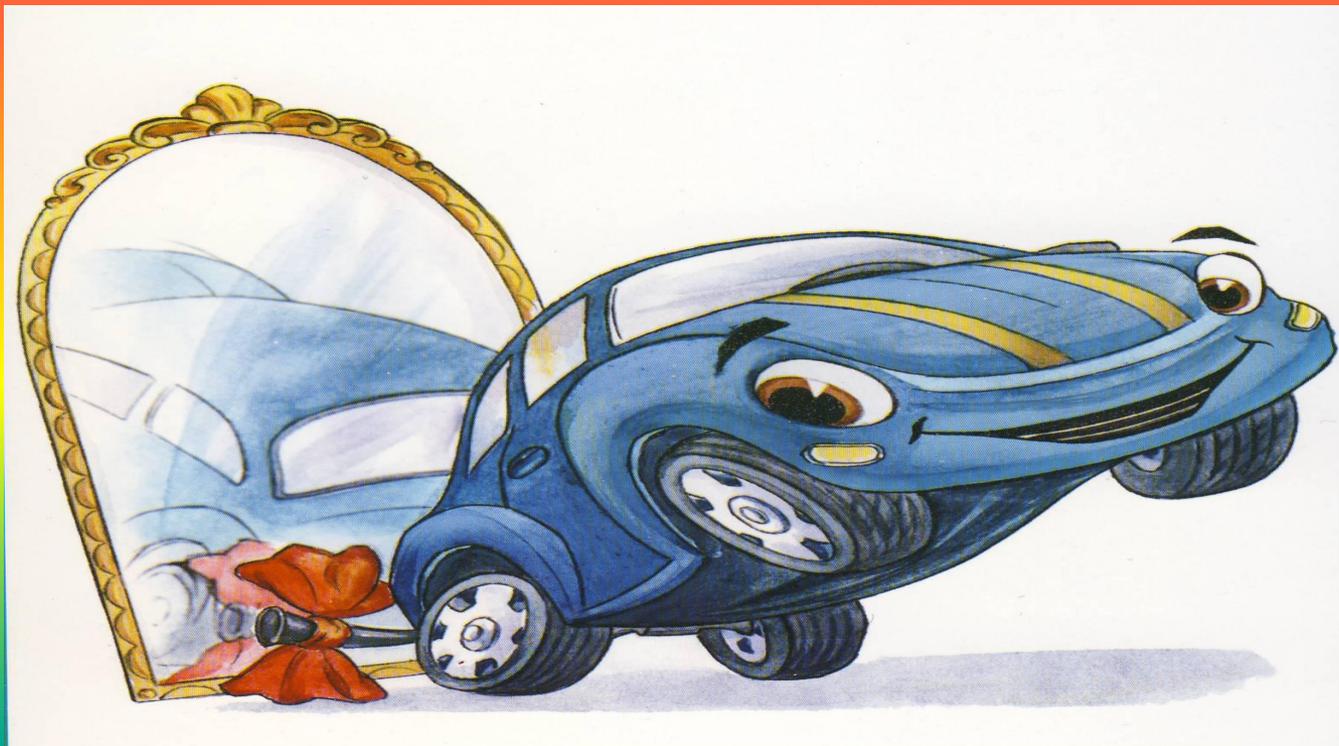
Для того чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в весёлое увлекательное путешествие, мы предлагаем игру с машинкой. Губы в этой игре становятся и гаражом и мотором. Язычок превращается то в машинку, то в мостик, то в дорогу. В пути нас ждут и поломка, и починка, встречи с лошадкой и экскаватором и ещё много всего интересного.

Улыбается машинка-
У нее помыта спинка!



