

Государственное Бюджетное Профессиональное  
Образовательное Учреждение.  
«Технологический колледж № 34.»

**ТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗАДАНИЯ:**  
**Морщины как признак старения кожи.**

**Преподаватель:** Дивина М.В

**Работу выполнила:**

**Монголенко А.В**

Студентка группы 02-2 ПЭ

2018год

# Содержание.

- Введение.
- Что такое морщины?
- Почему появляются морщины.
- Виды морщин.
- Мимические морщины.
- Актинические морщины.
- Хронологические (возрастные) морщины.
- Попытки борьбы с морщинами.
- Вывод.
- Литература.

# Введение.

Каждый хочет сохранить молодость как можно дольше, но годы берут свое, оставляя отпечатки не только на здоровье, но и на лице в виде морщинок. Люди испокон веков находятся в поисках "эликсира молодости", чего только не придумывали, как не изощрялись, но, к сожалению, код вечной молодости остается зашифрованным и в наши "прогрессивные" времена.



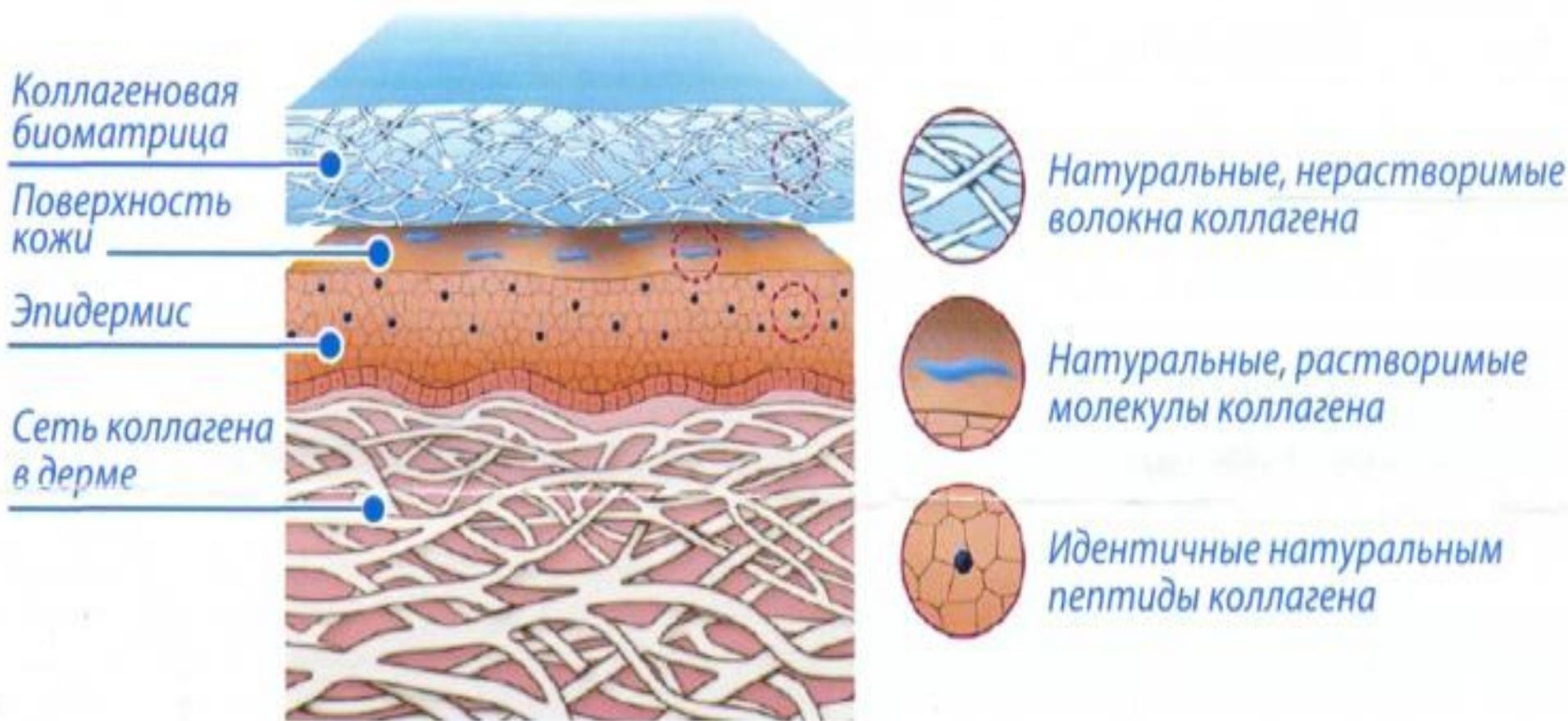
# Что такое морщины?

Морщины – видимые складки кожи, возникающие в результате избыточной активности мимических мышц, потери кожей эластичности, упругости и других причин.



# Почему появляются морщины.

Ученые нашли ген, который отвечает за выработку коллагена – белкового волокна, которое поддерживает тонус и эластичность дермы. Именно этот ген стимулирует рост свободных радикалов в клетках, что приводит к их разрушению и различным мутациям. Максимально интенсивно эти радикалы начинают развиваться под действием солнца.



