

Формирование аддиктивного поведения

Поведение как психологическая категория и свойство индивида

Поведение – процесс взаимодействия личности со средой, опосредованный индивидуальными особенностями и внутренней активностью личности, имеющий форму преимущественно внешних действий и поступков.

Общие характеристики поведения:

1. Мотивированность – внутренняя готовность действовать, направляемая потребностями и целями личности.

- * 2. Продуктивность – реализация целей, согласованность с конкретной ситуацией.
- * 3. Адаптивность – соответствие ведущим требованиям социальной среды.
- * 4. Уровень активности – энергичность и инициативность.
- * 5. Эмоциональная выразительность – сила и характер проявляемых эмоций.
- * 6. Динамичность – выбираемый темп.
- * 7. Стабильность – постоянство проявлений в различное время и в различных ситуациях.
- * 8. Осознанность – понимание своего поведения.
- * 9. Произвольность – понимание своего поведения и способность его объяснить.

Нормальное поведение

- * Это нормативно-одобряемое поведение, не связанное с болезненным расстройством, к тому же характерное для большинства людей.

Аномальное поведение – это нестандартное, нормативно-неодобряемое, патологическое поведение.

Критерии поведения:

- * 1. Психопатологический – нормальное и психопатологическое (с точки зрения существующей болезни) поведение. Патология – любое отклонение от медицинской нормы.

Девиантное поведение не является формой патологии, оно рассматривается в ряду явлений, лежащих между нормой патологией, как акцентуация характера, ситуативные реакции, нарушение развития.

- *2. Социально- нормативный критерий – поведение, соответствующее требованиям данного общества в данное время, т.е. социальным нормам.
- *3. Уровень социальной адаптивности – успешная, характеризующаяся оптимальным равновесием между ценностями, особенностями индивида и между правилами, требованиями социальной среды.

*

Девиантное поведение - отдельный поступок или система поступков личности, нарушающих сложившиеся в данном обществе социально-психологические, нравственные или культурные нормы.

В. В. Ковалев выделяет делинквентность как один из типов девиантного поведения.

Под девиантным поведением мы будем понимать поведение, отклоняющееся от социальных норм, но не противоправное.

К нему относятся прогулы занятий, уходы из дома, бродяжничество, агрессивное поведение, в том числе самоагрессия, суициды, сексуальные девиации, аддиктивное поведение.

Образ жизни бездуховный, не имеющий моральных запретов нравственных целей

Своеобразный психотип: биологический каркас личности + дефекты воспитания + депривация духовности => Без Бога все возможно

Девиантное поведение



Аддиктивное

Делинкветное

Психопатологи-
ческое

Типы девиантного поведения

Патохарактерологи-
ческое

На базе
гиперспособностей

Особенности девиантного поведения

- * 1. Отклоняющееся поведение это поведение, отклоняющееся от наиболее важных социальных норм.
- * 2. Девиантное поведение и личность, его проявляющая, вызывают неодобрение, негативную оценку других людей.
- * 3. Девиантное поведение наносит реальный ущерб самой личности или людям.
- * 4. Девиантное поведение не должно быть следствием нестандартной ситуации, оно должно согласовываться с направленностью личности.

Группы отклоняющегося поведения

- * 1. Антисоциальное поведение, противоречащее правовым нормам.
- * 2. Асоциальное поведение, уклоняющееся от выполнения морально-нравственных норм, непосредственно угрожающее благополучию межличностных отношений.
- * 3. Саморазрушительное поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее целостности и развитию самой личности (агрессивное поведение, аддикции, фанатическое поведение, злоупотребление психоактивными веществами).

Особенности девиантного поведения

- * 5. Девиантное поведение характеризуется как стойко повторяющееся (многократно или длительно).
- * 6. Девиантное поведение должно рассматриваться в пределах медицинской нормы, оно не отождествляется с психическими заболеваниями.
- * 7. Девиантное поведение сопровождается различными проявлениями социальной дезадаптации.
- * 8. Девиантное поведение носит характер выраженного индивидуального своеобразия. Одни и те же виды этого поведения выражаются по-разному у различных людей.

ФОРМЫ ОТКЛОНЕНИЙ

- Аддиктивное (зависимое) поведение
- Противоправное, антисоциальное поведение
- Суицидальное (аутоагрессивное) поведение

Аддиктивное поведение (англ. Addiction – склонность, пагубная привычка) - злоупотребление различными веществами, изменяющими психическое состояние, до формирования зависимости от них.

Аддиктивное поведение является разновидностью девиантного поведения.

Аддиктивное поведение

Аддиктивное поведение — отклоняющееся поведение со стремлением к уходу от реальности посредством приема психоактивных веществ, либо чрезмерной фиксацией на определенных видах деятельности

Формы аддикции

- Наркотическая
- Алкогольная
- Табачная
- «Бегство» от реальности путем сосредоточения на узконаправленной сфере деятельности

Этапы наркотической аддикции (по В.С. Битенскому с соавт., 1889)

- ◆ «Первых проб»
- ◆ «Поискового полинаркотизма»
- ◆ «Выбора предпочитаемого вещества»

Формы «бегства» от реальности (по N. Pechikian, 1985)

замещение традиционных форм жизнедеятельности и иерархии ценностей обыденной жизни лишь собственным психическим или физическим «усовершенствованием» («бегство в тело»), исключительно служебными делами («бегство в работу»), постоянным (утрированным) стремлением к общению или, наоборот, уединению («бегство в контакты или одиночество»), жизнью в мире иллюзий и фантазий («бегство в фантазии») и т.д.

Факторы, способствующие (препятствующие) аддиктивному поведению

- ◆ **Социальные** (доступность психоактивного вещества, «мода» на него; степень грозящей ответственности; влияние группы, определенных социальных слоев, культуральных факторов и др.)
- ◆ **Психологические** (тип акцентуации характера; привлекательность возникающих или ожидаемых ощущений; страх причинить вред своему здоровью и др.)
- ◆ **Биологические** (степень изначальной индивидуальной толерантности; отягощенная наследственность; резидуальные органические поражения головного мозга; хронические соматические заболевания и др.)

* Аддиктивное поведение интересует представителей разных научных школ.

* Аддиктология – наука, изучающая проблемы аддиктивного поведения человека. Это междисциплинарная наука, сочетающая в себе медицинское, философское, психологическое, социологическое знание проблем аддиктивного поведения.

* Понятие «аддиктивное поведение» синонимично понятию «зависимое поведение», оно изучается в рамках медицинского подхода и определяется как состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемой повторным употреблением натуральных или синтетических веществ.

* Механизмы формирования зависимого поведения разрабатывали психотерапевты Ц. П. Короленко и С. А. Кулаков.

* Психологическая составляющая зависимого поведения нашла свое отражение в Международной классификации болезней, в которой рассматривается синдром зависимости как «сочетание физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при котором употребление вещества или класса веществ начинает занимать первое место в системе ценностей индивида».

Характерные черты аддиктивной личности

- * Стремление обвинять невиноватых.
- * Уход от ответственности в принятии решений и взваливание ее на других.
- * Стереотипность, повторяемость поведения. Сложивший стереотип изменения легко предсказуем, но его трудно изменить.
- * Подчинение влиянию людей с аддиктивной направленностью.
- * Тревожность, связанная с комплексом неполноценности.

Природа аддиктивного поведения

Аддиктивное поведение – это одна из форм девиантного поведения личности, которая характеризуется патологическим пристрастием к чему-либо или кому-либо в целях саморегуляции или адаптации.

Предметом патологического пристрастия могут стать наркотики, сексуальный партнер, пища, деньги, власть, азартные игры, то есть любой объект или вид активности. При аддиктивном поведении наблюдается широкий спектр патологии различной степени тяжести – от пограничного поведения до тяжелой психологической и физической зависимости.

Развитие аддиктивного поведения ведет к постепенному разрушению в человеке уверенности в себе, стыду за себя, сужению социальной активности и интересов, потере контакта со своими потребностями, невозможности личностного роста и развития здоровых отношений с людьми.

* Основной характеристикой синдрома зависимости является потребность

(часто сильная, иногда непреодолимая)

принять психоактивное вещество ».

Этапы формирования аддикции.

❖ Устанавливается определенная частота реализации аддиктивного поведения.

❖ Аддиктивный ритм становится “стереотипным, привычным типом реагирования

❖ Полная доминация аддиктивного поведения

❖ Аддиктивное поведение разрушает и психику, и биологические процессы.

* В современном понимании аддиктивное поведение это пристрастие, пагубная привычка, порочная склонность. Оно определяется как один из типов деструктивного поведения с формированием стремления человека к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций.

