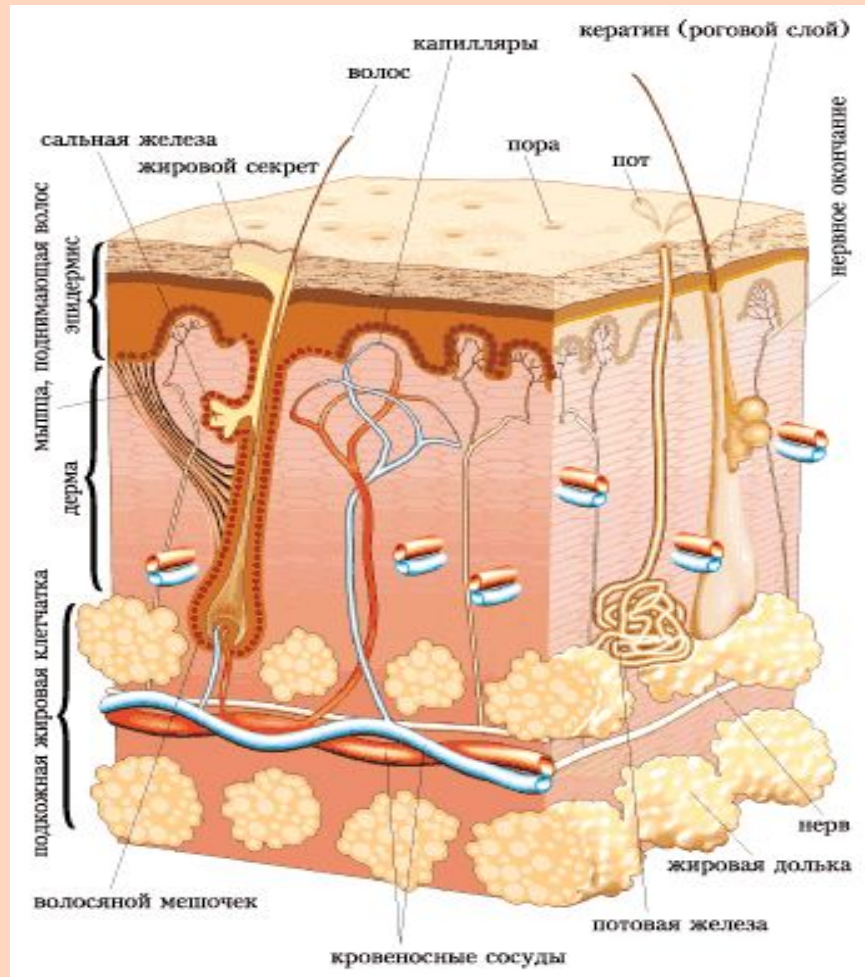


Средства по уходу за кожей

Строение кожи



Эпидермис - это самая тонкая часть кожи от 0,03 до 1,0 мм.

Дерма (2,4 мм) - основа кожи. В переводе с латинского языка «derma» означает «собственно кожа». Дерма обеспечивает механические свойства кожи - ее упругость, прочность и растяжимость.

Гиподерма (подкожно жировая клетчатка) - нижний, самый глубокий слой кожи.

Кислотная мантия кожи. Поверхность нормальной кожи имеет кислую реакцию, и ее pH (мера кислотности) составляет 5,5. Кислотная мантия кожи является первым звеном защиты от микроорганизмов.



Функции кожи

- *Защитная*
- *Терморегуляторная*
- *Выделительная*
- *Дыхательная*
- *Рецепторная*



Типы кожи:

- *Нормальная*
- *Сухая*
- *Жирная*
- *Комбинированная*

Состояние кожи:

- *Чувствительная*
- *Проблемная*

Причины возникновения морщин

- *биологический процесс старения кожи*
- *излишнее напряжение мимических мышц лица или его повышенной мимики*
- *неправильный уход за кожей (особенно сухой);*
- *пребывание на солнце.*



Механизм развития морщин

На процесс старения организма существенное

влияние оказывают:

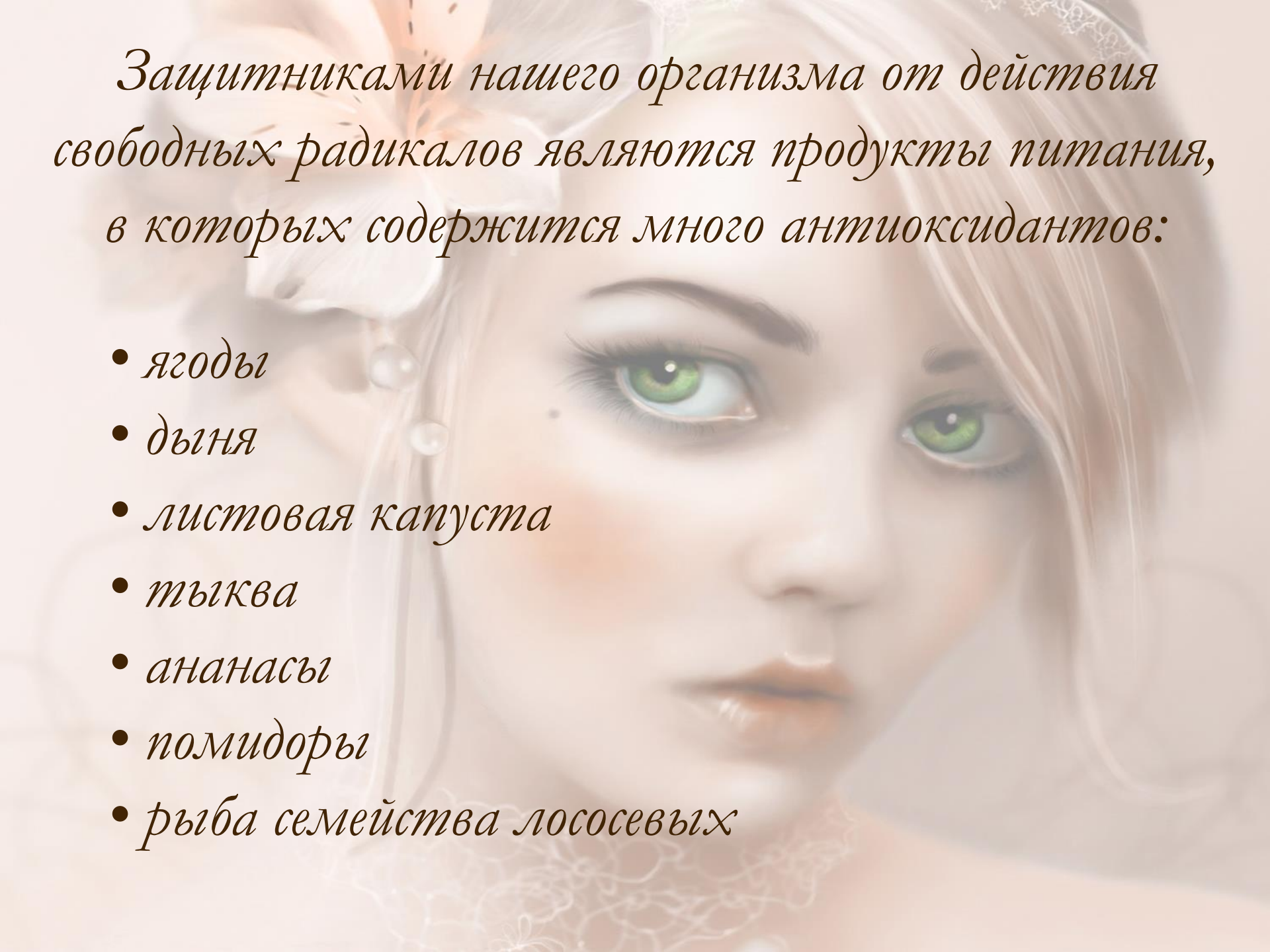
Свободные радикалы - продукты деятельности любых клеток человека. Они вызывают процессы окисления, разрушая живые клетки и ткани организма.

Также образуются при воздействии ультрафиолета, негативного воздействия окружающей среды.

Антиоксиданты — это вещества, останавливающие или замедляющие процессы старения.

Самыми сильными естественными антиоксидантами в организме человека являются:

- *витамин А*
- *аскорбиновая кислота (витамин С)*
- *витамин Е*
- *витамины группы В*
- *витамин К*
- *минералы и микроэлементы*
- *магний, селен, медь, цинк, хром*



Защитниками нашего организма от действия свободных радикалов являются продукты питания, в которых содержится много антиоксидантов:

- ягоды*
- дыня*
- листовая капуста*
- тыква*
- ананасы*
- помидоры*
- рыба семейства лососевых*



При подборе средств по уходу за кожей лица необходимо учитывать:

- *Тип кожи*
- *Учитывать возрастные особенности состояния кожи*
- *Учитывать климатические условия и время года.*
- *Чувствительность кожи, аллергические реакции на какие-либо компоненты*
- *Желаемый эффект*



Вопросы???