

**СЧАСТЛИВОЕ
ДЕТСТВО
МИКРОБИОТА РЕБЕНКА И
РОЛЬ МУЛЬТИПРОБИОТИКОВ
В ЕЕ КОРРЕКЦИИ**

МИКРОФЛОРА

- ❖ **МИКРОФЛОРА** человека представляет собой эволюционно сложившуюся экологическую систему разнообразных микроорганизмов, населяющих открытые полости организма и поддерживающих биохимическое, метаболическое, иммунологическое равновесие, необходимое для сохранения здоровья.
-

микрофлора = микробиота = микробиом

- ❖ Термин «микрофлора» часто заменяют термином «**микробиота**» или «**микробиом**».
- ❖ Только **10% клеток**, входящих в состав организма человека, являются собственно **человеческими клетками**, остальные **90% принадлежат бактериям**.
- ❖ В организме человека обитает 10^{14} бактерий, всего около 1100 видов. **Общая масса всей микрофлоры достигает 2 кг!**
- ❖ Толстая кишка – основное место обитания нормальной микрофлоры
- ❖ **Микробиота** начинает формироваться уже в момент рождения и полностью развивается к **7-13 годам**.

дисбактериоз (дисбиоз) кишечника

- ❖ Изменение качественного и/или количественного состава нормальной микрофлоры может привести к развитию **дисбиоза (дисбактериоза)**.
- ❖ **Дисбактериоз (дисбиоз)** кишечника – это нарушение динамического равновесия в качественном/количественном составе микрофлоры кишечника, характеризующееся уменьшением количества микроорганизмов, постоянно присутствующих в кишечнике (бифидобактерии, кишечная палочка, лактобактерии), нарушением соотношения бактерий в различных отделах кишечника, усиленным размножением условно-патогенной и появлением патогенной флоры.

Причины развития дисбиозов у детей

- ◆ Осложненное течение беременности и родов
- ◆ Позднее прикладывание к груди
- ◆ Длительное пребывание в роддоме
- ◆ Раннее искусственное вскармливание
- ◆ Нерациональная антибактериальная терапия
- ◆ Пищевая непереносимость/пищевая аллергия
- ◆ Нерациональное питание
- ◆ Стресс

Патологии, сопряженные с дисбиозом

1. Запор
 2. Диарея (инфекционная, ААД)
 3. Функциональные нарушения кишечника
 4. Младенческие колики
 5. Пищевая непереносимость/аллергия
 6. Атопический дерматит
 7. Синдром раздраженного кишечника
- Во всех перечисленных случаях необходима стабилизация и коррекция микробиоты с помощью ПРОБИОТИКов!