Виды поведенческих нарушений у детей и подростков

- Гиперкинетическое расстройство поведения
- Расстройство поведения, ограничивающееся семьей
- Несоциализированное расстройство поведения.
- Социализированное расстройство поведения.
- Смешанные, поведенческие и эмоциональные расстройства
- Делинквентное поведение.
- Побег из дому и бродяжничество
- Аддиктивное поведение
- Девиации сексуального поведения
- Психогенное патологическое формирование личности.

- * Аддикции могут быть и нормативными, к примеру, любовная зависимость, трудоголизм. Вариативность аддикций распространяется от адекватных привязанностей, способствующих самосовершенствованию, до расстройств зависимого поведения.
- * Причина невозможности отказаться состоит как раз в дефицитарности волевого компонента поведения зависимой личности. Для подростков термин «аддиктивное поведение» указывает на то, что речь идет не о болезни, а о нарушениях поведения

* Появление зависимости служит симптомом наличия некоторых личностных дефицитов у человека и отражает базовые трудности в сфере саморегуляции, включающие четыре основных аспекта психологической жизни: чувства, самооценку, взаимоотношения с людьми и умения заботиться о себе.

- * Основной мотив поведения аддиктивной личности – активное изменение неудовлетворяющего их психического состояния.
- * Подросткам не удается обнаружить в реальной действительности сферы деятельности, которые были им эмоционально или интеллектуально интересны.
- * Ученые выделяют значительно сниженную активность аддиктивной личности в обыденной жизни.

* Тем не менее, зависимый подросток может быть весьма активным и мотивированным в областях жизни, которые приносят ему удовлетворение.

* Естественные адаптационные возможности зависимой личности нарушены на психофизиологическом уровне.

* Первым признаком этих нарушений является ощущение психологического дискомфорта при встрече с трудностями. Такие люди обладают низкой переносимостью фрустраций. В качестве способа восстановления психологического комфорта они выбирают аддикцию, стремясь к искусственному изменению психического состояния, получению субъективно приятных эмоций. Создается иллюзия решения проблемы. Подобный способ ухода от реальности закрепляется в поведении человека и становится устойчивой стратегией взаимодействия с действительностью.

- * В настоящее время учеными и практиками обсуждается проблема аддиктивного поведения с саморазрушающим, девиантным и делинквентным поведением растущего человека.
- * Саморазрушающее поведение не только причиняет вред психическому, физическому здоровью подростка, оно является препятствием к личностному росту, в которой отмечается тенденция к регрессу, возникновению и фиксации механизмов психологической защиты, нарушению процесса созревания когнитивных и эмоциональных структур у подростка.

* Аддиктивное поведение часто сопровождается расстройством нормативного поведения и относится отечественными авторами к девиантному поведению.

Исследование с целью выявления роли влияния аддиктивного и делинквентного поведения показало, что во всех случаях аддиктивное поведение предшествовало делинквентному.

* Психологический подход рассматривает зависимое поведение в связи с внутриличностным конфликтом, деструкцией и саморазрушением личности. Аддиктивным поведением можно считать блокирование личностного роста и деградацию личности. Психиатрический подход аддиктивные формы поведения рассматривает как доблезненные особенности личности, способствующие формированию психических расстройств и заболеваний.

Зависимость можно считать заболеванием, если:

- * Человек часто обращается к предмету, определяющему зависимое поведение, представляющее вред или опасность для него или окружающих людей.
- * У человека наблюдается почти или совершенно непреодолимое влечение к предмету, определяющего зависимое поведение.
- * Человек не в состоянии самостоятельно отказаться от зависимого поведения.

В зависимом поведении личности наблюдаются симптомы:

- * Самообман или отрицание своей зависимости как защита личности.
- * Повышение толерантности.
- * Абстиненция – страдание при отсутствии предмета зависимости.

По мнению ученых факторами, определяющими своеобразие аддиктивного поведения, являются:

Психофизиологические особенности человека.

- * Семейная предрасположенность.
- * Типологические особенности нервной системы.
- * Тип характера.
- * Невротическое развитие личности
- * Стрессоустойчивость.
- * Бездуховность.
- * Отсутствие смысла жизни.
- * Неспособность принять ответственность за свою жизнь на себя.

Аддиктивное поведение по сути является ущербно-адаптивным способом приспособления к условиям деятельности и общения.

Психофизическая суть зависимого поведения заключается в неумении управлять своим эмоциональным состоянием.

