

# Психологическая структура заболеваний



- Все болезни от нервов – утверждение верное в большинстве случаев не только для взрослых, но и для детей. **Детская психосоматика** находит связи между эмоциональными проблемами и детскими болезнями. Часто здоровье ребенка требует заботы, изменений с душевной стороны.
- Часто от мам можно услышать фразу «день в сад ходим, две недели дома сидим». Но далеко не во всех случаях виноват плохой иммунитет ребенка. Зачастую причина кроется в так называемом психосоматическом симптоме.





## Что сегодня подразумевается под психосоматическими заболеваниями? В чем причина таких заболеваний у детей?

- *Если рассматривать семью с точки зрения системы, можно сказать, что психосоматические заболевания – это способ коммуникации. Для ребенка это способ сообщить родителям о какой-то своей потребности. Например, если нарушены супружеские, женско-мужские отношения в семье, то ребенок будет «спасать» эти отношения единственным известным ему способом – болеть, заставляя родителей объединиться. Надо понимать, что когда рождается ребенок, в семье меняется структура, то есть появляется подсистема родителей. Ребенок требует к себе много внимания, сил, любви, здесь важно быть родителями и оставаться при этом супругами.*

- Если ребенок болен, вся семья в отчаянии. И все чаще вы задаетесь вопросами: "почему мой ребенок болен? Как вылечить ребенка? Почему к моему ребенку все время липнут болячки: то одно, то другое? Почему мой ребенок много и подолгу болеет? Как вылечить у ребенка хроническое заболевание?"



● Часто детские заболевания имеют психологические причины, устранив которые, можно вылечить ребенка. Пока психологическая проблема сохраняется, исцеление носит кратковременный характер, так как лекарства лечат симптом, а не причины. Конечно, работа с психологом не отменяет медицинской помощи, но значительно ускоряет и облегчает процесс лечения. Чтобы вылечить ребенка, желательно понять причину, почему ребенок болеет.



- Наиболее сильное влияние на здоровье ребенка оказывают подавленные эмоции. Кроме страха, дети вынуждены подавлять многие эмоции. Родители часто считают ребенка настоящим ангелом и просто не позволяют ему демонстрировать любого уровня негативных эмоций, которые противоречат данному образу, особенно на людях. Крик и плач во многих случаях ребенок обязан «прогл



- Решающее значение для эмоционального состояния имеет характер связи *мама-ребенок*. Как минимум, до 3-х лет мама становится социальной средой, в которой ребенок не только развивается, но и травмируется. Нарушения в этой связи приводят ко многим детским болезням. Это касается случаев, когда мама может вести себя вне соответствия возрастным **потребностям**, особенностям ребенка. Вполне обычным негативным влиянием на здоровье ребенка может стать элементарная нехватка внимания. Тогда, заболевая, ребенок его восполняет. Мамы нередко грешат чрезмерной опекой. Это подсознательно формирует **страх** ребенка перед окружающим миром. Опасна и обратная ситуация, когда родители дают малышу слишком большую самостоятельность. В этом случае ребенок не в состоянии освоить такую самостоятельность, и тогда он испытывает чувство вины из-за неоправданных ожиданий родителей.



**Ссоры в семье** – вполне понятная причина возникновения страхов у ребенка. Он опасается разрушения своего мира. Родители вскоре забывают о ссоре, а малыша ждут последствия возникшего страха.



Давайте рассмотрим более подробно  
психологические причины некоторых детских  
заболеваний.



# Энурез



- Если ребенок болен энурезом, то это указывает на то, что ему не хватает тепла и внимания. Обмочившись, он "устраивает маленькое тепло" в постели и согревает себя сам, обращая на себя внимание взрослых. И, согласитесь, даже если ребенка наругают, то отрицательное внимание – тоже внимание. Часто причиной энуреза бывают сексуальные проблемы родителей ребенка.




# Сахарный диабет



- Если ребенок болен сахарным диабетом, это тоже «говорит» о недостатке любви. Ребенок компенсирует ее через пищу, много ест, получая удовлетворение. Часто бессознательно люди приравнивают еду и любовь. То и другое насыщает, наполняет, приносит удовлетворение. Эмоциональный голод на какое-то время компенсируется едой.

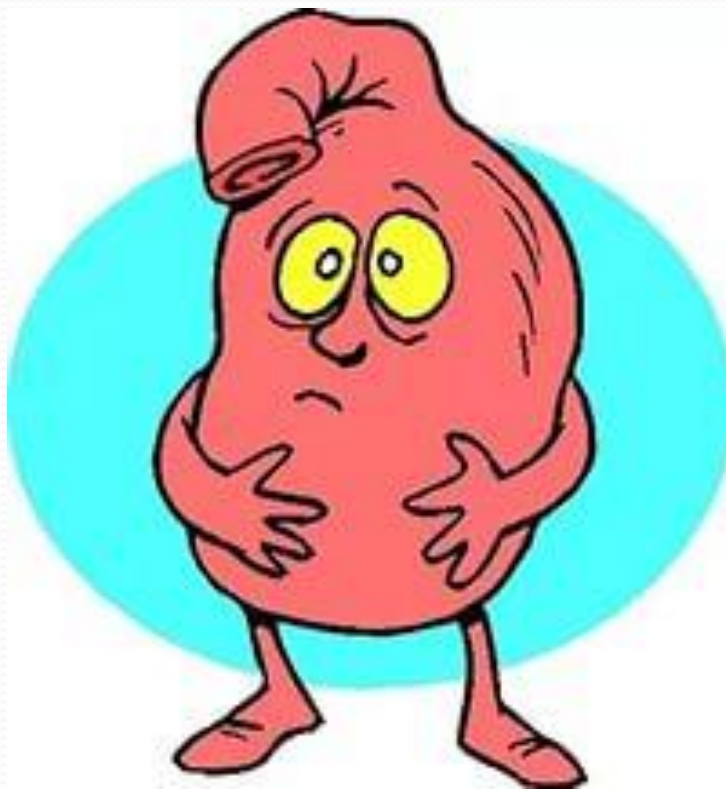




●

У деток больных сахарным диабетом также присутствует чувство незащищенности, страха, тревоги. Чувство страха мобилизует в человеке готовность к бегству или к борьбе, а это сопровождается повышением сахара в крови. Если ребенок живет в страхе постоянно, то это может привести к нарушению в организме механизмов, ответственных за уровень сахара в крови, и, как к следствию, к сахарному диабету. А лучшим лечением страха у ребенка является родительская **любовь.**