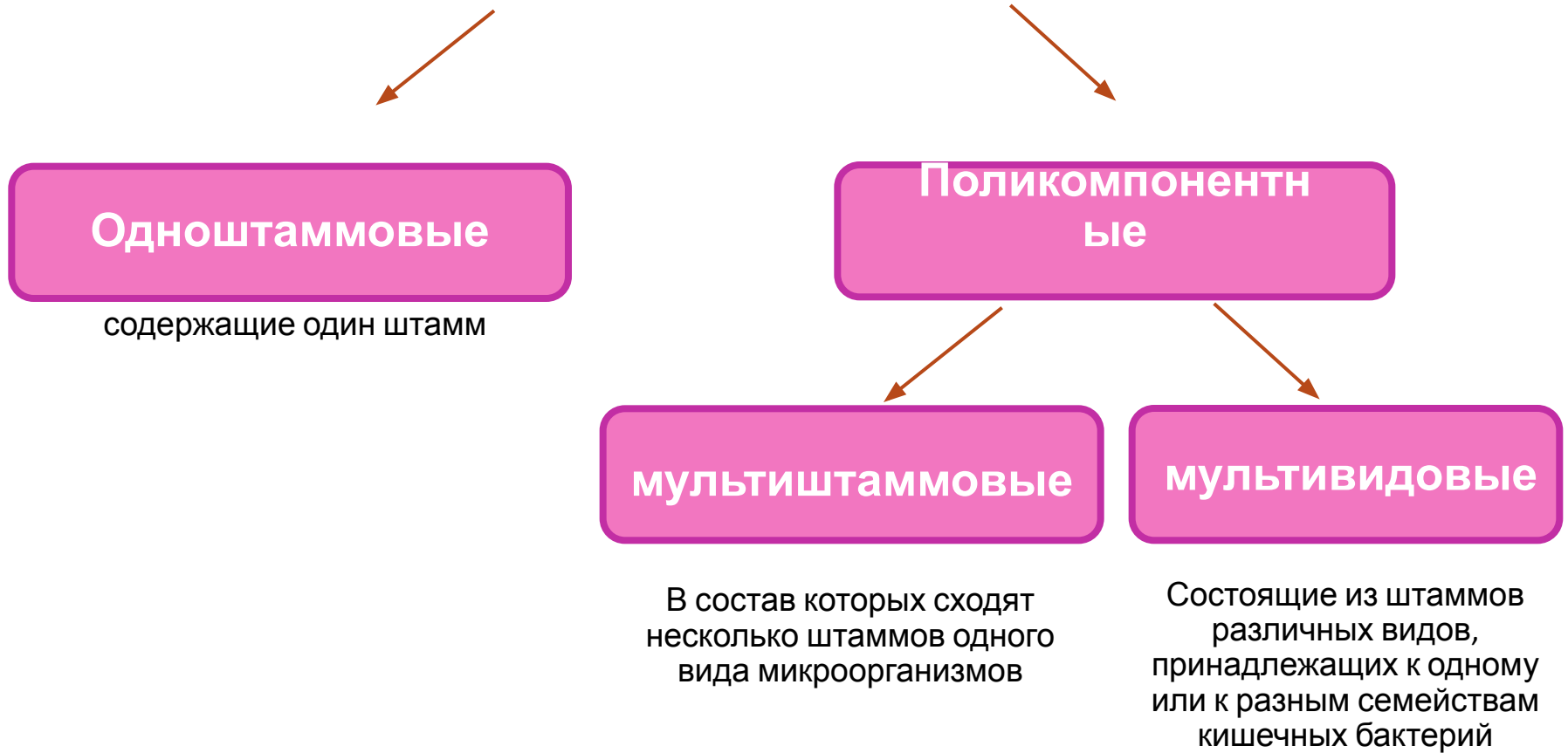
Необходимые качества пробиотика

Пробиотики – это лекарственные препараты или БАД, содержащие живые микроорганизмы или вещества микробного происхождения, оказывающие положительное действие на физиологические функции организма-хозяина

Хавкин А.И., Микробиология кишечника, 2003г

- ◆ **Безопасность**
- ◆ **Клинически подтвержденный положительный эффект**
- ◆ **Совместимость с собственной микрофлорой**
- ◆ **Способность к адгезии и размножению в кишечнике**
- ◆ **Стабильность при хранении при комнатной температуре**
- ◆ **Высокая кислотоустойчивость и жизнеспособность в ЖКТ**

Разделение пробиотиков



Род-Вид-Штамм = Фамилия-Имя-Отчество

РОД-ВИД-ШТАММ = ФАМИЛИЯ-ИМЯ-ОТЧЕСТВО

| Род | Вид | Штамм |
|----------------------|--------------|--------|
| <i>Lactobacillus</i> | <i>casei</i> | PXN 37 |

| | | |
|----------------------|--------------------|-------|
| <i>Lactobacillus</i> | <i>acidophilus</i> | PXN35 |
|----------------------|--------------------|-------|

| | | |
|------------------------|--------------|--------|
| <i>Bifidobacterium</i> | <i>breve</i> | PXN 25 |
|------------------------|--------------|--------|

| | | |
|------------------------|---------------|--------|
| <i>Bifidobacterium</i> | <i>longum</i> | PXN 30 |
|------------------------|---------------|--------|

АНГЛИЙСКИЕ МУЛЬТИПРОБИОТИКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Для детей с рождения



- Lactobacillus casei* PXN 37
- Lactobacillus rhamnosus* PXN 54
- Lactobacillus acidophilus* PXN 35,
- Bifidobacterium breve* PXN 25
- Bifidobacterium infantis* PXN 27
- Bifidobacterium longum* PXN 30
- Streptococcus thermophilus* PXN 66
- Пребиотик - фруктоолигосахарид