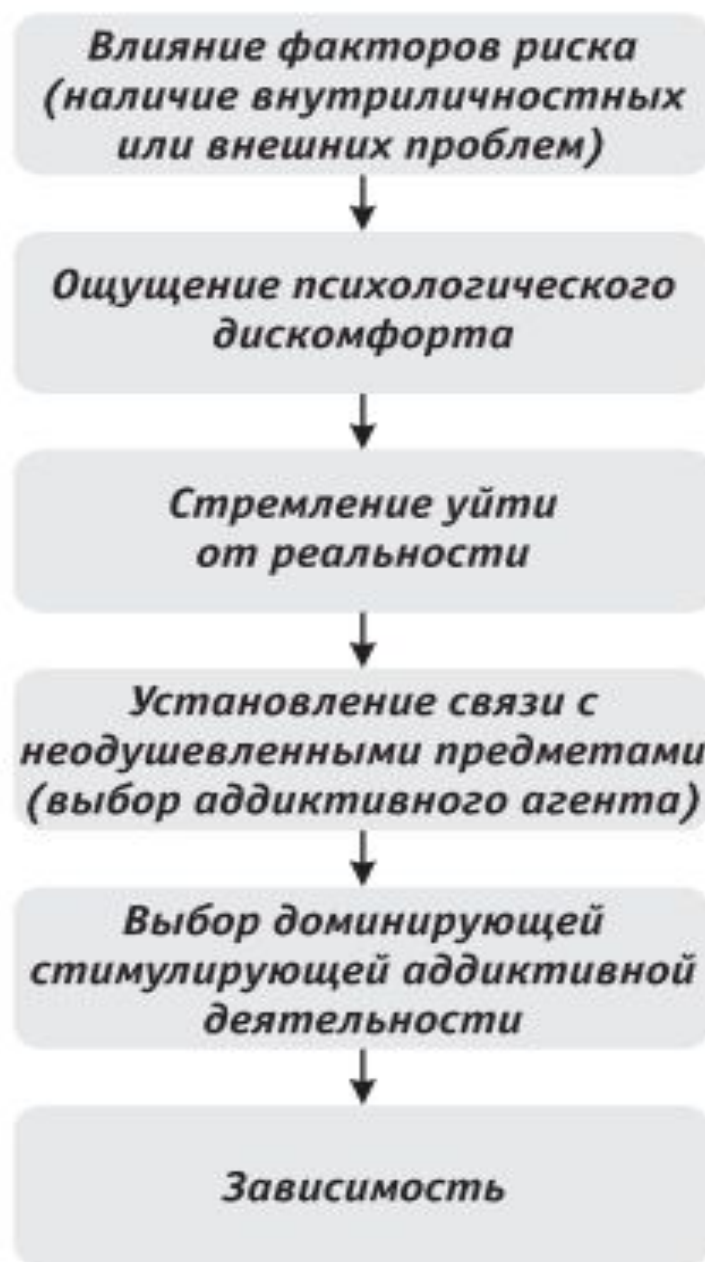


Рисунок 1. Этапы формирования аддиктивного поведения

Аддиктивное поведение

Формирование копинг-стратегии и ухода от реальности

Неуверенность, самоуверенность

Невозможность опереться на себя

Мотивация избегания неудач

Неспособность отстаивать свое мнение

Ригидность поведения

Узкий круг интересов, замкнутость

КОМФОРТНОСТЬ, ОППОЗИЦИОННОСТЬ

НЕАДЕКВАТНАЯ (заниженная, завышенная)

САМООЦЕНКА

АДЕКВАТНАЯ

способность

сопротивляться

давлению

гибкость, адаптация

уверенность в себе

опора на себя

мотивация достижения успеха

способность отстаивать свое мнение

широкий круг интересов

Формирование активных, продуктивных копинг-стратегий

АДАПТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Механизм формирования аддиктивного поведения:

Потребность – Внутренние или внешние причины, - Объект-потребности
приводящие к невозможности
достичь объект влечения

↓
Сильное внутреннее напряжение

↙
Механизмы совладания со стрессом

↘
Механизмы психологической защиты
(смещение)

↓
Улучшение адаптации

↓
Личностный рост

↓
замещающий, суррогатный объект
(средство аддикции)

↓
Временное облегчение

↓
Нарушение адаптации

Аддиктивное поведение формируется у людей с личностными дефицитами:

- * Стойкие нарушения саморегуляции и самоконтроля, трудности регуляции собственного поведения и прогнозирования последствий собственных действий.
- * Проблемы самооценки.
- * Недостаток самоуважения.
- * Снижение мотивации достижений.
- * Низкая способность к рефлексии и заботе о себе.
- * Незрелость эмоционально-волевой сферы.
- * Агрессивность и нетерпимость.
- * Эмоциональная зависимость.
- * Склонность к регрессивному поведению.
- * Проблемы в межличностном общении.
- * Подчиненность среде.
- * Слабые адаптационные способности.

