

ЧИТАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!



# Наркотики:

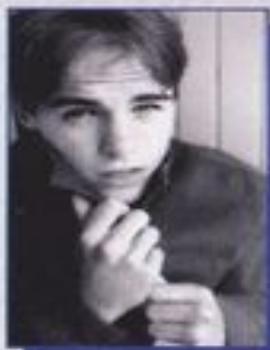
**Знания  
против  
миражей**



# Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.
- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую –нибудь работу будет практически невозможно.
- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.

## ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО:



Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 9-19 лет.

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице,

на дискотеке и даже в школе.

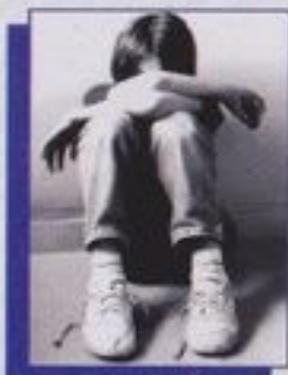
Наркотическая зависимость может наступить после 2-10 инъекций героина.

## ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его

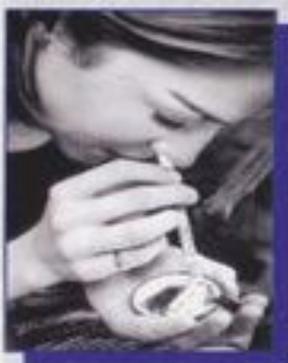
Установите факт употребления наркотика с помощью теста

Поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и заботу



## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

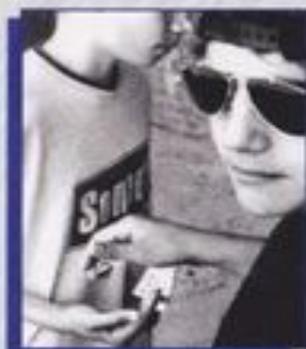
### ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



- неестественно расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя
- плохая координация движений
- заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность

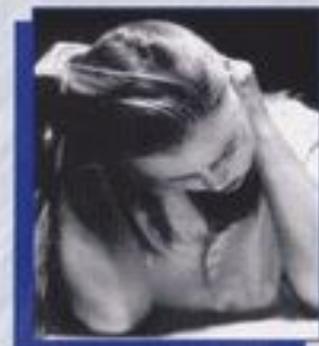
### ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- следы от уколов, порезы, синяки
- свернутые в трубочку бумажки, фольга
- маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки



### ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться
- бессонница, чередующаяся с сонливостью
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность
- частая и резкая смена настроения
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды и т.д.
- частые необъяснимые звонки



