

ЧИТАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!



Наркотики:

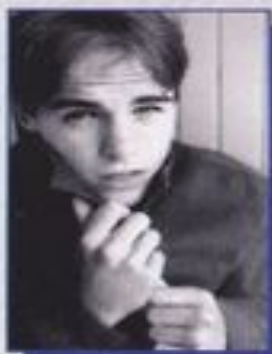
**Знания
против
миражей**



Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.
- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую –нибудь работу будет практически невозможно.
- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.

ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО:



Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 9-19 лет.

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице,

на дискотеке и даже в школе.

Наркотическая зависимость может наступить после 2-10 инъекций героина.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его

Установите факт употребления наркотика с помощью теста



Поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и заботу

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



- неестественно расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя
- плохая координация движений
- заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность

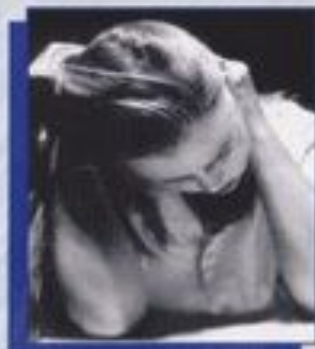
ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- следы от уколов, порезы, синяки
- свернутые в трубочку бумажки, фольга
- маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки

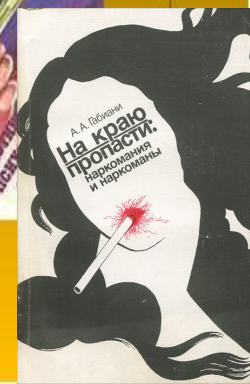
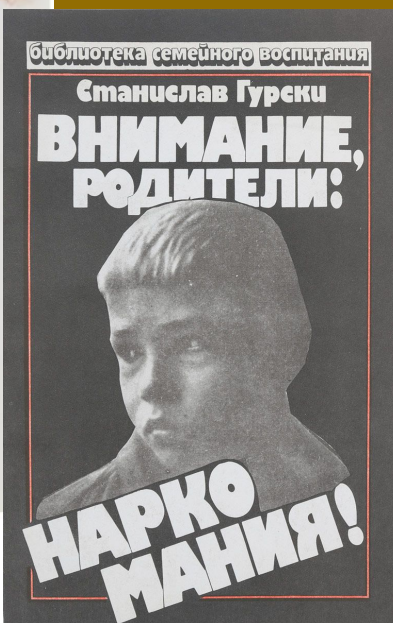
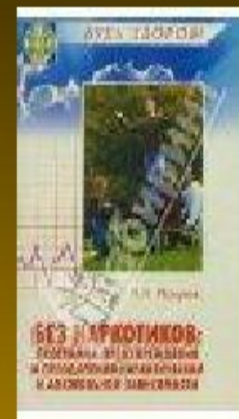
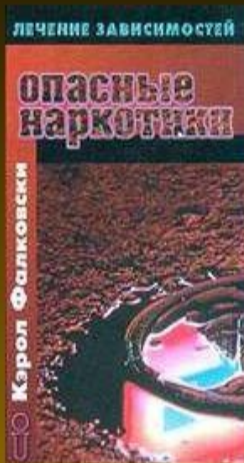


ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться
- бессонница, чередующаяся с сонливостью
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность
- частая и резкая смена настроения
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды и т.д.
- частые необъяснимые звонки



