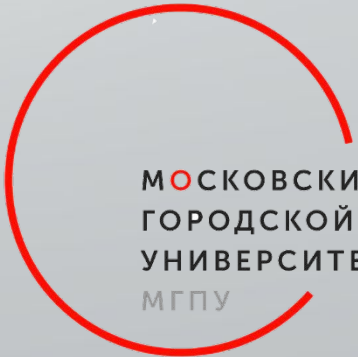


**ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНОЙ  
ТЕХНОЛОГИИ**

**Направление 49.03.02**

**«Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)»**

**Профиль – Физическая реабилитация**



**МОСКОВСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
МГПУ**

## О программе «Физическая реабилитация»

- Программа бакалавриата ориентирована на подготовку высококвалифицированных специалистов для обеспечения абилитации и реабилитации, физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, реализующих свои потребности в процессе занятий различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием, адаптивным спортом, адаптивной двигательной рекреацией, физической реабилитацией, экстремальными и креативными видами двигательной активности.

# Цель программы

- формирование у обучающихся личностных качеств, а также общекультурных и профессиональных компетенций;
- развитие навыков педагогической, оздоровительной, реабилитационной, лечебной, профилактической помощи нуждающимся в области адаптивной физической культуры и реабилитации, в учреждениях образования, культуры и управления.



Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники данной программы:

**Педагог по адаптивной физической культуре, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации** – образовательные учреждения любых типов и видов (спец. мед. группа), специальные образовательные учреждения для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов

**Педагог, инструктор адаптивной физической культуры** - физкультурно-оздоровительные и реабилитационные центры, лечебно-профилактические организации

**Инструктор-методист по адаптивной физической культуре, адаптивному спорту** - организации дополнительного образования по адаптивному спорту, детско-юношеские спортивно-адаптивные школы

## УЧЕБНЫЕ КУРСЫ

- Учебные дисциплины подобраны с учетом междисциплинарности и разносторонности профессиональной деятельности выпускников бакалавриата: педагогическая, воспитательная, развивающая, реабилитационная (восстановительная), компенсаторная, профилактическая, научно-исследовательская,
- В структуре программы бакалавриата представлен широкий спектр дисциплин физиологического, психологического, педагогического, социологического и спортивного профилей.
- Программа бакалавриата построена по модульному принципу и включает следующие модули: «Основы адаптивной физической культуры», «Физическая реабилитация», «Медико-биологический модуль», «Психолого-педагогическое сопровождение АФК», «Научно-исследовательская и научно-методическая деятельность в АФК», «Теория и методика обучения базовым видам спорта».



## ПРЕИМУЩЕСТВА

- Обучение по программе бакалавриата максимально приближено к условиям реальной работы. С первого курса обучающиеся получают возможность участвовать в практической деятельности целого ряда реабилитационных организаций: государственных, общественных и коммерческих. В ходе освоения программы бакалавриата обучающиеся совместно с преподавателями выполняют научные исследования на основе реального запроса этих организаций и участвуют в публикации результатов, получаемых авторских свидетельствах.
- Потенциальные работодатели организуют дополнительные учебные курсы, дающие право на выполнение конкретных трудовых действий и обеспечивающие получение профессионального опыта к моменту окончания обучения и возможность трудоустройства на старших курсах.

## ПРАКТИКА

- Обучающиеся проходят практику в «Центре спортивных инновационных технологий и сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Федеральном научно-клиническом центре детской гематологии, онкологии, иммунологии им. Д. Рогачева, лечебно-реабилитационном научном центре «Русское поле», госпитальных школах Российской детской клинической больницы, ГБУ «Спортивно-адаптивная школа», реабилитационном центре «Преодоление», Детском центре физической реабилитации и спорта, коррекционных и инклюзивных школах города Москвы, международной гимназии Сколково и многих других организациях систем образования, социальной защиты, здравоохранения и спорта города Москва, деятельность которых связана с содержанием образовательной программы.

## БУДУЩАЯ КАРЬЕРА

- ❖ во всех образовательных организациях, где есть учащиеся, отнесенные к специальной медицинской группе;
- ❖ в специальных (коррекционных) образовательных организациях – речь, прежде всего, идет о школах-интернатах для детей с дефектами развития, о детских домах-интернатах, о классах коррекции и о коррекционных детских садах.
- ❖ организациях социальной помощи
- ❖ детско-юношеских адаптивных спортивных школах ;
- ❖ выпускник найдет себе работу в физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, санаториях, домах отдыха.



# **ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ**

**Очная (бюджет/внебюджет) – срок обучения 4 года**

**Количество бюджетных мест – 25**

**Количество внебюджетных мест – 40**

**Биология - ЕГЭ (письменно\*)**

**Общая физическая подготовка – практика**

**Русский язык - ЕГЭ (письменно в формате ЕГЭ\*)**

**Минимальный необходимый балл, для подачи заявления – 40 (в 2018 году)**

# **ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ**

**Заочная (внебюджет) – срок обучения 4,5 года**

**Количество внебюджетных мест – 70**

**Биология - ЕГЭ (письменно\*)**

**Общая физическая подготовка – практика**

**Русский язык - ЕГЭ (письменно в формате ЕГЭ\*)**

**Минимальный необходимый балл, для подачи заявления - 40**

# **Общая физическая подготовка (профессиональное испытание)**

## **5 контрольных упражнений (из 100 баллов) (2018 г.)**

- **Челночный бег 3x10 м (с);**
- **Отжимание от пола (юноши) / отжимание от гимнастической скамейки (девушки) за 30 с (кол-во раз);**
  - возрастная группа 36 лет и старше - приседание руки вперед за 30 с (кол-во раз);
- **Прыжок в длину с места (см)**
  - возрастная группа 36 лет и старше);- бросок набивного мяча 3 кг сидя из-за головы двумя руками (см);
- **Поднимание туловища за 30 с (кол-во раз)**
  - возрастная группа 36 лет и старше - без учета времени;
- **Наклон вперед сидя (см).**

## Учет индивидуальных достижений поступающих

- победители олимпиад и творческих конкурсов, организатором которых является ГАОУ ВО МГПУ (олимпиада по основам антропологии);
- победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников, а также регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников
- наличие звания «мастер спорта России международного класса» или «гроссмейстер России», «мастер спорта России международного класса среди инвалидов»; наличие звания «мастер спорта России»; «мастер спорта России среди инвалидов»; статуса члена сборной России по Олимпийским видам спорта
- наличие у поступающих статуса победителя чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»;
- наличие статуса чемпиона и призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, ;
- наличие золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверения к нему установленного образца;

## Итоги приемной кампании 2018 года

Форма обучения	Проходной балл 2018 г (бюджет)	Конкурс 2018 г. (бюджет)
очная	201	7,8

# Приглашаем Вас учиться



## В ИНСТИТУТ

## ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И

## СПОРТИВНЫХ

## ТЕХНОЛОГИЙ!







ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
НА САЙТЕ МГПУ

[www.mgpu.ru](http://www.mgpu.ru)