

«МОУ» «ООШ» с. Подъельск.

**Адаптация человека к различным природным
условиям.**

**Ученица 8-ого класса-Щербакова Анжелика
Николаевна.**

Учитель-Моторина Ева Ивановна.

2016

ПЛАН:

- * 1. Адаптация.
- * 2. Акклиматизация.
- * 3. Акклиматизация к холодному климату.
- * 4. Акклиматизация к тёплому климату.
- * 5. Заключение.

Адаптация.



- * Адаптация- процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды.

Акклиматизация.



- * Акклиматизация- процесс постепенного приспособления организма человека к новым к климатическим условиям.

Акклиматизация к холодному климату.



- * Акклиматизация к холодному климату связана как с действием резкого охлаждения, так и с влиянием ландшафта. Погоду этих местностей характеризуют продолжительная суровая зима, полярная ночь, дефицит солнечных лучей, повышенная космическая радиация, частые магнитные возмущения и бури.

Акклиматизация к холодному климату.



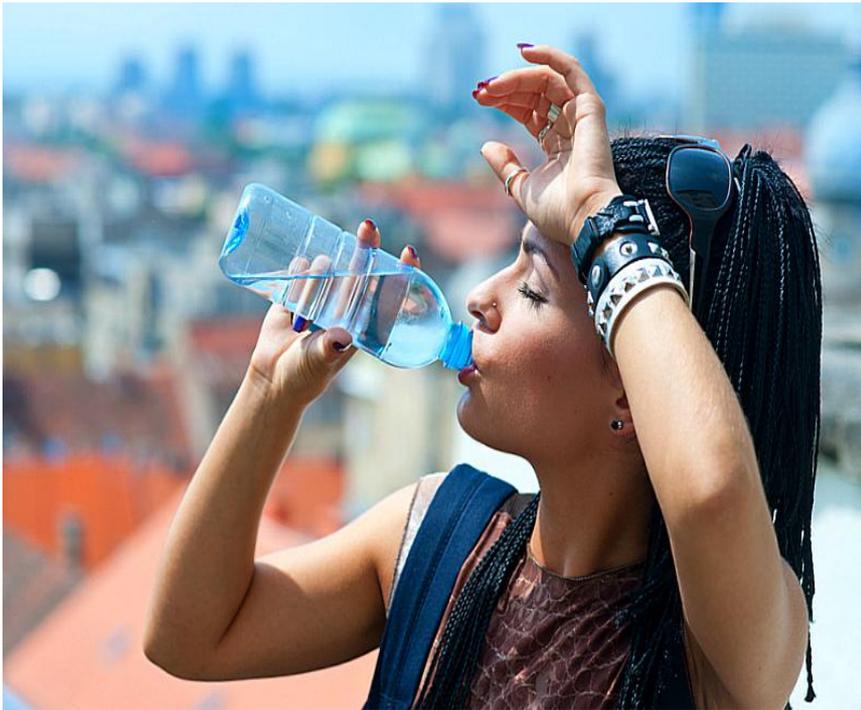
Пребывание в условиях Заполярья вновь прибывших людей сопровождается снижением работоспособности, повышением теплоотдачи, преобладанием тормозных процессов в нервной системе.

Акклиматизация к тёплому климату.



- * Акклиматизация к жаркому климату связана с перегреванием, избытком ультрафиолетовой радиации, а в зоне пустынь - с явлениями пустынной болезни.

Акклиматизация к тёплому климату.



- * Высокие температура и влажность воздуха затрудняют теплоотдачу, вызывают перегрев организма, что проявляется серьёзными метаболическими сдвигами, диспепсическими расстройствами, снижением артериального давления и другими симптомами.

Заключение.



- * Таким образом, способность к акклиматизации позволяет людям временно или постоянно проживать в различных климатических условиях.



Для создания презентации использовались
материалы сайтов:

[Картинки-ya.ru](http://картинки-ya.ru)

[Литература-fitnologia.com](http://литература-fitnologia.com)



Спасибо за внимание!