

ГАОУ СПО НСО  
Новосибирский медицинский колледж  
Специальность Сестринское дело

**Осуществление комплексного сестринского ухода за  
пациентами с бронхиальной астмой в соответствии с  
основными направлениями деятельности медицинской  
сестры.**



Выполнил: .

Руководитель:

г. Новосибирск 2017 г.

# Актуальность темы

В мире БА страдают 5% взрослого населения. У детей заболеваемость варьирует в разных странах от 0 до 30%. В России БА — самое распространённое аллергическое заболевание. Заболеваемость варьирует от 2,6 до 20,3%. («Клинические рекомендации для врачей общей практики» (М.: ГЭОТАР МЕД, 2004, главные редакторы акад. РАМН И.Н. Денисов, акад. РАМН Н.А. Мухин, акад. РАМН А.Г. Чучалин. Москва, ноябрь 2004 г).

В Новосибирске у 6,4% (4,8% среди мужчин и 7,4% среди женщин), по данным Минздравсоцразвития РФ, в стране учтено около 1 млн. больных.

Частота, характер патоморфоза заболевания в последние десятилетия (утяжеление течения) обусловили выбор данной темы в выпускной квалификационной работе.

# Аппарат исследования

**Объект исследования** – процесс ухода за пациентом с бронхиальной астмой в формате современных аспектов теории и практики сестринского дела, основной целью которых является обеспечение качества жизни пациента.

**Предметом исследования** является изучение комплекса диагностических, профилактических и реабилитационных мероприятий в аспекте основных направлений и форм деятельности медицинской сестры, в т.ч. проведение обучения пациента и его родственников; изучение комплекса факторов, способствующих развитию заболевания бронхиальная астма у пациента.

# Аппарат исследования

**Целью исследования** является изучение общих закономерностей и особенностей обеспечения сестринского ухода за пациентом с бронхиальной астмой.

## **Задачи исследования:**

- Изучить и проанализировать информацию по литературе о заболевании бронхиальная астма,
- Изучить современное представление о бронхиальной астме,
- Раскрыть значимость обучения пациентов с бронхиальной астмой, как основы обеспечения качества их жизни,
- Систематизировать подход к обеспечению сестринского ухода за пациентами с бронхиальной астмой,
- Осуществить сестринский уход за пациентом с бронхиальной астмой
- Разработать анкеты, провести анкетирование пациентов с бронхиальной астмой в рамках осуществления лечебно – диагностической и реабилитационно – профилактической деятельности медсестры при бронхиальной астме.
- Провести анализ результатов анкетирования пациентов с бронхиальной астмой в рамках осуществления лечебно – диагностической и реабилитационно – профилактической деятельности медсестры при бронхиальной астме.
- Сделать выводы и заключение по итогам проведенной работы.

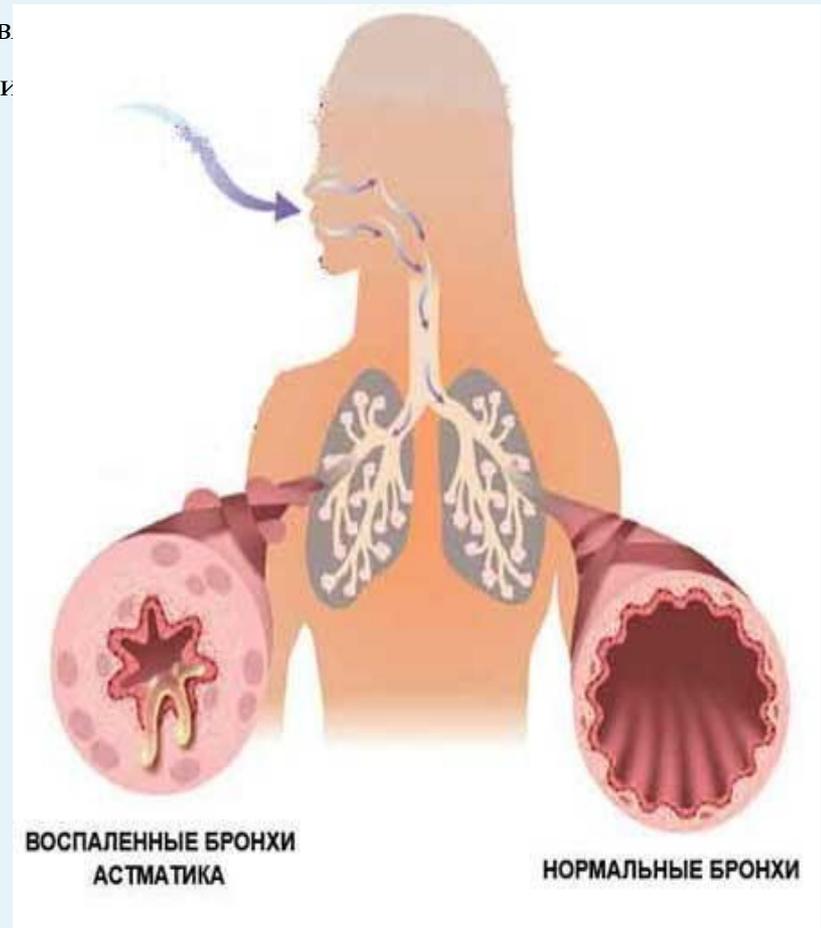
# Методы исследования:

- изучение учебной литературы
- анкетирование, наблюдение
- математическая обработка полученных данных
- анализ результатов анкетирования пациентов



## Выводы теоретической части

**Бронхиальная астма** - хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся их повышенной чувствительностью к внешним и внутренним стимулам и проявляющееся периодически возникающими приступами удушья.



## Выводы теоретической части

Про  
воцирую  
щими  
факторам  
и могут



под  
рукой  
ингалято  
р

## Представление пациента

Пациентка :М в возрасте 30 лет поступил в терапевтическое отделение ГБУЗ НСО ГКБСМП N 2 по скорой помощи (фамилия изменена) 17 апреля 2017 года с диагнозом: бронхиальная астма, инфекционно-аллергическая форма, среднетяжелое течение, обострение. ДН 1 степени.

Причина: ухудшение состояния в связи с приступами удушья. 6 лет страдает бронхиальной астмой, в последний год – ухудшение, использует атровент (2 ингаляции/сут), теотард 1 капс. 2 раза в день.

Перенесенные заболевания: хронический бронхит в течения 10 лет.

# Проблемы пациента

## Приоритетные:

1. Приступы удушья
2. Ограничение самообслуживания
3. Одышка при повседневной физической нагрузке

## Второго плана

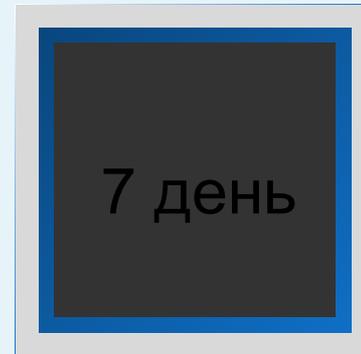
1  
Н  
а  
р  
у  
ш  
е  
н  
и  
е  
с  
н

## Потенциальн ые

1  
.  
А  
с  
т  
м  
а  
т  
и  
ч  
е  
с

# План вмешательств по приоритетной проблеме

# Динамика проблем второго плана



Нарушение сна в связи с приступами удушья  
Сухой кашель

Сон нормализовался к 3 дню  
Сухой кашель уменьшился к 6 дню

# Сестринские рекомендации

## пациенту:

1. Обучение технике пользования ингалятором
2. Гипоаллергенные диета и быт
3. Длительные прогулки на свежем воздухе
4. Дыхательная гимнастика
5. ЛФК
6. Диспансерный учет в поликлинике
7. Посещение астма - школы
8. Ведение «дневника пациента»
9. Обучение самоконтролю состояния, применению пикфлоуметра

# Цель и порядок анкетирования

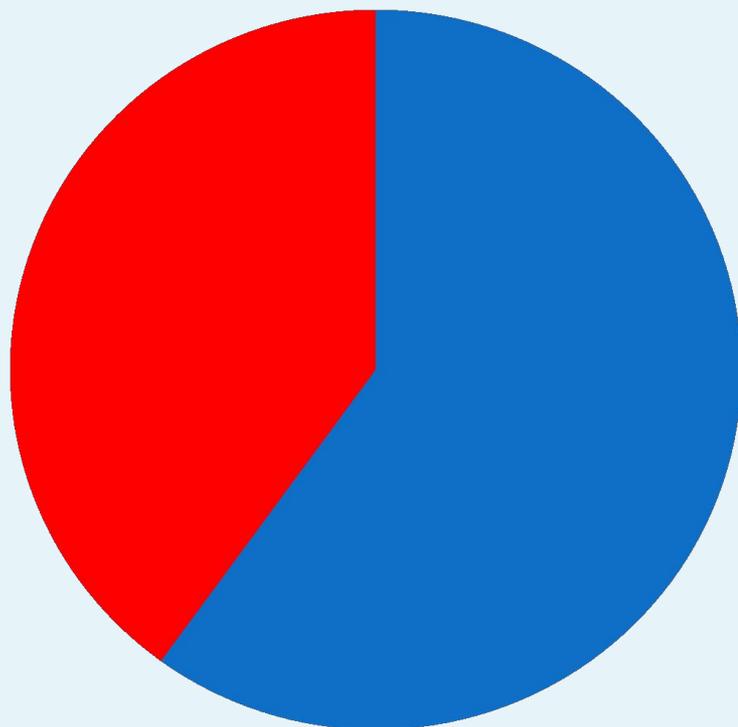
## Цель:

1. Собрать статистические данные путём анкетирования пациентов с бронхиальной астмой
2. Выявить уровень владения информацией о своём заболевании среди пациентов с бронхиальной астмой

Всего было проанкетировано 80 человек (100%) в возрасте от 18 до 69 лет, из которых 30 % составили мужчины и 70 % - женщины . В целом анкета состоит из вопросов в форме тестов.

