

Футбол

Выполнила ученица 11-А
класса Крюкова Антонина



Зарождение футбола.

- Официально датой рождения отечественного футбола считается 1897, когда в Санкт-Петербурге состоялся матч двух местных команд, сведения о котором были зафиксированы в спортивной печати. (Но играть в футбол в России стали гораздо раньше: прежде всего, в английских «колониях»). Там же, в Санкт-Петербурге, в 1901 была сформирована городская футбольная лига – первая подобная организация в стране. Вскоре она провела первый чемпионат Санкт-Петербурга, который выиграла команда «Невка» («Невский клуб»).
- Первым российским судьей стал Георгий Дюперрон, немало сделавший и для разработки футбольной теории у нас в стране.

На стыке веков футбол, помимо двух столиц, культивировался в Харькове, Твери, Одессе, Риге, Тбилиси, Киеве и некоторых других городах России. В начале прошлого века тогда говорили, дамских) команд. Развивался детский футбол.

В 1907 состоялся первый официальный междугородний матч, в том же году российские футболисты дебютировали на международной арене в матче со Швецией из Стокгольма и уступил 2:3.

В 1912 основан Всероссийский футбольный союз, объединивший все клубы России, и принятый в ФИФА. В том же году определился первый чемпион России. В 1912 состоялся официальный дебют наших футболистов в международных матчах на Олимпийских играх, но оба матча проиграли. Российскую команду представляли, хотя в ее составе было немало одаренных, известных всей России футболисты: Василий Бутусов, человек удивительной силы, Михаил Ромм, позднее написавший не одно футбольное пособие.



История футбола.

- Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые записанные правила датированы 1848 годом. Датой рождения футбола считается 1863 год, когда была организована первая Ассоциация футбола и составлены правила, похожие на современные. История футбола началась очень давно. Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол. Самая удачная из них называлась гарпастум и придумали её итальянцы. Но когда появился современный футбол, гарпастум был забыт. Когда англичане придумали футбол, они сразу стали популяризировать его во всех странах, включая Россию. В то время в чемпионате участвовало много английских команд. О футболе в России впервые было сказано в книге одного из докторов «Игры с мячом на воздухе».



Правила футбола.

- Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.
- В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. Защитники располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие располагаются преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы.
- Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.
- В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон. Одно время в футболе существовало правило, по которому победителем объявлялась команда, первой забившая гол (правило «золотого гола») или выигрывавшая по окончании любого из дополнительных таймов (правило «серебряного гола»). В настоящий момент дополнительное время либо не играется вовсе, либо играется в полном объёме (2 тайма по 15 минут). Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча : по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками. Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.

Футбольные поля.

РАЗМЕРЫ ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЕЙ.

- **Длина:** минимум 90 м (100 ярдов), максимум 120 м (130 ярдов)
- **Ширина:** минимум 45 м (50 ярдов), максимум 90 м (100 ярдов)
- Размеры поля при проведении международных матчей:
 - **Длина:** минимум 100 м (110 ярдов), максимум 110 м (120 ярдов)
 - **Ширина:** минимум 64 м (70 ярдов), максимум 75 м (80 ярдов)
- Рекомендуемые значения:
 - **Длина** — 105 метров
 - **Ширина** — 68 метров
- **Разметка**
- Разметка поля делается линиями шириной не более 12 см (5 дюймов); эти линии входят в площади, которые они ограничивают. Все линии должны быть одинаковой ширины.
- Две длинные линии, ограничивающие поле для игры, называются *боковыми линиями*; две короткие линии — *линиями ворот*.
- **Центр поля**
- Поле делится на две половины с помощью *средней линии*, соединяющей середины боковых линий. Посередине средней линии делается отметка *центра поля*, вокруг которой проводится окружность радиусом 9,15 м (10 ярдов). С отметки центра поля в начале каждого из таймов основного и дополнительного времени, а также после каждого забитого гола, выполняется начальный удар. При исполнении начального удара все игроки должны находиться на своих половинах поля, а соперники выполняющей удар команды — и за пределами центрального круга.
- **Площадь ворот**
- На каждой половине поля размечается *площадь ворот* — зона, из пределов которой выполняется удар от ворот, и в пределах которой вратаря нельзя толкать (в том числе и правильно), кроме случаев когда он стоит на земле и владеет мячом или же блокирует мяч.
- Из точек на расстоянии 5,5 м (6 ярдов) от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии 5,5 м (6 ярдов) эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Таким образом, размеры площади ворот — 18,32 м (20 ярдов) на 5,5 м (6 ярдов).