Для детей старше 3 лет и

взрослых



- Lactobacillus casei* PXN 37
- Lactobacillus rhamnosus* PXN 54
- Lactobacillus plantarum* PXN 47
- Lactobacillus fermentum* PXN 44
- Bifidobacterium bifidum* PXN 23
- Bifidobacterium breve* PXN 25
- Bifidobacterium longum* PXN 30
- Lactobacillus acidophilus* PXN 35
- Lactococcus lactis ssp. lactis* PXN 63
- Streptococcus thermophilus* PXN 66
- Bifidobacterium infantis* PXN 27
- Lactobacillus bulgaricus* PXN 39
- Lactobacillus helveticus* PXN 45
- Lactobacillus salivarius* PXN 57

БАК-СЕТ Беби

Эффективность:

- **7 штаммов** пробиотических бактерий, устойчивых к кислой среде желудка + **пребиотик**
- 1 млрд. живых бактерий в 1 саше
- клинически доказанная эффективность

Универсальность:

- применение при различных нарушениях пищеварения и атопическом дерматите у детей грудного и раннего возраста

Удобство применения:

- **не требует хранения в холодильнике**
- всего 1 саше в день
- можно разводить в воде, дет. питании, молоке, соке

Безопасность:

- разрешен к применению **у детей с первых дней жизни**

Не содержит лактозу

Качество:

- **единственный мульти-видовый синбиотик**, одобренный к применению у детей с рождения*
- гарантия заявленного количества жизнеспособных бактерий до конца срока годности
- **на территории РФ*

БАК-СЕТ Форте

Эффективность:

- **14 штаммов пробиотических бактерий**, устойчивых к кислой среде желудка
- 2 млрд живых бактерий в 1 капсуле
- клинически доказанная эффективность

Универсальность:

- применение при различных нарушениях пищеварения и аллергии у взрослых и детей старше 3-х

Удобство применения:

- **не требует хранения в холодильнике**
- капсулу можно глотать целиком или вскрыть и принять содержимое
- **кислотоустойчива сама бактериальная клетка, а не капсула!**

Безопасность:

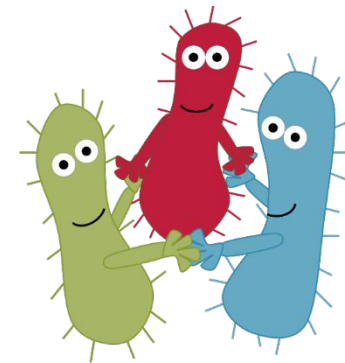
- **разрешен к применению в период беременности и грудного вскармливания**

Качество:

- **единственный мульти-пробиотик, содержащий 14 штаммов бактерий***
- гарантия заявленного количества жизнеспособных бактерий до конца срока годности

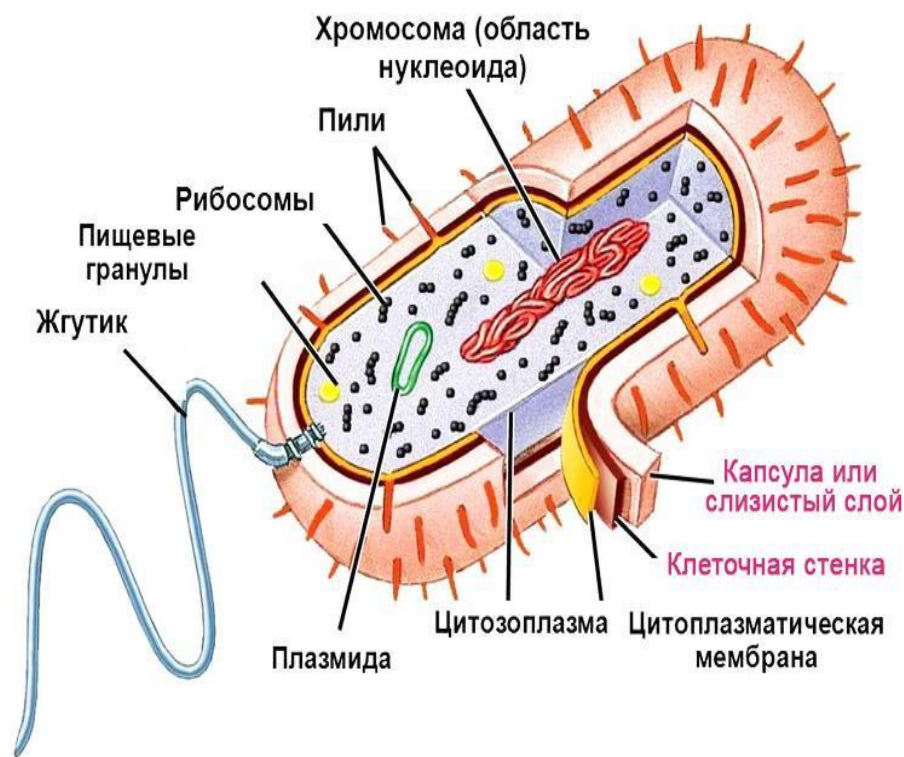
Конкурентные преимущества мультипробиотика БАК-СЕТ