# Причина возникновения морщин.

Естественно основной причиной появления морщин является возраст, то есть физиологический процесс старения кожи. Но существует достаточно большое количество внешних и внутренних факторов, которые негативно сказываются на коже и приводят к более быстрому появлению морщин.



# Виды морщин.

- Мимические морщины
- Актинические морщины
- Хронологические (возрастные) морщины



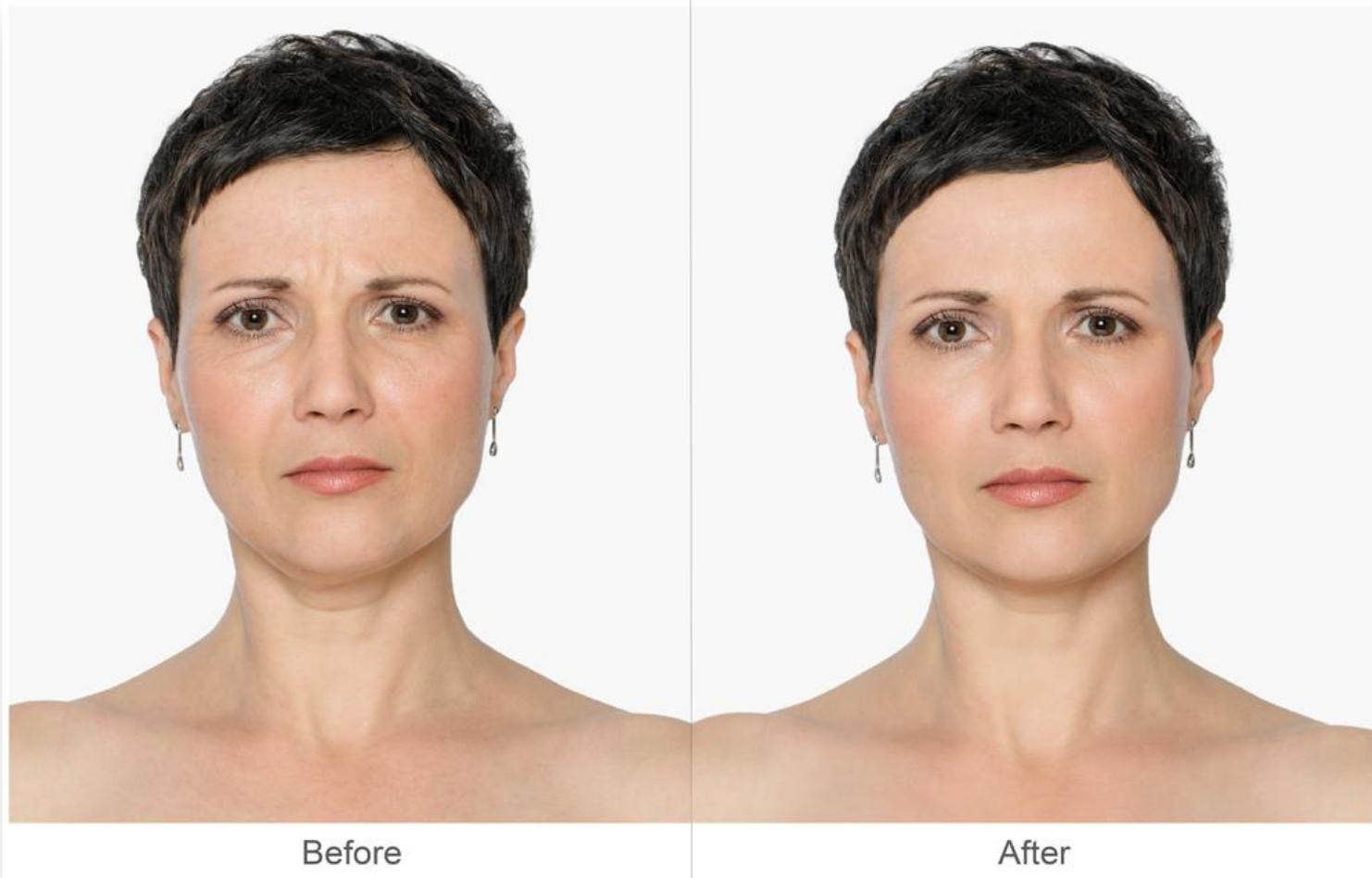
# Мимические морщины.

- Мимические морщины являются самой ранней из неприятных проблем кожи. Эти неприглядные складки на коже появляются из-за активной работы мышц нашего лица, которые выражают наше эмоциональное состояние. Они часто образуются очень рано, у молодых людей(смех, улыбка, огорчение, слезы).



# Актинические морщины.

Появляющиеся на коже у молодых людей (25-30 лет) из-за чрезмерной инсоляции и солярия. Кожа обезвоживается, обезжиривается, на ней появляются мелкие морщинки. Увеличивается скорость деления базальных кератиноцитов ; уменьшение количества клеток Лангерганса и накопление свободного радикала.