⦿ **Штрафная площадь**

- ⦿ На каждой половине поля размечается *штрафная площадь* — зона, в которой вратарь может играть руками, а в ворота команды, совершившей в своей штрафной площади нарушение, наказуемое штрафным ударом, будет назначен 11-метровый удар.
- ⦿ Из точек на расстоянии 16,5 м (18 ярдов) от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии 16,5 м (18 ярдов) эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Размеры штрафной площади, таким образом — 40,32 м (44 ярда) на 16,5 м (18 ярдов). В пределах штрафной площади, по центру линии ворот и на расстоянии 11 м (12 ярдов) от неё, наносится *одинадцатиметровая отметка*. За пределами штрафной площади проводится дуга окружности радиусом 9,15 м (10 ярдов), центр которой находится на одинадцатиметровой отметке. Данная дуга используется для расположения игроков команд при пробитии одинадцатиметрового удара.

⦿ **Угловые сектора**

- ⦿ В каждом из четырёх углов поля проводится дуга радиусом 1 м (или 1 ярд) с центром в углу поля, ограничивающая сектор для исполнения угловых ударов.
- ⦿ На расстоянии 9,15 м (10 ярдов) от границ угловых секторов у боковых линий и линий ворот могут быть нанесены отметки (с внешней стороны линий, примыкающие к ним под прямым углом), используемые для определения расстояния, на котором находятся игроки при исполнении углового.

⦿ **Флагштоки**

- ⦿ В углах поля обязательно должны быть установлены флаги на флагштоках высотой не менее 1,5 метра (5 футов), не имеющих сверху заострений.
- ⦿ Также флагштоки могут быть установлены на расстоянии не менее одного метра от пересечения средней и боковой линии (на практике используются исключительно редко).

⦿ **Ворота**

- ⦿ Ворота должны размещаться по центру каждой из линий ворот. Они состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флагштоков и соединённых сверху горизонтальной перекладиной.
- ⦿ Ворота должны быть надёжно закреплены на земле; использование переносных ворот допустимо лишь в случае соответствия их данному требованию.
- ⦿ Расстояние между стойками — 7,32 м (8 ярдов), а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли — 2,44 м (8 футов).
- ⦿ Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинаковы и не превышают 12 см (5 дюймов). Ширина линии ворот равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны быть надёжно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю.
- ⦿ Стойки и перекладина ворот должны быть изготовлены из дерева, металла или иного разрешённого соответствующим стандартом материала, иметь в поперечном сечении форму прямоугольника, эллипса, квадрата или круга и быть белого цвета.

Техническая зона

- При проведении матчей на стадионах, где имеются специально отведённые места для размещения технического персонала и запасных игроков, в непосредственной близости от поля обозначается *техническая зона*, границы которой выступают на 1 метр по обе стороны площади, отведённой для скамейки запасных, и вперёд до расстояния в 1 метр от боковой линии. Для обозначения границ этой зоны рекомендуется использовать маркировку.

Конструкция футбольного поля

- Футбольное поле мирового класса — сложное многослойное сооружение. Футбольное поле состоит (сверху вниз) из таких частей:
 - Травяной газон;
 - Подложка из песка и щебня;
 - Трубы обогрева;
 - Трубы дренажа.

Травяное покрытие

- Травяное покрытие требуется поливать и удобрять, а также засеивать «проплешины». Трава не позволяет проводить много игр: чтобы она не вытаптывалась, количество матчей на натуральной траве не должно превышать двух в неделю.
- На современных стадионах траву не выращивают, а привозят в виде рулонов дёрна.

Синтетическое покрытие

Основная статья: *Искусственная трава*

- Синтетическое покрытие представляет собой «ковёр» из синтетического материала, из которого торчат «травинки». Каждая травинка — это не просто полоска пластмассы, а изделие сложной формы с рёбрами жёсткости. Для обеспечения упругости, искусственный газон засыпают песком, а поверх резиновой крошкой.
- Синтетическому покрытию нужны лишь два типа ухода:
 - после определённого количества игр покрытие заменяют новым;
 - после каждого матча специальной машиной, похожей на большой пылесос, песок и резину снимают, разделяют и укладывают вновь.

