

ПЛАВАНИЕ

Волоцкая Екатерина 11 класс

- **Плавание** – вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом подобное ограничение сформулировано по-другому); скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.



- По классификации МОК (согласно принципу «одна федерация — один вид спорта») плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание; в русскоязычной спортивной литературе в качестве синонима плавания в этом значении употребляется словосочетание «водные виды спорта».



- ◉ Координацией развития водных видов спорта в мире занимается Международная федерация, проводящая чемпионаты мира (с 1973); в Европе – Лига европейского плавания, проводящая чемпионаты Европы (с 1926 года).
- ◉ Согласно Всероссийскому реестру видов спорта все водные виды считаются различными видами спорта.
- ◉ Также плавание является составной частью современного пятиборья (заплыв на 200 м), триатлона (различные дистанции в открытой воде) и некоторых прикладных многоборий.

- Рисунки на археологических находках свидетельствуют, что люди в Древнем Египте, Ассирии, Финикии и во многих других странах умели плавать за несколько тысячелетий до нашей эры, и известные им способы плавания напоминали современные кроль и брасс. В то время плавание носило чисто прикладной характер – при рыбной ловле, охоте за водоплавающей дичью, подводном промысле, в военном деле. В Древней Греции плавание стало использоваться как важное средство физического воспитания.

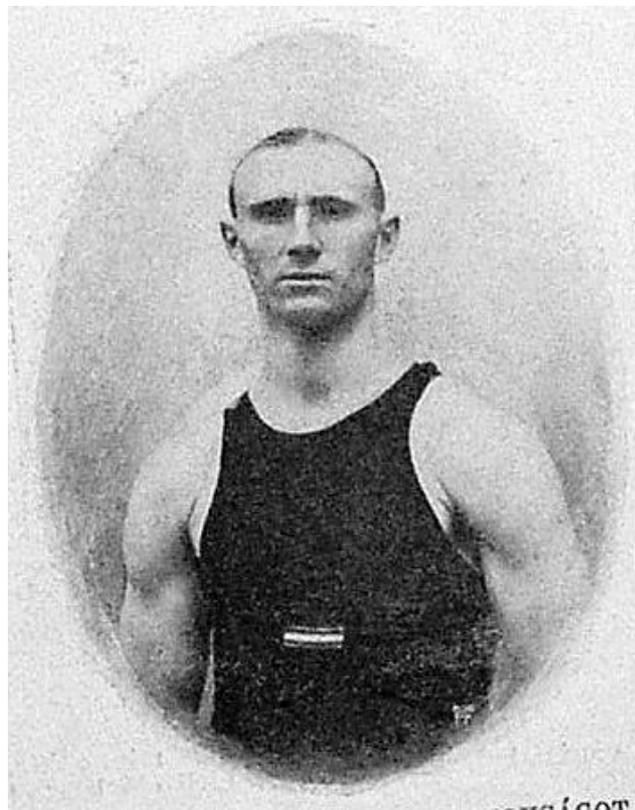


- Первые соревнования по плаванию относятся к рубежу XV—XVI веков (так, в 1515 году прошли состязания пловцов в Венеции). Первая спортивная организация пловцов возникла в Англии в 1869 году («Ассоциация любителей спортивного плавания Англии»), следом подобные организации появились в Швеции (1882), Германии, Венгрии (1886), Франции (1887), Нидерландах, США (1888), Новой Зеландии (1890), России (1894), Италии, Австрии (1899)... Рост популярности спортивного плавания в конце XIX века связан с началом строительства искусственных бассейнов.

- В 1896 году плавание вошло в программу первых Олимпийских игр, и с тех пор неизменно входит в олимпийскую программу. В 1899 году в Будапеште прошли крупные международные соревнования с участием спортсменов из нескольких европейских стран; далее они стали проводиться ежегодно в различных странах Европы и носили название «первенство Европы».



