

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ
КАФЕДРА СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

КРИЗИСЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ: МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕГОСЯ.

Выполнил: студент 5 курса
(заочной формы обучения,
профиль Психология
и социальная педагогика,
5 лет обучения)

Маевский Е.Н.

Проверил: К.п.н., доцент
Литвиненко Т.В.

Оценка _____

«__» _____

Омск 2018

УДИВИТЕЛЬНО, НО ФАКТ:

- Сколько бы раз мы ни женились, семейные кризисы наступают в одни и те же сроки, если отсчитывать от даты начала супружеской жизни. Мало того, даже причины конфликтов и темы ссор остаются практически неизменными. Из чего следуют сразу два вывода.



□ Первый (и утешительный):

виноватых тут нет, и искать их бессмысленно.

□ Второй (и скажем так, философский):

раз уж они неизбежны, стоит хотя бы быть к этому готовыми.



СИМПТОМЫ КРИЗИСА

1. Полное отсутствие ссор между супругами или, наоборот, количество ссор превосходит допустимые пределы.
2. При обсуждении партнерами своих проблем дебаты неконструктивны: каждый настроен на свое и не пытается понять другого.
3. В общении преобладают защитно-агрессивные реакции; каждый видит в другом виновника конфликта; каждый стремится заставить другого поступать по-своему.



4. Упорное уклонение от секса одного из партнеров.

5. Мужчина вытесняет себя из области принятия решений.

6. Мужчина сам отстраняется от решения бытовых проблем. Уходит в себя.



7. Зацикленность на одной теме (особенно, если эта тема - обсуждение дел ребенка) или, наоборот, гробовое молчание.



8. Женщина перестает думать о себе и целиком посвящает себя семье, тем самым превращаясь из женщины в ломовую лошадь.

9. Трудоголизм. Чаще всего этим болеют те, кому не удастся самоутвердиться в семье, особенно мужчины.



ПЕРВЫЙ ГОД И ПЕРВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КРИЗИС

- Он вызван сложностями взаимной притирки. Здесь все понятно: муж - "жаворонок", жена - "сова". Он разбрасывает вещи, она не выносит беспорядка. Он прижимист, она расточительна. И тому подобное.



Если люди любят по-настоящему, то этот кризис переживается легко.



ТРИ-ЧЕТЫРЕ ГОДА КРИЗИС ПЕРВЕНЦА

- Женщина поглощена беременностью, затем - малышом. Мужчине, в свою очередь, не хватает женского внимания, он ревнует жену к ребенку. Мужчина сексуально не удовлетворен.
- Видит в жене все больше недостатков, раздражается и может решиться на измену.



- Жена нервничает, мучается подозрениями и скандалит.
- Если женщина сможет найти в себе силы и уделить мужу внимание или хотя бы объяснить, что меньше внимания не значит меньше любви, то кризис так же разрешается.



ПЯТЬ ЛЕТ. КРИЗИС ВОЗВРАЩЕНИЯ.



- Повод для начала этого кризиса может подать женщина. В это время она возвращается к активной профессиональной и социальной жизни после рождения ребенка. И начинает понимать, что многого не успевает. Перед ней стоит почти непосильная задача: сохранять уют в доме, уделять внимание ребенку и мужу, выполнять свои обязанности по работе и выглядеть так, как ей того хочется.

- Новая жизнь после вынужденного затворничества может сопровождаться у женщины острой потребностью в свежих эмоциональных переживаниях. Это приводит к женским изменам как раз на пятом году семейной жизни.



- Мужчинам же необходимо быть предельно внимательным и, возможно, многое можно будет поправить!



СЕМЬ ЛЕТ. КРИЗИС МОНОТОННОСТИ.



- В это время в семье уже все налажено: быт, интимные отношения, общение, работа. Статистика свидетельствует, что на данном этапе инициаторами развода чаще всего становятся женщины. Муж и жена уже пресытились друг другом. Большинство мужчин жалуются на то, что жены перестали разделять их увлечения, игнорируют романтические порывы.



