



УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ
В ЛЕЧЕБНО – ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ

2019

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

- ▶ состоит в том, что за последние 20 лет в Российской Федерации отмечается рост удельного веса заболеваний желудка в структуре болезней органов пищеварительной системы, среди которых доминирует хронический гастрит. Им страдает от 30 до 85 % трудоспособного населения индустриально развитых стран

ЦЕЛЬ, ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ Цели исследования: особенности сестринской помощи при хроническом гастрите.
- ▶ Объект исследования: особенности сестринского ухода при хроническом гастрите.
- ▶ Предмет изучения: значение обучения пациентов элементам сестринского ухода для улучшения клинического течения заболевания и эффективности сестринского ухода при хроническом гастрите.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

МЕТОД И МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

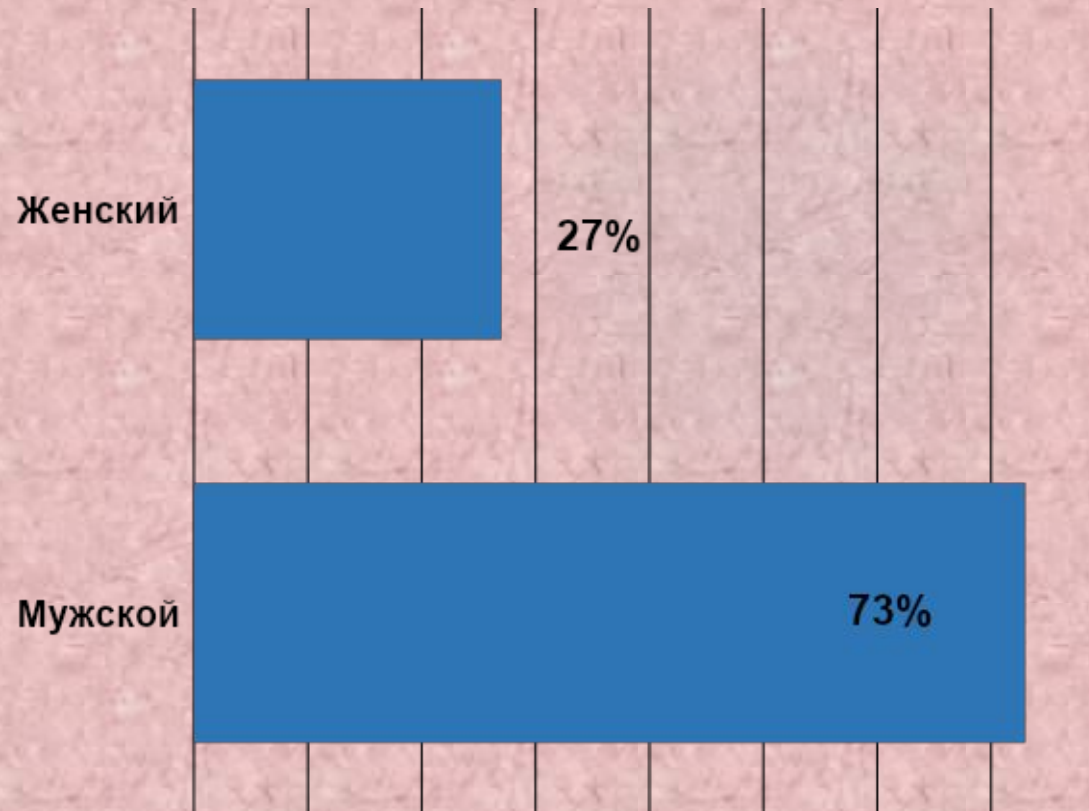
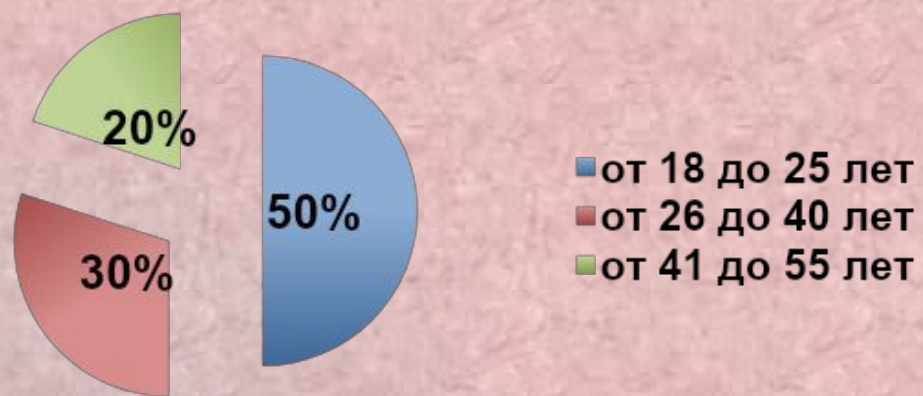
ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Проанализировать литературные данные о распространенности заболевания.
2. Проанализировать статистику данных по хроническому гастриту в городской больнице №20.
3. Проанализировать проблему пациента с хроническим гастритом и особенности ухода методом наблюдения.
4. Оценить влияние обучения пациентов самоуходу на эффективность сестринского ухода и клиническое течение заболевания.
5. Создать памятку пациенту о правильном, рациональном питании при остром гастрите.

Метод исследования: наблюдение, опрос, анализ.