# Результаты анкетирования

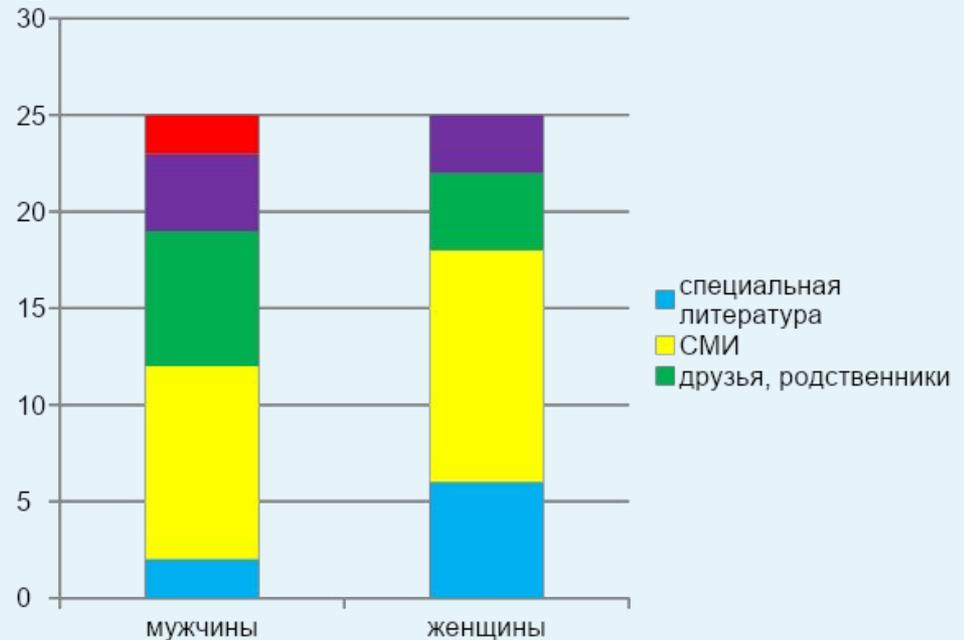
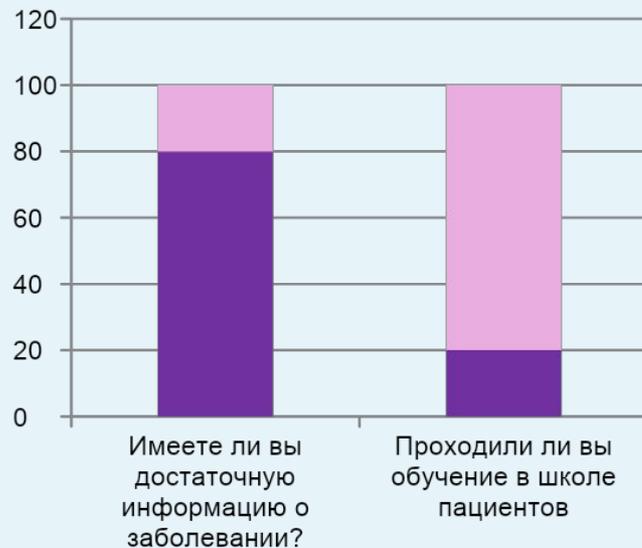
**Диаграмма №1**  
**Уровень осведомленности пациентов с БА о своём заболевании**



