

# **Тема № 30.**

**«Способы предупреждения негативных и  
опасных факторов бытового характера и  
порядок действий в случае их  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ»**

# Возможные опасные факторы в быту

## ДОМА

- воздействие электрического тока на организм;
- отравления;
- возгорания, пожар.

## В ГОРОДЕ

- во дворе;
- на улице;
- при посещении массовых мероприятий;
- в общественном транспорте.
- дорожно транспортные происшествия

## НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

## В ПОХОДЕ И НА ПРИРОДЕ

- потеря ориентировки в лесу;
- отсутствие пищи и питьевой воды;
- отсутствие огня;
- дикие животные и опасные насекомые.

## ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

**Опасный фактор** – фактор, воздействие которого на человека может привести к травме или резкому ухудшению здоровья.

**Негативный фактор** – фактор, воздействие которого на человека со временем приводит к заболеванию или снижению работоспособности

# **Риск гибели человека вне производства (в быту) на порядок выше, чем на производстве**

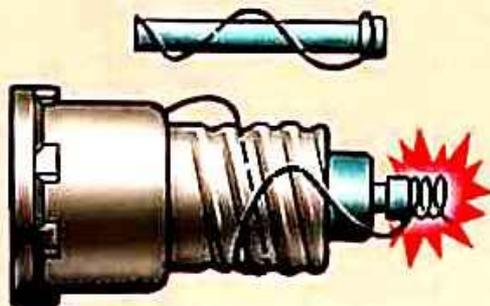
## **Причины гибели:**

- несовершенство защиты человека в быту;
- недостаточная осведомлённость в вопросах безопасности при использовании бытовой техники, бытовой химии.

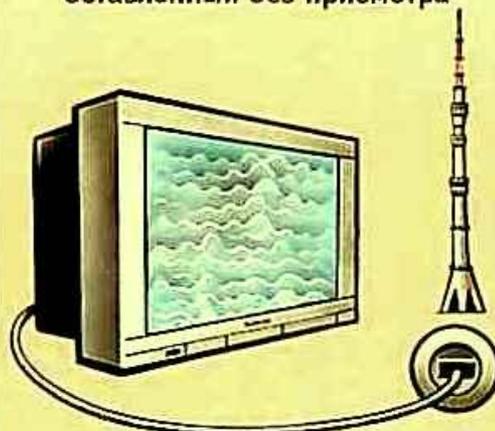
# Правила обращения с бытовыми электроприборами и электроинструментом:

- при обслуживании электроприбора отключите электричество;
- электророзетки располагайте как можно дальше от сантехнических устройств;
- не пользуйтесь приборами, если они мокрые;
- не вынимайте вилку из розетки потянув за шнур;
- не включайте в розетку больше одной вилки;
- по окончании работ с удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
- обнаруженные оголённые места и обрывки проводов немедленно ремонтируйте;
- не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не заземляйте их дверьми, форточками и т.п. и не закладываете их за газовые (водопроводные) трубы.

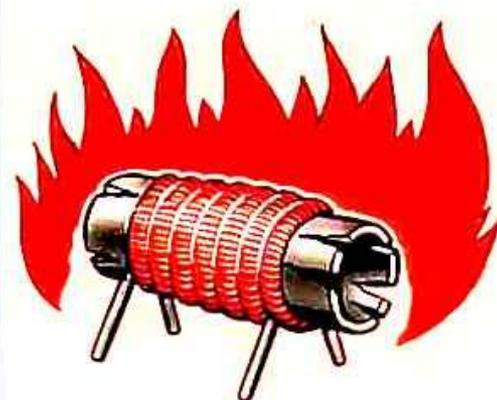
Самодельный пробочный предохранитель ("жучок")



