



волейбол

Подготовил студент группы 243 Крутов Никита

Что такое волейбол?

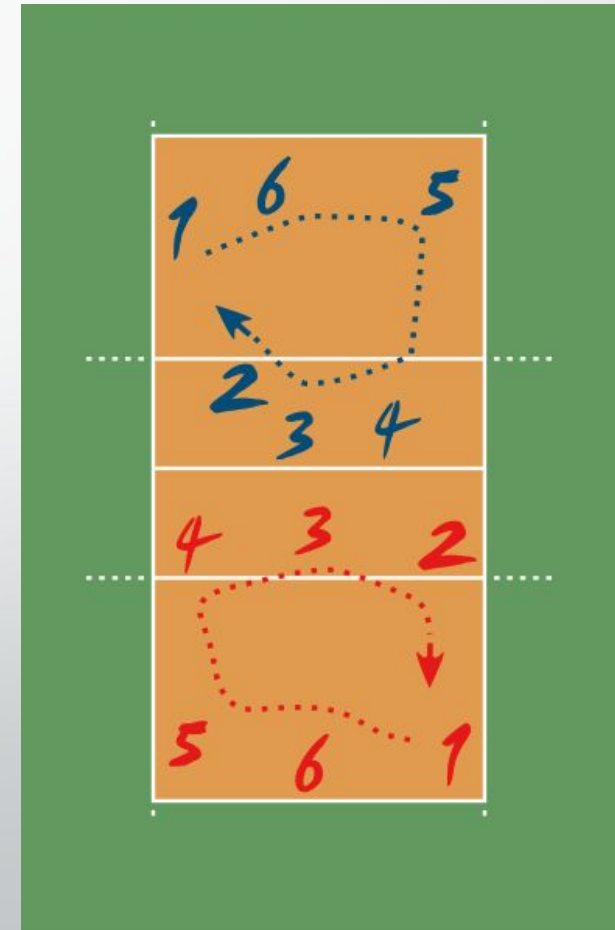
- **Волейбóл** ([англ.](#) *volleyball* от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид [спорта](#), командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной [площадке](#), разделённой [сеткой](#), стремясь направить [мяч](#) на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

Общие правила игры

- Игра ведётся на прямоугольной [площадке](#) размером 18х9 метров. Волейбольная площадка разделена посередине сеткой. Высота сетки для мужчин — 2,43 м, для женщин — 2,24 м.
- *Основная статья:* [Волейбольная площадка](#)
- Игра ведётся сферическим [мячом](#) окружностью 65—67 см, массой 260—280 г.
- *Основная статья:* [Волейбольный мяч](#)
- Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле во время игры могут находиться 6 игроков. Цель игры — атакующим ударом добить мяч *до пола*, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.
- Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно [жребию](#). После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. После каждого перехода право подачи переходит от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.

Расстановка игроков на площадке

- Чёткой границы между зонами 1—6 нет, однако существуют ограничения на расстановку и действия игроков на площадке:
- 1) игроки делятся на «переднюю линию» (зоны 2, 3, 4) и «заднюю линию» (зоны 1, 5, 6). Игроки задней линии не могут ставить блок и атаковать выше троса в передней зоне около сетки (ближе трёхметровой линии).
- 2) во время подачи игроки на каждой стороне должны стоять так, чтобы игрок задней линии не находился ближе к сетке, чем соответствующий ему игрок передней линии (1 не ближе 2, 6 не ближе 3, 5 не ближе 4), также должен соблюдаться порядок внутри каждой из линий: слева направо должны располагаться игроки 4, 3 и 2; также слева направо должны располагаться игроки 5, 6 и 1. Однако правила, например, не запрещают игроку 5 зоны стоять ближе к сетке, чем игрок зоны 3. После подачи игроки могут произвольно перемещаться по площадке.
- В современном профессиональном волейболе игроки специализируются на игре в определённой зоне («амплуа игроков»), перед подачей они встают на площадке так, чтобы выполнить требования к расстановке, а после подачи перемещаются в удобную для себя зону до конца розыгрыша.