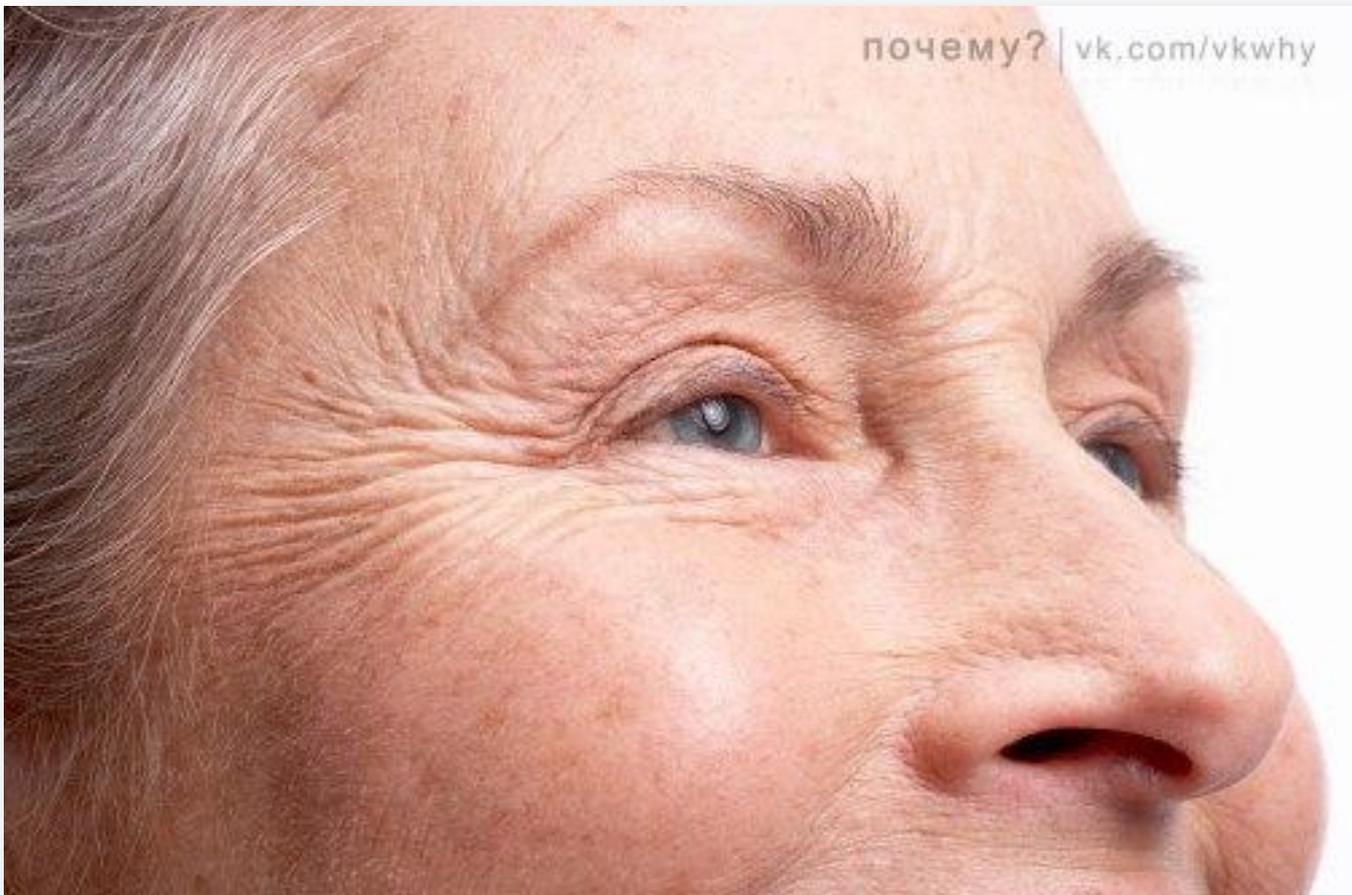
Before

After

# Хронологические (возрастные)

## морщины

Эти морщи связаны с возрастными изменениями кожи. Истончение кожи, снижения её тургора, приводят не только к образованию морщин но их различные степени формирования мягких тканей лица, что в комплексе и создает видимые признаки старения лица и шеи.



# Попытки борьбы с морщинами.

С первыми морщинами справиться можно самостоятельно, изменив образ жизни и правильно ухаживая за кожей лица. На помощь придут различные маски домашнего приготовления или готовые средства от морщин на растительной основе и с инновационными компонентами. Если же простые методы не помогают, нужна будет помощь врача-косметолога, который подскажет, как эффективно разгладить кожу лица, назначит необходимые процедуры, в том



# Вывод.

**Как бы мы не старались избавиться от морщин , у нас это получится , но не надолго. Все средства если и дают, то лишь незначительный временный результат. Как только процедуры прекратятся, то через несколько дней все вернется обратно.**

***Будьте красивыми и вечно молодыми!***

# ИСТОЧНИКИ.

- <https://www.tiensmed.ru/news/morshini-ab1.html>
- <https://netmorshin.ru/sredstva/krem/krem-ot-morshin-posle-25.html>
- Тетрадь