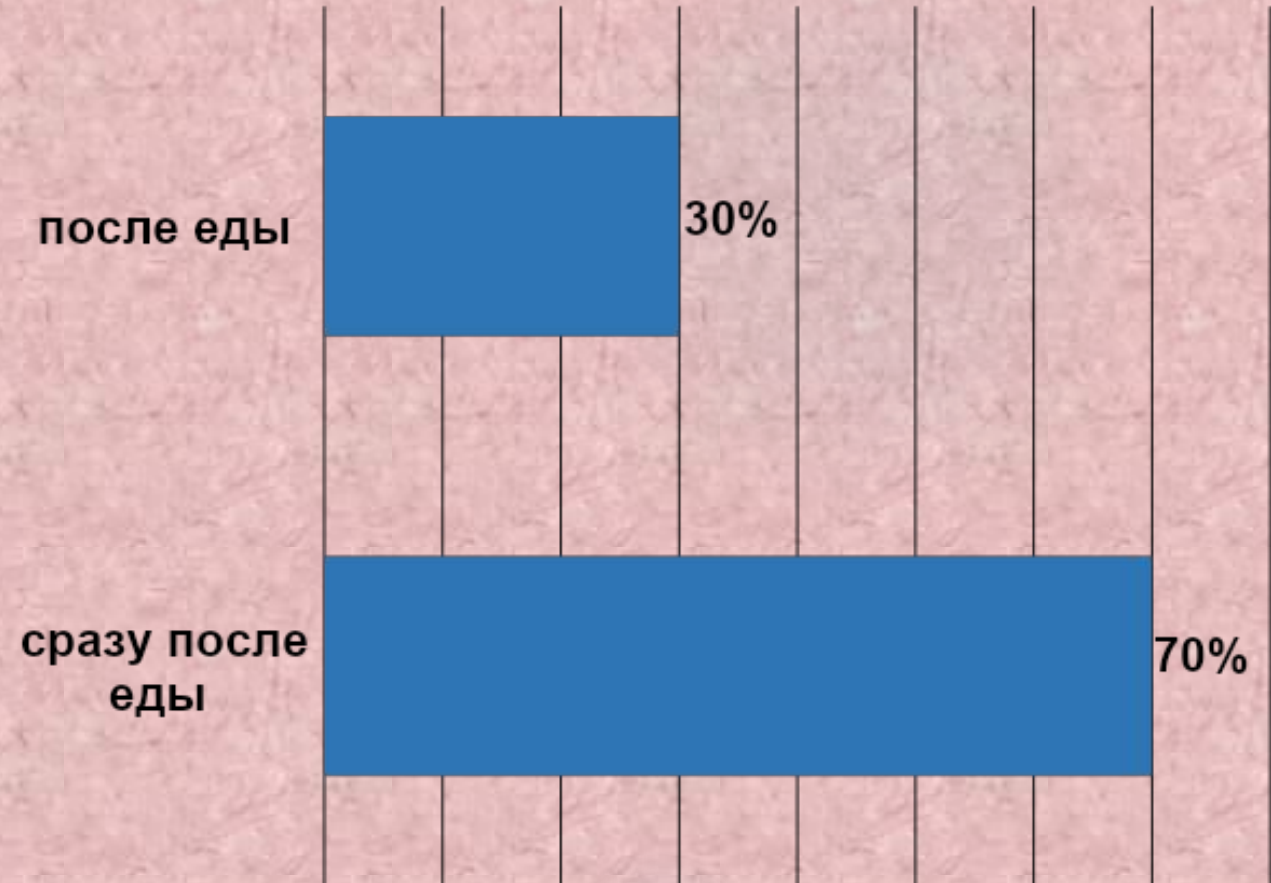
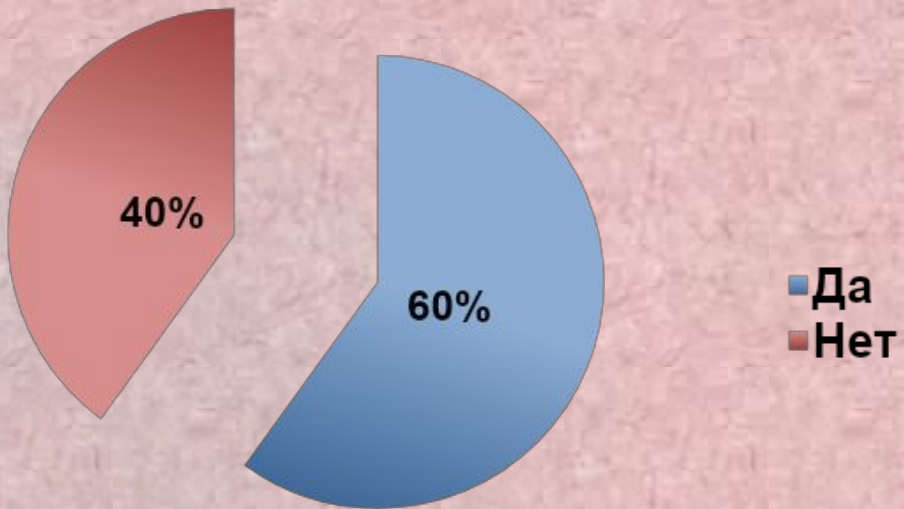
- ▶ Всего в исследовательской работе приняли участие 30 пациентов, проходящее амбулаторное и стационарное лечение с хроническим гастритом в терапевтическом отделении на базе МБУЗ Городской больницы №20.
- ▶ Была составлена анкета, все 30 пациентов были проанкетированы.