- ◆ **Мульти-видовый состав (7 и 14 видов бактерий) обеспечивает микробное разнообразие кишечника**
- ◆ **Повышение биологической активности за счет синергии разных видов бактерий**
- ◆ **Возможность выбора для заселения наиболее адекватным видом микроорганизмов**
- ◆ **Не требует хранения в холодильнике**
- ◆ **Разрешен с рождения (БАК-СЕТ Беби)**
- ◆ **Удобство применения – 1 раз в день**
- ◆ **Не содержит лактозу**
- ◆ **Кислотоустойчивые штаммы**

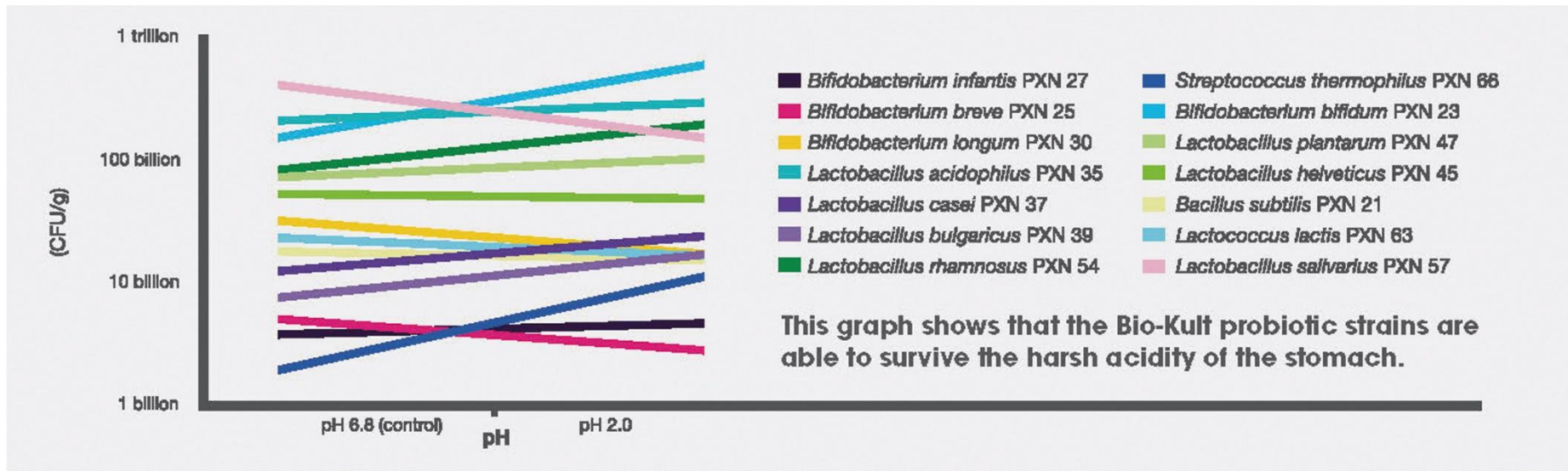


Высокая жизнеспособность и кислотоустойчивость

- ❖ Бактерии, входящие в состав БАК-СЕТ, сохраняют жизнеспособность, высокую активность и кислотоустойчивость в течение всего срока годности (2 года) при комнатной температуре!
- ❖ Щадящая технология производства – фильтрация вместо центрифугирования с последующим микрокапсулированием и лиофилизацией, позволяет избежать разрушения естественной оболочки бактерий, что повышает их устойчивость и выживаемость



исследованиями кислотостойкости и жизнеспособности пробиотических штаммов БАК ОЕ 1 при pH=2 в течение 2-х часов продемонстрировали их высокую жизнеспособность



Высокая жизнеспособность пробиотических штаммов обусловлена высокотехнологичной щадящей технологией производства. В процессе производства НЕ повреждается клеточная стенка бактерий, что позволяет им выживать и сохранять активность длительное время даже в агрессивной среде

Преимущества БАК-СЕТ в лечение инфекционных диарей у детей

Выводы:

В группе детей, которые получали БАК-СЕТ, средняя продолжительность диарейного синдрома была на 2,14 дня меньше, чем в группе сравнения; у 80% детей уже к 3-му дню восстанавливался аппетит.

