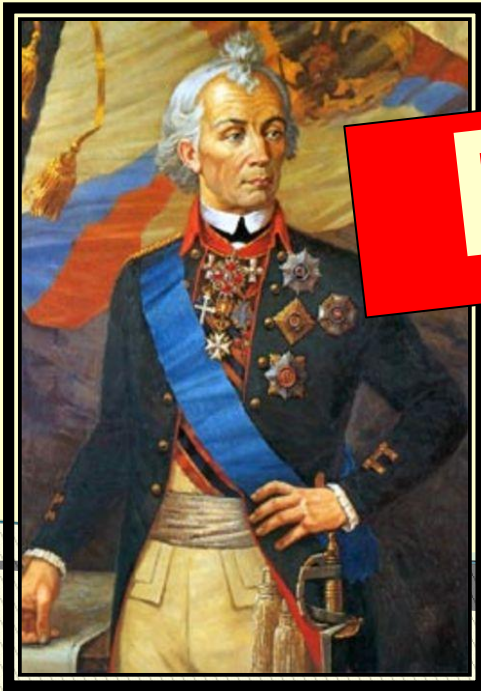




БУДЬ СМЕЛЫМ



Пар. 1
1

Задание на урок



- Прочитать параграф 1 1
- Изучить презентацию
- Выполнить задания 1-3
- Жду ответы к 30.04

- УДАЧИ!!!

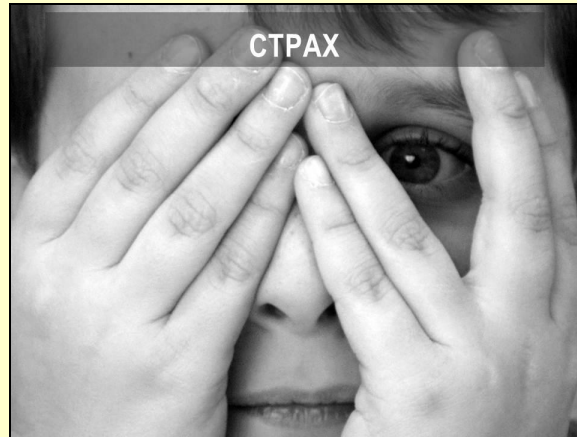
Ищите такие
значки

Обсудим вместе

- Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так:
- *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*
- *Подумайте, какое высказывание ближе Вам?*

Чего обычно боятся люди?

- ❑ Боли
- ❑ Смерти
- ❑ Болезни
- ❑ Наказания
- ❑ Потери близких



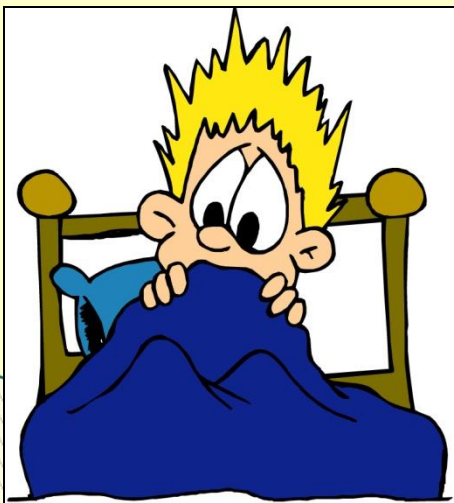
Чего
боишься
ТЫ?



Оттенки страха

Испуг

боязнь



Ужас

Тревога

Опасение





Путешествие в прошлое

Фобия – постоянная боязнь чего-либо

Каждый человек испытывает страх, потому что это врождённая защитная реакция. Но страх можно преодолеть, поняв его причину.



- Древних людей страх преследовал повсюду. В древнегреческих мифах говорится, что от брака Афродиты, богини красоты и любви, и Ареса вероломного бога войны, родились сыновья Деймос (ужас) и **Фобос (страх)**.





Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



Смелость
противостоит
трусости

Смелость города берет

В словаре В.И. Даля говорится, что смелый – это неустрашимый, безбоязненный, отважный, храбрый и решительный человек.



Смелыми люди не рождаются

- ▣ Смелость воспитывается.
- ▣ Умение овладеть собой перед лицом страха – вот главное свойство смелого человека.



Фильм «Чучело»



*Посмотрите в свободное
время)
Очень поучительный фильм!*



**Смелый человек – это тот,
кто не испытывает страха
или сумел победить его?**

**Вспомни, какие ты
знаешь примеры
смелых поступков?**

Жил на свете человек с.94



Евгений Николаевич Чернышёв – герой России



Задание №1

Картинная галерея



К.П. Брюллов Последний день Помпеи

Везувий зев открыл
дым хлынул клубом
Пламя Широко
развилось, как боевое
знамя.