- Перед началом Олимпийских игр 1908 года ФИНА разработала и утвердила «Правила ФИНА», включавшие перечень дистанций для проведения соревнований, порядок комплектования и проведения заплывов, порядок регистрации мировых рекордов. Тогда же были зарегистрированы первые мировые рекорды, самым ранним из них стал результат Золтана Халмаи на дистанции 100 м вольным стилем (1.05,8), показанный 3 декабря 1905 года.



ДИСТАНЦИИ

на спине	50 м	комплексное плавание	200 м	вольный стиль	50 м
	100 м				100 м
	200 м		200 м		
брасс	50 м		400 м		400 м
	100 м				800 м
	200 м		1500 м		
баттерфляй	50 м	комбинированная эстафета 4×100 м	4×100 м		4×200 м
	100 м				
	200 м				

- ⊙ Дистанции, на которых регистрация мировых рекордов была прекращена:
- ⊙ с 1 января 1949 — 300 ярдов, 300 м, 1000 ярдов и 1000 м вольным стилем, 400 м на спине, 400 м и 500 м брассом;
- ⊙ с 1 января 1953 — 500 ярдов и 500 м вольным стилем, 150 ярдов на спине, 200 ярдов брассом, 300 м комплексного плавания, комбинированная эстафета 3×100 м и 3×100 ярдов;
- ⊙ с 1 мая 1957 — 100 ярдов вольным стилем, на спине, брассом и баттерфляем, 1 миля, 4×100 и 4×200 ярдов вольным стилем, 400 ярдов комплексного плавания;
- ⊙ с 1 мая 1969 — 110, 220, 440, 880, 1650, 4×110 и 4×220 ярдов вольным стилем, 110 и 220 ярдов на спине, брассом и баттерфляем, 220 и 440 ярдов комплексного плавания, комбинированная эстафета 4×110 ярдов.

- ⦿ Согласно правилам ФИНА, принятым в 1908 году, мировые рекорды могли регистрироваться в любом бассейне длиной не менее 25 ярдов (на дистанциях длиннее 400 м – не менее 50 ярдов) – однако официальные международные соревнования могли проводиться только в бассейнах длиной 50 м или 100 м. В коротких бассейнах результаты выше благодаря большему числу поворотов, поэтому рекорды на Олимпийских играх и континентальных первенствах устанавливались сравнительно редко.



- На конгрессе ФИНА 1956 года было принято решение, согласно которому с 1 мая 1957 года мировые рекорды могли устанавливаться только в бассейнах длиной 50 м и 55 ярдов; в видах, где действовавшие на этот момент рекорды были установлены в более коротких бассейнах, регистрация рекордов была начата заново. С сезона 1988/89 ФИНА начала проводить в «короткой воде» многоэтапный Кубок мира, а с 1993 года — чемпионат мира. В современную программу этих соревнований, помимо тех же дистанций, что и на «длинной воде», входит заплыв на 100 м комплексного плавания.

- Плавательный костюм (купальник, плавки) — важная составная часть экипировки спортсмена пловца.
- Приблизительно до 1930-х годов плавательный костюм из натуральных материалов почти полностью закрывал тело пловца. С середины 1930-х годов в соответствии с меняющейся модой популярны стали плавки из шёлка — тело пловца было почти полностью открыто.



- Новые костюмы, которые появились в 2008 году, позволили пловцам добиться прорыва в результатах. Полиуретановый костюм, который, ко всему прочему, обеспечивал лучшую плавучесть, давал дополнительную прибавку. В среде специалистов по плаванию стали возникать дискуссии, связанные с тем, что спортсмены получают своего рода технологический допинг, и их результаты растут не из-за тренировок и природных данных, а из-за костюмов. В ходе чемпионата мира 2009 года прошёл конгресс FINA, на котором было принято решение, что с 2010 года будут разрешены только костюмы из текстильных материалов.

- ⦿ ru.wikipedia.org
- ⦿ google.ru