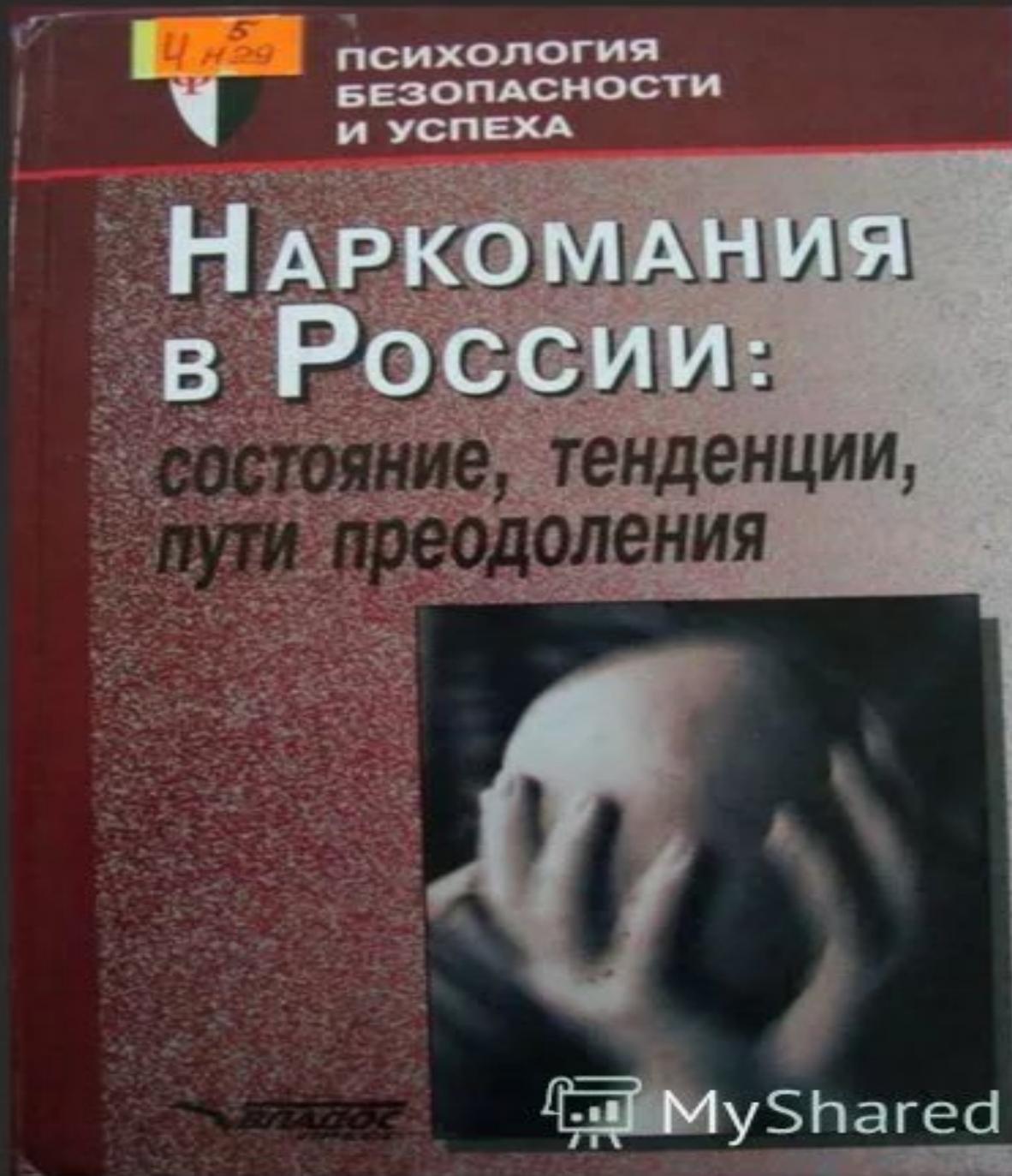


## Книги, посвященные данной проблеме

«Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей».

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди молодежи. Она адресована педагогам, руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям.

Книга написана на базе большого конкретно-социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.





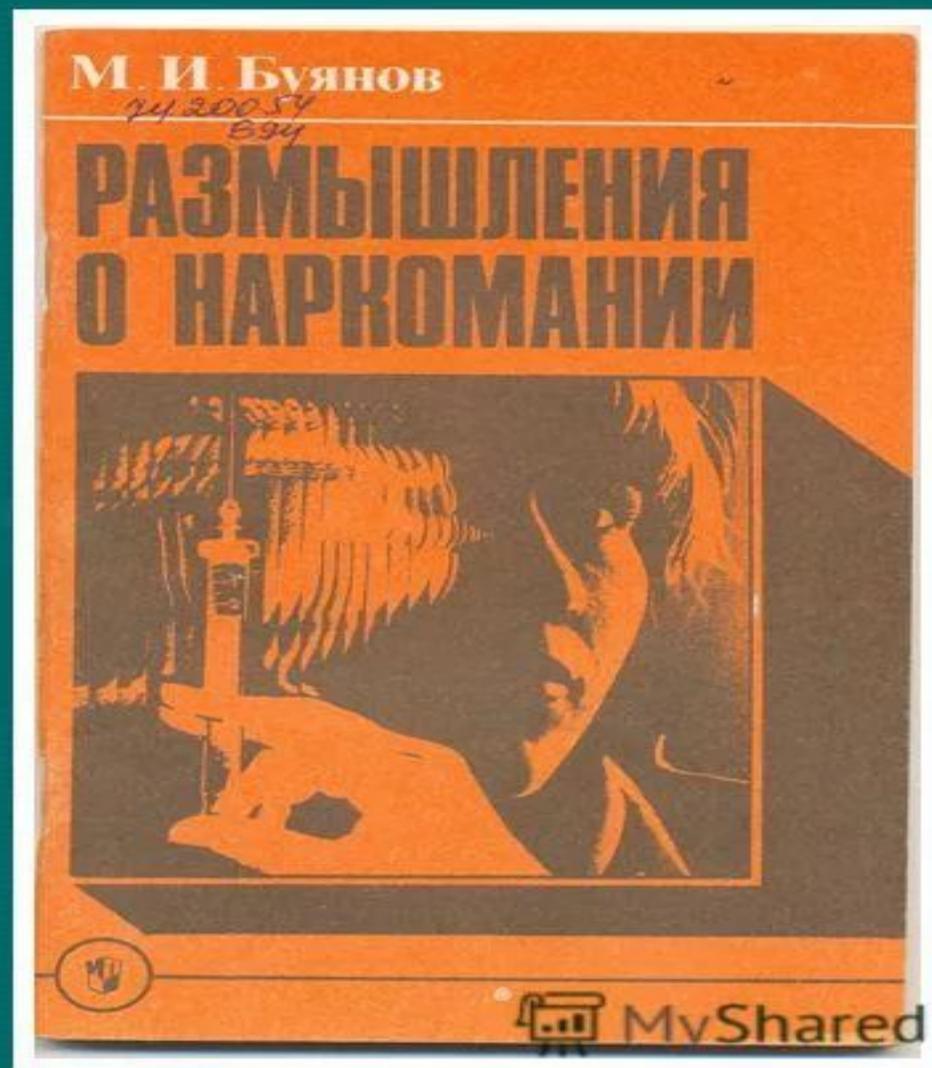
- Ирвин Уэлш «На игле»
- Если вы смотрели одноименный фильм Дэни Бойла, у вас наверняка при одном упоминании названия в голове начинает играть заглавная песня, после которой следует легендарный монолог «Выбери жизнь. Выбери работу. Выбери карьеру. Выбери семью»... Помните, да? Ирвин Уэлш одним из первых в 90-х показал реальную картину жизни мальчиков и девочек, которые выбрали не жизнь, а наркотик. Саморазрушение как смысла жизни, почти по Тайлеру Дердену. В центре событий четыре эдинбургских парня – Рент, Кайфолом, Бегби и Кочерыжка. Трое жестко сидят на героине, четвертый больше по алкоголю и дракам. Есть ли у них шанс на нормальное будущее?

