

Комплексная программа "Мои года - мое богатство"



Организаторы:

Донская митрополия
РРОБО «МИЛОСЕРДИЕ-на-Дону»
Администрация г.Ростова-на-Дону
«Ассоциация сестричеств милосердия Ростовской-на-Дону епархии»

География проекта:

Российская Федерация, Ростовская область

Срок реализации:

Долгосрочная. Начало реализации март 2016 год

Целевые группы проекта:

- 1 - Ветераны; 2 - Пенсионеры;
- 3 - Люди с ограниченными возможностями здоровья;
- 4 - Молодежь и студенты

Социальный паспорт Ростовской области (тыс. человек)



Численность населения	4235,6	
Пенсионеры	1294,1	(30 %)
Инвалиды	318,4	(8 %)

**Обеспечение комфортных условий
проживания одиноких,
малообеспеченных, болящих
пожилых людей и людей с
ограниченными возможностями
здоровья**

**Социальная адаптация и
самореализация пожилых и
одиноких людей, инвалидов и
людей с ограниченными
возможностями здоровья**

**Внедрение новых форм
добровольческой помощи -
использование полученных
студентами теоретических знаний
профильных социальных и
смежных профессий в рамках
реализации программы**

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ



Краткое содержание 3-х направлений реализации Программы 1 направление

Сестры милосердия играют важную роль в социальной поддержке участников Программы. В силу своего служения чаще и дольше всех контактируют с участниками Программы.

Помимо выполнения работы по дому, сестры милосердия создают благоприятный психологический климат у своих подопечных.

Их чуткость, доброжелательность, внимание во многом обуславливают эффективность реализации целей Программы.

К их деятельности на всех этапах **присоединяются добровольцы.**

Опыт организации служения Сестер милосердия показывает, что наиболее значимыми являются следующие **виды бытовой помощи подопечным:**

уборка квартиры

покупка продуктов и лекарств

приготовление пищи

стирка белья

сопровождение в поездке, на прогулке.

косметический ремонт жилья

В зависимости от физического состояния подопечных в Программе выделяется четыре степени патронажа:

- **I уровень**

Лежачий больной. Способности к самостоятельному уходу резко ограничены. Отсутствуют источники посторонней помощи. Частота посещений – ежедневная. Работа по типу сиделки



- **II уровень**

Больной ограниченно подвижен, не покидает пределов квартиры. Способности к выполнению домашней работы значительно нарушены. Отсутствуют или имеются ограниченные источники посторонней помощи. Частота посещений – три-пять раз в неделю



В зависимости от физического состояния подопечных в Программе выделяется четыре степени патронажа:

•III уровень

Способности к выполнению домашней работы умеренно нарушены. Требуется помощь по хозяйству один - два раза в неделю. Отсутствуют или имеются ограниченные источники посторонней помощи

•IV уровень

Способности к выполнению домашней работы практически не нарушены. Требуется помощь по хозяйству один- два раза в месяц. Имеются дополнительные источники посторонней помощи. При изменении состояния подопечного Сестры милосердия, добровольцы своевременно информирует ст. сестру и/или координатора социального звена



Краткое содержание 3-х направлений реализации Программы

2 направление

В ходе патронажа на дому выявляются подопечные, нуждающиеся в медицинской помощи на дому.

Организуются, при необходимости, визиты православных врачей к подопечным. Совместно с православными врачами Программы определяется потребности подопечных в тех или иных видах реабилитационного оборудования и/или средствах ухода.

Психологи и юристы по мере необходимости так же принимают в оказании безвозмездной помощи подопечным.

Краткое содержание 3-х направлений реализации Программы 3 направление

Предполагается работа добровольцев с подопечными, отнесенными к четвертому уровню патронажа с целью оказания им моральной, духовной, психологической поддержки

1. Реализовывать мероприятия по представлению разносторонних интересов пожилых людей в рамках многопрофильных центров «МОИ ГОДА-МОЁ БОГАТСТВО» (правовое информирование, изучение пожилыми своих прав, контакты с местной властью и СМИ, взаимосвязь с представителями Ростовской епархии)
2. Повышать уровень здоровья и физической активности
3. Использовать богатый профессиональный и жизненный опыт в творчестве, рукоделии, кулинарии. Делится им с участниками Программы, и передавать его подопечным других социальных Программ (детям с ограниченными возможностями по здоровью)
4. Организовать деятельности Центра по различным направлениям
5. Организовать досуг одиноким, малообеспеченным пожилым людям и людям с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей (проведение встреч, праздников и мероприятий на базе многопрофильных центров «МОИ ГОДА-МОЁ БОГАТСТВО», библиотек, кафе, приходов)

**Краткое содержание 3-х направлений
реализации Программы
4 направление**

Духовная поддержка

В структуре социальной поддержки одиноких, малообеспеченных пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей, важное место должны занять духовные лица

Опыт показывает существенный интерес пожилых людей к вопросам духовной жизни

Создана система привлечения лиц, имеющих духовный опыт, к деятельности данной Программы



Так всё начиналось... сентябрь 2015 года
Участие в Форуме
«Общество старшему поколению»



Центр для пожилых людей, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья "Мои года - мое богатство"



**Возраст –
это не количество прожитых лет,
это состояние души и тела
человека.**



**И если человек любит жизнь,
умеет радоваться, старается
трудиться, думает больше о
других, а не о себе,
тогда он молод душой!**



**Старость - это не утрата чего-то, а
наоборот приобретение мудрости,
опыта, знаний, в которых так
нуждается молодое поколение**



Цель проекта - поддержка и развитие разносторонних интересов, навыков, опыта пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья

- Мир без границ Компьютерные курсы
- Второе дыхание Адаптивная гимнастика для пожилых
- Ваш ход Клуб настольных игр
- Умелые ручки Клуб. Шитье, вязание, вышивка...
- Студия живописи «Краски жизни»



**Цель проекта - поддержка и развитие
разносторонних интересов, навыков, опыта
пожилых людей и людей с ограниченными
возможностями здоровья**



- «Проснись и пой» Клуб вокала
- «По дороге мудрости» Передвижная библиотечка
- «Социальный кабинет» Консультативная помощь

Ежемесячные праздники

«День именинника»
«Внуков день»

Календарные
праздники





Встречи с сотрудниками СБЕРБАНКА РОССИИ

Совместные
мероприятия
с обществом инвалидов
Ворошиловского района





Участие в форумах, выставках, ярмарках



Театральная студия «Браво-на-на Дону» Постановка для детей «Незнайка-пешеход»

Сотрудничество с управлением
ГИБДД ГУ МВД России
по Ростовской области



Открытие новых направлений в 2018 году

- "Браво-на-Дону". Театральная студия
- "Серебряный имидж". Студия красоты
- "ВПЕРЁД". Клуб моделистов
- "Аквариумный Мир". Клуб аквариумистов
- "Ой ты, Русь моя, милая родина". Клуб путешествий
- «Лира». Литературно-музыкальный салон
- «Природа и здоровье». Клуб любителей природы
- «Круговорот добра». Мастер-классы пожилых людей для людей с ограниченными возможностями здоровья
- "Агентство добрых услуг": "Бабушка на час", для одиноких родителей;
"Санаторий на дому", для ветеранов войны
- "Вера. Надежда. Любовь". Образовательная программа основ православной веры
- "С мудростью лет - к новым горизонтам". Центр вакансий для людей пенсионного возраста

Ожидаемые результаты

- Улучшение эмоционального состояния одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, болящих людей.
- Увеличение количества одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, принимающих участие в делах милосердия.
- Создание многопрофильных центров для пожилых людей, привлечение малообеспеченных граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья в общекультурную, общественно-социальную сферу.
- Улучшение интегрирования в общество одиноких, малообеспеченных, болящих пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья. Воцерковление всех желающих подопечных Программы. Жизнь участников Программы постепенно становится более наполненной, интересной и содержательной.

Партнеры программы

- Академия психологии и педагогики Южного федерального университета
- Институт философии и социально-политических наук ЮФУ
- Донской государственный технический университет
- Региональная общественная организация Общества "Знание" России
- Ростовское-на-Дону городское отделение РРО ветеранов (пенсионеров), войны, труда Вооруженных сил и правоохранительных органов
- РО «Союз пенсионеров России» по Ростовской области
- РОО «Всероссийское общество инвалидов»
- РРО ООИИ «Всероссийское Общество Глухих»
- РОО ООИИ «Всероссийское Общество Слепых»
- Фонд продовольствия «Русь» г.Москва

Тел. 8 928 132 72 13, 8 800 775 81 30, доп.3

Центр "Мои года - мое богатство"

г.Ростов-на-Дону

Присоединяйтесь к делам милосердия!

- художники и аниматоры
- артисты и музыканты
- журналисты и юристы
- дизайнеры и садовники
- стилисты и массажисты
- медики и

Подарите радость
пожилым людям
и людям с
ограниченными
возможностями
здоровья!



**Мы будем рады оказать поддержку и
помощь нуждающимся людям пожилого
возраста и людям с ограниченными
возможностями здоровья**

Если Вы такой человек или Вы знаете, что рядом
есть одинокие, забытые родственниками
пенсионеры и инвалиды – сообщите нам об этом,
мы постараемся им помочь найти общение,
помощь и поддержку

Тел. 8 928 132 72 13, 8 800 775 81 30, доп.3

**Центр "Мои года - мое богатство"
г.Ростов-на-Дону**

Благодарим за внимание!

