

**Семейство
Зонтичные, или
Сельдерейные
(Umbelliferae или
Apiaceae)**

Систематическое положение семейства

Отдел Цветковые, или Покрытосеменные
(Magnoliophyta, или Angiospermae)

Класс Двудольные (Dicotyledones)

Подкласс Розиды (Rosidae)

Порядок Зонтичные (Apiales)

Семейство Зонтичные, или Сельдерейные
(Umbelliferae или Apiaceae)

Количество родов – 40, видов – 49 в ЦЧР

Жизненные формы – однолетние и многолетние травы. Значительно реже встречаются полукустарники, кустарники и древовидные жизненные формы.

Распространение – распространены по всему земному шару, преимущественно в умеренном климате Европы, Азии и Северной Америки.

Гирчовник татарский (*Conioselinum tataricum* Fisch.)



Гір ювілік татарський (*Conioselinum tataricum* Fisch.)

Многолетнее растение высотой 50 – 150 см.

В корнях и надземной части обнаружено эфирное масло .
Листья содержат флавоноиды (кверцетин, кемпферол).

Используется в народной медицине. С лечебной целью
используются корни и плоды.

Дудник болотный (*Angelica palustris* Bess.)



Дудник болотный (*Angelica palustris* Bess.)

Двулетнее или многолетнее травянистое растение 50-80 см высотой.

В корнях болотного дудника обнаружены кумарины, в листьях — кверцетин. Плоды содержат эфирное масло.

Применяется в народной медицине при воспалительных заболеваниях женских половых органов. С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки).

Дудник лекарственный, или Дягиль (*Angelica archangelica* L.)



Дудник лекарственный, или Дягиль (*Angelica archangelica* L.)

Двулетнее растение высотой 120—2
Хороший медонос.

Эфирное масло применяется в парс
ароматизации одеколонов, паст, кре

В молодом возрасте дягиль лекарст
мелким рогатым скотом. **Кормовое.**

Все части растения имеют приятный
(ангеликовое) масло. В корнях обна
дубильные вещества, органические
аскорбиновая кислота, а также каль

В официальной медицине препарат

секрецию желез желудка, кишечника, одновременно усиливают перистальтику,
снижают бродильные процессы и действуют как мочегонное.

В народной медицине дягиль известен как тонизирующее и укрепляющее
средство при нервном истощении, эпилепсии, истерии, бессоннице, как
потогонное и отхаркивающее. Отвар корневища применяют при метеоризме,
желудочно-кишечных заболеваниях, простудных заболеваниях, бронхите,
ларингите, пневмонии, как мочегонное, бактерицидное и отхаркивающее
средство.



Любисток лекарственный (*Levisticum officinale* Koch.)



Любисток лекарствен (*Levisticum officinale* L.)

Многолетнее растение высотой 100—200 см.

Во всех частях растения содержится эфирное масло. В корнях обнаружены смолы, органические кислоты, крахмал, и минеральные вещества; в листьях имеется аскорбиновая

В научной медицине корень любистка применяется в составе комбинированных препаратов («Канефрон Н» – диуретический препарат растительного происхождения, предназначенного для лечения хронических инфекций мочевого пузыря и почек при неинфекционных хронических воспалениях почек.

Любисток имеет особое значение в диетическом питании, его корни показаны в пищевом рационе при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, при ожирении, ревматизме, метеоризме.

Кроме того, любисток лекарственный применяют в гомеопатии и народной медицине.



Ферула татарская (*Ferula tatarica* Fisch. Ex Spreng.)



Ферула татарская (*Ferula tatarica* Fisch. Ex Spreng.)

Многолетник высотой 40-80см.

Занесена в Красную книгу Воронежской области – II категория.

Пушистоспайник длиннолистный (*Eriosynarhe longifolia* Fisch. Ex Spreng.)



Пушистоспайник длиннолистный (*Eriosynarhe longifolia* Fisch. Ex Spreng.)

Многолетнее травянистое растение высотой 60—80см.

Ферульник смолоносный (*Ferulago galbanifera* Mill.)



Ферульник смолоносный (*Ferulago galbanifera* Mill.)

Многолетнее цветковое растение высотой 75—200 см.

В корнях обнаружены кумарины.

Листья содержат кверцетин, кемпферол. Плоды — эфирное масло, в его составе: альфа-пинен и бета-пинен, сесквитерпены, жирное масло.

В народной медицине используются трава (стебли, листья, цветки), корни, плоды.

Корни используются как **благовоние**.

Занесен в Красную книгу Воронежской области – II категория.

Горичник русский (*Peucedanum ruthenicum* Vieb.)



Горичник русский (*Peucedanum ruthenicum* Bieb.)

Многолетнее травянистое растение высотой 50-100 см, с толстым стержневым корнем. Цветки мелкие, светло-желтые, собраны в сложный зонтик.

Корни содержат эфирное и жирное масла, кумарины, терпеноиды. в стеблях и листьях найдены флавоноиды, в том числе кверцетин, рутин, фурукумарины (пеucedанин);

в соцветиях - стероиды, кумарины; в цветках - флавоноиды;

в плодах - эфирное масло, фурукумарин, жирное масло, в состав которого входят кислоты (пальмитиновая, олеиновая и линолевая).

В качестве лечебного сырья широко используют корни, траву, семена.

Используется в **народной медицине**. Обладает мочегонным, возбуждающим, обезболивающим, отхаркивающим и противовоспалительным действиями, усиливает деятельность пищеварительных и потовых желез.

Используют в **официальной медицине**. Получаемый из корней горичника препарат «**Пеucedанин**» использовали для лечения витилиго. В настоящее время «**Пеucedанин**» исключен из номенклатуры лекарственных препаратов, разрешенных к применению в медицине, как недостаточно эффективный противораковый препарат.

Препарат «**Орангелин**», который обладает выраженной коронаролитической и спазмолитической активностью. Применение препарата при: хронической коронарной недостаточности, дискинезии желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей, спастическом колите, язвенной болезни желудка.

Горногоричник чёрный (*Oreoselinum nigrum* Delarbre.)



Горногоричник чёрный (*Oreoselinum nigrum* Delarbre.)

Многолетник высотой 30-100 см, со слабоветвистым, почти безлистным стеблем.

Цервария Ривиниуса (*Cervaria rivinii* Gaertn.)



Цервария Ривиниуса (*Cervaria rivinii* Gaertn.)

Многолетнее травянистое растение высотой 70—150 см.

В корнях обнаружены гептакозан, эфирное масло, которое содержит альфа-пинен, М-ментадиен, линалоол, оксипейцеданин, высшие жирные кислоты (линолевая, олеиновая, пальмитиновая, линоленовая, стеариновая). В листьях найдено эфирное масло, кверцетин, рутин, кемпферол. В плодах — кумарины, гликозиды кемпферола.

С лечебной целью используют цветки, листья, стебли растения.

Народная медицина рекомендует как мочегонное при подагре и при заболеваниях ЖКТ.

Златогоричник эльзасский (*Xanthoselinum alsaticum* L.)



Златогоричник эльзасский (*Xanthoselinum alsaticum* L.)

Многолетнее травянистое растение высотой 50—170 см, с неутолщёнными стержневыми корнями. Все части побегов голые. Стебель крепкий.

Химический состав не изучен.

В пищу используют молодые стебли и листья в вареном виде.

Изредка применяется **в народной медицине**. Обладает мочегонным, спазмолитическим, потогонным, обезболивающим, антисептическим действием, возбуждает аппетит, усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника.

Тиселиум болотный (*Thyselium palustre* L.)



Тиселиум болотный (*Thysetium palustre* L.)

Многолетнее травянистое растение 40 – 70 см высотой.

Растет по болотам, торфяникам, заболоченным лугам и лесам, берегам заболачивающихся водоемов.

Борщевик Сосновского (*Heracleum sosnowskyi* Manden.)



Борщевик Сосновского (*Heraclium sosnowskyi* Manden.)

Двулетник или многолетник, монокарпик (т.е. цветёт и плодоносит один раз в жизни, после чего отмирает) высотой 1-3м. Высоким уровнем содержания токсичных веществ отличаются взрослые растения в стадии цветения и созревания семян. Растение ядовито.

Борщевик Сосновского впервые был описан в 1944 году. Это выносливое растение, хорошо произрастающее в холодном климате. Как кормовое растение вводился на территории СССР.

Также называют **цветок Геракла**.

Силосное растение.

Растение занесено в список **сорных** и **опасных** растений — «Чёрную книгу флоры Средней России».

Сок растения **токсичен**, при работе с ним следует проявлять особую осторожность.

Листья, цветки и плоды содержат эфирное масло (состоит из фуранкумаринов, октилового эфира уксусной кислоты); кумарины, дубильные вещества, смолы, углеводы, различные минеральные вещества, смолы, каротин, витамин С.

В разных частях растения борщевика (в листьях, стеблях, плодах у многих видов) накапливаются фотодинамически активные фурукумарины.

Если фурукумарин попадает на кожу человека или животного, то ничего страшного не случается до тех пор, пока она не будет освещена солнцем. Фурукумарин – сильный сенсбилизатор, то есть усилитель действия солнечных лучей. Под его действием на коже образуются сильнейшие ожоги, после излечения которых остаются темные отметины, не исчезающие очень долго.

Фотосенсибилизирующие свойства фурукумаринов проявляются не только при местном контакте их с кожей, но и при приеме препаратов внутрь. На этом эффекте кумаринов были созданы многие кремы и спреи для загара, а также препараты для лечения витилиго.

Сок борщевика Сосновского, может проникать даже через одежду и вызвать тяжелые поражения кожи с признаками общего отравления: ознобом и повышением температуры. После ожогов не только надолго остаются темные пятна, но и могут возникнуть с трудом заживающие глубокие язвы, оставляющие белые шрамы.

Поэтому, если сок попадет на кожу, её нужно промыть водой с мылом и исключить воздействие солнечных лучей не менее чем на 2 суток.

Сок борщевика при попадании в глаза может привести к слепоте.

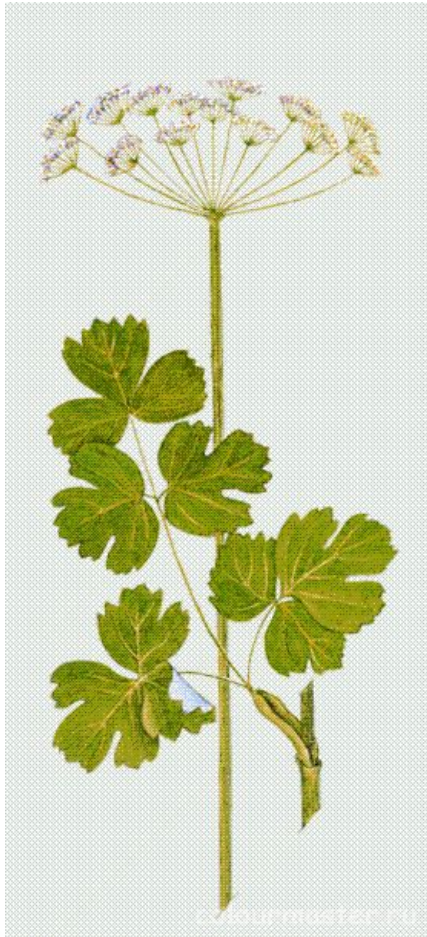
Малабайла душистая (*Malabaila graveolens* Bieb.)



Малабайла душистая (*Malabaila graveolens* Vieb.)

Многолетнее травянистое растение 50— 130 см высотой. Корень толстый. Стебель прямой, ребристый, опушенный мягкими волосками. Также называют Пастернак Клауса.

Лазурник трёхлопастный (*Laser trilobum* L.)



Лазурник трёхлопастный (*Laser trilobum* L.)

Многолетнее травянистое растение, высотой 60-150см. Стебли этого растения являются прямыми и ветвистыми.

В составе содержатся лазеролид, сесквитерпеновые лактаны, кумарины, ацетиленовые соединения, трилолоболид, оксипеucedанин, прангенин или же геракленин.

В траве присутствуют эфирное масло, флавоноиды, гликозиды, лютеолин и витамин С.

Применяется в народной медицине. Гипотензивное и антибактериальное действие на организм, обладает тонизирующим действием, применяется при болезнях пищеварительной системы.

В парфюмерии применяется эфирное масло плодов растения, а также для ароматизации фруктовых эссенций.

Используется в ветеринарии.

Как пряность лазурник трехлопастной используется в турецкой кухне.

Применяют как **пряность** при изготовлении колбас и мясных блюд.

Молодые листья употребляют **в пищу**.

Гладыш широколистный (*Laserpitium latifolium* L.)



Гладыш широколистный (*Laserpitium latifolium* L.)

Многолетнее растение высотой до 1,5м.

Запасы весьма ограничены; массовые сборы исключаются.

Содержит эфирное масло, горькое вещество лазерпитин, кумарины.

Применяют **в народной медицине**, используют обычно корень (обладает мочегонным действием).

Гладыш волосистый (*Laserpitium hispidum* Bieb.)



Гладыш волосистый (*Laserpitium hispidum* Bieb.)

Многолетнее травянистое растение высотой 50—150 см, с утолщённым, веретеноподобным корнем. Всё растение покрыто длинными и жёсткими волосками.

Стебель ребристый, бороздчатый,

В плодах накапливается эфирное масло, гераниол.

Гераниол из эфирного масла используют для ароматизации в ликеро-водочной, парфюмерной, косметической и мыловаренной промышленности.

Применяется в народной медицине.

Растение обладает диуретическим действием, эфирное масло - антибактериальными свойствами.

Гладыш прусский (*Laserpitium prutanicum* L.)



Гладыш прусский (*LasERPitium prutinicum* L.)

Двулетнее травянистое растение. Корень не толстый, длинный, вертикальный. Стебель 50-120 см высотой.

Корни содержат терпеноиды, сесквитерпеновые лактоны, полиацетиленовые соединения (фалькаринолон). В листьях найдены кверцетин, лютеолин. В плодах обнаружено эфирное масло, в составе которого альфа-пинен, бета-пинен, лимонен, геранилацетат, карвон, декиналь.

В народной медицине как диуретическое средство. С лечебной целью используются корни, трава (стебли, листья, цветки).

Растение во Франции используется как диуретическое, **для изготовления пластырей.**

Семейство Жимолостные (Caprifoliaceae)

Отдел Цветковые, или Покрытосеменные
(Magnoliophyta, или Angiospermae)

Класс Двудольные, или МагнолиоПСиды
(Dycotyledones, или Magnoliopsida)

Подкласс Розиды (Rosidae)

Порядок Ворсянковые (Dipsacales)

Семейство Жимолостные (Caprifoliaceae)

Семейство Жимолостные (Caprifoliaceae)

В ЦЧР родов – 4, видов – 7.

Жизненные формы: листопадные или вечнозеленые кустарники, иногда вьющиеся, реже невысокие деревья или травы.

Распространение: главным образом в северном полушарии, в умеренной и субтропической зонах.

Бузина травянистая (*Sambucus ebulus* L.)



Бузина травянистая (*Sambucus ebulus* L.)

Многолетнее травянистое растение – кустарник высотой от 50 до 200 см, обладающее неприятным запахом, образующее густые заросли. Стебли прямостоячие, неветвистые, цилиндрические, бороздчатые, голые или рассеянно-опушенные.

Ягоды, кора, листья содержат гликозиды амигдалин, самбунигрин, валериановую и уксусную кислоты, терпен. При расщеплении амигдалин дает синильную кислоту. В плодах содержатся витамин С, рутин, каротин, самбуцин, хризантемин, органические кислоты (винная, яблочная, валериановая, уксусная, кофейная), эфирное масло и дубильные вещества, в цветках – горький гликозид самбунигрин, рутин, холин, изобутил, витамин С, эфирное масло.

С лекарственными целями собирают плоды, листья, цветы и корни.

В народной медицине используется. Растение улучшает аппетит, лечит невроты и опухоли и стимулирует образование эритроцитов.

При употреблении цветков, ягод и листьев, особенно свежих, может наступить отравление амигдалином, который при определенных условиях переходит в синильную кислоту. Это приводит к серьезным нарушениям пищеварения. Однако в процессе сушки этот токсичный алкалоид полностью разрушается.

В народном хозяйстве используют одревесневшие ветви для плетения корзин и изготовления духовых инструментов.

Ягоды являются хорошим **красящим средством**.

Бузина красная, или кистевидная (*Sambucus racemosa* L.)



Бузина красная, или кистевидная (*Sambucus racemosa* L.)

Сильноветвящийся, листопадный кустарник или деревце высотой от 1,5 до 5 м с прямостоячими стеблями.

Химический состав изучен недостаточно. Цветки, плоды и листья содержат гликозид рутин, дубильные вещества, глюкозу, фруктозу, эфирное масло, флавоноиды, тритерпеноиды, органические кислоты, жирное масло, витамины. В незрелых плодах и листьях красной бузины содержится ядовитый гликозид самбунигрин, распадающийся на бензальдегид и синильную кислоту.

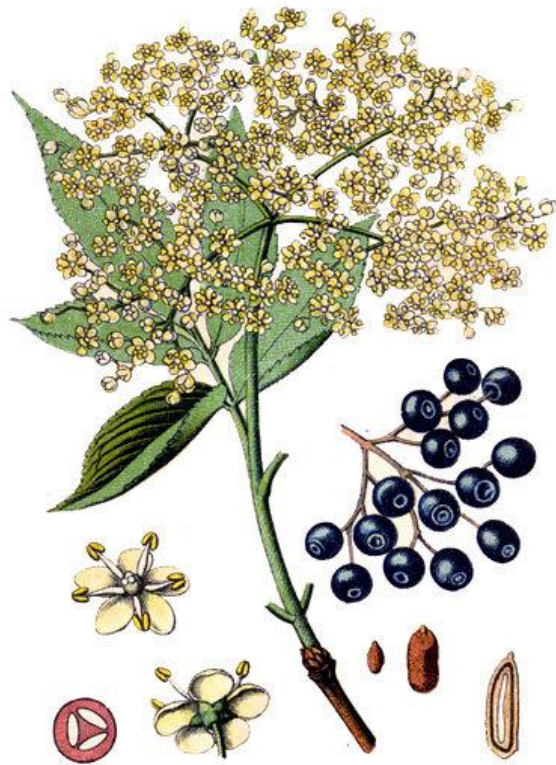
Используется **в народной медицине**. Цветки оказывают потогонное, слабительное, мочегонное, противовоспалительное, отхаркивающее, жаропонижающее, обезболивающее, антибактериальное действие.

Ядовитое растение.

Применяют как **декоративное растение** для озеленения городов, украшения парков и садов, закрепления оврагов и склонов.

Бузина является **ратицидом** — её запах отпугивает грызунов, поэтому её сажают возле хозяйственных помещений.

Бузина чёрная (*Sambucus nigra* L.)



Бузина чёрная

(*Sambucus nigra* L.)

Кустарник или деревце высотой 2—6 м (реже 10м), стебли ветвистые.

В цветках содержатся гликозиды, эфирное масло, холин, флавоноиды; алкалоиды сангвинарин и кониин; каротин, этилизобутил, органические кислоты; слизистые, дубильные и парафиноподобные вещества, амины, пентозаны, сахара, смолы, минеральные соли. В ягодах бузины содержится яблочная и аскорбиновая кислоты, каротин, рутин, витамины группы В, самбуцин, хризантемин, дубильные вещества, сахара, органические кислоты, аминокислоты, пектины, смолы, антоциановые красители. В листьях и незрелых плодах содержится ядовитый гликозид самбунигрин.

Применяется в народной медицине. Препараты бузины чёрной обладают потогонным, мочегонным, противовоспалительным, дезинфицирующим, обезболивающим, общеукрепляющим, противовирусным, жаропонижающим, отхаркивающим, вяжущим, седативным, косметологическим действиями.

Декоративное растение, часто выращиваемое в садах и парках.

Цветки используют **в ветеринарии**.

Ядовито.

Медонос.

Калина обыкновенная (*Viburnum opulus* L.)



Калина обыкновенная



Калина обыкновенная (*Viburnum opulus* L.)

Кустарник, реже дерево, с серовато-бурой корой, покрытой продольными трещинами, высотой 1,5—4 метра. Доживает до 50 лет и более. Плоды съедобны. Кора и плоды используются в научной и народной медицине.

Химический состав коры: иридоиды, вибурнин, виопудиал, вибуртинал, витамин К, дубильные вещества, флобафен, фитостерин, аскарбиовая кислота, сапонины, мирициловый спирт, эфирное масло.

Химический состав плодов: углеводы, пектины, органические кислоты (изовалериановую и уксусную кислоты), тритерпеноиды, стероиды, витамин С, провитамин А, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, самбуцин, высшие жирные кислоты, минеральные элементы (особенно много калия).

Используют в официальной медицине. Дубильные вещества коры калины при введении в желудок денатурируют белки и образуют защитную пленку, предохраняющую желудок от раздражения, уменьшают воспалительную реакцию.

Входит в состав сборов при лечении сахарного диабета.

Используют в народной медицине и гомеопатии. Применяют препараты коры калины в качестве кровоостанавливающего, антисептического, противовоспалительного, спазмолитического средства. Также калина оказывают вяжущее, мочегонное, обезболивающее действие, снижает возбудимость нервной системы, содержание холестерина в крови (при длительном приеме), активизирует жировой обмен.

Линнея северная (*Linnaea borealis* L.)



Линнея северная (*Linnaea borealis* L.)

Вечнозелёный низкорослый древесный кустарничек, высота взрослого растения обычно не более 10-15 см. Побеги тонкие, нитевидные, стелющиеся по земле или мху, ползучие, могут достигать в длину двух метров; активно укореняются и на некоторых участках образуют сплошной ковёр.

В настоящее время из-за недостаточной изученности химического состава и полезных свойств, применяется только в **народной медицине**. Обладает отхаркивающим, болеутоляющим, жаропонижающим, кровоочистительным, общеукрепляющим, седативным, мочегонным действиями. Растение обладает сосудосуживающим действием, поэтому следует аккуратно применять людям, склонным к повышению артериального давления и гипертонической болезни.

Культивируется как **декоративное растение**.

Жимолость козья, Каприфоль (*Lonicera caprifolium* L.)



Жимолость козья, Каприфоль (*Lonicera caprifolium* L.)

Листопадный вьющийся кустарник высотой до 6 м.

Используется в качестве декоративного садового растения для вертикального озеленения.

Экстракт из цветков каприфоли применяется в косметической промышленности и в ароматерапии.

Жимолость обыкновенная (*Lonicera xylosteum* L.)



Жимолость обыкновенная (*Lonicera xylosteum* L.)

Морозоустойчивый, листопадный невысокий кустарник высотой до 250 см.

С лечебными целями в народной медицине используют цветки, молодые стебли и листья всех видов жимолости, которые заготавливают во время цветения. Высушенные листья обладают сильным мочегонным и антисептическим, ранозаживляющим и обезболивающим действиями.

Также ягоды в небольшом количестве применяются в гомеопатии.

Используют в качестве декоративного растения.

Медонос.

Семейство Валериановые (Valerianaceae)

Отдел Цветковые, или Покрытосеменные (Magnoliophyta, или Angiospermae)

Класс Двудольные, или МагнолиоПСиды (Dycotyledones, или Magnoliopsida)

Подкласс Розиды (Rosidae)

Порядок Ворсянковые (Dipsacales)

Семейство Валериановые (Valerianaceae)

Семейство Валериановые (Valerianaceae)

В ЦЧР родов – 2, видов – 5.

Жизненные формы: Однолетние и многолетние травы, иногда полукустарники и кустарники.

Распространение: горы Южной Америки, а также холодные, умеренные и субтропические районы Северного полушария.

Валерианелла колосковая, или малая (*Valerianella locusta* L.)



Валерианелла колосковая, или малая (*Valerianella locusta* L.)

Однолетнее травянистое растение высотой 10—40 см.

Содержит значительное количество витаминов А и С, провитамина А, минеральных веществ. А так же содержатся иридоиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновая, кофейная, протокатеховая), флавоноиды (лютеолин диосметин и др.), каротин.

В ней содержится много магния, который препятствует накоплению излишков кальция в клетках сердечной мышцы, что позволяет использовать валерианеллу **в диетическом питании** больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Бета-каротин укрепляюще действует на слизистые оболочки и **повышает иммунитет.**

Употребление в пищу полевого салата полезно при гиповитаминозах, имеются также сведения о седативном воздействии этого растения.

Валериана клубненосная (*Valeriana tuberosa* L.)



Валериана клубненосная (*Valeriana tuberosa* L.)

Многолетнее травянистое растение высотой 20-40 см.

В клубнях растения содержатся эфирное масло, масляная, муравьиная, уксусная кислоты, алкалоиды, дубильные вещества, крахмал, минеральные вещества (Mg, Ca, Zn, S, K, Fe).

Применяют **в народной медицине** как успокоительное средство (эфирное масло снижает возбудимость ЦНС).

Снижает АД, усиливает секрецию желудочного сока.

Валериана аптечная (*Valeriana officinalis* L.)



Валериана аптечная (*Valeriana officinalis* L.)

Многолетнее травянистое растение, достигает в высоту 1,5 м.

Корневище и корни валерианы содержат эфирное масло жёлтого или светло-бурого цвета, с характерным валериановым запахом (главную часть масла составляет борнилизовалерианат, изовалериановая кислота, борнеол, пинен, терпинеол, сесквитерпены), а также свободные валериановую и валереновую кислоты, валепотриаты, тритерпеновые гликозиды, дубильные вещества, органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная), свободные амины.

В медицинских целях используют корневище и корни растения.

Используют в официальной и народной медицине. В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, сердечных неврозах, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии, мигрени, истерии, спазмах органов ЖКТ, почечной и печёночной коликах, приливах крови к голове, заболеваниях щитовидной железы, гипертиреозе, для лечения нейродермитов.

Корневища с корнями **входят в состав седативных и желудочных сборов**

Корневище с корнями валерианы используется для приготовления настойки.

Настойка валерианы. Принимают при спазмах пищеварительного тракта, раздражительности, повышенной эмоциональной возбудимости, невротических состояниях, бессоннице

Экстракт валерианы густой

Микстура валерианы с фенхелем.

Корвалол —Применяют корвалол при неврозах с повышенной раздражительностью, при нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.

Валокормид —Применяют при сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией.

Валоседан —Применяют как успокаивающее средство при неврозах и неврастении.

Ангиседин —применяется при хронической коронарной недостаточности, профилактике приступов стенокардии, различного рода кардиалгии.

Капли камфорно-валериановые - применяют как успокаивающее средство главным образом при сердечно-сосудистых неврозах.

Капли Зеленина - при вегето-сосудистой дистонии, спазме органов ЖКТ, почечных и печеночных коликах, снижении аппетита, хроническом холецистите, повышенной возбудимости.



Валериана сомнительная (*Valeriana dubia* Bunge.)



Валериана сомнительная (*Valeriana dubia* Bunge.)

Многолетнее травянистое растение высотой 17-100 см.

В корнях и корневищах обнаружены эфирное масло, иридоиды (валепотриаты). Стебли, листья, соцветия содержат флавоноиды, кемпферол, лютеолин, глюкозид диосметина, биозиды апигенина, диосметина и лютеолина.

Корни и корневища применяются в медицине **аналогично валериане лекарственной** (*V. officinalis*).

В народной медицине корни и корневища используют как седативное, а наружно - отвар для обмываний при лихорадке.

Валериана волжская (*Valeriana wolgensis* Kazak.)



Валериана волжская (*Valeriana wolgensis* Kazak.)

Травянистый многолетник высотой 40-130см. Корни ее тонкие, стебли голые, прямые.

К используемой части относятся корневища, в которых содержится валериано-борнеоловый эфир, а также алкалоиды, валерин, хатинин, сапонины, некоторые органические кислоты, гликозид валерид, дубильные вещества.

Растение применяется народной и официальной медициной. Его назначают при неврозах, психо-эмоциональных расстройствах, при бессоннице. Валериана обладает спазмолитическим и гипотензивным действием, соответственно ее применяют при гипертонической болезни, при стенокардии.

Расслабляет гладкую мускулатуру при спазме, поэтому используют при колитах. Препараты применяются при чрезмерной возбудимости, которая вызвана гиперфункцией щитовидной железы, а также при эпилепсии, и при мигрени.

Способствует улучшению аппетита, а также оказывает на организм **общеукрепляющее действие.**