ВОЗРАСТ И ПОЛ ПАЦИЕНТОВ

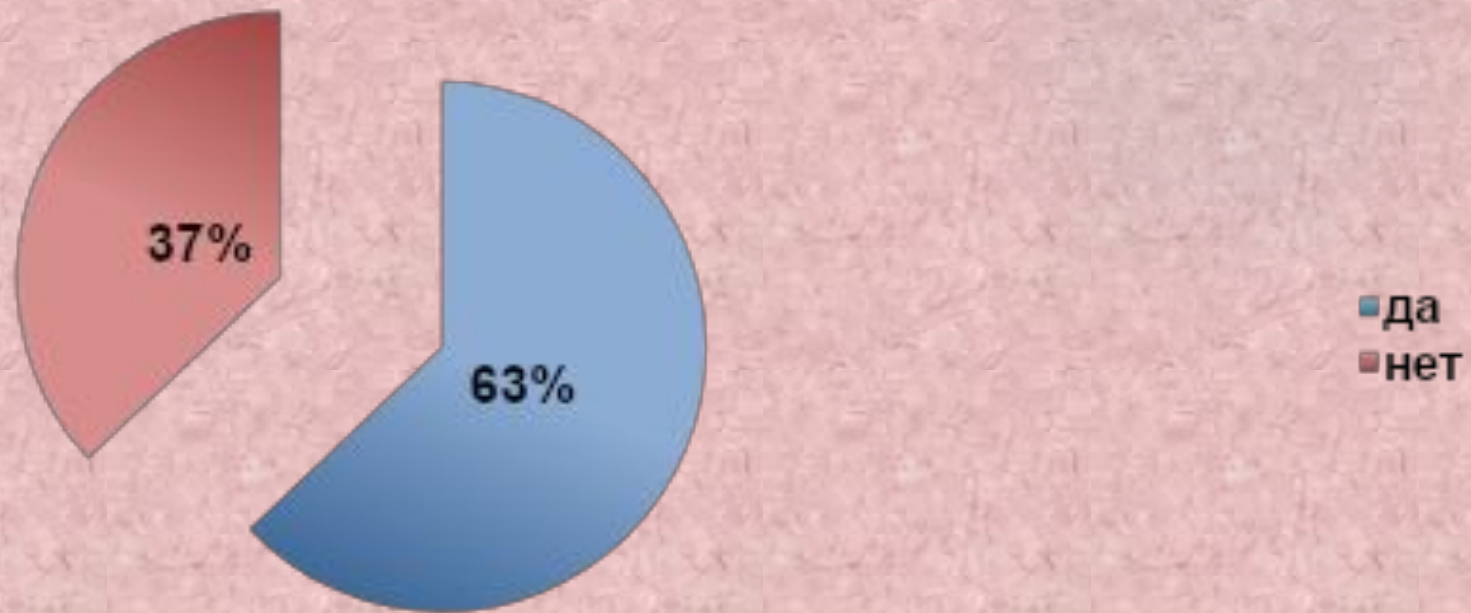


Анализ результатов ответов на вопрос «У вас бывают боли в животе?»

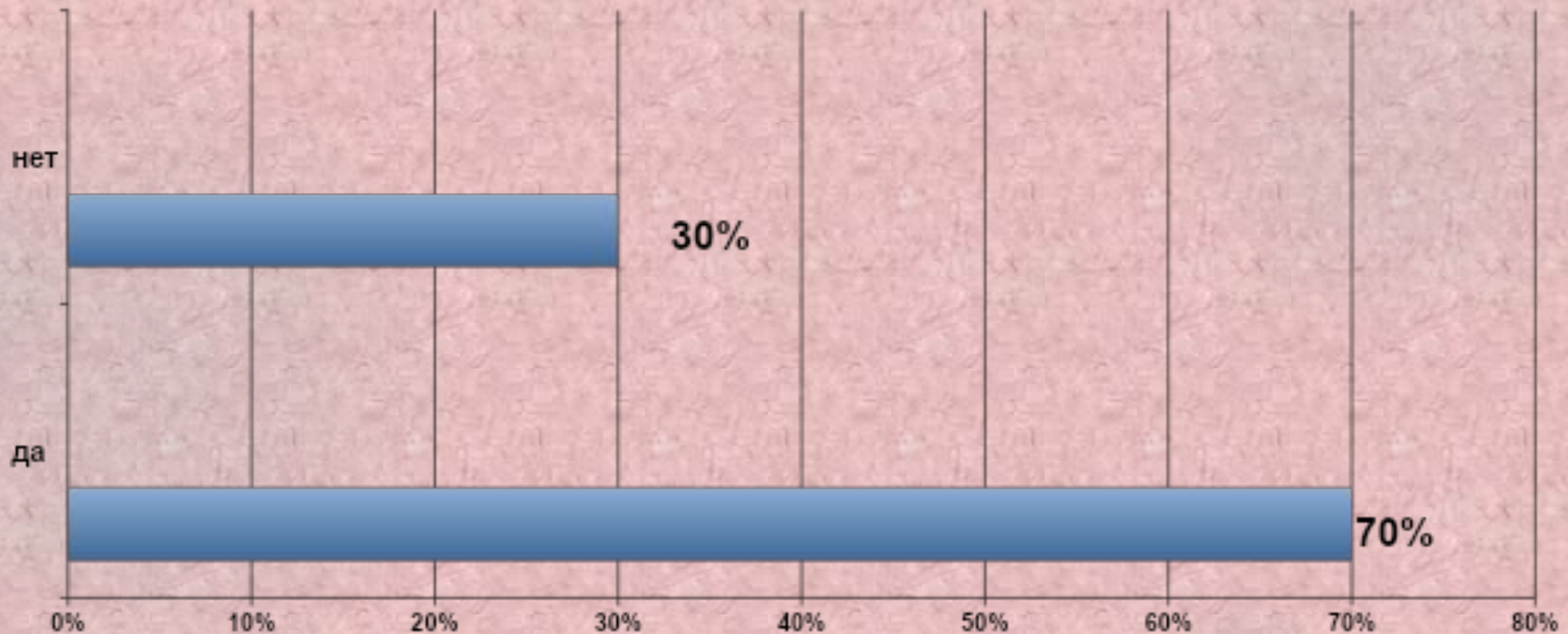
«Когда возникают боли?»