Книги о наркомании

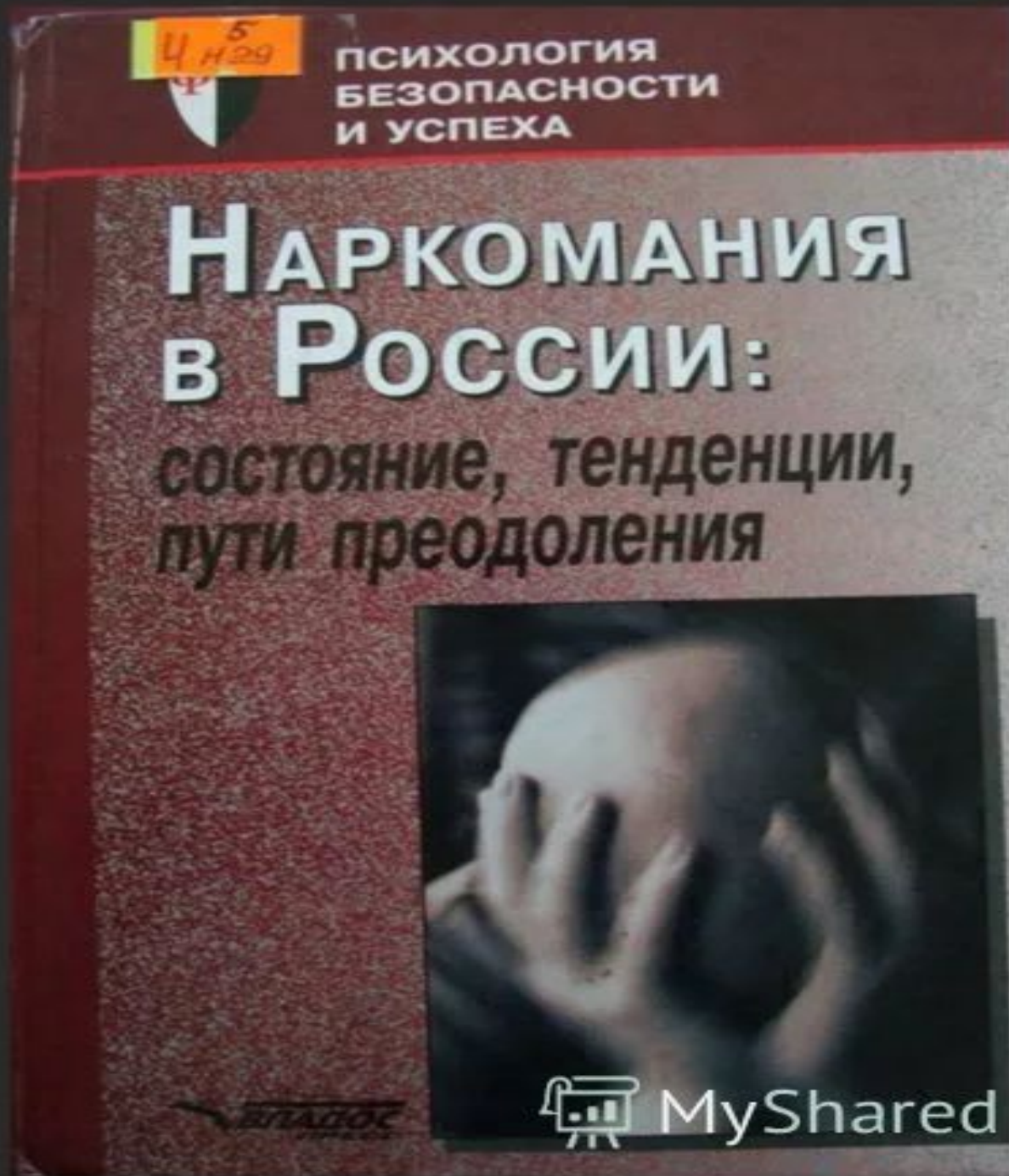


Книги, посвященные данной проблеме

«Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей».

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди молодежи. Она адресована педагогам, руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям.

Книга написана на базе большого конкретно-социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.