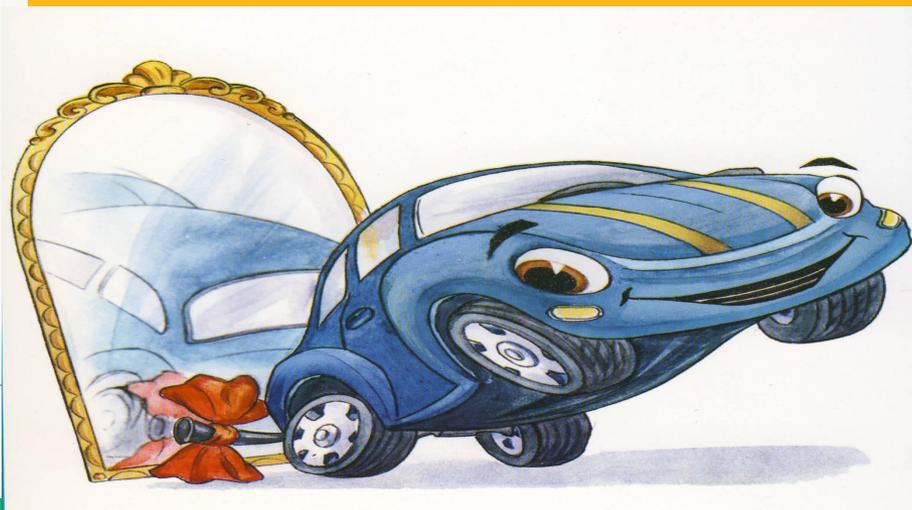
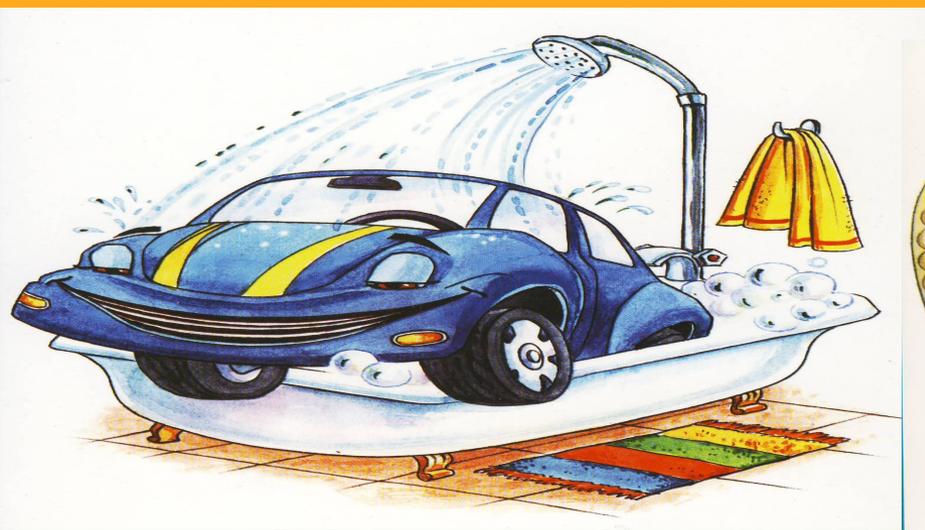
*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуты.*

У машины есть труба-
Очень длинная она!