Земля волнуется - с
шатнувшихся колонн
Кумиры падают!
Народ, гонимый
страхом,
Толпами, стар и млад,
под воспаленным
прахом,
Под каменным
дождем бежит из
града вон.



- 1) Что тебе известно о судьбе города Помпеи?
- 2) По каким признакам ты можешь определить, как проявляется возникшее у людей чувство страха перед неотвратимым?
- 3) Какие примеры смелости ты видишь на полотне великого мастера?



Имёй смелость сказать злу - нет!

Страх надо уметь преодолевать.

Проявлять смелость на глазах у всех легче, чем в одиночестве.

В сказках героям помогают волшебники – Конёк-горбунок, добрая Фея, Серый волк

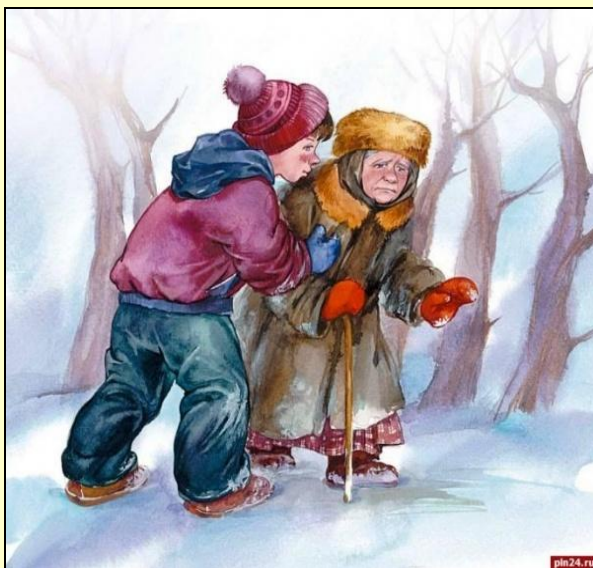


А в жизни?



Имей смелость сказать злу - НЕТ

- Особенно важно бывает проявить смелость перед лицом зла. Часто от этого зависит, можно ли считать себя настоящим человеком.



Смелость

- Смелость - энергия Смелость
 - энергия и уверенность в себе Смелость
 - энергия и уверенность в себе идти вперед и делать то, что хочется и считаешь нужным, несмотря на страх или не видя страха.
 - Смелость не всегда подразумевает отсутствие страха.
 - Смелость - это умение быть сильнее страха: страх может быть - это чаще всего инстинктивная реакция.
- ЕСЛИ БЕДА ГРОЗИТ ТВОИМ БЛИЗКИМ, КАК ТУТ НЕ СТАТЬ ХРАБРЫМ?**



Героизм в годы Великой Отечественной войны



«Все одинаково боятся. Только один весь раскисает, а другой держит себя в руках»

Писатель А. Куприн

**МУЖЕСТВО И СМЕЛОСТЬ НУЖНЫ КАЖДОМУ,
ЧТОБЫ ОТВЕЧАТЬ ЗА СЕБЯ**

**Отвага нужна, чтобы
поступать честно**

**ЭТО СМЕЛОСТЬ, СКАЗАТЬ ЗЛУ
– НЕТ!**



Смелость или мужество

- Смелость, в отличие от мужества Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы. Поэтому смелость может быть импульсивной, смелость может быть и от страха, смелым может быть и человек-ребенок, а



Совет психолога

- ❑ Если боитесь выступать перед публикой - чаще выступайте там, где страшно, но не очень, где вас поддержат - например, на тренинге в тренинговой группе.
- ❑ Соберите своих друзей и выступайте перед ними - до тех пор, пока это станет для вас легким делом.
- ❑ Дальше соберите 30 человек и выступите перед ними. Тренируйтесь с такой аудиторией до тех пор, пока не привыкните и не начнете чувствовать себя комфортно.



Задание №2

Заполни в тетради таблицу

Примеры проявления страха	Его польза	Его вред



Песня-сказка о нечисти Владимир Высоцкий

- В заповедных и дремучих, страшных Муромских лесах
Всяка нечисть бродит тучей и в проезжих сеет страх.
Воет воем, что твои упокойники.
Если есть там соловьи - то разбойники.
Страшно, аж жуть!

В заколдованных болотах там кикиморы живут,-
Защекочут до икоты и на дно уволокут.
Будь ты конный, будь ты пеший - заграбастают,
А уж лешие так по лесу и шастают.
Страшно, аж жуть!

А мужик, купец иль воин попадал в дремучий лес,
Кто за чем - кто с перепоя, а кто сдуру в чащу лез.
По причине попадали, без причины ли,
Всех их только и видали,- словно сгинули.
Страшно, аж жуть!

Каково
настроение
этого
стихотворения?

Почему когда
смешно, то не
страшно?

**С.98 «В классе и дома» № 4
(5-6 предложений в тетради)**



