

Правила поведения и действия населения при ЧС

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И
ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ,
НАВОДНЕНИЯХ, СЕЛЯХ,
ОПОЛЗНЯХ, ОБВАЛАХ,
УРАГАНАХ, СМЕРЧАХ**

Правила поведения и действия населения при землетрясениях

- **Землетрясения** - это специфические явления, происходящие в определенных участках земной коры. Они могут происходить как на суше, так и под водой.
- **К предвестникам возможных землетрясений следует отнести:**
 - ✓ появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист и ранее подобное явление не отмечалось

- ✓ **беспокойство птиц и домашних животных**
- ✓ **вспышки в виде рассеянного света зарниц**
- ✓ **голубоватое свечение внутренней поверхности стен домов**
- ✓ **самопроизвольное загорание люминесцентных ламп незадолго до**

В случае оповещения об угрозе землетрясения или появления признаков его необходимо действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники.



На предприятиях и в учреждениях во время землетрясения все работы прекращаются, производственное и технологическое оборудование останавливается, принимаются меры к отключению тока, снижению давления воздуха, кислорода, пара, воды, газа.

В случае нахождения в общественном транспорте нельзя покидать его на ходу, нужно дождаться полной остановки транспорта и выходить из него спокойно, пропуская вперед детей, инвалидов, престарелых.

В целях предупреждения возникновения и распространения эпидемий следует строго выполнять все противоэпидемические мероприятия, не уклоняться от прививок и принятия лекарств, предупреждающих заболевания. Необходимо тщательно соблюдать правила личной гигиены и следить за тем, чтобы их выполняли все члены семьи; нужно напоминать об этом соседям, товарищам по работе.

Правила поведения и действия населения при наводнениях

Тяжелыми стихийными бедствиями являются наводнения. Основными причинами большинства наводнений являются сильные ливни, интенсивное таяние снегов, речные паводки в результате приливной волны или изменения ветра в устье реки.



Эвакуация во время наводнения

- Об эвакуации на случай наводнения, как правило, объявляется специальным распоряжением комиссии по борьбе с наводнением.**
- Население о начале и порядке эвакуации оповещается по местным радиотрансляционным сетям и местному телевидению**

- **Эвакуация производится в ближайшие населенные пункты, находящиеся вне зон затопления. Расселение населения осуществляется в общественных зданиях или на жилой площади местных жителей.**



В случае наводнения

- Население проживающее в квартирах должно подняться на верхние этажи**
- Населению проживающему в домах необходимо подняться на крыши домов или чердачные помещения**
- В любой местности занимать возвышенные места**

- При спасательных работах необходимо проявлять выдержку и самообладание, строго выполнять требования спасателей. Нельзя переполнять спасательные средства (катера, лодки, плоты и т. п.)
- Попад в воду, следует сбросить с себя тяжелую одежду и обувь, отыскать поблизости плавающие или возвышающиеся над водой предметы, воспользоваться ими до получения помощи.

Правила поведения и действия населения при селевых потоках и оползнях, обвалах

Селевые потоки – это потоки с гор смеси воды, песка, глины, щебня, осколков камней и даже валунов.



В селеопасных районах прямыми признаками селевых потоков являются:

- чрезмерные (ливневые)
атмосферные осадки**
- быстрое таяние снегов и ледников в
горах**
- переполнение горных озер и
водоемов**
- изменение русел рек**

Наиболее эффективным в борьбе с селевыми потоками является заблаговременное осуществление комплекса организационно-хозяйственных, агротехнических, лесомелиоративных и гидротехнических мероприятий.

- **При угрозе селя на пути его движения к населенным пунктам укрепляются плотины, возводятся насыпи и временные подпорные стенки, устраиваются селевые ловушки, отводные каналы и т. д.**

При угрозе селевого потока или оползня и при наличии времени население из опасных районов эвакуируется в безопасные места; эвакуация производится как пешком, так и с использованием транспорта. Вместе с людьми эвакуируются материальные ценности, производится отгон сельскохозяйственных животных.

Перед эвакуацией необходимо провести работы по укреплению домов, отключить газ, электричество, воду. Двери, окна, вентиляционные отверстия плотно закрыть. Со двора убрать наиболее ценное имущество или укрыть его от грязи и воды. Перед отправкой на эвакуационные пункты необходимо взять с собой запас продуктов и воды, медикаменты, документы, деньги, ценные вещи и одежду.

