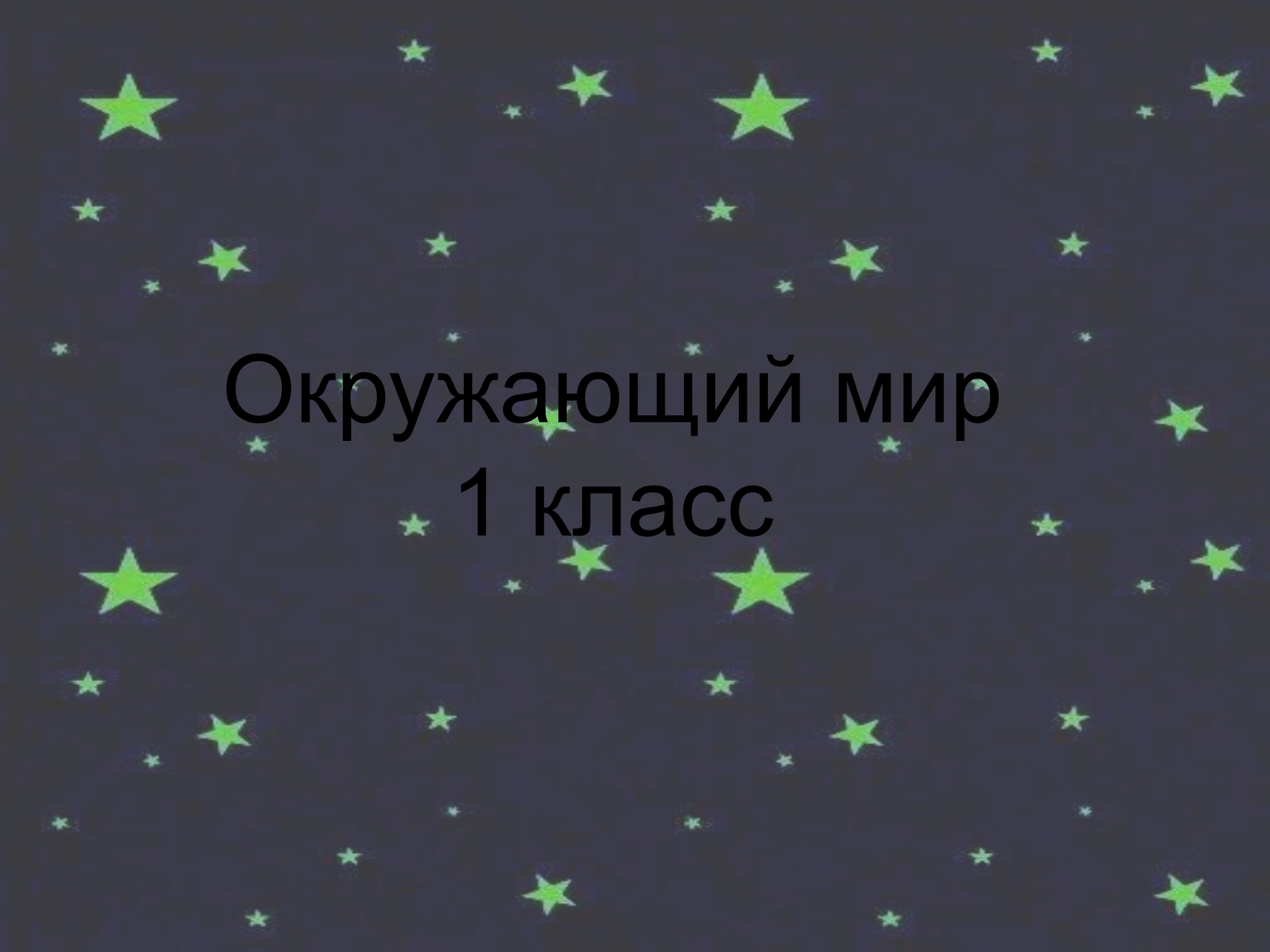
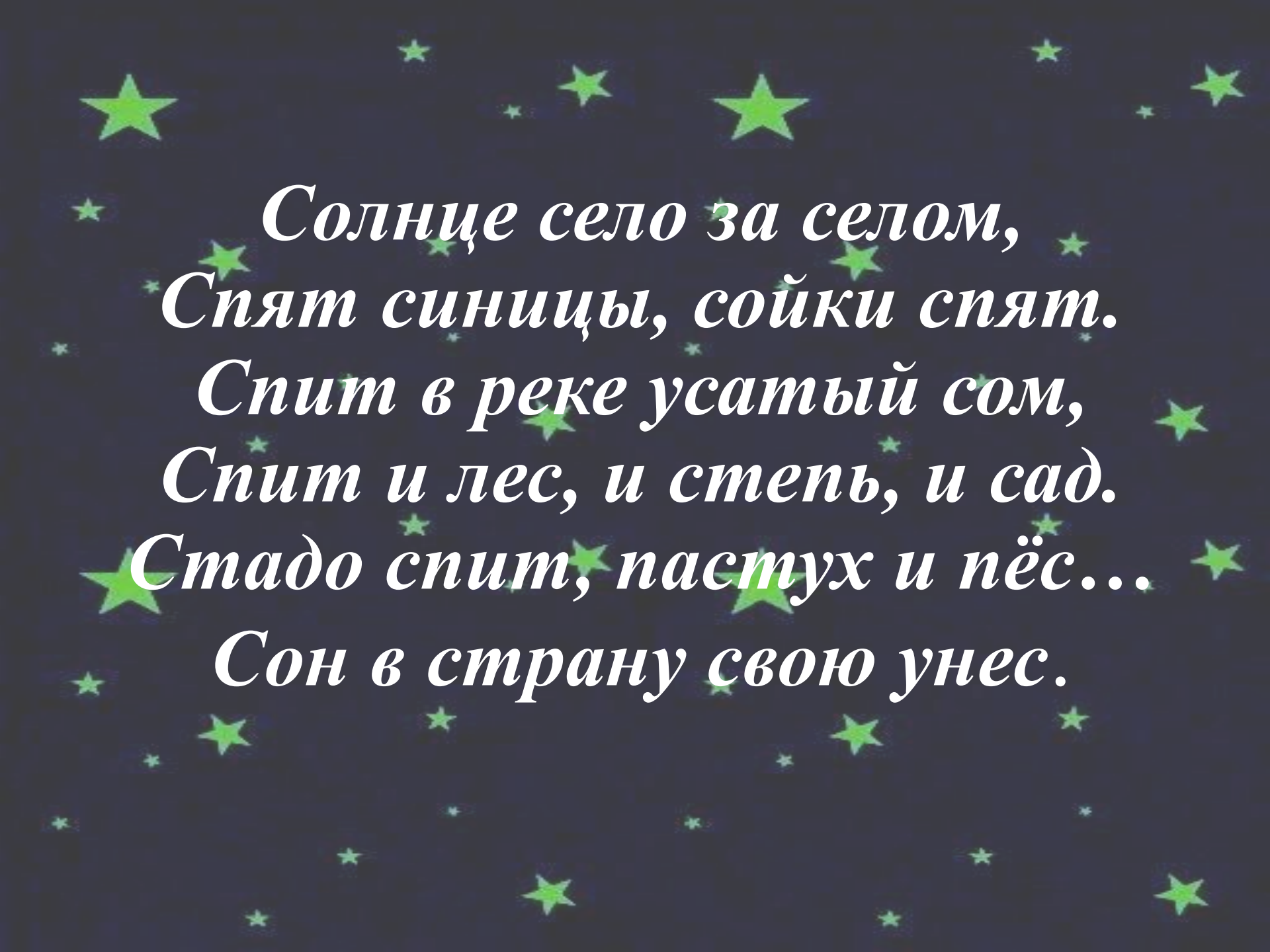