Включенный электроприбор, оставленный без присмотра



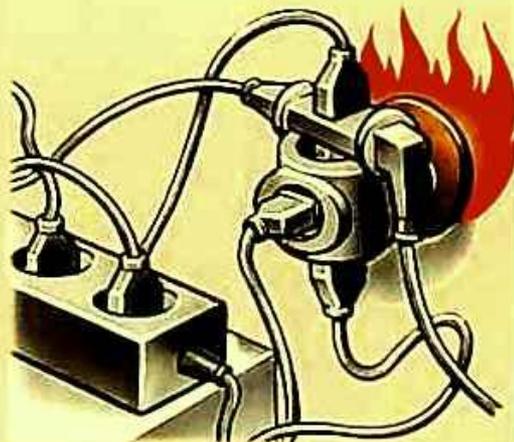
Самодельный электронагреватель ("козел")



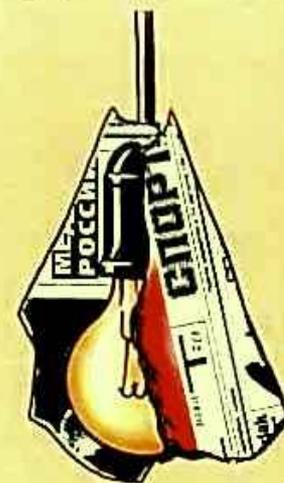
Поврежденная изоляция, неисправная электропроводка



Перегрузка электросети



Обернутая бумагой лампа



# Действия при поражении электротоком:

- прекратите дальнейшее воздействие на пораженного электротоком: уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии;
- вызовите “скорую помощь” (тел. 03 или 112);
- если у пораженного отсутствует сердцебиение, сделайте ему непрямой массаж сердца и искусственное дыхание;
- оказывайте первую помощь до прибытия врача.

# Правила безопасного обращения с газом в быту:

- пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства, иметь и соблюдать инструкции по эксплуатации приборов;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними;
- при внезапном прекращении подачи газа закрыть немедленно краны горелок газовых приборов и сообщить газовой службе по телефону 04 или 112;
- перед входом в подвалы и погреба, до включения света и зажигания огня, убедиться в отсутствии запаха газа.

## **При обнаружении запаха газа, в подвале, подъезде, во дворе, на улице необходимо:**

- **сообщить окружающим о мерах предосторожности;**
- **сообщить в газовую службу по телефону 04 или 112 из незагазованного места;**
- **принять меры к удалению людей из загазованной среды, предотвращению включения – выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;**
- **до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения;**
- **для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования допускать в квартиру работников газового хозяйства по предъявлению ими служебных удостоверений в любое время суток.**

# Действия при пищевом отравлении:

- вызовите “скорую помощь” (тел. 103 или 112);
- промойте пострадавшему 2- 3 раза желудок, для чего давайте выпить 5-6 стаканов воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту;
- после этого дайте активированный уголь (2-4 столовых ложки на стакан воды).

# Отравление грибами.

## **Симптомы отравления** (первые признаки):

- тошнота;
- рвота;
- схватывающие боли в животе;
- понос - появляется после употребления грибов ( через 1- 4 часа).

# Действия при отравлении грибами:

- выпить 5-6 стаканов кипяченой воды или бледно-розовый раствор марганцовки. Затем, нажимая пальцами на корень языка, вызовите рвоту. Ни в коем случае не пейте молоко, оно обеспечивает всасывание токсинов;
- принять активированный уголь. Обязательно принять антибиотики (неомицин, левомицетин);
- вызвать “скорую помощь” (тел. 112 или 103).

**Многие считают, что при отравлении помогает алкоголь и опасно заблуждаются. Если вы закусили рюмку водки ядовитым грибом, то токсин распространится в вашем организме быстрее.**

# Укус собаки.

**Если вас укусила собака, то необходимо:**

- Промыть рану водой с хозяйственным мылом.
- Окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку.
- Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешенства.
- Бездомную собаку по возможности привяжите или посадите в клетку.
- Немедленно обратиться в травмпункт.