В копроцитограмме уменьшались признаки нарушения переваривания и всасывания у 90%. Количество больных с нормальной концентрацией бифидобактерий в основной группе после коррекции составило 80%, лактобактерий – 85%.

Динамика симптомов на фоне БАК-



Нормализация микрофлоры на фоне



Исследование БАК-СЕТ Беби в коррекции функциональных нарушений

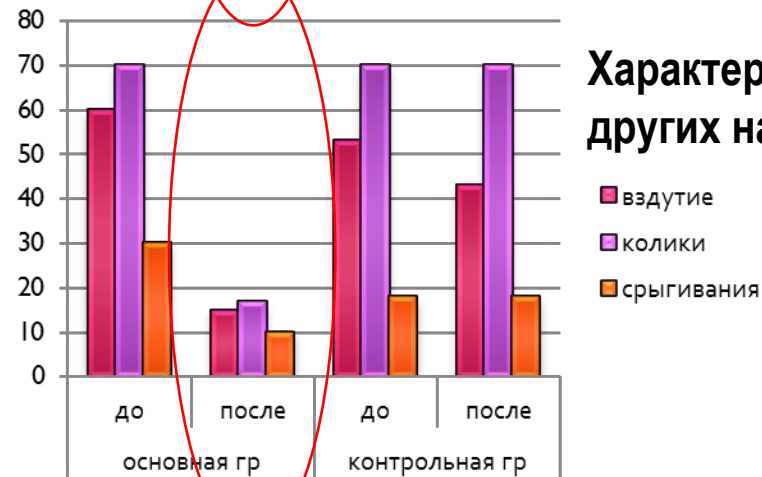
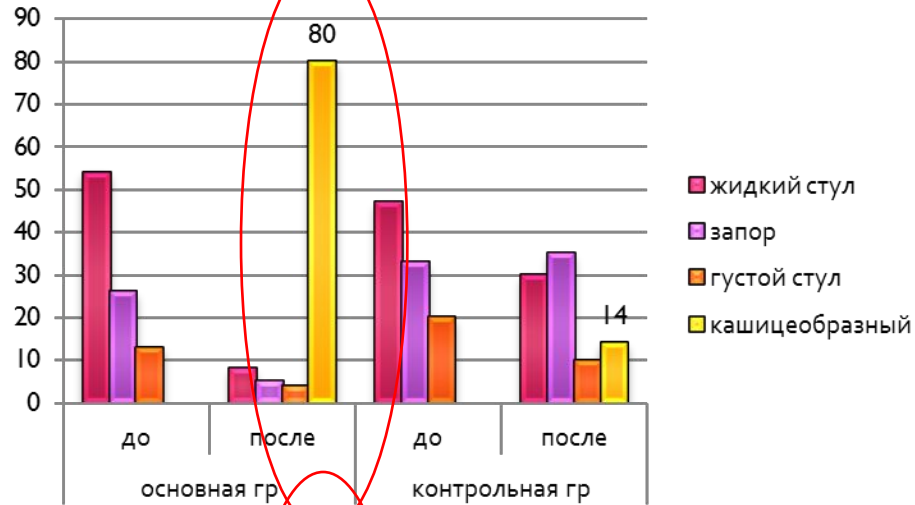
пищеварения у детей 1-го года жизни

Характеристика стула в группах до и после коррекции

Выводы:

Прием БАК-СЕТ Беби в течение 14 дней позволяет нормализовать стул в 80% случаев.