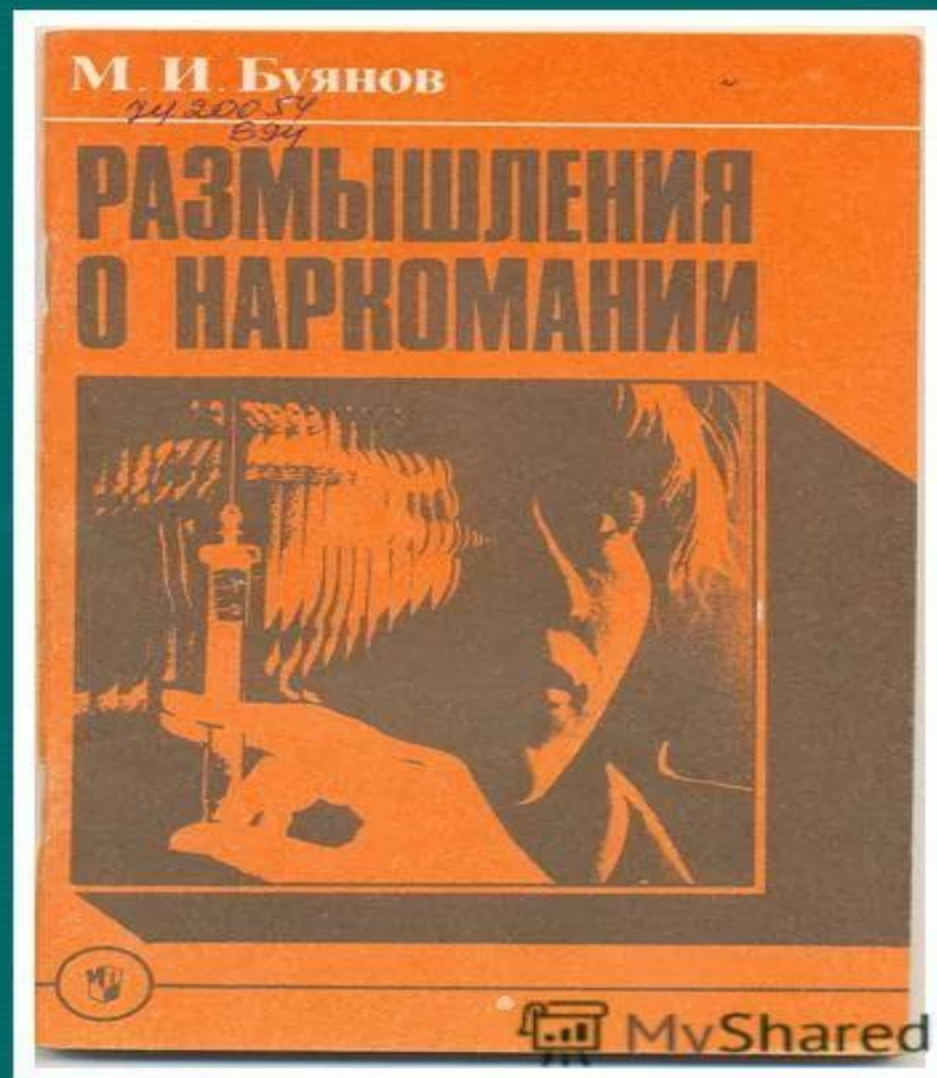
- Ирвин Уэлш «На игле»
- Если вы смотрели одноименный фильм Дэни Бойла, у вас наверняка при одном упоминании названия в голове начинает играть заглавная песня, после которой следует легендарный монолог «Выбери жизнь. Выбери работу. Выбери карьеру. Выбери семью»... Помните, да? Ирвин Уэлш одним из первых в 90-х показал реальную картину жизни мальчиков и девочек, которые выбрали не жизнь, а наркотик. Саморазрушение как смысла жизни, почти по Тайлеру Дердену. В центре событий четыре эдинбургских парня – Рент, Кайфолом, Бегби и Кочерыжка. Трое жестко сидят на героине, четвертый больше по алкоголю и дракам. Есть ли у них шанс на нормальное будущее?



«БЕЛАЯ СМЕРТЬ»

Известный детский психиатр рассказывает о сущности наркомании и ее видах, о некоторых факторах, предрасполагающих к появлению этой патологии, о формах профилактики и возможностях ее лечения.

«Судьба юного наркомана в первую очередь в руках учителей и родителей», - говорит автор. Им-то и предназначена книга.





МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ

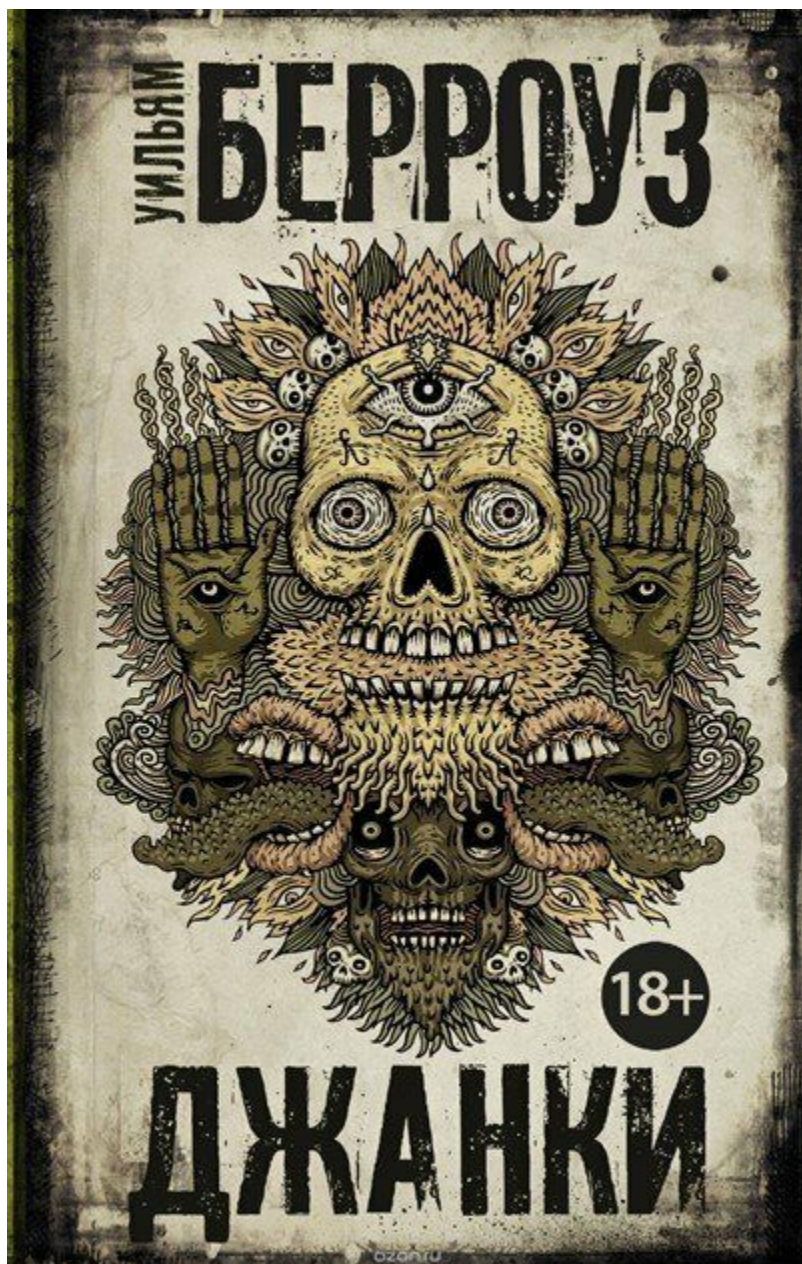
БУЛГАКОВ

МОРФИЙ

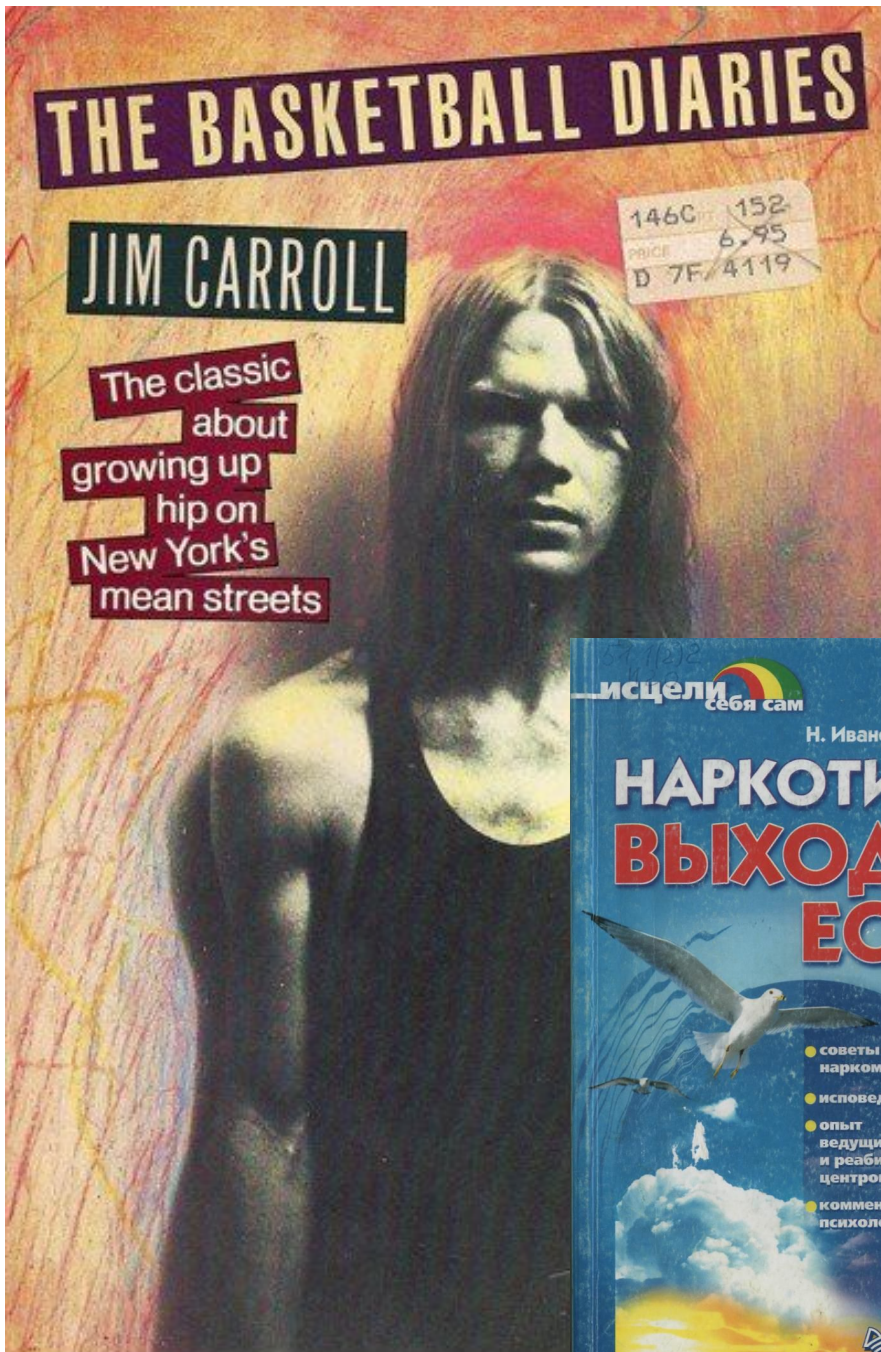
*Книги, изменившие мир.
Писатели, объединившие
поколения.*