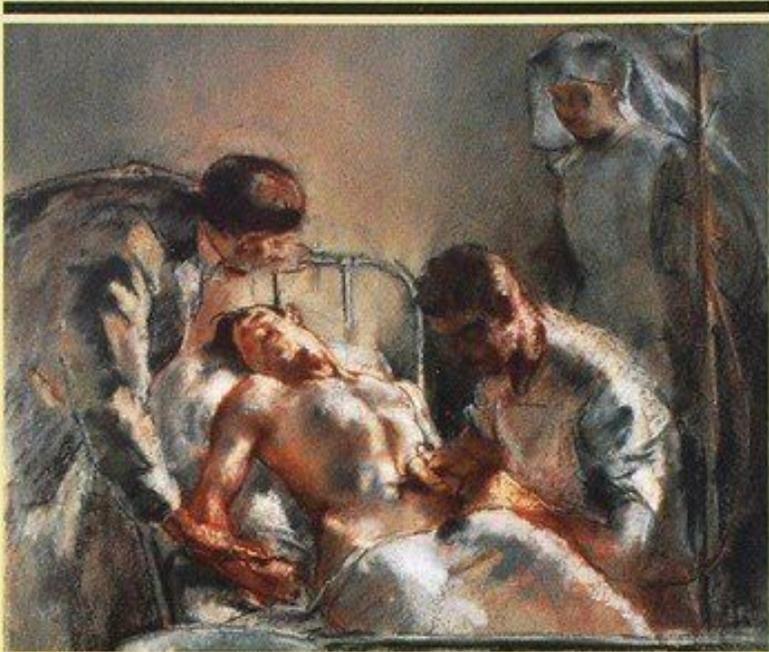


# «БЕЛАЯ СМЕРТЬ»

Известный детский психиатр рассказывает о сущности наркомании и ее видах, о некоторых факторах, предрасполагающих к появлению этой патологии, о формах профилактики и возможностях ее лечения.

**«Судьба юного наркомана в первую очередь в руках учителей и родителей», -** говорит автор. Им-то и предназначена книга.





МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ

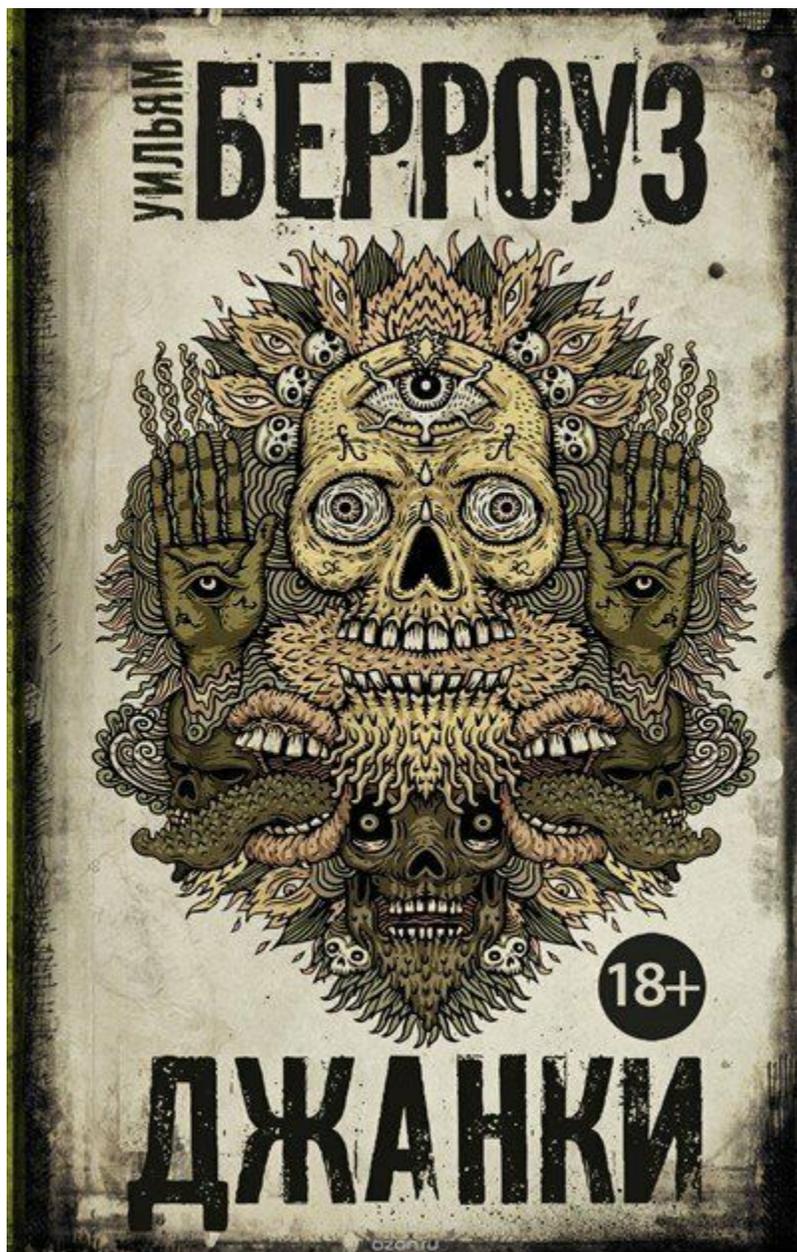
**БУЛГАКОВ**

**МОРФИЙ**

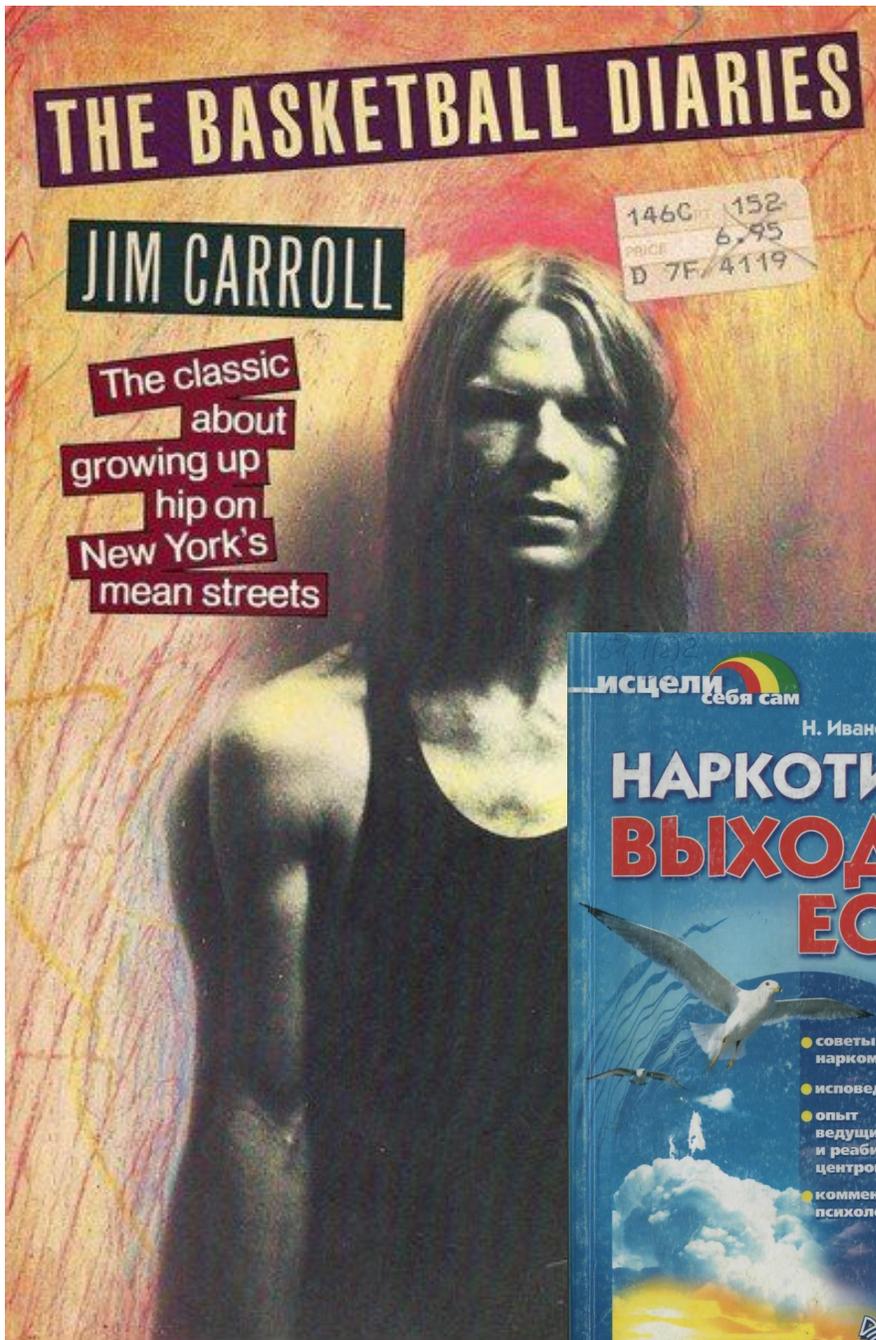
*Книги, изменившие мир.  
Писатели, объединившие  
поколения.*

русская классика

- Михаил Булгаков «Морфий»
- Есть такие люди, которые по любому поводу – включая наркотики – готовы говорить что-то вроде: «а вот раньше люди были ого-го, не то, что сейчас!». Но обратимся к Булгакову, который разбивает уютную ракушку «раньше было лучше».
- Молодой сельский врач оказывается в новой для себя обстановке и физически, и морально. Трудности рабочей жизни, одиночество, физическая боль... К счастью, доктору проще достать обезболивающее и поправить здоровье. Вот только грань между страдающим человеком и морфинистом, не способным бросить, очень и очень тонка.



- Уильям Берроуз «Джанки»
- Книга с говорящим названием «Нарик» просто обязана была попасть в подборку! Берроуз – проводник в мире литературы для таких писателей, как нынешний именинник Уэлш. Он громко и без всякого стеснения поднял тему наркозависимости не в контексте осуждения, не в форме поучительной притчи, а через автобиографичный едкий текст, через описание уникального личного опыта. Берроуза, конечно, можно ненавидеть и презирать, но он в очередной раз напоминает миру, что общество – это не только единороги, пони на радуге, румяные младенцы на руках у нежно улыбающихся матерей и честные трудяги.