# Язвенная болезнь у детей





Язвенная болезнь – это **нехватка опеки, чувство обиды, вины.** Причиной того, что ребенок болен язвенной болезнью, может быть его чувство вины за то, что происходит в семье, может быть, он занимается самоедством – «ест себя». Чувство вины вырастает в симптом, а затем в болезнь.



# Заболевания почек у детей

Больные почки – это отражение сексуальных расстройств у родителей или проблем, связанных с вопросом пола и сексуальности самого ребенка. Если в семье его подавляют, то это также невозможность выразить негативные чувства. Причиной детских заболеваний почек часто является какой-то страх.

# Кожные заболевания у детей

- Кожные болезни у детей говорят о *недостатке телесного контакта, прикосновений нежных маминых и папиных рук*. Это невысказанная просьба больного ребенка – "Погладьте меня". Проблемы кожи могут указывать на проблемы в контакте с окружающими – семьей или друзьями, с миром вообще. Ведь кожа – это наша граница между нами и миром.



# Детские заболевания органов дыхания: бронхит у детей



- Если ребенок болен бронхитом, то это может «говорить» о том, что в семье сложилась неблагоприятная атмосфера, частые ссоры и конфликты. Бронхит может быть реакцией на какой-то определенный конфликт в семье. Ребенок сильно переживает, отчаивается, находится в безысходности, но не имеет возможности выразить свой гнев и претензии открыто и поэтому заболевает. Вполне возможно, что он не может найти свое место в семье.



# Бронхиальная астма у детей



- Если ребенок болен бронхиальной астмой, это - сигнал, что ребенку трудно дышать в атмосфере дома, он боится жить (и дышать) в полную силу. Бронхиальная астма «говорит» о том, что у больного ребенка есть страх перед жизнью.
- Здесь возможна одна из трех психологических проблем: ***потребность в нежности*** и страх перед ней, ***противоречивость в решении проблемы*** "брать и давать", а также ***подавление родителями эмоциональных проявлений у ребенка в раннем детстве*** (подавление крика, плача). "Не кричи, не плачь, будь послушным", - говорят ему, и невыраженные, отрицательные эмоции, накопившись и не найдя выхода, приводят к астме.

Семьи больных детей с бронхиальной астмой характеризуются сдержанностью в проявлении эмоций. Родители блокируют эмоции у ребенка, контролируют его, подавляют инициативу. Невыраженные, отрицательные эмоции могут стать причиной появления и других симптомов различных заболеваний.





# Заикание



- Заикание связано с тем, что ребенок не успевает переработать всю информацию, которую получает в жизни. Причиной заикания может быть напряжение, страх, какая-то неожиданная стрессовая ситуация, которая сильно напугала.



# Заболевания горла (ангина, тонзиллит, фарингит, ларингит)



- Детские заболевания горла часто возникают в случае, если ребенку запрещают выражать свои эмоции и чувства, особенно злость, гнев, раздражение, обиды, а также мысли. Может быть, в такой семье принято подавлять чувства, и тогда ребенок тоже, как и взрослые, их подавляет.
- А, может быть, родители позволяют себе выражать неприятные чувства, а ребенку запрещают, и ребенок вынужден их подавлять, «сглатывать» обиды и злость, и они как бы «застревают» в горле. Может быть, в такой семье ребенок не имеет права выражать свое мнение и вообще самовыражаться, говорить о своих желаниях и потребностях, просить о чем-то из-за страха перед отказом.

# заболевания желудочно-кишечного тракта



- Понос возникает из-за страха не соответствовать чьим-то требованиям, кого-то подвести, не справиться с задачей, при низкой самооценке. Поэтому понос часто возникает перед ответственными мероприятиями – выступлениями на публике, экзаменом, контрольной. Ребенок боится сделать что-то плохо. Понос также говорит о страхе перед чем-то новым, перед переменами, активным действием. Чтобы вылечить ребенка, родителям стоит задуматься, не предъявляют ли они ребенку чрезмерных требований.

- Запоры у детей часто появляются в ситуациях перемен: отлучение от груди, приучение к горшку и унитазу, начало посещения детского сада, школы, во время поездок. Причинами запоров у детей часто бывает стресс, страх, стыд или боль, связанные с дефекацией. В этих случаях, избегая неприятных ситуаций, дети осознано задерживают стул, что впоследствии приводит к тому, что ребенок перестает чувствовать позывы к дефекации, и задержка становится неосознанной.





Родителям стоит понимать, что многие детские болезни возникают как следствие не выраженных эмоций и аффектов, которые находят другой способ разрядки – в болезнях и истериках. Важно, чтобы родители всегда держали в уме, что многие болезни «от нервов», но ни в коем случае не обесценивали значимости медицинской диагностики. Любящая и заботливая семья, где автономия ребенка не нарушается, а он сам принимается – это лучший психотерапевт и залог ментального здоровья малыша!



**Спасибо за внимание !**