русская классика

- Михаил Булгаков «Морфий»
- Есть такие люди, которые по любому поводу – включая наркотики – готовы говорить что-то вроде: «а вот раньше люди были ого-го, не то, что сейчас!». Но обратимся к Булгакову, который разбивает уютную ракушку «раньше было лучше».
- Молодой сельский врач оказывается в новой для себя обстановке и физически, и морально. Трудности рабочей жизни, одиночество, физическая боль... К счастью, доктору проще достать обезболивающее и поправить здоровье. Вот только грань между страдающим человеком и морфинистом, не способным бросить, очень и очень тонка.



- Уильям Берроуз «Джанки»
- Книга с говорящим названием «Нарик» просто обязана была попасть в подборку! Берроуз – проводник в мире литературы для таких писателей, как нынешний именинник Уэлш. Он громко и без всякого стеснения поднял тему наркозависимости не в контексте осуждения, не в форме поучительной притчи, а через автобиографичный едкий текст, через описание уникального личного опыта. Берроуза, конечно, можно ненавидеть и презирать, но он в очередной раз напоминает миру, что общество – это не только единороги, пони на радуге, румяные младенцы на руках у нежно улыбающихся матерей и честные трудяги.



- Джим Кэррол «Дневники баскетболиста»
- Есть ли шанс вести приличную и по-хорошему насыщенную жизнь у человека, который с детства привык выживать на самом дне Нью-Йоркских дешевых улиц? Или все предрешено окружением и отношением близких? Джим Кэррол, по сути, рассказывает свою подростковую историю. Как с 13 до 16 лет умудрился вляпаться во все мыслимое и немыслимое г*, какое только можно. Сначала паренек жил игрой в баскетбол и даже подавал кое-какие надежды, но любопытство в паре с наркотиком превратили ребенка в обычного опущенного торчка, готового на все за дозу..





**Библиотека
доктора СПОКА**

С. КУН С. ШВАРЦВЕЛЬДЕР У. УИЛСОН



КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ

ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ



Книги, посвященные данной проблеме

Кун С., Шварцвельдер С., Уильсон У. «Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя».

Авторы — профессеры фармакологии и психологии- предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызвать у них сопротивления и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.



Иванова, Н. Наркотики: выход есть! [Тест] /Н. Иванова, Н. Бирун— СПб.: Питер, 2006. — 224 с. — (Серия «Исцели себя сам»).

Эта книга познакомит вас с различными методами лечения наркомании и с личным опытом выздоравливающих наркоманов, каждый из которых избрал свой путь к возрождению. Их советы особенно ценны потому, что эти люди прошли все ступени, ведущие в ад. Прочитав эту книгу, вы узнаете: - как распознать беду и сохранить при этом присутствие духа; - что делать, если беда вошла в ваш дом; - как реально помочь близкому человеку и выстоять самому; - куда и как обратиться за помощью. Полученные знания помогут вам стать сильнее, и вы сможете действовать по программе, которую вам помогут составить автор и герои этой книги.

