


ПОДВИЖН ЫЕ ИГРЫ





В понедельник я купался, (изображаем
плавание) А во вторник — рисовал.

(рисование)

В среду долго умывался, (умываемся)

А в четверг в футбол играл. (Бег на месте)


В пятницу я прыгал, бегал, (прыгаем)

Очень долго танцевал. (Кружимся на месте)

А в субботу, воскресенье (хлопки в ладоши)

Целый день я отдыхал. (Дети садятся на
корточки, руки под щеку — засыпают)





Стояла корзинка на полке без дела
(присесть, округлить руки – изобразить
корзину)

Скучала, наверно, все лето она (наклоны
головы, вправо-влево)

Вот осень пришла и листва пожелтела,
(встать, изобразить ветви деревьев)

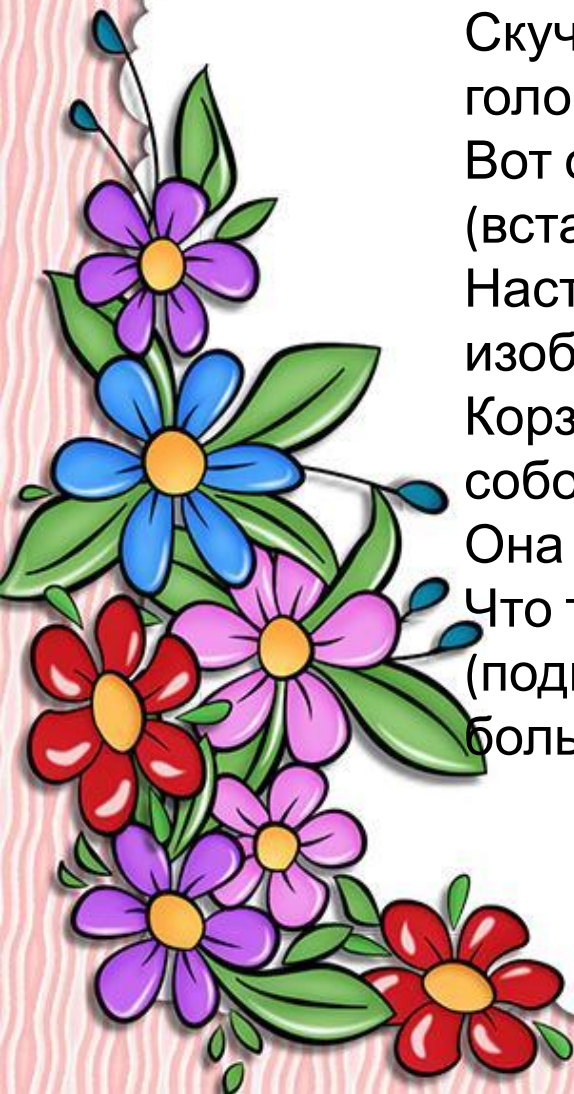
Настала пора собирать урожай. (потянуться,
изобразить срывание фруктов с деревьев)


Корзинка довольна (руки округлить перед
собой, кивать головой)

Она удивилась (развести руки)




Что так много фруктов в саду уродилось!


(подняться на носочки, показать руками
большой круг)









Вот большая пирамидка (потянуться
вверх)
И веселый мячик звонкий (прыжки на
месте)
Мягкий мишка косолапый (шаги на месте,
на внешней стороне стопы)
Все живут в большой коробке (показать
большой квадрат)
Но когда ложусь я спать (руки под щеку,
закрывать глаза)
Начинают все играть (изобразить любое
движение)






Зайцы бегали в лесу, (бег на месте)
Повстречали там лису (повилять «хвостиком»)
Прыг-скок, прыг-скок, (прыжки на месте)
Убежали под кусток. (присесть)





Чтоб поехать на машине
Накачать нам надо шины
(имитация движения со звуком ш-ш-ш)
В бензобак нальем бензин
(имитация движения)
И поедem в магазин
(«поездить» по комнате)





Вот мы репку посадили (наклониться)
И водой ее полили (имитация движения)
А теперь ее потянем (имитация движения)
И из репы кашу сварим (имитация еды)
И будем мы от репки здоровые и крепкие! (показать «силу»)