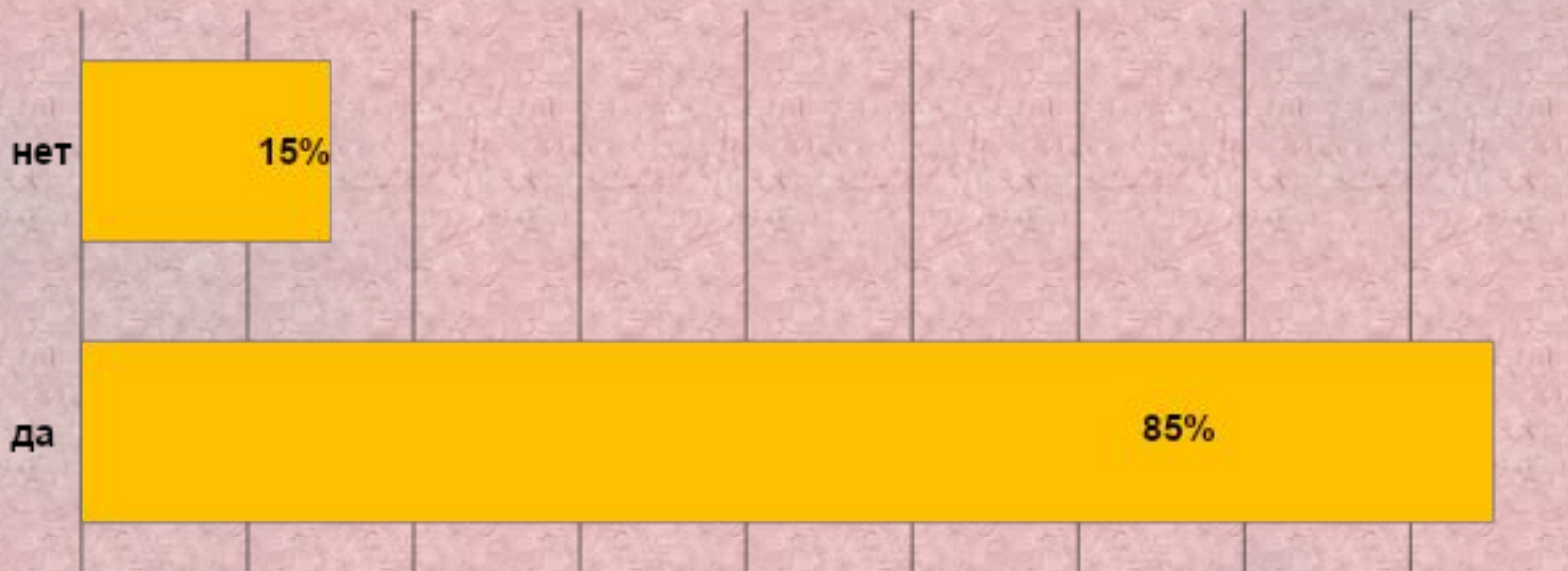
Анализ результатов ответов на вопрос «Беспокоит ли отрыжка воздухом, съеденной пищей?»