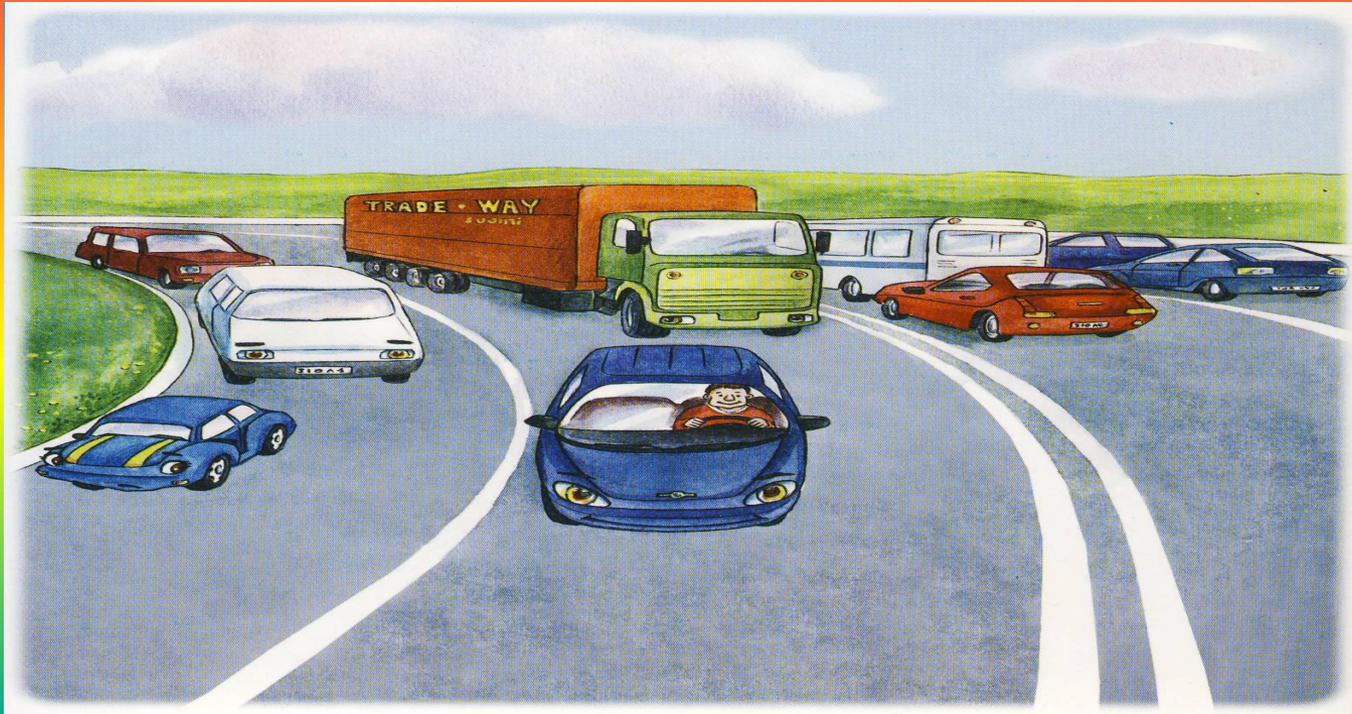
Вытянуть губы вперед в виде трубы. Челюсти сомкнуты

Улыбается машинка и красуется слегка
Потому что у машинки бампер и одна труба



- Чередование «Улыбки» и «Трубы». Выполняется под счет. Следить, чтобы рот не открывался, нижняя челюсть не выдвигалась вперед. Работают только губы

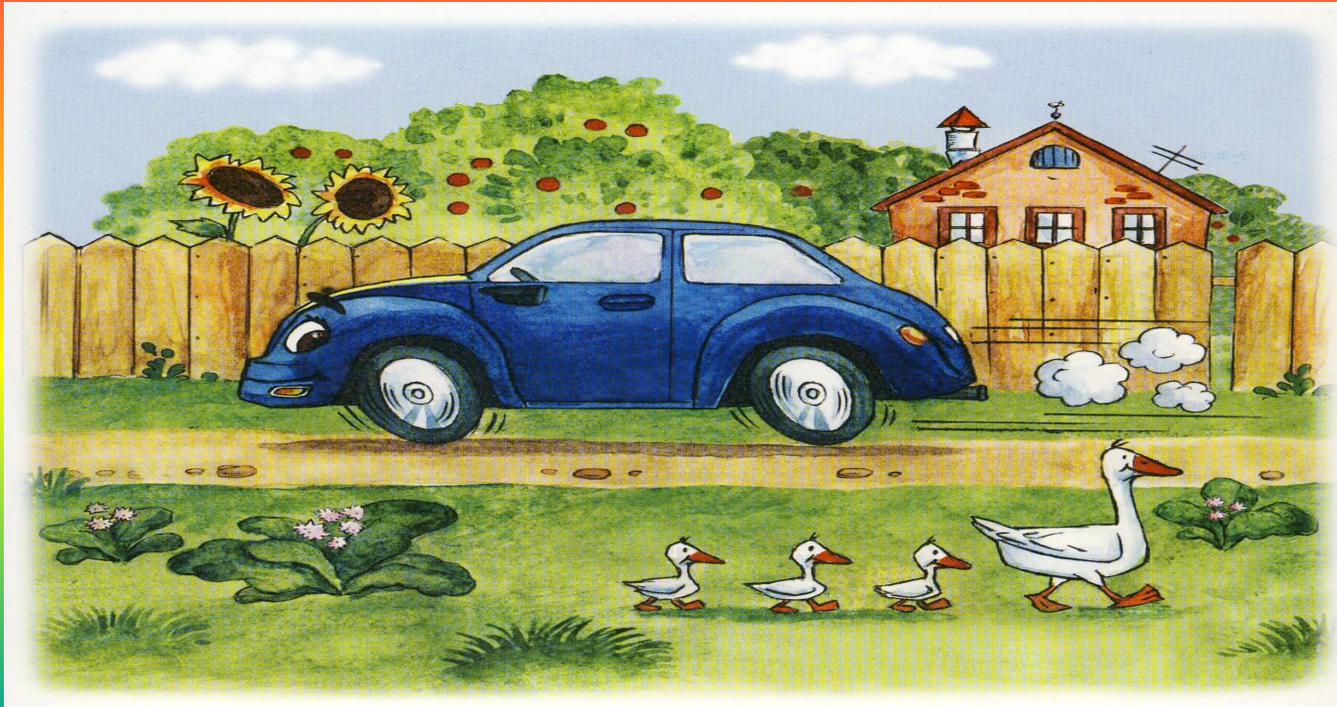
Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.



Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе (следить, чтобы язык не подгибался под нижнюю губу).

Удерживать язычок на нижней губе 3 – 5 секунд.

Мотор как сердце у машинки: Стучит- поедем без заминки:



Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу:

«д-д -д-д-д-д-д».

Упражнение выполнять на выдохе.

Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

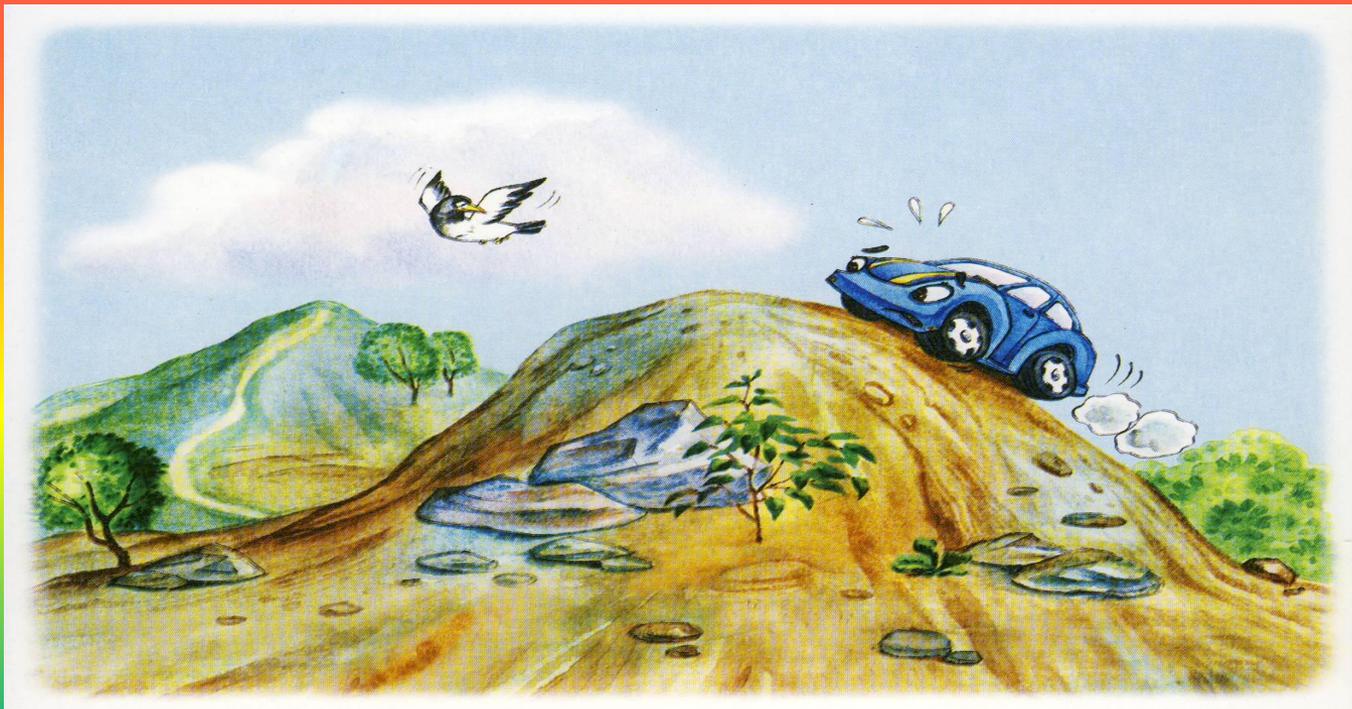
Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.



Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать язычком вправо – влево, касаясь уголков рта.

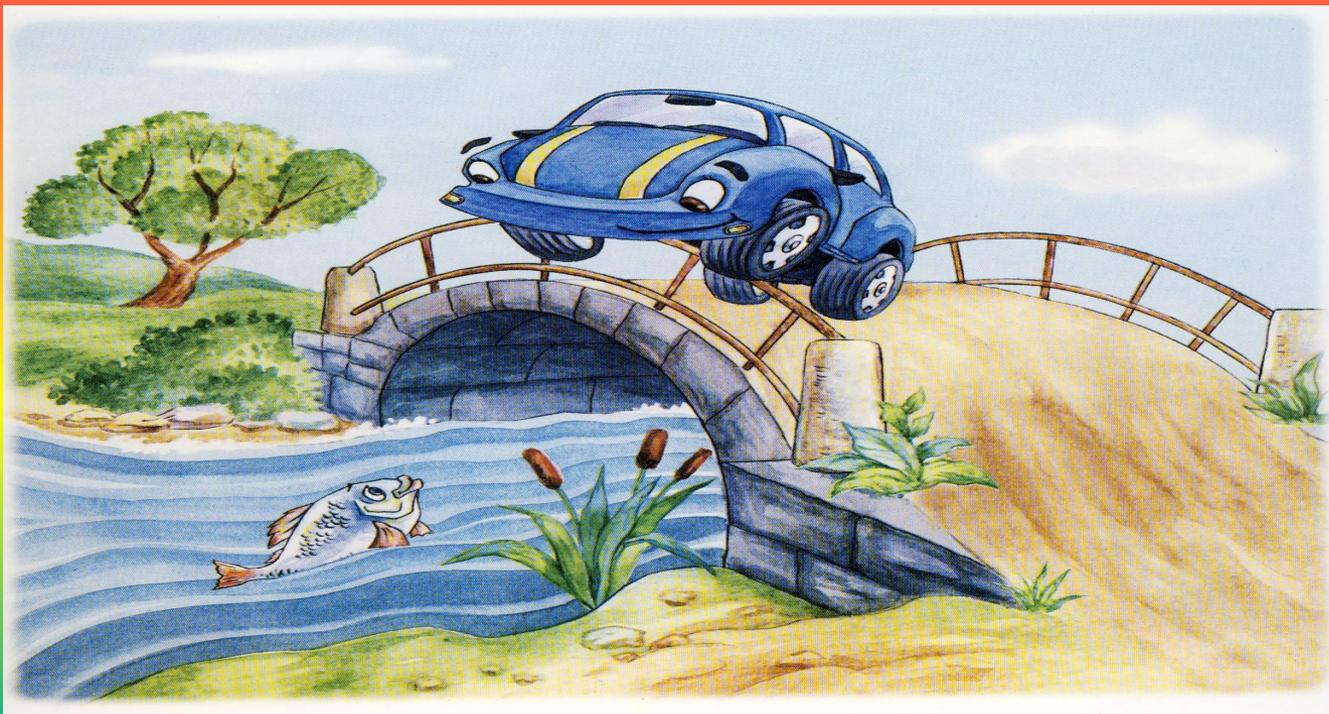
*Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы, Уголков губ касается только **кончик** языка,.*

В горку только поднялись-
И скорее мчимся вниз.