- Хорошо знают
- Дефицит знаний

# Результаты анкетирования

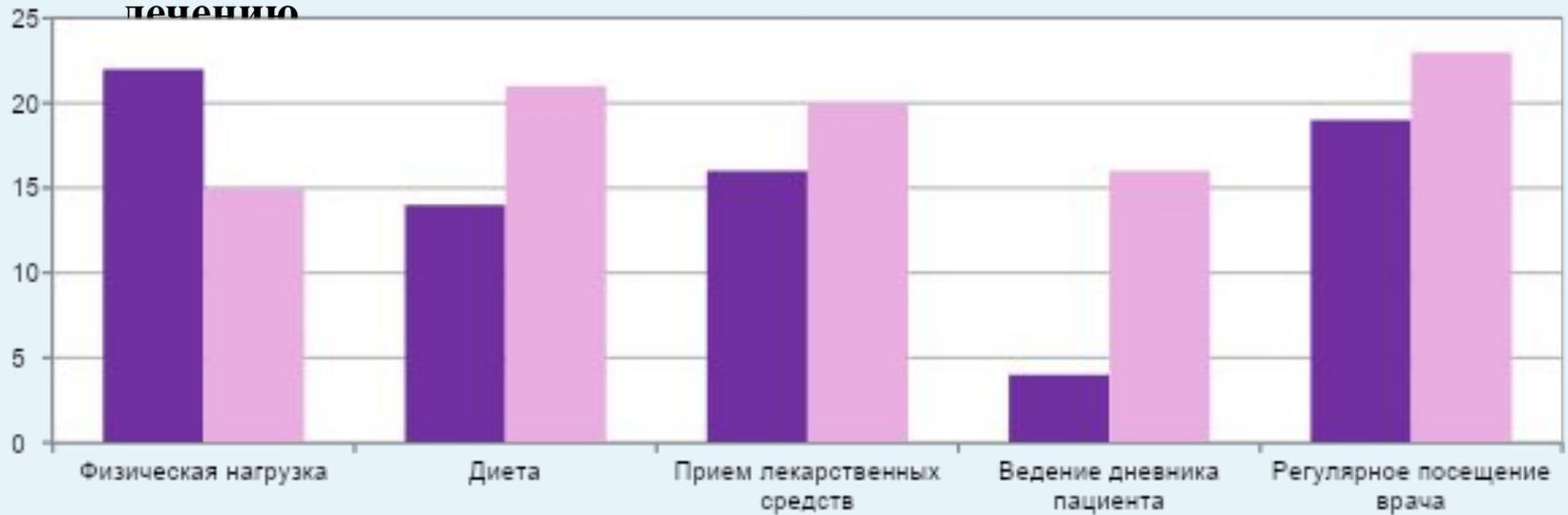
**Диаграмма №2 Уровень информированности пациентов о своем заболевании**



**Данные диаграмм свидетельствуют о том, что 80 % пациентов информированы о своей болезни, но мало кто проходил обучение в школе пациентов. Основным источником информации о заболевании являются медработники и специальная литература.**

# Результаты анкетирования

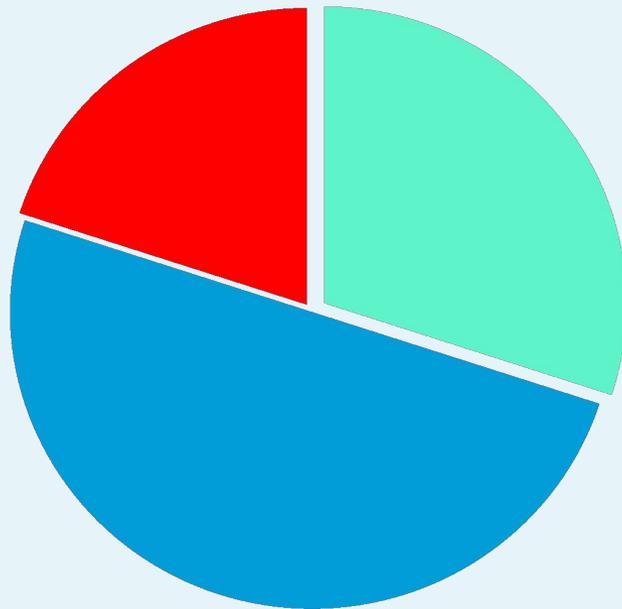
**Диаграмма № 3 Уровень приверженности пациентов к лечению**



**Данные диаграммы №3 свидетельствуют о том, что женщины в целом более привержены к лечению**

# Результаты анкетирования

## Отношение пациентов с БА к своему заболеванию



■ Верят в выздоровление

■ Считают, что полностью выздороветь нельзя

■ Не верят в выздоровление

# Выводы практической части

Проведенный  
анализ  
свидетельствует  
т о  
необходимости  
постоянного  
обучения в



устранения  
психо-

# Заключение

**В работе представлен анализ проблемы заболевания бронхиальной астмой, рассмотрены факторы, вызывающие и поддерживающие развитие заболевания, а так же главные принципы диагностической, лечебной, профилактической и реабилитационной деятельности при работе с пациентами.**

**В исследовательской части на примере пациентов пульмонологического отделения очерчен круг приоритетных проблем в разные периоды пребывания в стационаре, выявлена приверженность большинства из них принципам ЗОЖ, относительный дефицит информации о своем заболевании и готовность большинства из них посещать астма-школу.**

**Проделанная работа создает предпосылки для повышения качества оказания медицинской помощи пациентам с бронхиальной астмой за счет более эффективной работы среднего медицинского персонала, учитывающего выявленные тенденции в динамике проблем пациентов. При условии адекватной организационной структуры и необходимых условий для их деятельности.**

**Спасибо  
за  
внимание !**