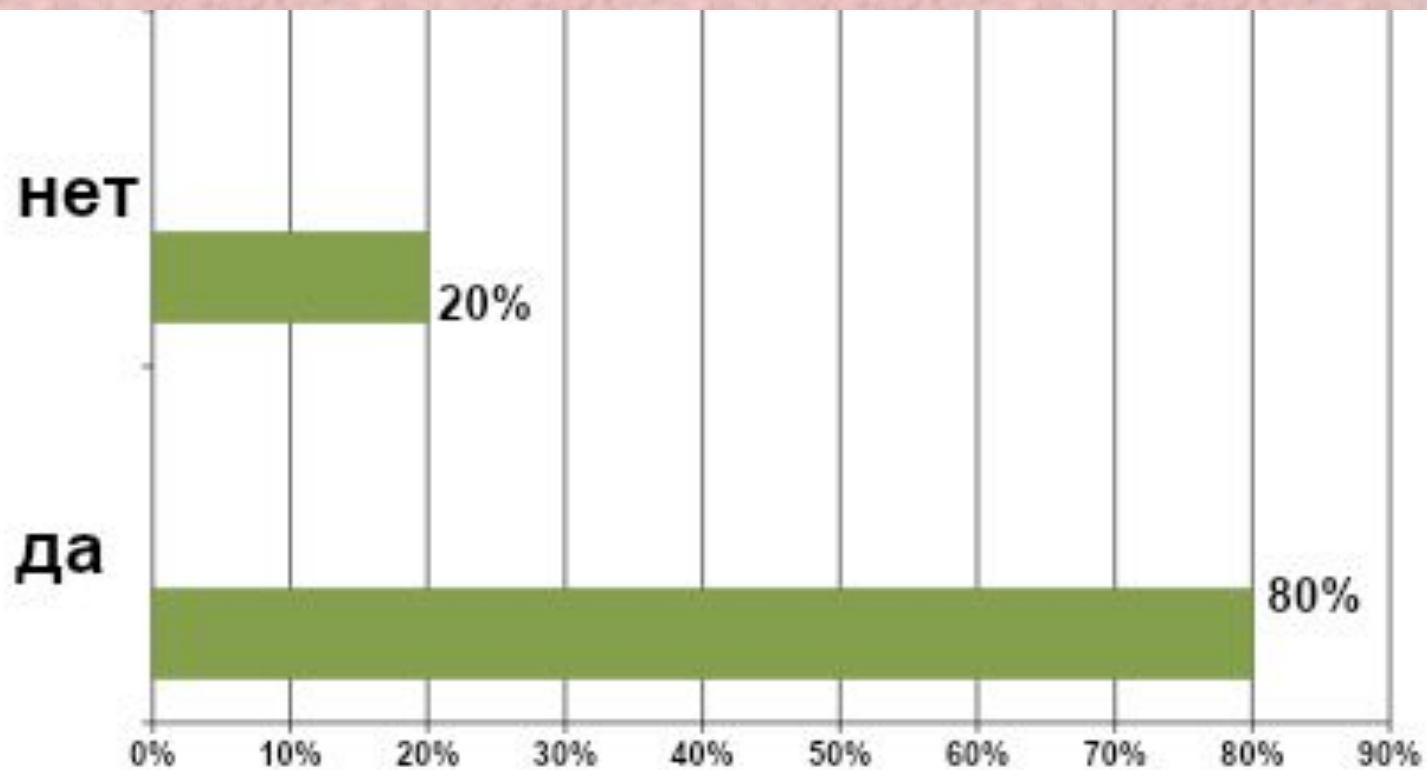
Анализ результатов ответов на вопрос «Знаете ли вы об осложнениях данной болезни?»



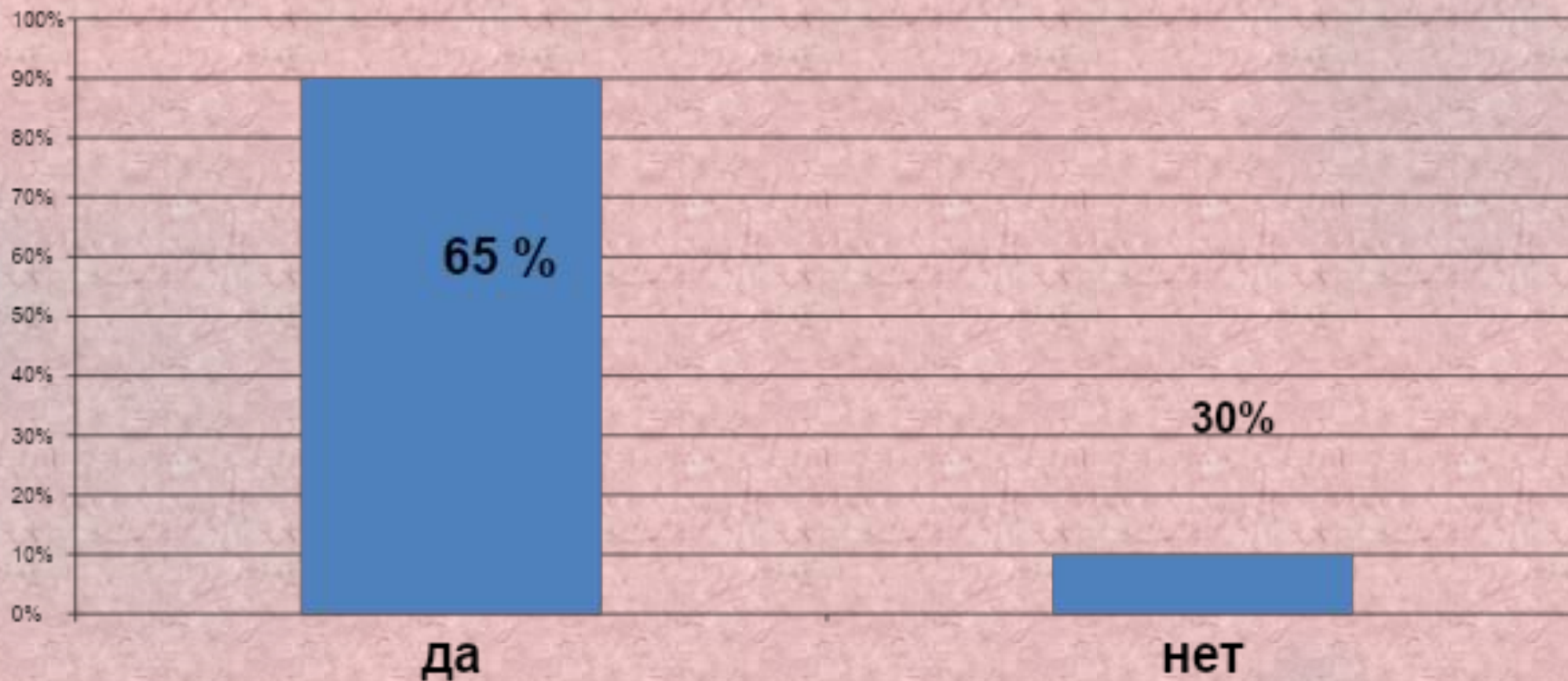
Анализ результатов ответов на вопрос «Знаете ли вы о профилактических мероприятиях при хроническом гастрите?»