Нормализуются функциональные нарушения пищеварения – колики в 86% случаев, метеоризм в 78% и срыгивания в 70% случаев соответственно. Отмечена тенденция к восстановлению кишечной микрофлоры



Характеристика других нарушений

Клиническое исследование БАК-СЕТ Форте у детей 3-12 лет с функциональными нарушениями ЖКТ и атопическим дерматитом

Выводы:

Прием Бак-Сет форте позволяет нивелировать постинфекционную диарею и функциональный запор с первого дня приема (в 80-100% случаев).

Положительная динамика при атопическом дерматите. БАК-СЕТ подавляет атопические симптомы (сыпь, зуд кожи) в течение 2-3 дней (у > 50% детей); подавляет рост УПФ, клостридий; стимулирует рост индигенной микрофлоры.

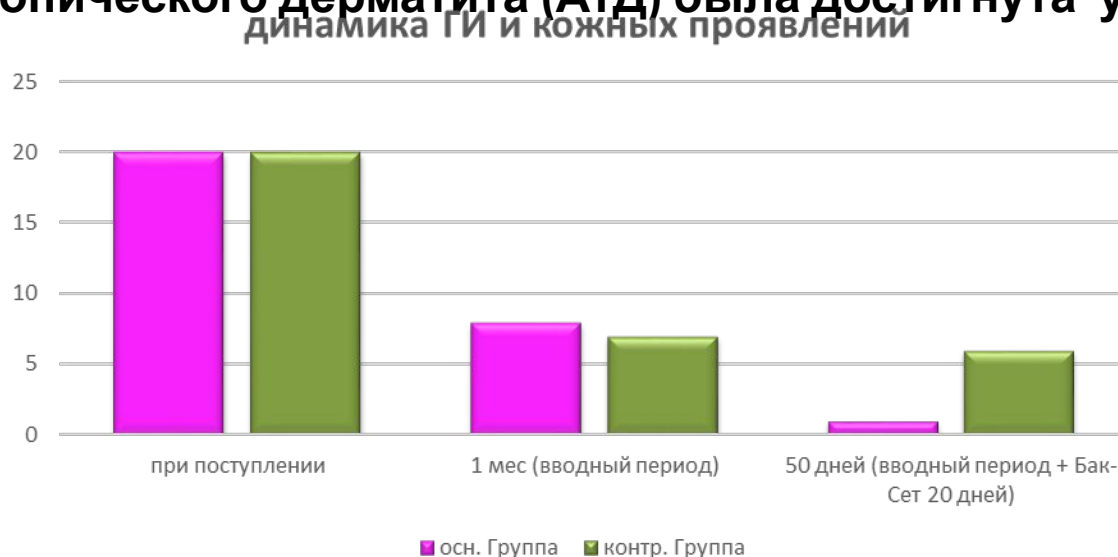
В копрологическом исследовании уменьшение примесей (слизь, кровь) в 70 -100%; лейкоцитов в 5 раз, в 10 раз - нейтрального жира, в 1,5 раза - жирных кислот и внутриклеточного крахмала, что свидетельствует о нормализации процессов пищеварения и нивелировании аллергического и воспалительного процесса в кишечнике.

Исследование эффективности БАК-СЕТ при пищевой аллергии у детей до 3 лет

Выводы:

В основной группе через 20 дней приема «Бак Сет беби» значимое улучшение всех гастроинтестинальных симптомов наблюдалось у 95% детей: полное купирование срыгиваний, колик, нормализация частоты стула.

Ремиссия атопического дерматита (АтД) была достигнута у 90% пациентов



Дозы и способ применения

Для детей с рождения



Бак-Сет беби:

• 10 саше по 1 г

Бак-Сет форте:

• 10 капсул по 210 мг

• 20 капсул по 210 мг

Для детей старше 3 лет и взрослых



Бак-Сет форте

Детям с 3-х лет и взрослым

1 саше в день. Развести в воде, молоке, детском питании.

Курс 2 недели

С 3-х до 12 лет по 1 капсуле в день

С 12 лет – по 1 капсуле 2 раза в день

Курс 2-3 недели

С первых дней жизни ребенка



Детям старше 3-х лет и взрослым

- Нарушения стула (диарея, запор)
- Кишечные инфекции и отравления
- Ввод прикорма, переход на искусственное вскармливание
- Прием антибиотиков
- Пищевая аллергия, атопический дерматит
- Нарушения пищеварения при прорезывании зубов
- Дисбактериоз
- Смена рациона и режима питания (посещение детского сада, путешествия)

Спасибо!