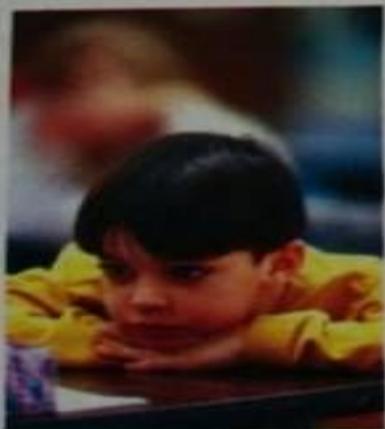


- Джим Кэррол «Дневники баскетболиста»
- Есть ли шанс вести приличную и по-хорошему насыщенную жизнь у человека, который с детства привык выживать на самом дне Нью-Йоркских дешевых улиц? Или все предрешено окружением и отношением близких? Джим Кэррол, по сути, рассказывает свою подростковую историю. Как с 13 до 16 лет умудрился вляпаться во все мыслимое и немыслимое г\*, какое только можно. Сначала паренек жил игрой в баскетбол и даже подавал кое-какие надежды, но любопытство в паре с наркотиком превратили ребенка в обычного опущенного торчка, готового на все за дозу.. 



**Библиотека  
доктора СПОКА**

**С. КУН С. ШВАРЦВЕЛЬДЕР У. УИЛСОН**



# **КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ**

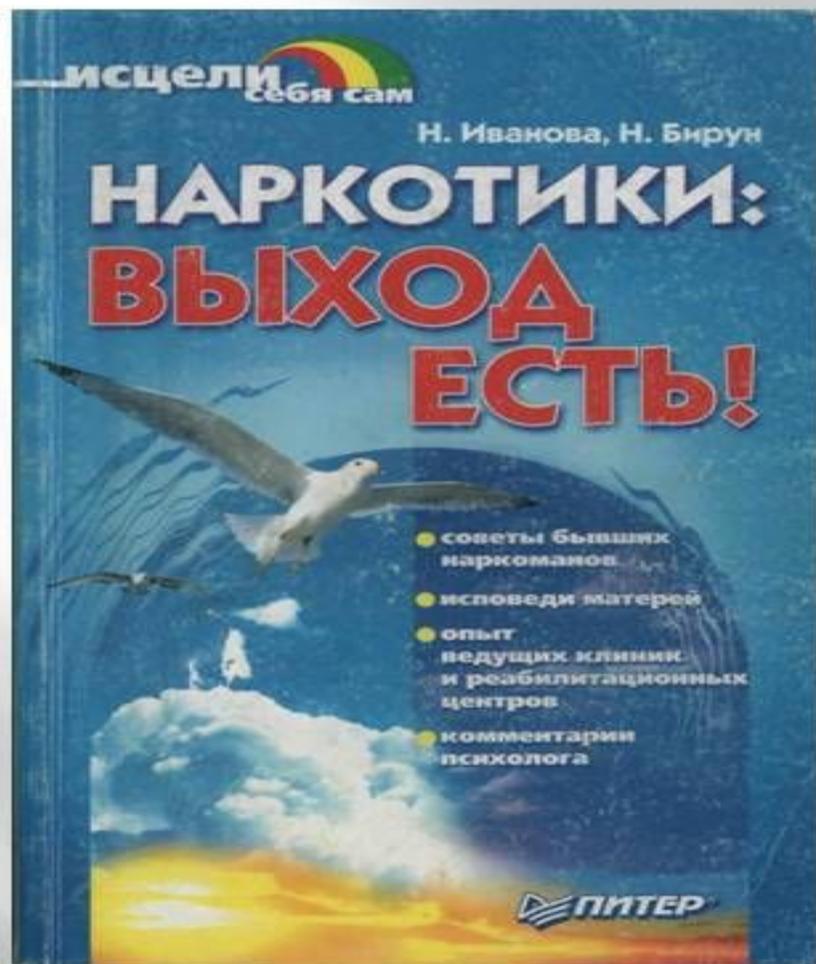
## **ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ**



## Книги, посвященные данной проблеме

Кун С., Шварцвельдер С., Уильсон У. «Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя».

Авторы — профессора фармакологии и психологии- предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызвать у них сопротивления и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.



Иванова, Н. Наркотики: выход есть! [Тест] /Н. Иванова, Н. Бирун— СПб.: Питер, 2006. — 224 с. — (Серия «Исцели себя сам»).

*Эта книга познакомит вас с различными методами лечения наркомании и с личным опытом выздоравливающих наркоманов, каждый из которых избрал свой путь к возрождению. Их советы особенно ценны потому, что эти люди прошли все ступени, ведущие в ад. Прочитав эту книгу, вы узнаете: - как распознать беду и сохранить при этом присутствие духа; - что делать, если беда вошла в ваш дом; - как реально помочь близкому человеку и выстоять самому; - куда и как обратиться за помощью. Полученные знания помогут вам стать сильнее, и вы сможете действовать по программе, которую вам помогут составить автор и герои этой книги.*

# Вред наркотиков

**Наркомания** – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.

Наркомана характеризуют:

- бессонница и бледность;
- застывшее, лишенное мимики лицо;
- сухость слизистых оболочек;
- постоянно заложенный нос;
- дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами;
- частая зевота и чихание;
- необычайно широкие или узкие зрачки, не реагирующие на изменение освещенности глаза.



Наркомания, пожалуй, одна из самых страшных явлений нашей современности, которую начинают сравнивать с войной, потому что она тоже уносит миллионы человеческих жизней. 26 июня – Международный День борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

По статистическим данным разных стран, общее количество людей, употребляющих запрещённые наркотики, составляет более 20% всего населения планеты.