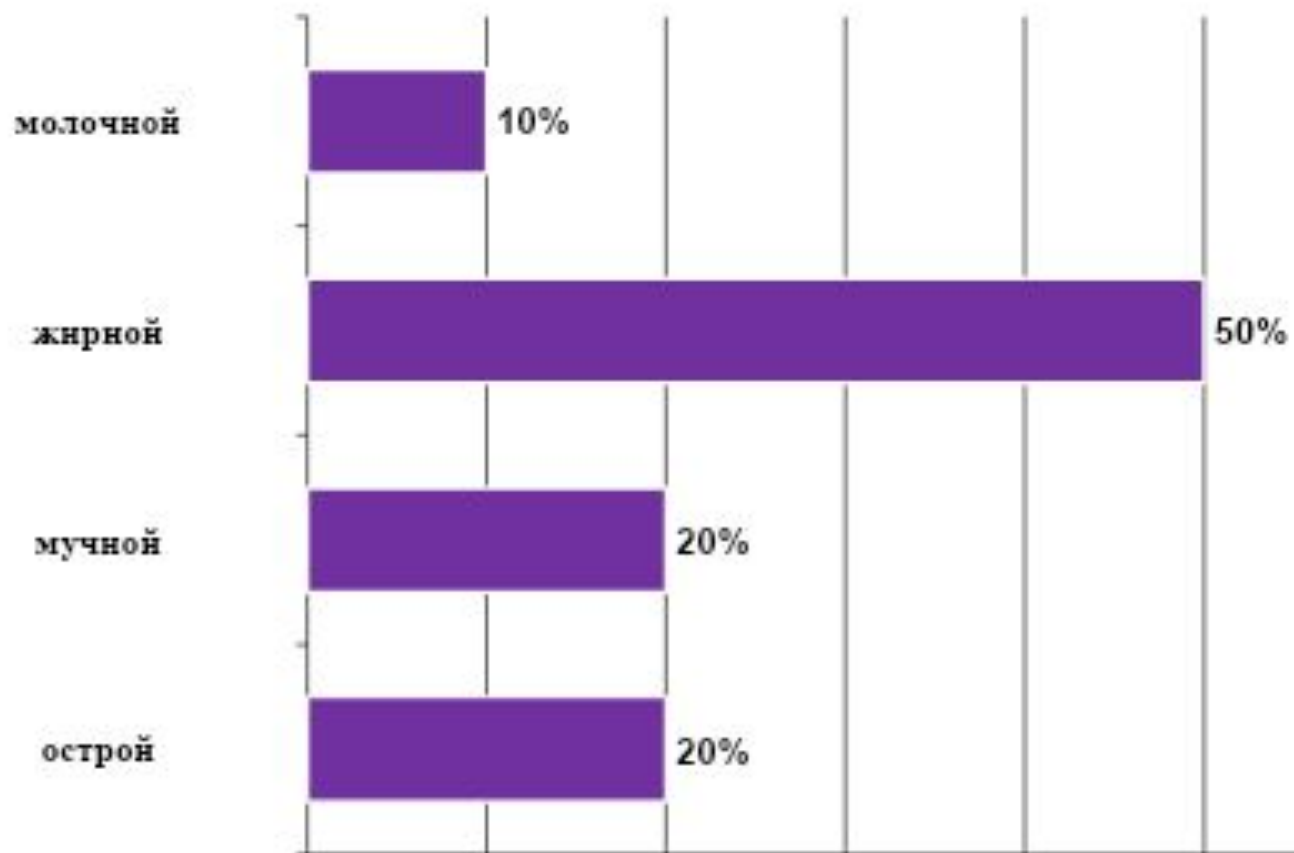
Анализ результатов ответов на вопрос «Имеется ли у вас вредные привычки?»