Вред наркотиков

Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.

Наркомана характеризуют:

- бессонница и бледность;
- застывшее, лишенное мимики лицо;
- сухость слизистых оболочек;
- постоянно заложенный нос;
- дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами;
- частая зевота и чихание;
- необычайно широкие или узкие зрачки, не реагирующие на изменение освещенности глаза.



Наркомания, пожалуй, одна из самых страшных явлений нашей современности, которую начинают сравнивать с войной, потому что она тоже уносит миллионы человеческих жизней. 26 июня – Международный День борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

По статистическим данным разных стран, общее количество людей, употребляющих запрещённые наркотики, составляет более 20% всего населения планеты.

Наркомания - это мировая проблема, угрожающая гибелью человечеству. Преодоление множества проблем, связанных с проникновением наркотиков в молодежную среду, противодействие их распространению, а главное - предупреждение этого зла - нелегкая задача. В предлагаемых книгах, интернет-ресурсах представлена информация об истории возникновения, темпах распространения, методах лечения, профилактике наркомании и многое другое. Надеемся, что эти материалы помогут понять всю сложность нарко-ситуации, сложившейся в нашей стране, найти свое место в борьбе с быстро возрастающей наркотизацией детей и юношества и внести в эту борьбу свой посильный вклад.



Книги, посвященные данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М.
«Наркотики: проблемы и их решение:
учебное пособие для студентов высших
заведений».

В пособии затрагиваются современные проблемы употребления наркотиков, развития наркоманической зависимости, пути профилактики и предотвращения формирования заболевания, а также рассматриваются возможности выздоровления для тех, кто уже знает, что такое зависимость, на собственном опыте.