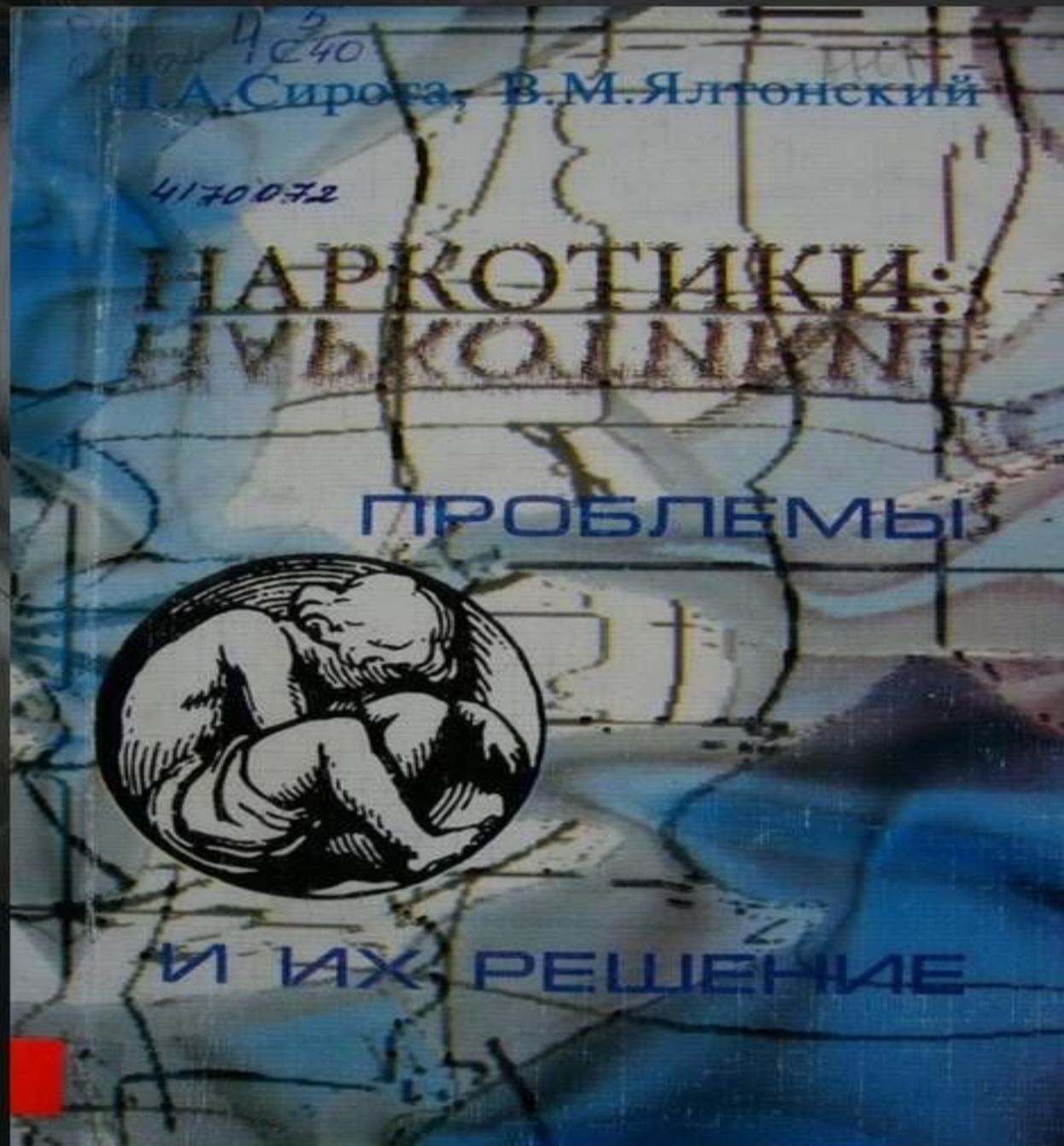
Наркомания - это мировая проблема, угрожающая гибелью человечеству. Преодоление множества проблем, связанных с проникновением наркотиков в молодежную среду, противодействие их распространению, а главное - предупреждение этого зла - нелегкая задача. В предлагаемых книгах, интернет-ресурсах представлена информация об истории возникновения, темпах распространения, методах лечения, профилактике наркомании и многое другое. Надеемся, что эти материалы помогут понять всю сложность нарко-ситуации, сложившейся в нашей стране, найти свое место в борьбе с быстро возрастающей наркотизацией детей и юношества и внести в эту борьбу свой посильный вклад.



## Книги, посвященные данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М.  
«Наркотики: проблемы и их решение:  
учебное пособие для студентов высших  
заведений».

В пособии затрагиваются современные проблемы употребления наркотиков, развития наркоманической зависимости, пути профилактики и предотвращения формирования заболевания, а также рассматриваются возможности выздоровления для тех, кто уже знает, что такое зависимость, на собственном опыте.

