

Снотворные средства



Подготовила студентка
2 курса 2 группы
Отд. Фармация
Афанасьева Жанна

Определение

- **Снотворные средства** — лекарственные средства, используемые для облегчения наступления сна и обеспечения его достаточной продолжительности.



Требования к снотворным средствам

- Быстрота и надёжность действия;
- достаточно быстрое выведение из организма;
- отсутствие кумуляции и последствий;
- отсутствие привыкания и зависимости;
- не вызывает органотоксичность.

Общая характеристика снотворных

- Сон, вызываемый снотворными, отличается от физиологического.
- Длительное применение снотворных приводит к развитию толерантности и лекарственной зависимости.
- После отмены снотворных возникает синдром «отдачи» - кошмарные сновидения или бессонница.
- Для большинства снотворных характерно последствие – состояние сонливости, снижение психомоторных реакций.

Классификация

- ▣ **Производные бензодиазепина:** мидазолам (дормикум), нитразепам (радедорм), феназепам, диазепам.
- ▣ **Производные барбитуровой кислоты:** циклобарбитал, фенобарбитал, реладорм.
- ▣ **Снотворные разных химических групп:** имован (зопиклон), ивадал (золпидем), мелаксен.

Характеристика производных барбитуратов

□ Механизм действия:

- усиливают тормозное влияние ГАМК в ЦНС;
- тормозное высвобождение возбуждающего медиатора;
- Подавление системы бодрствования – способствует наступлению сна.



▣ **Фармакологический эффект:**

- седативный (минимальные дозы);
- снотворный (средние дозы);
- наркотический (максимальные дозы);
- паралич.

▣ **Побочные эффекты:**

- синдром послеействия;
- толерантность;
- синдром отдачи;
- синдром отмены;
- лекарственная зависимость;
- потенцирование.

▣ Недостатки

- малая широта терапевтического действия;
- нарушение структуры сна.

▣ Симптомы отравления:

- угнетение дыхательных центров;
- отек легких;
- коллапс;
- миоз- > мидриаз.

▣ Меры помощи:

- промывание желудка;
- антидот(в/в NaHCO_3).

Характеристика производных бензодиазепина

▣ Механизм действия:

- связываются с бензодиазепиновыми рецепторами, открывая хлорные каналы => повышает чувствительность ГАМК к ГАМК-ергических рецепторов.



▣ **Фармакологический эффект:**

- анксиолитический;
- седативный;
- снотворный;
- миорелаксирующий.

▣ **Показания к применению:**

- нарушение сна;
- невроты и психопатии;
- абстинентный синдром;
- судороги и эпилепсии;
- премедикация;
- послеоперационный период.

▣ Побочные эффекты:

- лекарственная зависимость;
- толерантность
- синдром послеействия;
- синдром отдачи;
- потенцирование.

▣ Противопоказания:

- беременность;
- наркомания;
- алкоголизм.

Снотворные других групп

- Антигистаминные средства I поколения, угнетающие ЦНС (димедрол, дипразин, тавегил, дономил).
- Снотворные III поколения:
 - Производные циклопирролона (имован);
 - Производные имидазопиридина (ивадал);
 - Производные пиразолопиримидина (залеплом).