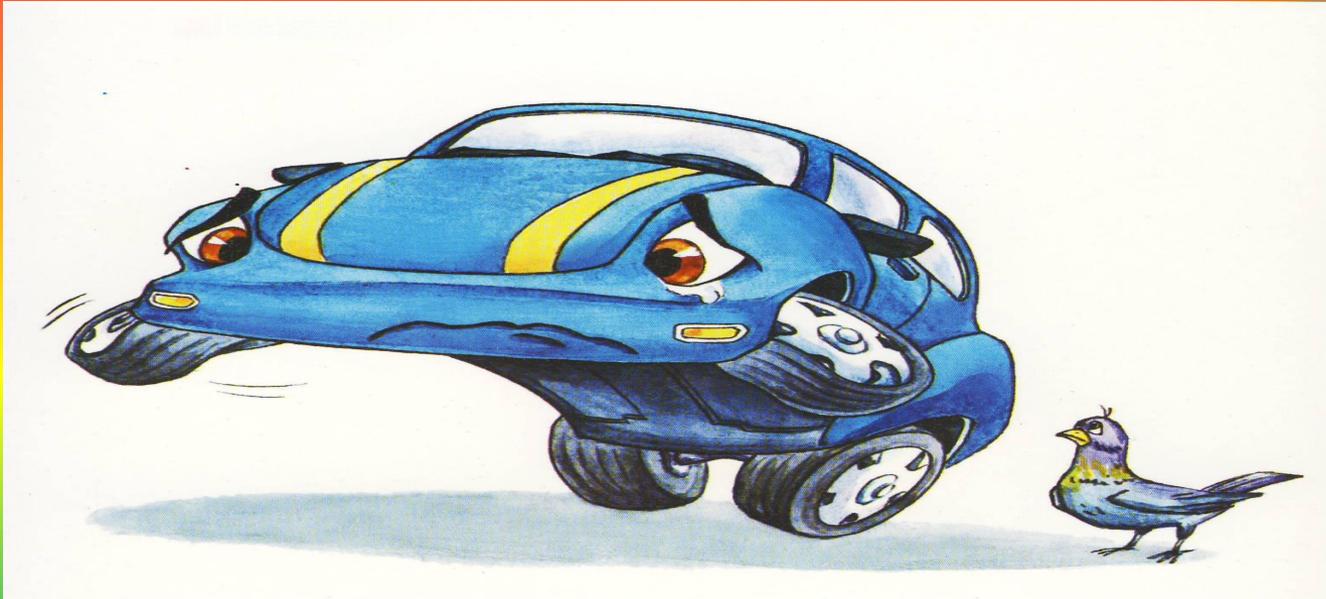
*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу,
опускать на нижнюю. Следить за тем,
чтобы подбородок не двигался.*

Мостик выгнулся дугой-
Проезжаем над рекой.



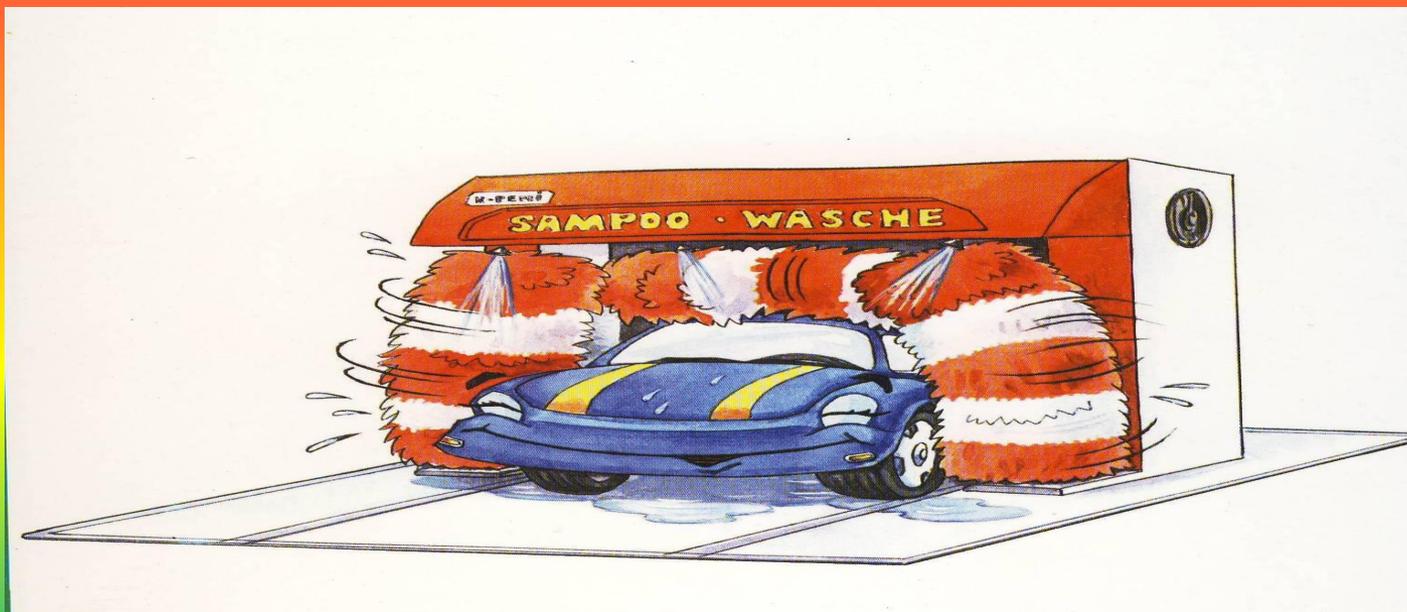
*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние
зубы,
спинку язычка выгнуть.
Удерживать данное положение 3 – 5 секунд.*

