



Вредные привычки



Выполнила: Мосееенкова Дарья
Ученица 9б класса

Вредные привычки.

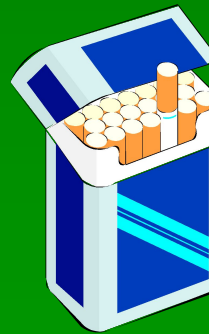
Привычки , наносящие вред здоровью , называются вредными

Вредные привычки : есть много сладостей , долго сидеть у компьютера и телевизора , читать лёжа, разговаривать во время еды и др.

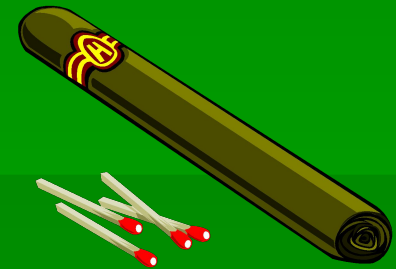
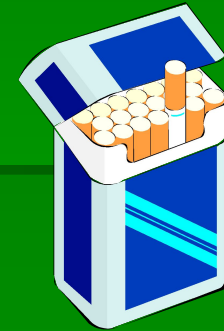


Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки ■

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение
- Токсикомания



◆ Курение





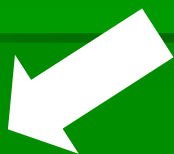
Легкие



Никотин
наносит
удар

Желудок

Сердце



Вывод ■

- Дышать табачным дымом опасно для вашего здоровья.



- **АЛКОГОЛЬ**



О пьянстве и алкоголизме



1.

Пьянство - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на человека



2.

Выявлено три важных фактора, связанных с высоким риском развития алкоголизма

Алкоголизм – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению



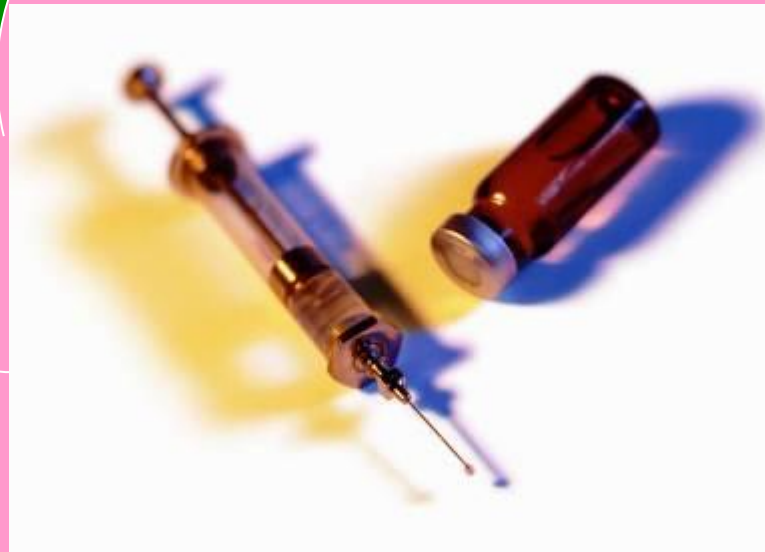
3.

Вывод:

- Алкоголь опасен для вашего здоровья ■



• Наркотики





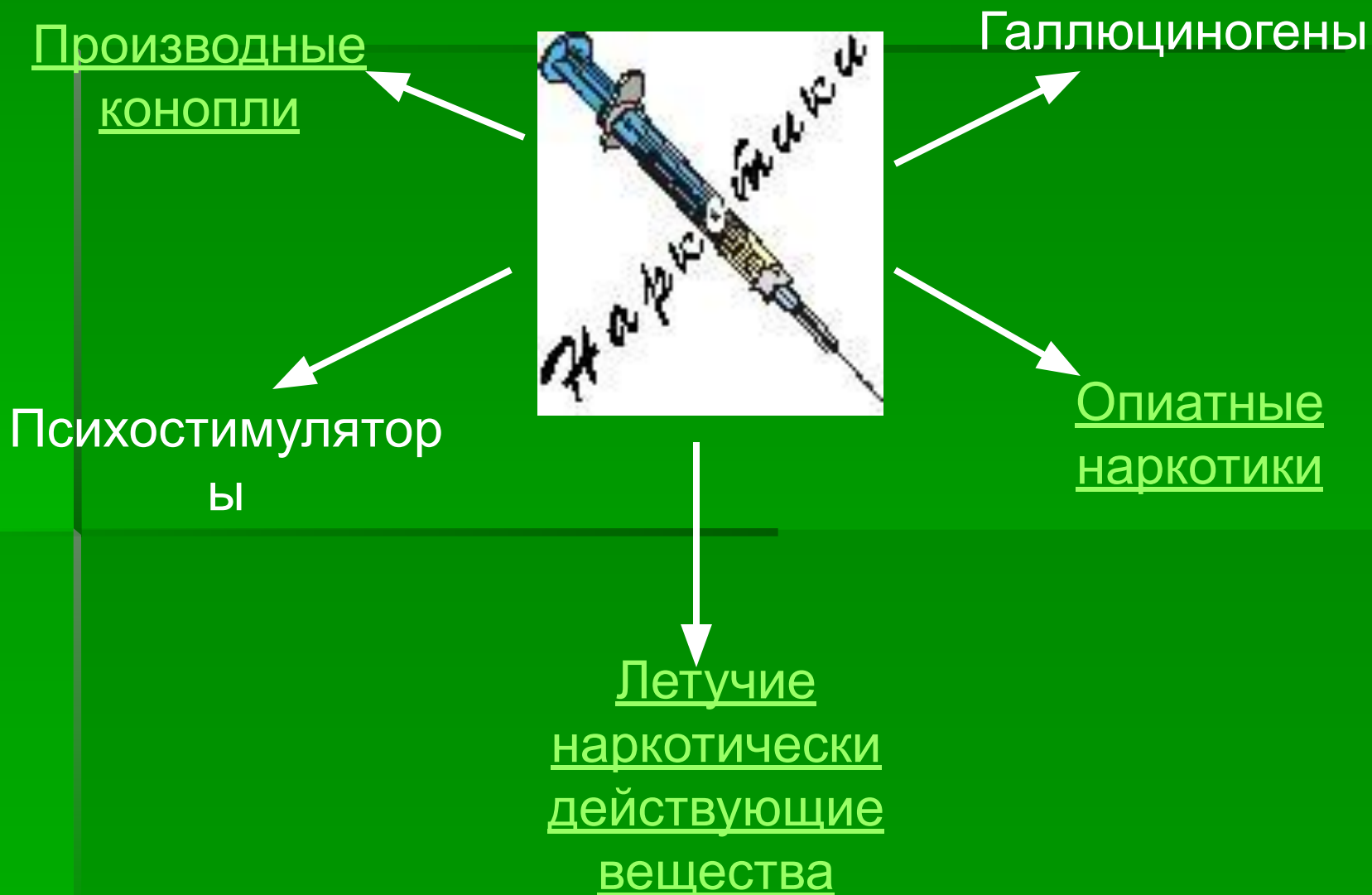
О наркотиках



Наркотики – это вещества, которые:

- способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способны вызывать зависимость (психическую или физическую);
- наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющих их;
- создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения;

Классификация наркотиков



Летучие наркотически действующие вещества



Бензин

Клей
«Момент»



Ацетон



Вывод:

- Наркотики – это гибель для человечества.



Токсикомания



Зачем люди начинают принимать ПАВ?

- чтобы уйти от решения какой-то проблемы, т.е.
- уйти от реальной жизни;
- из любопытства;
- чтобы не отставать от других, быть «как все»;
- потому что не смог отказаться;
- чтобы казаться взрослее;
- чтобы получить новые впечатления;
- чтобы поднять настроение;
- чтобы быть более раскованным, смелым;
- заставили.

Совет

- Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей. Полюбите себя: свой Мозг, свою Печень, свое Сердце – они живые, они страдают, болеют, задыхаются!!! Давайте не будем рабами вредных привычек!
Наш совет: “Никогда не курить! Никогда не пить! Никогда не употреблять наркотические вещества”!

Вывод

Токсикомания- это яд для вашего здоровья





ПРЕДУПРЕЖДЕН ,



ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН !

