

**Опыт профилактической работы с
несовершеннолетними ГБУЗ
«Сыктывкарская детская поликлиника
№2»**

Врач по гигиене детей и подростков ОМПО
ГБУЗ СДП2 Вахнина Т.Л.

Республиканская конференция 27.03.2017

Нормативно-правовая база

- **ФЗ № 323 ст. 2** «Профилактика - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включающих в себя формирование ЗОЖ, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания».
- Медицинская помощь обучающимся на территории республики оказывается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и в соответствии с [приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 года N 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»](#).
- Приложение 2
Врач по гигиене детей и подростков в ОМПО
1 на 2 500 обучающихся во всех типах образовательных организаций

По состоянию на 01.09.2016

- Имеются лицензии на медицинскую деятельность в 31 медицинском блоке образовательных организаций.
- Численность детей в образовательных организациях на территории обслуживания поликлиники 12 361 чел. :
 - в ДОО -4070 чел. в 15 организациях (33%)
 - в ОО -6290 чел. в 5 организациях (51%)
 - в ПОО- 2001 чел. в 7 организациях (16%)

Система оказания профилактической медицинской помощи в поликлинике

Система оказания профилактической медицинской помощи включает:

Отделение организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях, в штат которого входит врач по гигиене детей и подростков (в соответствии с приказом МЗ РФ № 822-н от 05.11.2013)

Медико-социальное отделение

Кабинет здорового ребенка

Кабинеты врачей педиатров участковых

Взаимодействие с образовательными организациями, СМИ, общественными организациями, Центром здоровья, др. МО.

Планирование, анализ, координация.

Профилактическая медицинская помощь эффективна по индикаторным показателям

Первый врач по гигиене детей и подростков



- с 01.01.2014 впервые в РК в ДП №2 г. Сыктывкара принята на работу врач по гигиене детей и подростков.
- Окончила ПГМА в 1993г . специальность «Медико-профилактическое дело», стаж 20 лет в службе Роспотребнадзора.
- Первичная переподготовка первого в РК врача по ГДиП проведена в марте-июне 2014 г. в ФГБОУ ВО «Первый Московском государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова» МЗ РФ.



Функциональные обязанности врача по гигиене детей и подростков ОМПО

- В т.ч. :
- «организация в условиях образовательной организации работы по коррекции нарушений здоровья несовершеннолетних, снижающих возможности их социальной адаптации, ограничивающих возможности обучения, выбора профессии, подготовки к ВС»
- «проведение санитарно-гигиенической просветительной работы среди несовершеннолетних, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ»
- «проведение совместно с педагогическим персоналом профилактических мероприятий по формированию устойчивых стереотипов ЗОЖ, в т. ч. по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании»
- «обеспечение работы по выявлению распространенности среди несовершеннолетних факторов риска НИЗ, а также стереотипов девиантных форм поведения».

Работа врача по гигиене детей и подростков

- В настоящее время работа врача по гигиене детей и подростков в отделении медицинской помощи обучающимся позволила повысить качество работы в части контроля за условиями обучения и проведение санитарно-гигиенической просветительной работы среди несовершеннолетних, их родителей и педагогов по вопросам профилактики заболеваний несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни.
- Врач по гигиене детей и подростков берет на себя, в том числе, часть обязанностей врачей-педиатров отделения, тем самым увеличивается время для проведения педиатрами медицинских профилактических осмотров.
- Оказывает помощь средним медицинским работникам отделений по контролю за условиями обучения, занятиями физкультурой, питанием.
- Осуществляет взаимодействия с образовательными организациями по пропаганде ЗОЖ, профилактике НИЗ.

Формы профилактической работы

- Школы здоровья (школа массажа и гимнастики, родительская школа, школа беременных (будущих матерей), школа питания детей раннего возраста)
- Площадки здоровья (измерение веса, роста, артериального давления, мышечной силы кистей рук, карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе, определение ИМТ, силового индекса, консультирование и распространение наглядной информации: памяток, евробуклетов, листовок)
- Лекции, беседы
- Обучающие семинары
- Круглые столы
- Флеш-мобы (изготовление плакатов по темам: ЗОЖ, вакцинопрофилактики, профилактики инфекционных заболеваний и др.)
- Игры (дети в возрасте 7-9 лет)
- Санбюллетени: конкурсы санбюллетеней: 1 место в 2016 г.
- Выставки в ОУ и в поликлинике
- Памятки, брошюры
- Выступления врачей на ТВ, радио
- Участие в Общественной приемной Главы РК рубрика «Семейный доктор советует...»
- Статьи в газетах
- Поликлиника : сайт , новостная группа «Вконтакте»
- Участковые педиатры «Вконтакте» «СДП2 участок»

Темы лекций

- Здоровый образ жизни и его формирование.
- Здоровое питание и его формирование.
- Питание детей раннего возраста (1-3 года).
- Питание дошкольников (3-7 лет).
- Питание подростков.
- Роль режима дня у детей дошкольного и школьного возраста.
- Роль двигательной активности и физического воспитания в укреплении детского и подросткового здоровья.
- Закаливание как один из профилактических методов в борьбе с ОРЗ, ОРВИ и гриппом.
- Личная гигиена и ее роль в профилактике инфекционных и паразитарных заболеваний.

Темы лекций

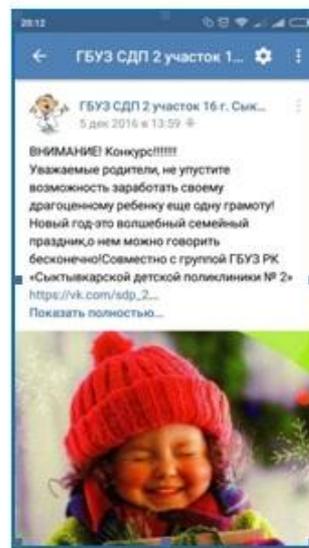
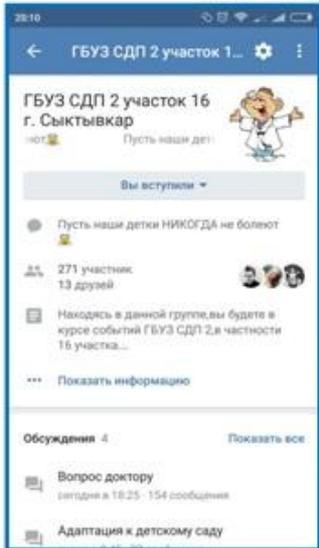
- Школьная зрелость и подготовка к школе.
- Профилактика утомления при подготовке к экзаменам.
- Профилактика табакокурения среди детей и подростков школьного возраста.
- Профилактика алкоголизма среди детей и подростков школьного возраста.
- Профилактика наркомании среди детей и подростков школьного возраста.
- Часто и длительно болеющие дети, методы профилактики и оздоровления. Значение профилактических прививок у длительно и часто болеющих детей.
- Вакцинация и ее роль в предупреждении инфекционных заболеваний.

Темы лекций

- Сахарный диабет и его профилактика.
- Профилактика гриппа и ОРВИ.
- Профилактика клещевого энцефалита.
- Профилактика острых кишечных инфекционных заболеваний.
- Туберкулез. Меры профилактики.
- ВИЧ-инфекция. Профилактика ВИЧ-инфекции.
- Инфекции, передающиеся половым путем. Меры профилактики.

Использование новых форм профилактической работы

- Участковые педиатры Железов Д.В. и Носарева О.И с медсестрами используют для взаимодействия с родителями через информационную сеть «ВКонтакте» «СДП 2 участок»



«Площадки здоровья» 2015-2016 г.г.



12222.08.20157



фф



Мероприятия вне поликлиники

22 декабря 2012 г.



Государственное научное учреждение Республики Коми
«Республиканская общественная приемная
Главы Республики Коми»

24 марта с 14.00 до 15.00
в Общественной приемной
Главы Республики Коми
к Году борьбы с сердечно-сосудистыми
заболеваниями состоится
прямая линия
на тему: «Здоровое сердце – это здорово»

На вопросы жителей республики ответят:
– Боянкова Надежда Михайловна, вице-президент Ассоциации врачей РК, главный врач ГБУЗ РК «Сыктывкарская поликлиника №3»
– Петрова Елена Евгеньевна, главный внештатный кардиолог МЗ РК, зам.гл.врача по ОМР ГУ РК «Кардиологический диспансер»
– Кошелева Ирина Павловна, врач-кардиолог ГБУЗ «Сыктывкарская поликлиника №3»
– Вахнина Татьяна Леонидовна, врач по гигиене детей и подростков ГБУЗ «Сыктывкарская детская поликлиника №2»

Жители республики могут обратиться на личный прием по адресу г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, 229 или задать вопросы по телефону: (8212) 285-298



Обучающие семинары

- С несовершеннолетними
- С родителями
- С педагогами
- С сотрудниками поликлиники



Эффективность профилактической работы в поликлинике в 2016 г.

- младенческая смертность (на 1000 родившихся живыми) – 1 на 1000 (2015 г.-1);
- охват новорожденных детей неонатальным скринингом (доля обследованных от числа подлежащих) (в процентах) - 100%;
- охват детей первого года жизни аудиологическим скринингом (доля обследованных от числа подлежащих) (в процентах)- 100%;
- Детская смертность с 0-17 лет – 2 на 10 000 (2015 г.-1,5);
- Нет смертности от суицидов с 2011 года;
- Процент посещений в поликлинику с профилактической целью- 53% (2015 г.-48%);
- Снизилась инфекционная заболеваемость на 23%.

Эффективность профилактической работы в поликлинике в 2016 г.

- доля детей первого года жизни, осмотренных врачами-специалистами в декретированные сроки (доля от числа подлежащих обследованию в декретированные сроки) (случаев на 1000 детей соответствующего возраста) - 99,5%;
- доля детей 1 и 2 групп здоровья, обучающихся в общеобразовательных учреждениях (в процентах) - 96%;
- охват диспансеризацией детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (доля обследованных от числа подлежащих) (в процентах) - 59 чел. -100% (2015 г.-61 чел.-100%);
- охват диспансеризацией детей-сирот в семьях (доля обследованных от числа подлежащих) (в процентах) - 40 чел. -100% (2015 г.-40 чел.-100%);
- охват медицинскими осмотрами профилактическими (доля обследованных от числа подлежащих) (в процентах) - 12 783 чел.-100% (2015 г.-11560 чел.-100%) ;

Подпрограмма формирование ЗОЖ

- Формирование мотивации отказа населения Республики Коми от вредных привычек (алкоголизм, табакокурение и наркомания):
- Проведен анализ сформированности ЗОЖ у обучающихся ПОО.
- Проводится анализ распространенности потребления табака среди подростков; Тренинги совместно с КРОО СП «Здоровая республика».
- Проводятся акции, работа с волонтерами, мониторинг, имеется специалист, обученный консультированию по отказу от курения.
- Охват детского населения профилактическими прививками в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок - не ниже 95%;

Выводы

- Наличие в ОМПО одно из важных направлений в структуре и деятельности детской поликлиники, так как врач по ГДиП повышает эффективность и качество профилактической работы не только в отделении, но в целом по учреждению. Поэтому данная специальность необходима и нужна в детских поликлиниках, особенно для ОМПО.
- Врач по гигиене детей и подростков берет на себя часть обязанностей врачей-педиатров, увеличивается время для проведения педиатрами медицинских профилактических осмотров.
- Наличие врача по ГДиП улучшает взаимодействие с руководителями образовательных организаций, общественными организациями, родительскими комитетами.

Необходимо

- Заинтересовать руководителей МО в необходимости укомплектования врачами по ГДиП в ОМПО.
- Руководителям МО использовать преимущества укомплектования ОМПО врачами по ГДиП в условиях дефицита педиатров этих отделений .
- Выполнение приказа МЗ РФ №822н.
- Осуществление взаимодействия с руководителями образовательных организаций, общественными организациями, родительскими комитетами – роль врача по ГДиП в МО в профилактическом пространстве.
- Участие руководителей МО в распределении выпускников ОУ ВО по специальности «Медико-профилактическое дело».

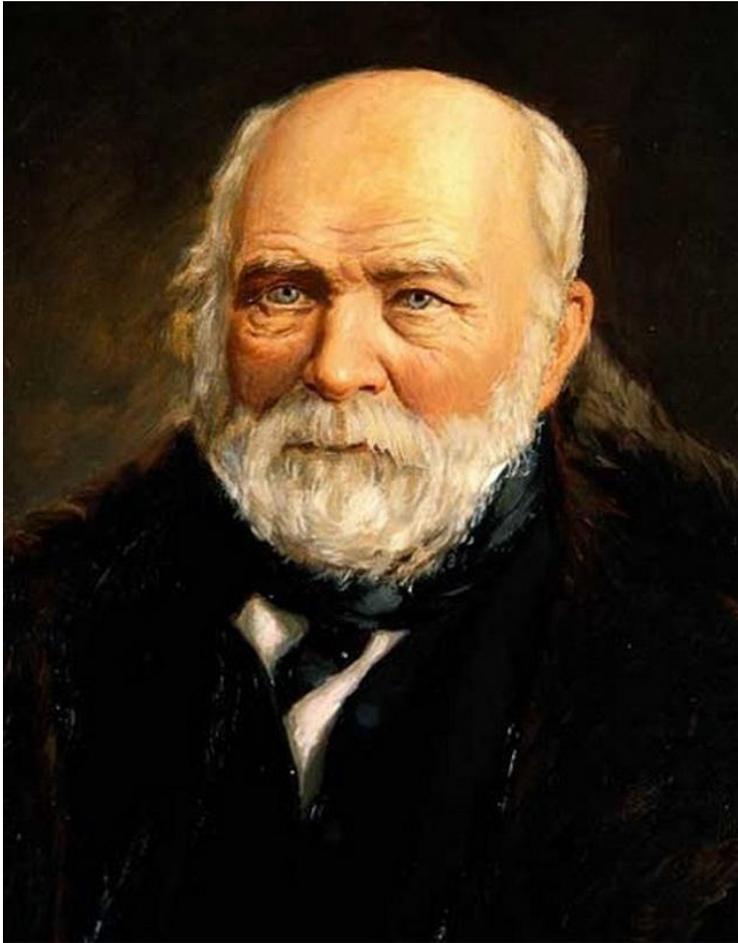
Проблемы

- -целевая подготовка студентов по специальности «Медико-профилактическое дело» проводится в службе Роспотребнадзора по РК и Центре гигиены и эпидемиологии в РК - 9 чел. ежегодно (ФГБОУ ВО «ПГМУ им.акад. Е.А.Вагнера» МЗ РФ и ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ) для учреждений данной службы. **Востребована специальность**, конкурс в РК при отборе 2-3 чел. на 1 бюджетное место.
- -при распределении выпускников ОУ ВО руководители МО «проигрывают» в предоставлении преимуществ и гарантий будущим специалистам службам МЧС, УФСИН, Минобороны, которые также испытывают потребность в выпускниках «Медико-профилактического дела».

Результат кадровой работы

- **Результатом проведенной кадровой работы по подготовке специалистов «Медико-профилактическое дело» будет повышение эффективности и качества профилактической работы, оказания медицинской помощи обучающимся и сохранение здоровья детей и подростков в условиях интенсификации учебного процесса.**

Пирогов Н.И. (1810-1881 г.г.)



**«Главное назначение
врача состоит в
научении пациента
быть здоровым и
лечить тех, кого не
удалось научить
этому».**