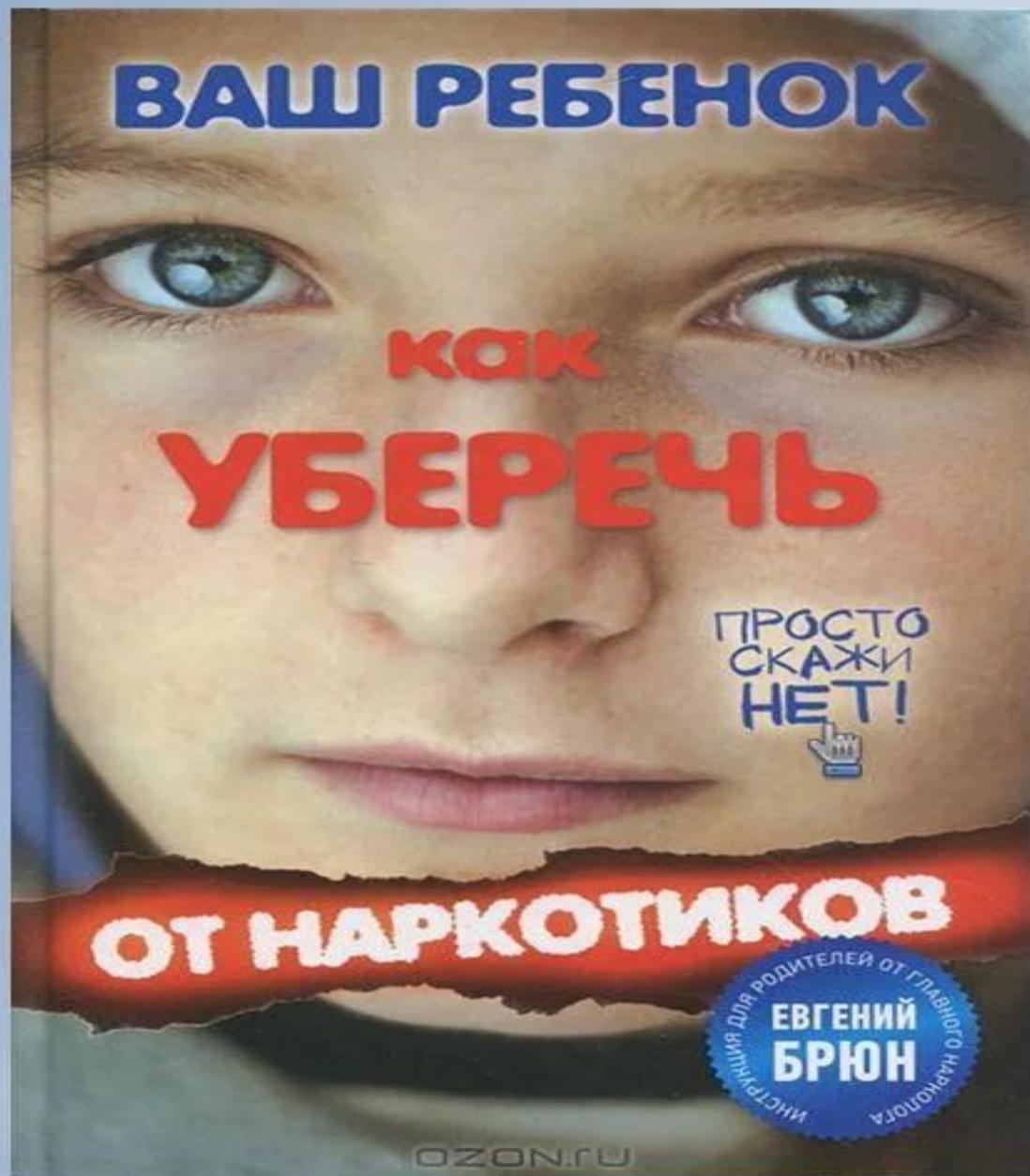




**Отвагина, Татьяна Владимировна.**

**Стоп! Наркотик [Текст] : [научное издание] / Т. В. Отвагина. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 247[8] с. - (Будь здоров!).**

В этой книге описаны состояния эйфории при употреблении опиатов, каннабиноидов, стимулирующих препаратов и галлюциногенов, а также состояния абстиненции и передозировки этими препаратами. В отдельную главу вынесены такие разделы, как осложнения при наркомании: СПИД, гепатиты В и С, сифилис и туберкулез. Подробно описаны влияние наркотиков на потомство, нарушение психики при наркомании, проблемы взаимоотношений в семье при употреблении наркотиков. В книге подробно описано лечение наркомании как медикаментозное, так и психотерапия и нетрадиционная терапия. В приложении даны статьи Уголовного кодекса РФ, наказание за хранение, распространение, незаконное приготовление, сбыт и привлечение несовершеннолетних к злоупотреблению наркотиками.



Кульчитцкий, Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков. - Москва : Эксмо, 2012. – 238 с.

Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью - захлестнувшей страны СНГ наркоманией. В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку. Каждое слово - боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы.

Сохраните жизнь и здоровье своих детей!



## О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ



**Наркомания** – заболевание вызванное злоупотреблением наркотическими веществами и характеризующееся непреодолимой потребностью в повторных их приёмах, постепенным нарастанием психической и

физической деградации организма.

Систематическое употребление наркотиков приводит к:

- ✓ Резкому истощению организма
- ✓ Изменению обмена веществ
- ✓ Психологическим расстройствам
- ✓ Ухудшению памяти
- ✓ Появлению стойких бредовых идей
- ✓ Бесплодию
- ✓ Деградации личности

**Лечить наркоманию ОЧЕНЬ сложно,  
лучший вариант - даже не пробовать наркотики!!!!**

**За незаконный оборот наркотиков наказание ужесточено!!!**

**Статья 328. Незаконный оборот наркотических веществ, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов.**

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных либо и прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

- Подростки-наркоманы лишаются возможности в будущем иметь детей или рожают малышей с пороками развития. Наркоманы долго не живут. Они утрачивают инстинкт самосохранения: 60% из них предпринимают попытку самоубийства.
- Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик.