# Укус ядовитой змеи.

- Положите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела
- Незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки. Энергичное отсасывание в течение первых 5-7 минут после укуса позволяет удалить до 40% яда. Через 15-30 минут – только до 10%.
- Отсосите кровь ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополощите.
- Обработайте место укуса антисептиками, наложите тугую стерильную повязку.
- Придайте неподвижность пораженной конечности наложением шины.
- Обеспечьте покой пострадавшему.
- Дайте обильное питье (крепкий чай, кофе).
- Как можно быстрее отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.



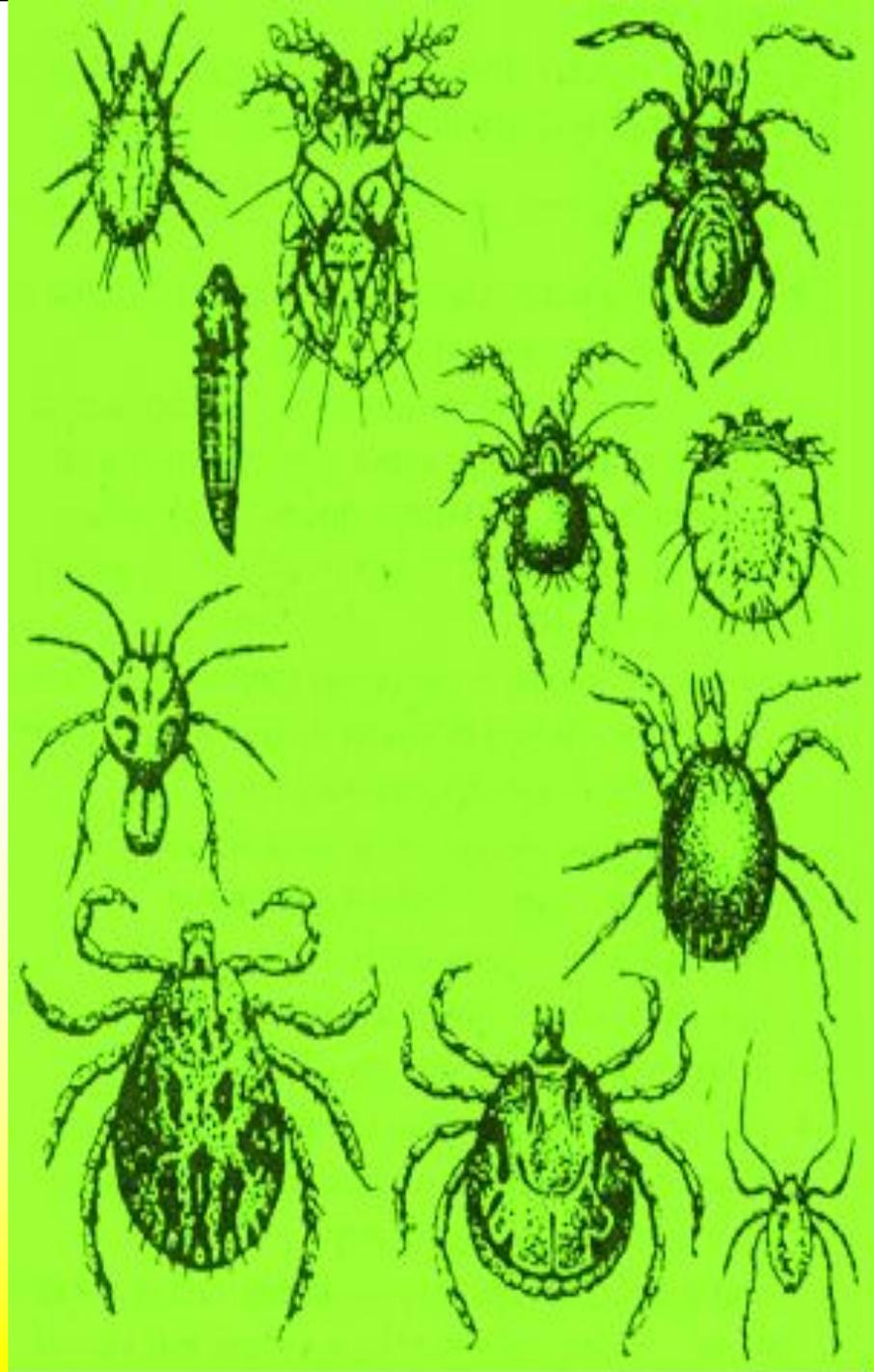
# *Укус ядовитой змеи.*

*Категорически  
противопоказано  
наложение жгута!  
Употребление  
спиртных напитков  
усугубляет тяжесть  
поражения.*