Правила поведения и действия населения при ураганах и смерчах

- **Ураган** – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км\час, а в приземном слое – до 200 км\час.
- **Смерч** – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности земли в виде облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются:

- усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления;
- ливневые дожди и штормовой нагон воды;
- бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны в газовых сетях.

- **Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.**

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

- **При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью или другой прочной мебелью. Если смерч застанет Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И
ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В
ОЧАГАХ ЯДЕРНОГО,
ХИМИЧЕСКОГО И
БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО
ЗАРАЖЕНИЯ**

Очаг ядерного заражения

- Под очагом ядерного поражения понимается территория с населенными пунктами, промышленными, сельскохозяйственными и другими объектами, подвергшаяся непосредственному воздействию ядерного оружия противника.

Пребывание в убежищах

- Длительность пребывания людей в убежищах (укрытиях) зависит от степени радиоактивного заражения местности, где расположены защитные сооружения. Если убежище (укрытие) находится в зоне заражения с уровнями радиации через 1 ч после ядерного взрыва от 8 до 80 Р/ч, то время пребывания в нем укрываемых людей составит от нескольких часов до одних суток; в зоне заражения с уровнями радиации от 80 до 240 Р/ч нахождение людей в защитном сооружении увеличивается до 3 суток; в зоне заражения с уровнем радиации 240 Р/ч и выше это время составит 3 суток и более.

- **В условиях сухой и ветреной погоды, когда возможно пылеобразование, при выходе из помещений следует использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.**



Во всех случаях перед выходом из убежища (укрытия) на зараженную территорию необходимо надеть средства индивидуальной защиты (противогаз, респираторы, ватно-марлевые повязки)

В целях уменьшения возможности поражения радиоактивными веществами на территории очага поражения (в зонах заражения) запрещается принимать пищу, пить и курить.

После выхода из очага ядерного поражения (зоны радиоактивного заражения) необходимо как можно быстрее провести частичную дезактивацию и санитарную обработку, т. е. удалить радиоактивную пыль.

- **при дезактивации - с одежды, обуви, средств индивидуальной защиты,**
- **при санитарной обработке - с открытых участков тела и слизистых оболочек глаз, носа и рта.**

- **Зимой для частичной дезактивации одежды, обуви, средств защиты и даже для частичной санитарной обработки может использоваться незараженный снег.**
- **Летом санитарную обработку можно организовать в реке или другом проточном водоеме.**

Очаг химического заражения

- **Территория, подвергшаяся воздействию отравляющих веществ, в результате которого возникли или могут возникнуть поражения людей, животных или растений, является очагом химического поражения.**

Действия в очаге химического заражения

- При обнаружении признаков применения противником отравляющих веществ (по сигналу "Химическая тревога") надо срочно надеть противогаз, а в случае необходимости и средства защиты кожи; если поблизости есть убежище - укрыться в нем. Перед тем как войти в убежище следует снять использованные средства защиты кожи и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре убежища; эта мера предосторожности исключает занос ОВ в убежище. Противогаз снимается после входа в убежище.

- **На зараженной отравляющими веществами территории надо двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыль. Нельзя прислоняться к зданиям и прикасаться к окружающим предметам (они могут быть заражены). Не следует наступать на видимые капли отравляющих веществ**

- **На зараженной территории запрещается снимать противогазы и другие средства защиты.**
- **В городах пары ОВ могут застаиваться в замкнутых кварталах, парках, а также в подъездах и на чердаках домов. Зараженное облако в городе распространяется на наибольшие расстояния по улицам, тоннелям, трубопроводам.**

- **Встретив на пути выхода из очага поражения престарелых граждан и инвалидов, нужно помочь им выйти на незараженную территорию. Пораженным следует оказать помощь.**

Очаг бактериологического поражения

- Очагом бактериологического поражения называют города, другие населенные пункты, объекты народного хозяйства и территории, зараженные бактериальными средствами и являющиеся источником распространения инфекционных заболеваний.**

- **Обнаружив хотя бы один из признаков применения противником бактериологического оружия, необходимо немедленно надеть противогаз (респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку), по возможности и средства защиты кожи и сообщить об этом в ближайший орган управления гражданской защиты или медицинское учреждение. Затем в зависимости от обстановки можно укрыться в защитном сооружении (убежище, противорадиационном или простейшем укрытии).**

