

15 октября



**Всемирный день
чистых рук**

**ТРАДИЦИОННО 15 ОКТЯБРЯ
ПО ИНИЦИАТИВЕ ВОЗ И ООН
ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ЧИСТЫХ РУК**



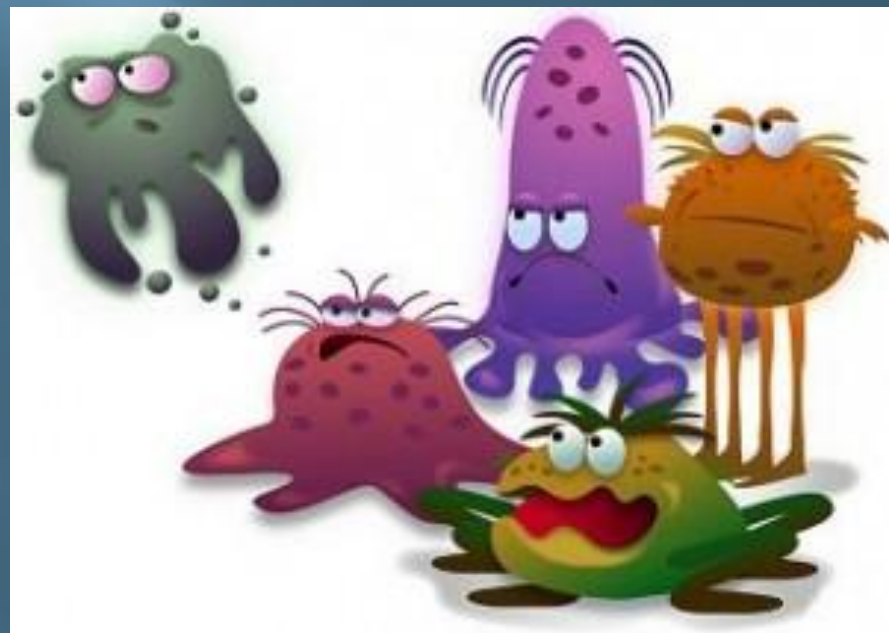
Основная
цель
ВСЕМИРНОГО
ДНЯ
ЧИСТЫХ
РУК

привлечь внимание к
своевременному и
правильному мытью рук с
МЫЛОМ.



Грязные или плохо вымытые руки могут способствовать распространению целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, глистных инвазий.

По данным ООН-ЮНИСЕФ, острые респираторные и кишечные инфекции ежегодно становятся причиной гибели более 3,5 миллионов детей в мире в возрасте до пяти лет.





Всемирный день чистых рук призван напомнить не только о необходимости мыть руки, но и основные правила, несоблюдение которых сводит эффективность этой процедуры к нулю.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

На наших руках от кончиков пальцев до локтей может находиться от 2 до 140 миллионов бактерий;

На руках бактерии и микробы могут оставаться живыми до 3 часов;

Мокрые руки передают в 1000 раз больше бактерий, чем сухие.

Самыми «грязными» предметами признаны деньги, мобильные телефоны, письменные столы, клавиатуры, компьютерные мыши, дверные ручки и выключатели света.

У лиц, занятых офисными работами на руках высеивается значительно больше микроорганизмов, чем у лиц, занятых физическим трудом.



ОСТОРОЖНО

!



ДЕНЬГИ

которые мы передаем из рук в руки очень часто являются причиной распространения инфекций

Деньги грязная субстанция!

Понятие «грязные деньги», имеет под собой реальную основу и поэтому перед тем, как укусить булочку прямо в магазине, только что расплатившись за нее бумажным «идолом», вспомните, чем вы рискуете.

САМЫЕ ГРЯЗНЫЕ МЕСТА И ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИЙ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ
ТРАНСПОРТ



ПРЕДПРИЯТИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ



ОБЩЕСТВЕННЫЕ ТУАЛЕТЫ





Мытье рук с мылом является одним из самых простых, доступных и эффективных способов предотвращения распространения инфекций



**Санитарно-эпидемиологическая
служба Министерства
здравоохранения Республики
Беларусь в соответствии с
рекомендациями ВОЗ предлагает
придерживаться 5 простых
шагов при мытье рук, чтобы
сохранить свое здоровье**



**1. Смочите руки
теплой, по
возможности, водой
и намыльте их.**



2. Трите руки до тех пор, пока мыло не вспениться, уделяя внимание пальцам, коже между пальцев и под ногтями.



3. Продолжайте тереть руки еще 15 секунд



5. Вытрите руки досуха.



Лучше всего использовать бумажные полотенца

В местах общего пользования Вы можете использовать сушилку для



4. Смойте мыло под проточной ВОДОЙ





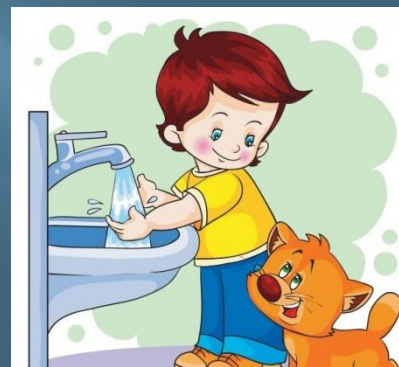
Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем.

Для улучшения качества своей жизни и хорошего самочувствия близких мойте руки:

- До, во время и после приготовления пищи



- Перед принятием пищи



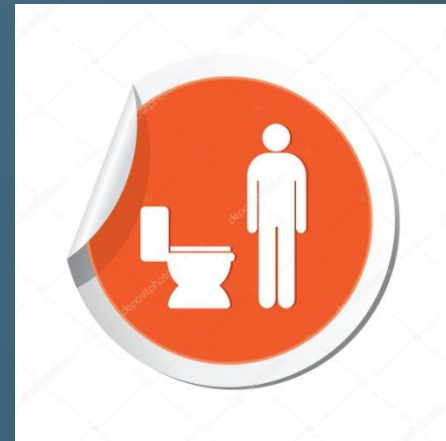
- После ухода за больным членом



- ▣ Перед обработкой ран, порезов, ссадин на коже



- ▣ После посещения туалета



- ▣ После смены подгузников или ухода за детьми



■ После кашля,
чихания, очищения
носа



■ После обращения с
бытовыми отходами



■ После возвращения
домой с улицы



Для постоянного
использования дома
рекомендуется
отдавать предпочтение
обычному мылу без
антибактериальных
свойств



**Мойте руки правильно и
учите этому своих
детей!**