Здоровая личность относительно близка к идеалу самоактуализирующейся личности.

У аддиктивной личности процесс самоактуализации заблокирован. Это может означать: фрустрацию базовых потребностей; индивидуальную фиксацию на потребности низших уровней; недоразвитие высших потребностей или неблагоприятные социальные условия.

* Таким образом, если в силу разных причин нормальная самоактуализация через творчество и духовность невозможна, она может быть подменена самовыражением через аддиктивное поведение.

Под **делинквентным поведением** мы подразумеваем стойкую вторичную девиацию, проявляющуюся в нарушении закона, совершении преступлений.

В более широком смысле любое отклоняющееся поведение, как девиантное, так и делинквентное, можно классифицировать как дезадаптивное поведение.

Дезадаптация личности -

неприспособленность индивида к социальной среде вследствие несоблюдения целей и ценностных ориентаций личности, а также реализовывать свою индивидуальность.

Часто встречающаяся школьная дезадаптация - вполне самостоятельный феномен. В структуре общей социально-психологической дезадаптации она может выступать как в роли следствия, так и в роли причины.

Школьная дезадаптация - совокупность признаков, свидетельствующих о несоответствии социологического и психофизиологического статуса ребенка требованиям школьного обучения, в результате чего овладение школьными дисциплинами становится затруднительным или невозможным.

В медицинской терминологии дезадаптация рассматривается как клиническое заболевание. Поскольку дезадаптация, как школьная, так и социальная, может быть связана нарушением психического здоровья детей и подростков, то целесообразно выделить наиболее часто встречающиеся проявления реакций дезадаптации для раннего выявления, диагностики и профилактики этого вида отклонения и для определения дальнейшего направления деятельности.

Отдельный поступок или система поступков личности, не соответствующие официально установленным нормам права, но не носящие уголовно наказуемого характера. Относятся: школьные прогулы, мелкие кражи, драки, курение, грубость, потребление алкоголя, наркотиков.

Связанное со злоупотреблением алкоголя, токсических или наркотических веществ до момента возникновения психической или физиологических зависимостей.

Проявления деятельности, образа жизни, поведения индивида, которые противоречат социальной нормативности.

Делинквентное поведение

Аддиктивное поведение

Социальные отклонения

Асоциальное поведение

Девиантное поведение

Антиобщественное поведение

Поступок или система поступков личности, не соответствующие или откровенно пренебрегающие общепринятыми нормами и стереотипами поведения.

Аномальное поведение

Отклоняющееся поведение

Осознанное человеком противоречие его поведения и личностных характеристик правам и законным интересам других лиц.

Особый тип поведения формирующейся личности с отклонениями социально-психологического и психопатического характера

Криминальное поведение (противоправное)

Антисоциальное поведение

Поступок или система поступков личности, в которых устойчиво проявляются отклонения от официально установленных или сложившихся в данном обществе норм.

Поступок или система поступков личности, нарушающие официально установленные в данном обществе нормы права и носящие уголовно наказуемый характер.

Поступок или система поступков личности, активно направленные на нарушение норм и требований социальных институтов.



ВАМ нужно **ТАКОЕ**
будущее?



Профилактика аддитивного поведения сводится к:

- наращиванию информационного воздействия на подростков и молодежь о последствиях злоупотребления психоактивными веществами;
- культивирование здорового образа жизни, создание моды на него, формирование навыков здорового образа жизни и антинаркотических установок;
- формирование эффективных стратегий преодоления кризисных ситуаций (стрессоустойчивость);
- развитию коммуникативных навыков, способности противостоять давлению группы (умение сказать «нет»);
- формированию мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, ценности здорового образа жизни, законопослушности, уважении к человеку, государству, окружающей среде и др.;
- активное вовлечение молодых людей в физкультурно-спортивную деятельность; и др.



*Спасибо за внимание