- **В целях обеспечения эффективной защиты от бактериологического оружия большое значение имеет проведение противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий. Необходимо строгое соблюдение правил личной гигиены и санитарно-гигиенических требований при обеспечении питания и водоснабжения населения.**

**ЗОНА (ОЧАГ) ЯДЕННОГО,
ХИМИЧЕСКОГО И
БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО
ЗАРАЖЕНИЯ (ПОРАЖЕНИЯ).
КАРАНТИН И ОБСЕРВАЦИЯ**

Поражающими факторами воздушного ядерного взрыва являются:

- 1. проникающая радиация (5% от общей энергии взрыва, время действия несколько секунд в момент взрыва);
- 2. электромагнитный импульс (менее 0.000001% от общей энергии взрыва, длительность 230 нс);
- 3. световое излучение (35% от общей энергии взрыва, время действия от 1с до 15с в зависимости от мощности взрыва);
- 4. ударная волна (50% от общей энергии взрыва, распространяется со скоростью звука);
- 5. радиоактивное заражение (10% от общей энергии взрыва, распространяется со скоростью ветра)

Очаг ядерного заражения делится на 4 группы:

- **Зона полных разрушений.** Площадь зоны составляет 10–12% от общей площади очага поражения. В зоне: здания разрушаются полностью, пожаров нет (пламя сбито ударной волной), открыто расположенные люди погибают или получают травмы и ранения крайне тяжелой степени, ожоги четвертой степени.

Зона сильных разрушений. Площадь зоны составляет 8–10% от общей площади очага. Здания получают сильные разрушения, т.е. восстановлению не подлежат. Наблюдаются сплошные пожары. Открыто расположенные люди получают травмы и ранения, в основном тяжелой и средней степени тяжести, ожоги, в основном третьей и четвертой степени.

- **Зона средних разрушений.** Площадь зоны 18–20% от общей площади очага. Здания получают в основном средние разрушения, т.е. подлежат капитальному ремонту. Наблюдаются массовые пожары.

- **Зона слабых разрушений.** Площадь зоны составляет 60–70%. Здания получают слабые разрушения, т.е. подлежат текущему ремонту. Наблюдаются отдельные пожары. Открыто расположенные люди получают в основном легкие травмы, контузии и ожоги в основном первой степени, дозы облучения в зависимости от времени пребывания на открытой местности.

Зона химического заражения

- Зона химического заражения образуется в результате распространения на местности отравляющих или сильнодействующих ядовитых веществ.



Зона биологического заражения

- Поражающее действие биологического оружия основано на применении болезнетворных свойств патогенных микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности.



**В качестве биологических средств
используют культуры
болезнетворных микроорганизмов:**

- вирусов,
- бактерий,
- риккетсий,
- грибков,
- простейших, вызывающих различные заболевания.

Карантин и обсервация

- **Карантин** – система строгих изоляционно-организационных противоэпидемических мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из очага биологического поражения (изоляция очага, запрещение массовых мероприятий, охрана лечебных учреждений, ограничение работы предприятий и т.д.);

Обсервация – специально организуемое медицинское наблюдение за населением, в очаге биологического поражения с целью своевременного выявления и госпитализации заболевших;

- **Срок обсервации определяется длительностью максимального инкубационного периода для данного заболевания и исчисляется с момента изоляции последнего больного и окончания дезинфекции в очаге поражения.**

- Карантин вводится при бесспорном установлении факта применения противником бактериологического оружия, и, главным образом, в тех случаях, когда примененные возбудители болезней относятся к особо опасным (чума, холера и др.).
Карантинный режим предусматривает полную изоляцию очага поражения от окружающего населения, он имеет целью недопущение распространения инфекционных заболеваний.

- **Из районов, в которых объявлен карантин, выход людей, вывод животных и вывоз имущества запрещаются.**
- **Транзитный проезд транспорта через очаги поражения запрещается (исключением может быть только железнодорожный транспорт)**

- **Население в зоне карантина разобщается на мелкие группы (так называемая дробная карантинизация); ему не разрешается без крайней необходимости выходить из своих квартир или домов.**

- В зонах карантина и обсервации с самого начала проведения их организуются дезинфекция, дезинсекция и дератизация