# Наркотики

БЫСТРЫЙ КАЙФ – БЫСТРАЯ СМЕРТЬ !

## Последствия курения спайсов



На фоне токсического поражения головного мозга, в следствии употребления спайса, формируется психическое расстройство. При употреблении приводят к формированию зависимости и тяжелым нарушениям психического состояния человека. Для получения помощи необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти курс комплексного лечения.



### ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

**Если человек желает искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.**

**НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.**



## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1 Наркотики устраняют личность
- 2 Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3 Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4 Наркотики уничтожают дружбу
- 5 Наркотики подавляют волю
- 6 Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7 Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8 Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9 Наркотики разрушают семьи
- 10 Наркотики приводят к уродству детей



## КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**  
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**  
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**  
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**  
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

## *Чем опасны наркотики?*

Наркотические вещества (наркотики) – это вещества, способные вызывать эйфорию, приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, но при этом наркотики «привязывают» к себе человека.

Употребляя наркотики, человек очень скоро (зачастую – с первой же «дозы») впадает в психическую и физическую зависимость от этих веществ: постоянные неотвязные мысли о наркотиках, непрекращающийся «голод», мучительные ощущения при больших перерывах между «дозами». Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь, которую называют наркоманией.

В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических средств в России запрещено законом.

Употребление наркотиков вызывает также психические расстройства – искажение мировоззрения, изменение личности, а также тяжелые заболевания внутренних органов.

Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм.



## **ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



## **ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ.**



## *Какова средняя продолжительность жизни наркомана?*

Если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, то средняя продолжительность жизни наркомана с момента первого укола обычно 5-7 лет.

Иногда этот период может продлиться до 10 лет, но есть люди, которые погибают уже через 6-8 месяцев.



## *Какие причины чаще всего приводят наркоманов к смерти?*

Чаще всего причинами смерти являются травмы, передозировки, отравления некачественными наркотиками и различные заболевания: сепсис (заражения крови), воспаление легких, заболевание печени, СПИД.

109 4888  
1842 184



Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский  
И.И. Хажиллина, Н.С. Видерман

# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

103373  
ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

## Книги, посвященные данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М.,  
Хажиллина И.И., Ведерман Н.с.  
«Профилактика наркомании у  
подростков: от теории к практике».

Книга адресована широкому кругу специалистов, занимающихся профилактикой наркоманий и токсикоманий. В ней дана подробная информация о том, что и как нужно делать, чтобы профилактическое воздействие было эффективным. Представлены две тренинговые программы обучения здоровому образу жизни: программа профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ для подростков и программа психологической подготовки учителей средних школ в области профилактики наркозависимости и формирования здорового жизненного стиля у школьников.



# Причины наркомании

- Желание "просто попробовать"
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа"
- Неумение сказать "НЕТ"
- Влияние различных мифов о химических веществах
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком"
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное)
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, "пофигизм" как мировоззрение
- Незнание того, как действуют наркотики на психику и организм человека



Знакомство предлагаемыми книгами, поможет вам понять, что наркомания — это тотальное поражение личности. Эти знания пригодятся вам для того, чтобы грамотно объяснить своим детям, внукам, родственникам и знакомым губительную опасность «только попробовать наркотического зелья».

Ждём вас на абонементе нашей библиотеки. Она для вас будет доступна с начала учебного года.

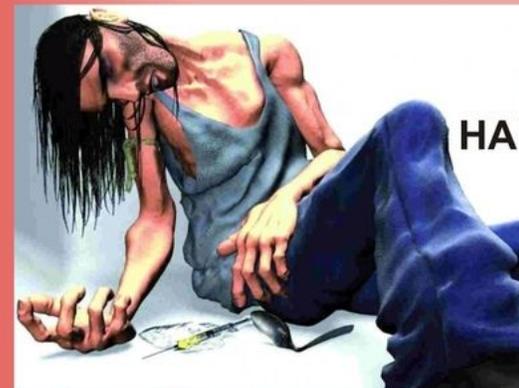
## НАРКОТИКАМ - НЕТ

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,  
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ



ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ  
НАРКОТИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:



КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ ОДИН  
РАЗ ПОПРОБОВАТЬ!

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ :“НЕТ!”



МНЕ ЭТО НИ К ЧЕМУ  
ЭТА ДРЯНЬ НЕ ДЛЯ МЕНЯ  
ЕСТЬ УВЛЕЧЕНИЯ И ПОКРУЧЕ  
НЕ ХОЧУ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ  
А НА ЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА ТЫ ДАШЬ МНЕ ДЕНЬГИ  
Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ НА ТОТ СВЕТ

НАРКОТИКИ ПРИВОДЯТ К:

РАННЕЙ СМЕРТИ  
СМЕРТИ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ  
СМЕРТИ ОТ СПИДА ИЛИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ  
ТЮРЬМЕ  
ЖИЗНИ ПОХОЖЕЙ НА СМЕРТЬ





**ЖИЗНИ - ДА!**  
**НАРКОТИКАМ - НЕТ!**

**ПОМНИТЕ:** Незнание закона не освобождает от ответственности!

«Легальных» наркотиков нет, за всё придётся нести ответ.

**Приобретение и распространение наркотических средств  
карается наказанием вплоть до ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.  
Подумайте, готовы ли вы лишиться свободы?**

Прокуратура Пермского края

Антинаркотический альянс

ПОМНИ ОБ ЭТОМ,  
ДЕЛАЯ СВОЙ ВЫБОР!

НАРКОТИКАМИ

НЕТ!