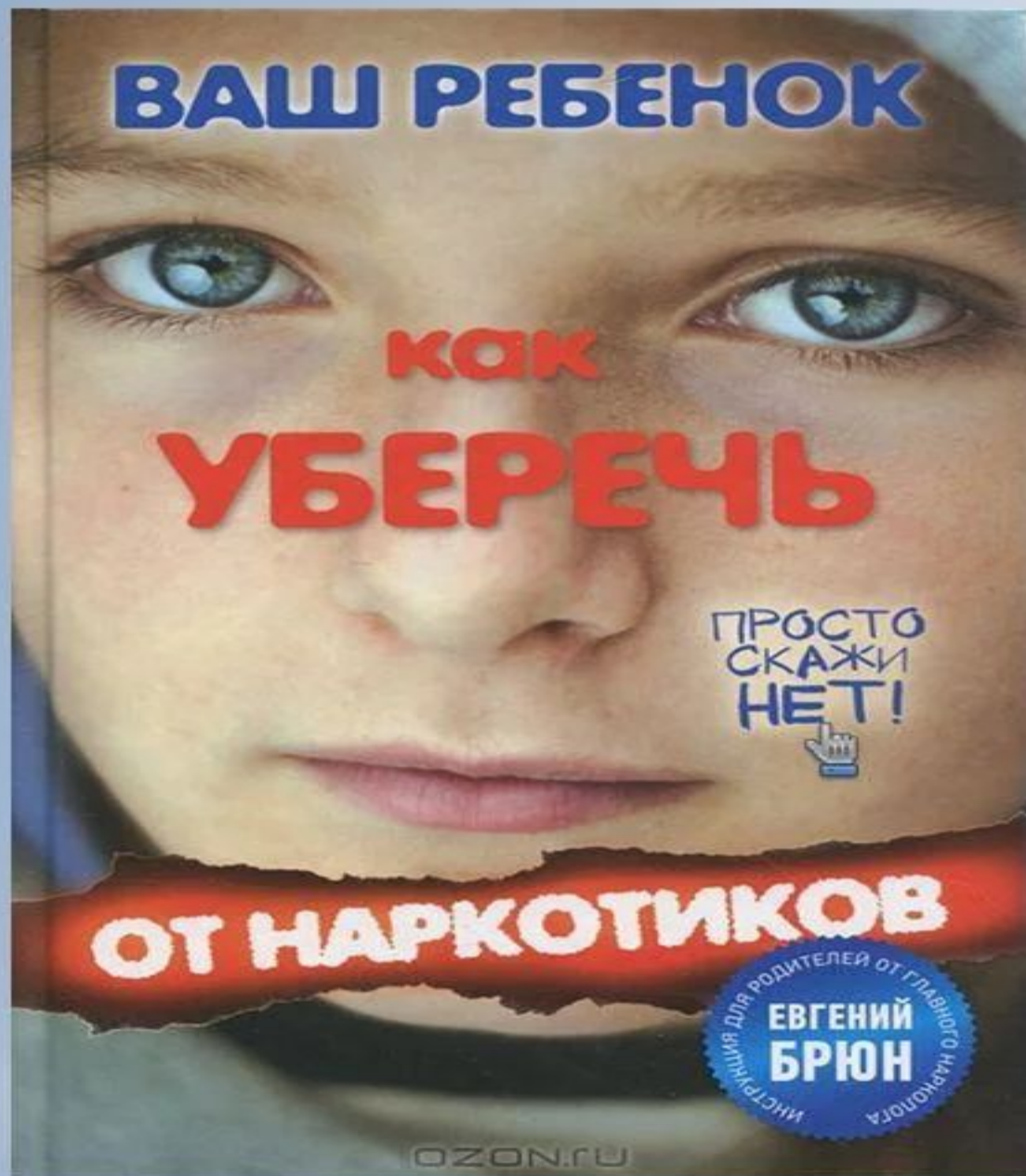




Отвагина, Татьяна Владимировна.

Стоп! Наркотик [Текст] : [научное издание] / Т. В. Отвагина. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 247[8] с. - (Будь здоров!).

В этой книге описаны состояния эйфории при употреблении опиатов, каннабиноидов, стимулирующих препаратов и галлюциногенов, а также состояния абстиненции и передозировки этими препаратами. В отдельную главу вынесены такие разделы, как осложнения при наркомании: СПИД, гепатиты В и С, сифилис и туберкулез. Подробно описаны влияние наркотиков на потомство, нарушение психики при наркомании, проблемы взаимоотношений в семье при употреблении наркотиков. В книге подробно описано лечение наркомании как медикаментозное, так и психотерапия и нетрадиционная терапия. В приложении даны статьи Уголовного кодекса РФ, наказание за хранение, распространение, незаконное приготовление, сбыт и привлечение несовершеннолетних к злоупотреблению наркотиками.



Кульчитцкий, Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков. - Москва : Эксмо, 2012. – 238 с.

Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью - захлестнувшей страны СНГ наркоманией. В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку. Каждое слово - боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы.

Сохраните жизнь и здоровье своих детей!



О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ



Наркомания – заболевание вызванное злоупотреблением наркотическими веществами и характеризующееся непреодолимой потребностью в повторных их приёмах, постепенным нарастанием психической и

физической деградации организма.

Систематическое употребление наркотиков приводит к:

- ✓ Резкому истощению организма
- ✓ Изменению обмена веществ
- ✓ Психологическим расстройствам
- ✓ Ухудшению памяти
- ✓ Появлению стойких бредовых идей
- ✓ Бесплодию
- ✓ Деградации личности

**Лечить наркоманию ОЧЕНЬ сложно,
лучший вариант - даже не пробовать наркотики!!!!**

За незаконный оборот наркотиков наказание ужесточено!!!

Статья 328. Незаконный оборот наркотических веществ, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов.

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных либо и прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

- Подростки-наркоманы лишаются возможности в будущем иметь детей или рожают малышей с пороками развития. Наркоманы долго не живут. Они утрачивают инстинкт самосохранения: 60% из них предпринимают попытку самоубийства.
- Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик.

Наркотики

БЫСТРЫЙ КАЙФ – БЫСТРАЯ СМЕРТЬ !

Последствия курения спайсов



На фоне токсического поражения головного мозга, в следствии употребления спайса, формируется психическое расстройство. При употреблении приводят к формированию зависимости и тяжелым нарушениям психического состояния человека. Для получения помощи необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти курс комплексного лечения.



ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек желает искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.

НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1 Наркотики устраниают личность
- 2 Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3 Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4 Наркотики уничтожают дружбу
- 5 Наркотики подавляют волю
- 6 Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7 Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8 Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9 Наркотики разрушают семьи
- 10 Наркотики приводят к уродству детей



КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

Чем опасны наркотики?

Наркотические вещества (наркотики) – это вещества, способные вызывать эйфорию, приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, но при этом наркотики «привязывают» к себе человека.