# Окружающий мир

## 1 класс



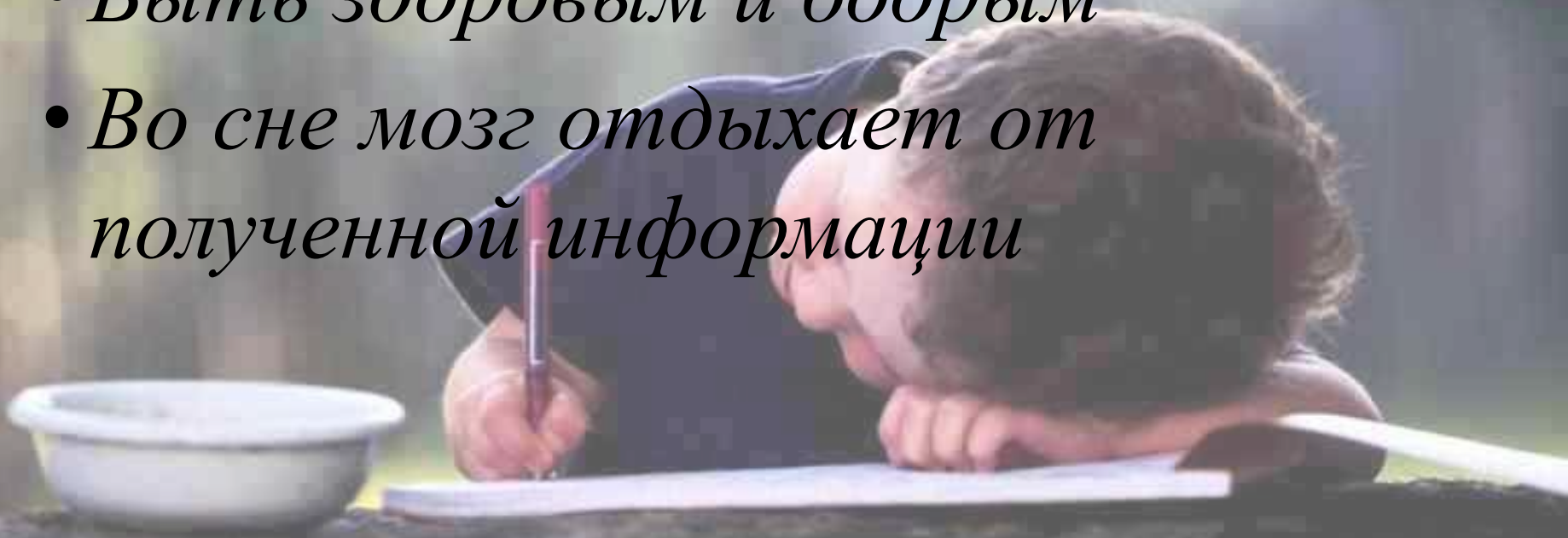
*Солнце село за селом,  
Спят синицы, сойки спят.  
Спит в реке усатый сом,  
Спит и лес, и степь, и сад.  
Стадо спит, пастух и пёс...  
Сон в страну свою унес.*