- И они заводят связи на стороне: любовницы позволяют вновь почувствовать себя охотниками. При этом "изменник" еще не помышляет о расставании с женой и при серьезной угрозе разоблачения легко расстается с любовницей. Мужчина не может так легко разрушить дом, семью, привычный образ жизни, он слишком ценит свои усилия, потраченные на создание всего этого.



ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ЛЕТ. КРИЗИС СОРОКАЛЕТНИХ



- Если даже супруги долгие годы жили душа в душу, то ближе к 40 годам у них наступает самый главный кризис. У женщин он может быть связан с приближающимся климаксом, ухудшением характера, повышенной раздражительностью.



□ Практически у любой пары со стажем наблюдается сексуальный и эмоциональный застой. В среднем каждый пятый мужчина между 40 и 50 годами вступает в новый брак.

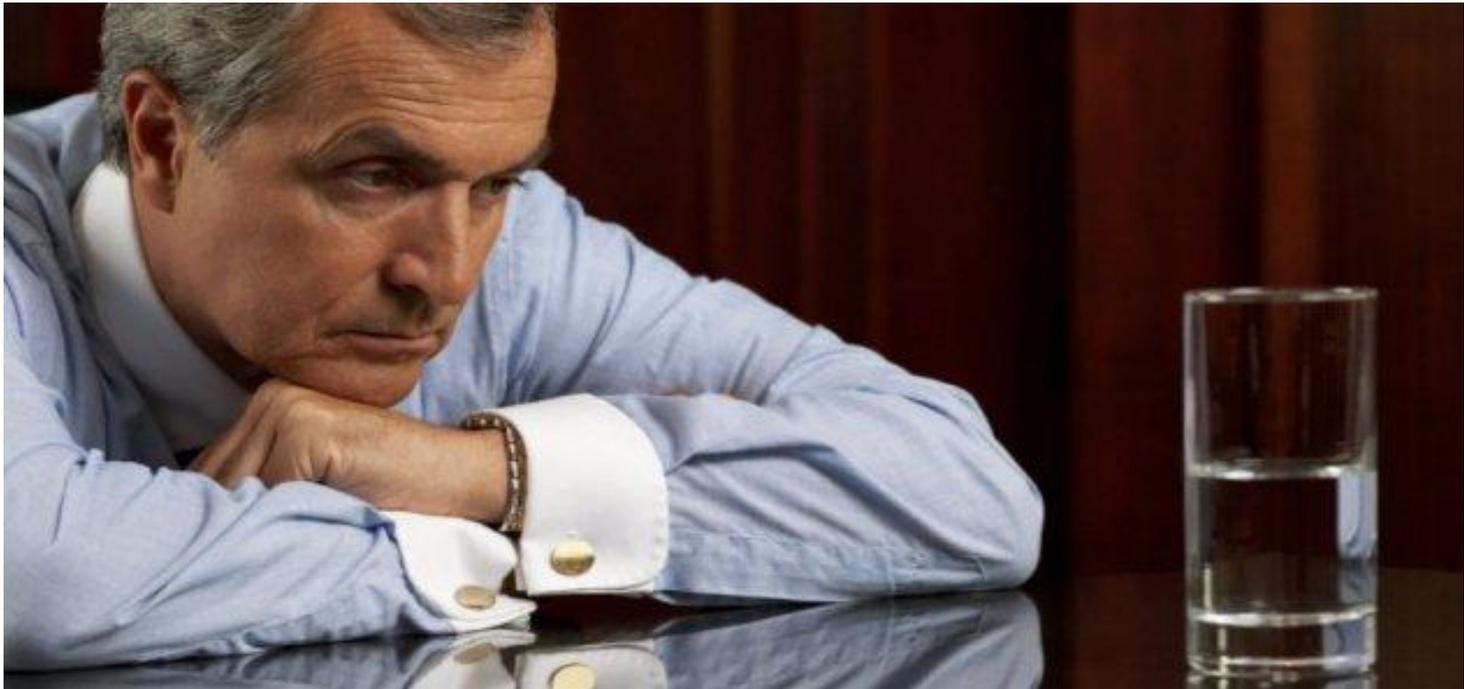




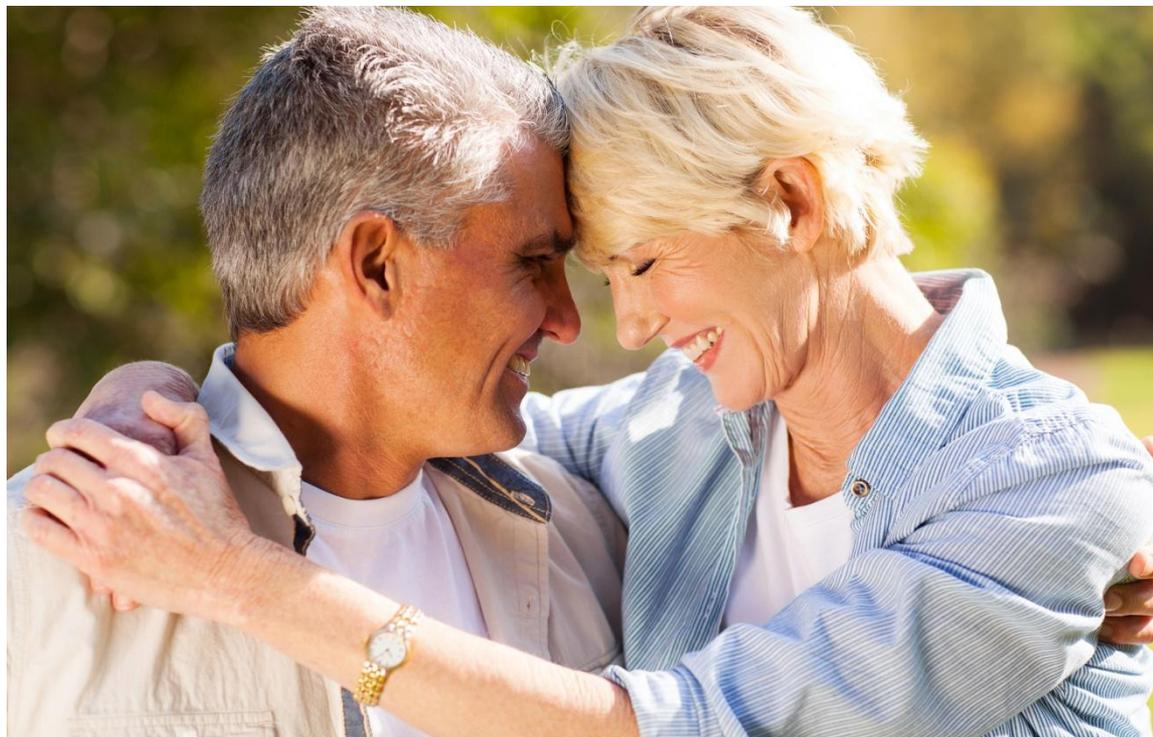
□ Больше половины женятся на женщинах моложе их на 15-20 лет, другие меняют одну партнершу за другой. Есть мнение, что "бунт сорокалетних" - мужской вариант климакса, реакция на гормональную перестройку, но большинство ученых считают, что во всем виноват банальный страх.



□ Мужчина начинает осознавать, что жизнь проходит, уже не случится ничего нового и необычного, впереди старость. Такие размышления приводят к скрытым неврозам.



- А наиболее простой и эффективный способ борьбы со страхом - создать иллюзию молодости. Кризис среднего возраста, как говорят современные врачи, – это удел и мужчин, и женщин. Поэтому если после того, как дети выросли, вы сможете найти в себе силы и желание заинтересовать друг друга, то, значит, с честью выдержите и этот кризис. Но это возможно только при обоюдном желании и совместных усилиях.



□ Кризисы семейной жизни объективны. Но так же объективны и способы их преодоления. И если заниматься этим вовремя, осознанно и вместе, то у вас все должно получиться.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

