



Презентація
практичного психолога
Нестерової Ельвіри Олександрівни

Криза 3-х років

Криза 3-х років – це межа між раннім і дошкільним дитинством. Криза виділення свого «Я». Дитина, відділяючись від дорослих, намагається встановити з ними нові, більш глибокі стосунки.



У віці трьох років дитина намагається відокремлювати своє "я" від батьківського. Вона починає усвідомлювати себе окремою самостійною особою зі своїми бажаннями, які потрібно відстоювати.



Симптомами кризи 3-х років є:

1) негативізм;

2) впертість;

3) норовистість;

4) свавілля, примхливість;

5) протест-бунт;

6) симптоми знецінювання, дискредитації дорослого;

7) прагнення до деспотизму;

8) ревнощі;

9) невротичні стани.

Прояви впертості і негативізму спрямовані переважно проти дорослих, які постійно доглядають за дитиною, опікають її. Негативна форма поведінки рідко адресується іншим дорослим і ніколи не стосується однолітків. Домагання дітей цього віку надмірно великі.



Прагнучи бути дорослими, вони хочуть не лише самостійно засвітити світло або сісти за стіл, а й піти у магазин, зварити обід, водити автомобіль тощо. Задовольнити ці прагнення повною мірою неможливо.

Найпридатнішою формою їх задоволення є тільки форма гри. Перехід до ігрової діяльності не відбувається миттєво, оскільки дитина повинна ще оволодіти грою.



ЯК ПОМ'ЯКШИТИ НЕГАТИВНІ ПРОЯВИ КРИЗИ ???

Слід не наполягати на своїй дорослості і владі, а трансформувати стосунки з дитиною відповідно до її потреб у самостійності та активності, які значно зросли. Заява малюка "Я сам!" засвідчує бажання лише діяти самому, самостійно, а не залишатися наодинці зі своїми проблемами.



З огляду на це, на етапі кризи трьох років батькам малюка варто:

- ❖ Стати гнучкішими і терплячішими, розширити права і обов'язки дитини;
- ❖ Дозволити малюкові бути самотійним – не втручатися (за можливості) у його справи, якщо він не попросить;



- ❖ Підтримати і оцінити дитячі зусилля і прояви самостійності;
- ❖ Пам'ятати, що дитина може перевіряти по кілька разів на день – чи дійсно те, що було заборонено вранці, забороняють і увечері;
- ❖ Зважати на свою поведінку, адже дитина наслідує поведінку найрідніших людей, тому батькам необхідно стежити за собою;



- ❖ Переключати увагу малюка при його спалахах упертості, гніву на будь – що нейтральне;
- ❖ Відкладати розмову, якщо малюк злиться, у нього істерика, на час, коли він заспокоїться;
- ❖ Розмовляти з малюком варто на рівних;
- ❖ Любити дитину і показувати їй, що вона дорога навіть заплакана, уперта, капризна.



Таким чином:

- ✓ Не намагайтеся переробляти дитину, виховувати його і ламати «під себе»;
- ✓ Дотримуватися балансу. Не варто як карати дитину, так і заохочувати її поведінку;
- ✓ Дитина хоче бути самостійною? Дозвольте їй самій приймати рішення;
- ✓ Гра на протиріччі;
- ✓ Дитина повинна повірити, що він хороший, незважаючи на тимчасові труднощі з поведінкою.



Коли закінчується криза 3-х років?

Як довго ваша дитина буде упертюхом – місяць або рік – передбачити неможливо. Скільки триває криза 3 років, буде залежати і від ставлення батьків до подій.

Кризю 3 років у дитини треба просто перечекати і пережити, як перечікують грозу або ураган. Використовуючи наведені вище рекомендації, Ви допоможете дитині швидше подолати цей складний для нього і оточуючих період.





**ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ!**