# *Зачем мы спим ночью?*



# Зачем человеку нужно спать?

- *Отдохнуть от дневной работы*
- *Набраться сил к следующему дню*
- *Быть здоровым и бодрым*
- *Во сне мозг отдыхает от полученной информации*

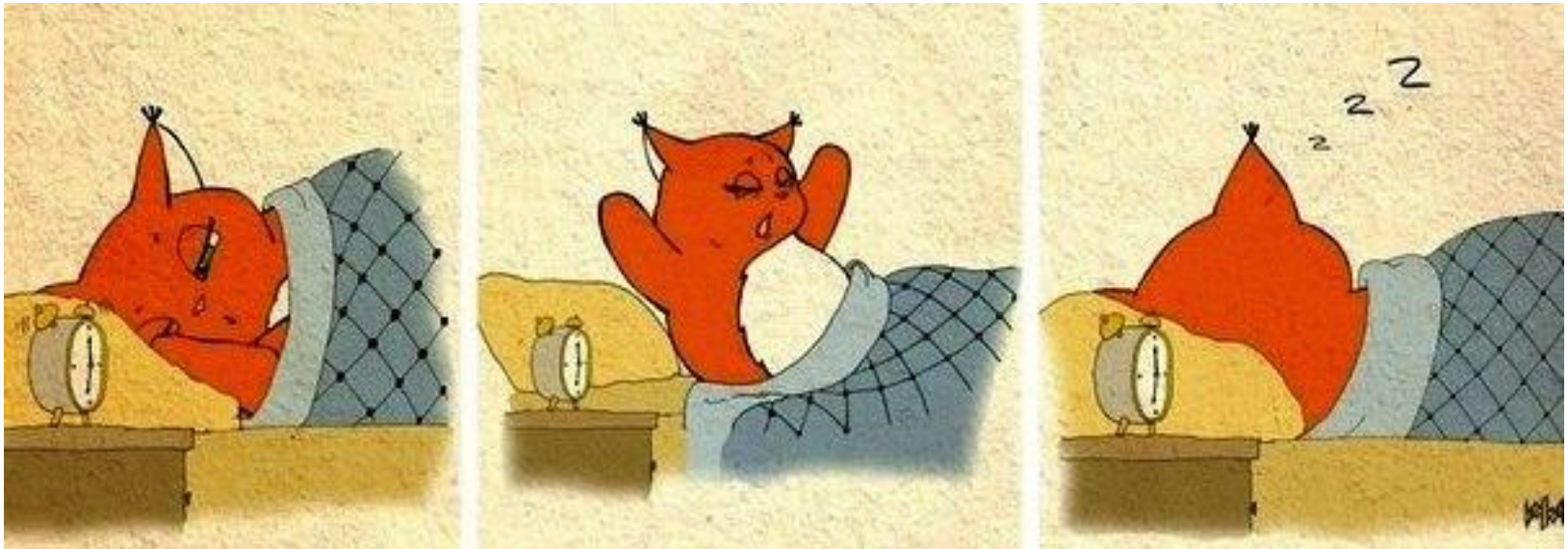




**«Лук – от 7 недугов, а сон – от 100»**



# *Правила подготовки ко сну*



# Нужно умыться и почистить зубы





Нужно надеть одежду для сна





**Нужно проветрить комнату**



# Можно почитать перед сном



# Нужно ложиться спать в одно и то же время





# ***Как спят животные?***

























# *Животные, которые не спят ночью*



# Сова







Летучая мышь

*Кто ночью не спит?*





# Врач



# Пожарный





# Полицейский





The background of the slide features a light gray, embossed circuit board pattern. Overlaid on this are several teal-colored gears of different sizes, some of which are partially visible at the corners and edges.

**Спасибо за  
внимание**