Не заводится мотор.
Почини его, шофер!



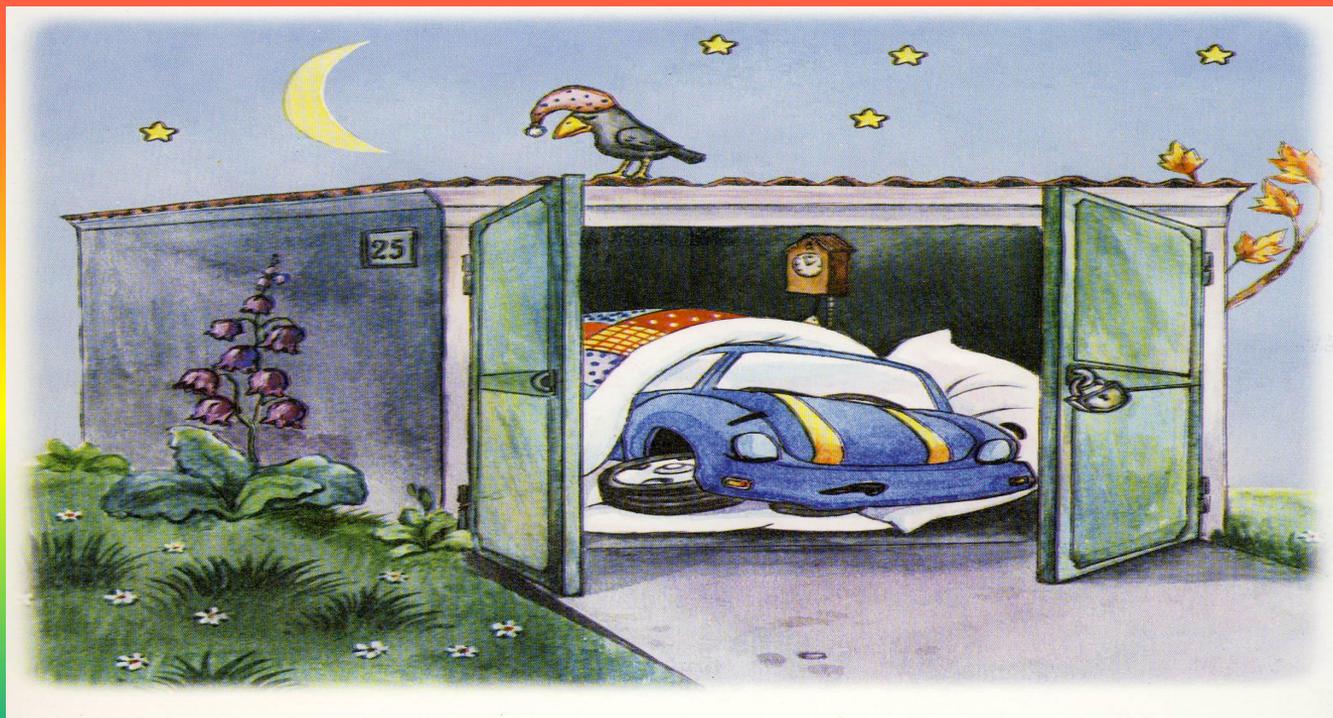
*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок
положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать
и открывать рот, произнося «па-па-па»
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе,
не уходил в ротовую полость.*

Щетки тут взялись за дело,
И машина заблестела.



*Рот открыть, улыбнуться.
Кончиком язычка проводить влево – вправо
по внутренней стороне верхних,
а затем нижних зубов.
Выполнить движение 5 – 10 раз.*

Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.



*Рот открыт, язычок спокойно лежит
внутри полости рта.
Медленно закрыть рот.*