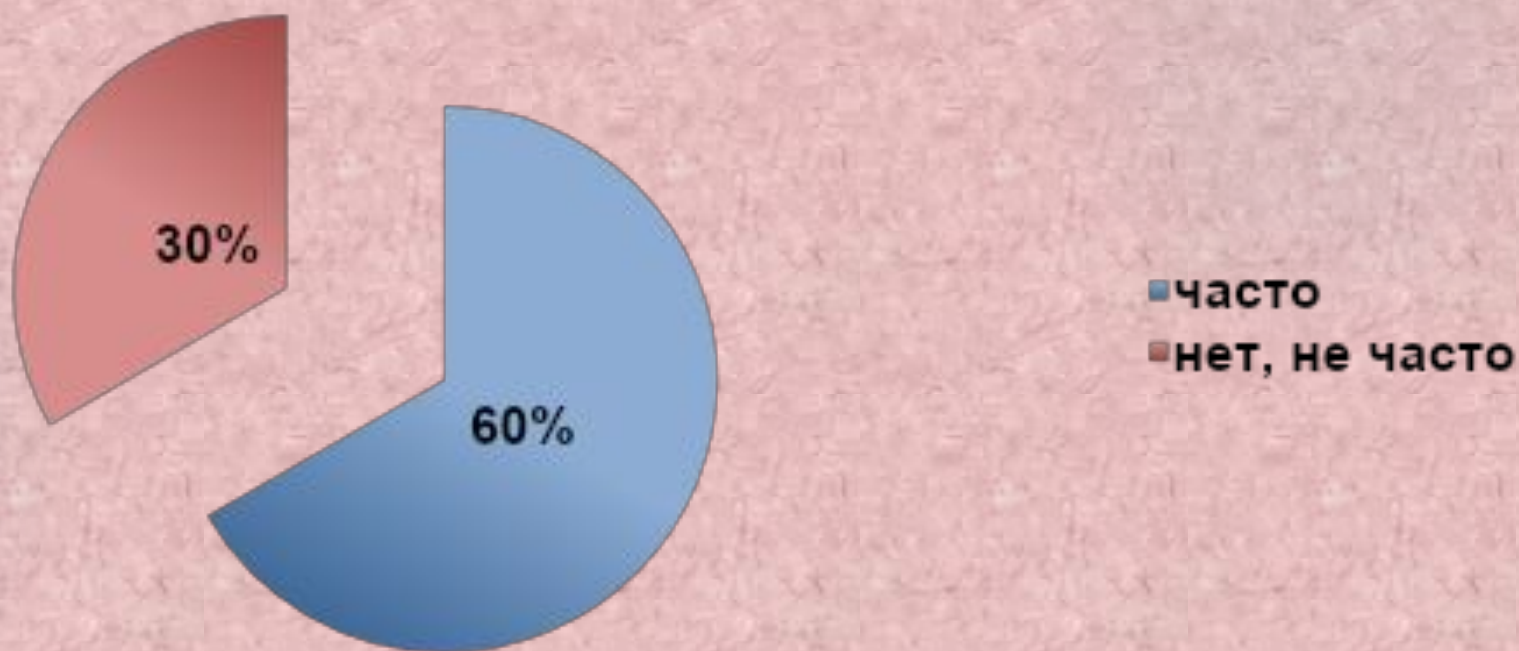
*Анализ результатов ответов на вопрос
«Нарушаете ли вы диету?»*



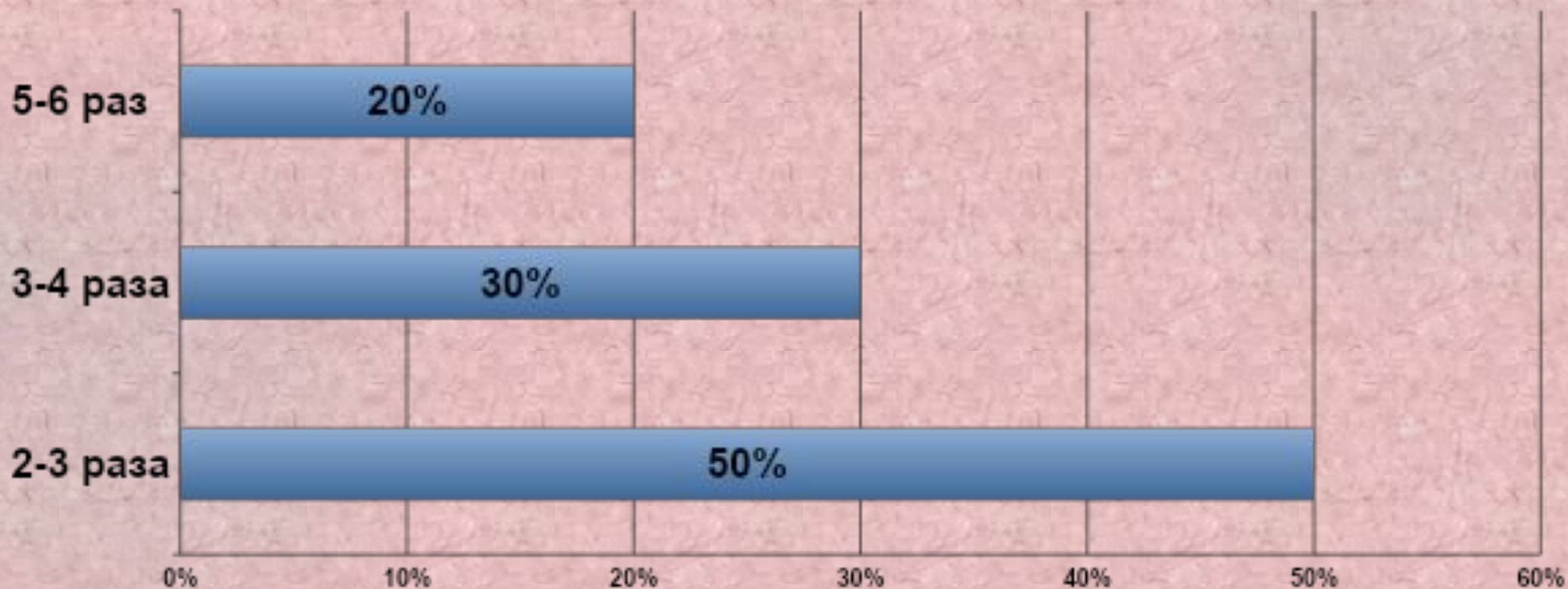
Анализ результатов ответов на вопрос «Как вы думаете при приёме какой пищи возникает гастрит?»