Смешанное покрытие

- Смешанное покрытие представляет собой дёрн, в который специальной машиной вшиты синтетические травинки. Такое покрытие очень дорого, но практически не отличается от травяного, и выдерживает гораздо больше матчей. Уход также ограничивается поливкой, удобрением и своевременной заменой «проплешин». Первый российский стадион, на котором применено такое покрытие — «Локомотив» Москва.
- Все чемпионаты мира проводятся на травяном покрытии (и на смешанном, так как оно приравнивается к травяному).

Футбольный мяч.

История

- На начальном этапе развития футбола мяч изготавливали из мочевых пузырей животных, которые быстро приходили в негодность, если по ним наносили достаточно сильные удары. Технология производства мяча качественно изменилась с открытием Гудьер Чарльзом в 1838 году вулканизированного каучука. В 1855 году представил первый мяч, изготовленный из резины. Применение резины позволило усилить качество отскока мяча и его прочность.
- Семь лет спустя, в 1862 году другой изобретатель Ричард Линдон создал первую надувную резиновую камеру для мяча¹. Позже он разработал к камере насос, и на выставке в Лондоне его изобретение завоевало медаль. Благодаря открытию каучука и изобретению надувной камеры создались необходимые технические условия для промышленного производства футбольных мячей.
- В 1863 году была основана Футбольная ассоциация Англии, которая впервые произвела унификацию футбольных правил, но на тот момент в них ничего не упоминалось о футбольном мяче. В 1872 году был официально установлен стандартный размер и масса мяча. До этого размер и масса футбольного мяча определялись по обоюдному согласию заинтересованных сторон. В соответствии с новыми правилами, футбольный мяч должен иметь круглую форму с объёмом от 68,6 до 71,7 см. Масса мяча могла колебаться в пределах от 368 до 425 грамм. В 1937 году масса мяча была увеличена до 410—450 грамм и с того момента это правило остаётся неизменным и по сегодняшний день. В 1888 году была основана Футбольная лига Англии. Благодаря её заказам, впервые началось серийное производство футбольных мячей компаниями Митре и Томлинсон (Thomlinson). В начале XX века их качество существенно улучшилось, благодаря прочному каучуку камера могла выдерживать большое давление. Мяч состоял из внутренней камеры и покрышки. Покрышка изготавливалась из натуральной кожи и состояла из 18 панелей, каждая из которых сшивалась при помощи шнуровки. В начале 1960-х был изготовлен полностью синтетический футбольный мяч. Натуральная кожа всё ещё находила применение в производстве, но в конце синтетические материалы полностью её заменили.



Футбольные ворота.

- Ворота в футболе — установлены вдоль лицевых линий по обеим сторонам поля. Высота ворот 2,45 метра (8 футов), ширина — 7,33 (8 ярдов). Забитие гола в ворота — единственный способ заработать очки. Каждый гол приносит одно очко.
- **Деление ворот на зоны**
- **Ворота условно делятся** на девять квадратов: три ряда по три квадрата. Каждому квадрату присваивается номер от 1 до 9. Счёт начинается с нижнего ряда, так что над первым квадратом располагается четвёртый, над четвёртым — седьмой, и т. д.
- Деление ворот на квадраты делается в тренировочных целях: обычно тренер даёт полевым игрокам задание бить по воротам, стараясь попасть мячом в точно определённую зону (например, «пятерка» — это самый центр ворот, «единица», «тройка», «семёрка» и «девятка» — углы ворот). **«Девятка»** — это правый или левый верхний угол футбольных ворот.
- Во всех иных ситуациях центральные зоны вообще никак не нумеруются (футбольные комментаторы обычно используют выражения «пробить низом или верхом по центру ворот, пробить под перекладину»), а боковым зонам принято давать названия «тройки», «шестёрки» и «девятки» и при этом тут же уточнять, о правой или левой стороне ворот идёт речь.
- Следует иметь в виду, что в разговорном языке выражение «попасть в „девятку“» употребляется только в том случае, если мяч попал точно «под крестовину», то есть около места пересечения штанги и перекладины.



Спасибо за внимание!