# Клещи

- Избегайте отдыха лежа на траве в весенние и первые летние месяцы.
- При выходе из леса осмотрите одежду, тело и ощупайте голову на наличие клещей.
- Если клещ впился в кожу, то не следует отрывать его.
- Можно прикоснуться к нему кончиком сигареты или горячей палочки – клещ отвалится.
- Можно капнуть на клеща растительным маслом и оставить его под повязкой на 30 минут, после чего удалить его пинцетом.
- Ранку промыть мыльной водой и показаться врачу



# Собаковод обязан:

- провести вакцинацию собаки против бешенства, начиная с 3-месячного возраста;
- выводить собаку в общие дворы и на улицы только на поводке и в наморднике (кроме щенков до 3-месячного возраста и собак декоративных пород);
- следить за тем, чтобы собака не загрязняла места общего пользования, придомовые территории;
- немедленно убирать экскременты и другие загрязнения, оставляемые собакой.

**Нарушение правил содержания домашних животных влечет наложение административного штрафа .**

# Правила поведения в городе:

- избегайте плохо освещённых, малолюдных мест;
- при передвижении ночью пользуйтесь только такси;
- держите деньги во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;
- всегда имейте в распоряжении мелкие монеты и билеты на городской транспорт;
- избегайте мест большого скопления людей – толпы, очереди и т.п., не приближайтесь к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или другое собрание;
- будьте внимательны на дороге вне зависимости от того, кто вы – пешеход или водитель.

# Правила поведения в толпе:

1. Находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград.
2. При возникновении беспорядков, паники, снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду.
3. Главное – удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги, подняться в сторону движения толпы.
4. Не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему.
5. Не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно.
6. Не реагировать на происходящие рядом стычки.

# Правила поведения на дорогах и транспорте:

- соблюдайте правила дорожного движения вне зависимости от того пешеход вы или водитель транспортного средства (автомобиля, велосипеда);
- останавливая такси не выходите на проезжую часть;
- передвигаясь в такси следите за соблюдением маршрута, располагайтесь на заднем сидении справа;
- войдя в автобус необходимо обратить внимание на местонахождение запасных выходов, ознакомиться со способами их открытия
- в общественном транспорте не засыпайте, следите за своими вещами, не становитесь около дверей и не опирайтесь на них, передвигаясь по салону держитесь за поручни;
- на остановке избегайте быть первым среди людей, ожидающих транспорт (особенно зимой).

# Приёмы ориентирования если вы заблудились в лесу:

## При ориентировании по природным особенностям следует помнить:

- северная сторона многих деревьев покрыта лишайниками и мхами;
- на южной стороне многих деревьев больше ветвей, листва более густая.

## Приёмы ориентирования при солнечной погоде по наручным часам:

- часовую стрелку направить на солнце;
- угол между часовой стрелкой и цифрой "1" на циферблате разделите пополам лезвием ножа;
- направление лезвия укажет направление на юг.

# Приёмы оказания помощи при утоплении:



- Вынесите пострадавшего на берег.
- Попросите находящихся поблизости людей вызвать "скорую помощь" (тел. 03 или 112).
- Немедленно приступайте к оказанию первой помощи:.

## Приёмы первой помощи:

- очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- после удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание "рот в рот" и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания;
- одновременно кто-то из находящихся рядом людей растирает пострадавшего жестким полотенцем.