Позиции игроков. Доигровщик

- Доигровщик — универсальный игрок, участвующий в приёме, в атаке и в защите команды. Основное отличие доигровщика от [диагонального](#) в том, что он участвует в приёме мяча. Обычное направление атакующих ударов из 2-й и 4-й зоны с краёв сетки. Нередко подключается для комбинации пайп (атака из 6-й зоны пасом от [связующего](#) назад) и атаки с задней линии. Важная функция данного волейбольного амплуа — доигровка «сложных» мячей после либо неудачного приёма, либо после неудачной атаки и/или перевода мяча из защиты. Задача доигровщика, по возможности, максимально осложнить приём мяча соперником и дать ещё один шанс своей команде для более эффективной атаки



Диагональный

- Основная задача диагонального — атака с краёв сетки, поэтому данное амплуа требует высокого качества и уверенности в своем ударе с передней линии (2-я, 4-я зоны) и с задней линии (1-я, 5-я зоны). Это атлетические игроки, с хорошим прыжком. Обычно около 50% всех вторых передач адресуется им и именно они, как правило, набирают наибольшее количество очков в команде. Диагональный освобожден от приема и потому обычно начинает разбег для удара, уже когда его партнеры принимают мяч. Также для диагонального характерна стабильная подача в прыжке. Он нередко участвует в блоке ^[1].
- Игроки данной позиции наиболее востребованы в профессиональных командах и оплачиваются выше всех



Центральный блокирующий

- Как правило, самые высокие игроки, которые обладают высокой реактивной скоростью и способны при необходимости выходить на удар очень низких мячей. При такой атаке главным преимуществом является эффект неожиданности. Пасующий фактически вкладывает мяч в руку нападающему, находящемуся в воздухе. Блокируют удары соперника. Атакуют обычно из 3-й зоны.



Связующий

- Связующий наносит второй удар по мячу после приема мяча от соперников. Цель — подбросить мяч так, чтобы создать нападающему выгодную позицию для нанесения атакующего удара, который не смогут отразить соперники^[1].
- Связующий игрок должен уметь:
- после хорошего приема уметь точно направить передачу нападающим игрокам;
- уметь обслуживать скоростной передачей центрального нападающего, даже при условии неточного приема;
- максимально помогать команде - подача, блок, атака.



Либеро

- **Либеро** (итал. libero «свободный») в волейболе — специальный игрок в составе команды, выполняющий только защитные функции.
- Основными задачами, выполняемыми либеро в игре, являются приём атакующих ударов соперника, подбор отскоков от блока и сбросов. Также либеро не имеет права блокировать или нападать. Соответствующие изменения в правилах волейбола, регламентирующие действия либеро на площадке, были введены в 1998 году. Одним из ярких представителей игроков данного амплуа является игрок сборной России Алексей Вербов.



Регламент

- Матч заканчивается, когда одна из команд выиграет три партии. До начала матча первый судья в присутствии капитанов команд проводит жеребьёвку, победитель которой выбирает либо мяч (подачу или приём), либо сторону площадки. После окончания каждой партии команды меняются сторонами площадки, а при счете 2:2 перед пятой партией проводится новая жеребьёвка. При достижении одной из команд 8 очков в пятой партии производится смена сторон.
- Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков, в пятой партии (тай-брейк) счёт идёт до 15 очков. При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдёт.
- В каждой партии тренер каждой из команд может попросить два тайм-аута по 30 секунд. Дополнительно в первых 4 партиях назначаются технические тайм-ауты по достижении одной из команд 8 и 16 очков (по 60 секунд).
- В каждой партии тренер имеет право произвести не более 6 замен полевых игроков (кроме либеро), причём заменённый игрок может в той же партии вернуться на площадку только вместо того игрока, который его ранее заменил, после чего последний не сможет выходить на площадку до следующей партии. Также в случае травмы волейболиста, который не может продолжать игру, команде, ранее уже использовавшей все 6 замен, может быть разрешена так называемая «исключительная» замена.



Спасибо за внимание!