Употребляя наркотики, человек очень скоро (зачастую – с первой же «дозы») впадает в психическую и физическую зависимость от этих веществ: постоянные неотвязные мысли о наркотиках, непрекращающийся «голод», мучительные ощущения при больших перерывах между «дозами». Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь, которую называют наркоманией.

В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических средств в России запрещено законом.

Употребление наркотиков вызывает также психические расстройства – искажение мировоззрения, изменение личности, а также тяжелые заболевания внутренних органов.

Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм.



ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ.



Какова средняя продолжительность жизни наркомана?

Если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, то средняя продолжительность жизни наркомана с момента первого укола обычно 5-7 лет.

Иногда этот период может продлиться до 10 лет, но есть люди, которые погибают уже через 6-8 месяцев.



Какие причины чаще всего приводят наркоманов к смерти?

Чаще всего причинами смерти являются травмы, передозировки, отравления некачественными наркотиками и различные заболевания: сепсис (заражения крови), воспаление легких, заболевание печени, СПИД.

109 4888
1842 184



Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский
И.И. Хажиллина, Н.С. Видерман

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

103373
ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Книги, посвященные данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М,
Хажиллина И.И., Ведерман Н.с.
«Профилактика наркомании у
подростков: от теории к практике».

Книга адресована широкому кругу специалистов, занимающихся профилактикой наркоманий и токсикоманий. В ней дана подробная информация о том, что и как нужно делать, чтобы профилактическое воздействие было эффективным. Представлены две тренинговые программы обучения здоровому образу жизни: программа профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ для подростков и программа психологической подготовки учителей средних школ в области профилактики наркозависимости и формирования здорового жизненного стиля у школьников.



Причины наркомании

- Желание "просто попробовать"
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа"
- Неумение сказать "НЕТ"
- Влияние различных мифов о химических веществах
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком"
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное)
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, "пофигизм" как мировоззрение
- Незнание того, как действуют наркотики на психику и организм человека



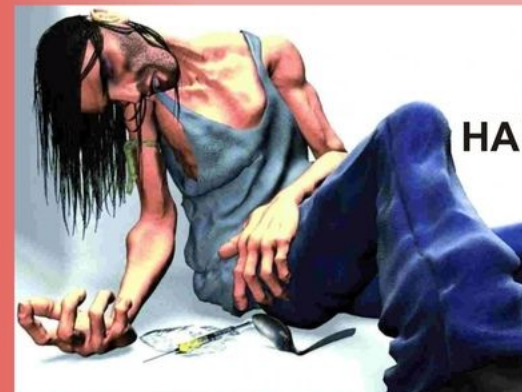
Знакомство предлагаемыми книгами, поможет вам понять, что наркомания –это тотальное поражение личности. Эти знания пригодятся вам для того, чтобы грамотно объяснить своим детям, внукам, родственникам и знакомым губительную опасность «только попробовать наркотического зелья».

Ждём вас на абонементе нашей библиотеки. Она для вас будет доступна с начала учебного года.

НАРКОТИКАМ - НЕТ

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ



ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ
НАРКОТИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:

КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ ОДИН
РАЗ ПОПРОБОВАТЬ!

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ :“НЕТ!”



МНЕ ЭТО НИ К ЧЕМУ
ЭТА ДРЯНЬ НЕ ДЛЯ МЕНЯ
ЕСТЬ УВЛЕЧЕНИЯ И ПОКРУЧЕ
НЕ ХОЧУ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ
А НА ЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА ТЫ ДАШЬ МНЕ ДЕНЬГИ
Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ НА ТОТ СВЕТ

НАРКОТИКИ ПРИВОДЯТ К:

РАННЕЙ СМЕРТИ
СМЕРТИ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ
СМЕРТИ ОТ СПИДА ИЛИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ
ТЮРЬМЕ
ЖИЗНИ ПОХОЖЕЙ НА СМЕРТЬ





ЖИЗНИ - ДА!
НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

«Легальных» наркотиков нет, за всё придётся нести ответ.

**Приобретение и распространение наркотических средств
карается наказанием вплоть до ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.
Подумайте, готовы ли вы лишиться свободы?**

Прокуратура Пермского края

Антинаркотический альянс

ПОМНИ ОБ ЭТОМ,
ДЕЛАЯ СВОЙ ВЫБОР!

НАРКОТИКАМИ

НЕТ!