Анализ результатов ответов на вопрос «Часто ли вы употребляете жирную пищу?»



Анализ результатов ответов на вопрос «Сколько раз в день вы питаетесь?»



Памятка пациентам, страдающему хроническим гастритом с пониженной и повышенной кислотностью.

При **пониженной** кислотности назначают **диету №2:**

супы из круп и овощные, протертые супы на мясных, грибных, рыбных бульонах;

нежирное мясо (рубленое, жареное), курица вареная, паровые, тушеные, обжаренные котлеты, рыба нежирная отварная;

молоко (если не вызывает поноса), масло сливочное, кефир, простокваша, сливки, сметана некислая, творог свежий некислый, сыр неострый;

яйца всмятку, омлет жареный;

каши, хорошо разваренные или протертые (гречневая, манная, рисовая);

мучные блюда, (кроме сдобы), хлеб черствый белый, серый, несдобные сухари;

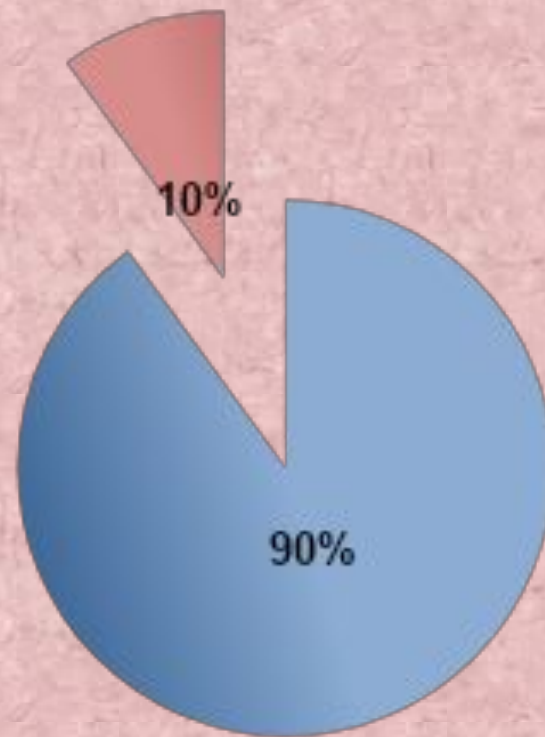
овощи, фрукты вареные, сырые в натертом виде; фруктовые, овощные соки (также кислые);

чай, кофе, какао на воде с молоком, мармелад, сахар.

Питание при хронический гастритах пятикратное, преимущественно в пюреобразном виде.

- При **повышенной** кислотности назначают **диету № 1:**
- протертые молочные и овощные(кроме капусты), крупяные слизистые супы;
- овощи в вареном измельченном (пюрированном) виде;
- протертые каши с маслом, молоком;
- отварное тощее мясо, отварная рыба нежирных сортов, мясные, рыбные паровые котлеты, курица отварная без кожицы;
- сливочное, оливковое, подсолнечное масло;
- молоко, простокваша некислая, сливки, свежий нежирный, лучше протертый творог, некислая сметана;
- яйца всмятку или в виде паровых омлетов;
- белый черствый хлеб, белые несдобные сухари;
- сладкие сорта ягод и фруктов, овощные, фруктовые, ягодные соки, настой шиповника, кисели, компоты из сладких ягод, фруктов в протертом виде, сахар, варенье, чай, какао - слабые, с молоком;
- по мере улучшения общего состояния пищу дают в вареном, но не протертом виде;
- Пищу принимают часто 5-6 раз в сутки, хорошо ее пережевывая

Анализ результатов ответов на вопрос «Есть ли улучшение состояния после соблюдения диеты?»



■ да
■ нет

ВЫВОДЫ

1. Интересным и неожиданным фактом явилось то, что самые молодые участники опроса (18 - 21 год) предъявляют жалобы гастрита в настоящее время, в отличие от самой старшей участницы анкетирования (55 лет, никогда не болела гастритом). То есть, выявлена обратная корреляция: чем моложе участники опроса, тем выше вероятность наличия диагноза гастрит.

2. Большая часть опрошенных имеют мужской пол.

3. Самая распространенная причина возникновения гастрита - неправильный режим питания: поспешная еда, употребление в пищу пикантных блюд (преимущественно острой и очень соленой пищи, жирной). Чаще всего заболевания развиваются у людей, пренебрегающих здоровым питанием, злоупотребляющих алкоголем и курением.

4. Для хронического гастрита характерны основные синдромы. Болевой синдром играет доминирующую роль в клинической картине болезни, снижение аппетита, отрыжку, изжогу, чувство дискомфорта в животе после еды.

5. Зная о самом заболевании и осложнениях гастрита, по результатам анкетирования большинство людей пренебрегают мерами профилактики.

6. При соблюдении диеты отметили улучшения состояния большей части больных с хроническим гастритом.

7. Практическая значимость моей работы состоит в том, что составленные мною памятки могут быть использованы в работе медицинской сестры стационара, поликлиники и дома.

Спасибо за
внимание!!!