

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 50» г. Калуги

# ЗАЧЕМ МЫ

УМК «Школа России»  
**СПИМ**

*Выполнила:*

**НОЧЬЮ?**  
Пикалова Маргарита  
Алексеевна,

учитель начальных классов





Тема урока:

**ЗАЧЕМ  
МЫ  
СПИМ  
НОЧЬЮ?**





## Правила здорового сна

- 1. Ложиться спать и вставать в одно и то же время.**
- 2. Перед сном надо совершить прогулку, принять тёплый душ.**
- 3. Нельзя перед сном смотреть страшные фильмы, играть в шумные игры, драться, читать волнующие книги.**



## Правила здорового сна

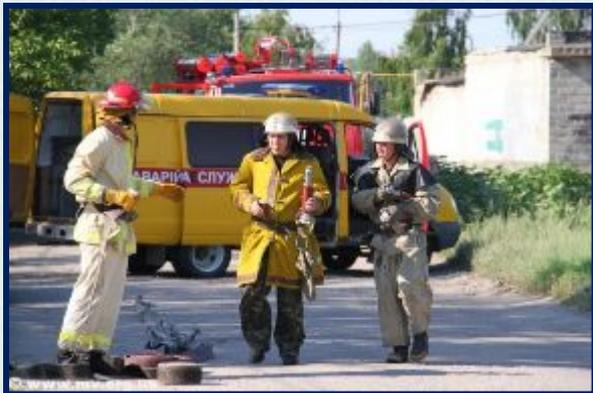
4. **Не есть на ночь! Ужинать за 2 часа до сна.**
5. **Спать в полной темноте.**
6. **Спать в хорошо проветриваемом помещении, при открытой форточке.**
7. **Спать на ровной постели.**



**Спасатель**



**Охранник**



**Аварийная служба**



**Машинист поезда**



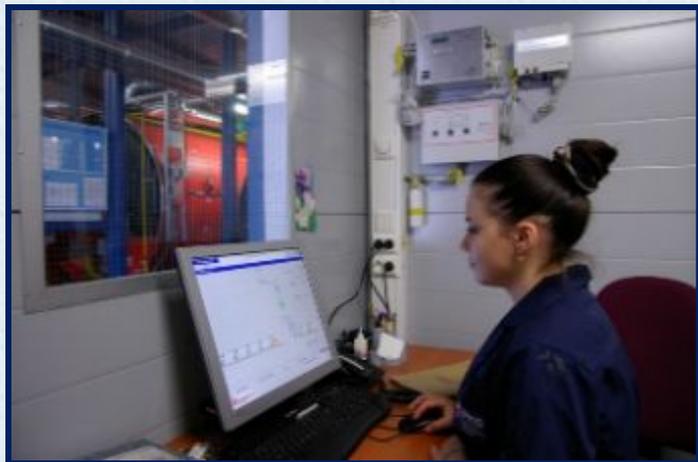
**Полицейский**



**Лётчик**



**Таксист**



**Оператор**

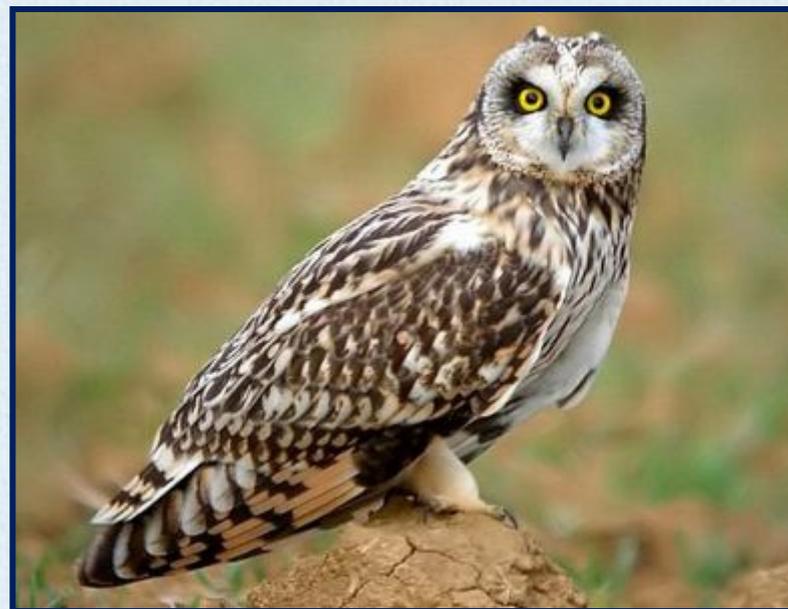


**Металлург**





**Всю ночь летает,  
Мышей добывает,  
А станет светло –  
Спать летит в дупло.**



**Сова**

**Филин**

**Целый день он спать  
не прочь,  
Но едва настанет  
ночь,  
Запоёт его смычок.  
Музыканта звать...**



**Сверчок**

**Днём спит,  
Вниз головой висит,  
Ночью летает,  
Пищу на лету  
добывает.**



**Летучая мышь**

**То погаснет, то  
зажжётся  
Ночью в роще огонёк.  
Угадай, как он  
зовётся?  
Ну, конечно...**



**Светлячок**

**Полежала между ёлками  
Подушечка с иголками.  
Тихонечко лежала,  
А вечером вдруг  
побежала.  
Кто это?**

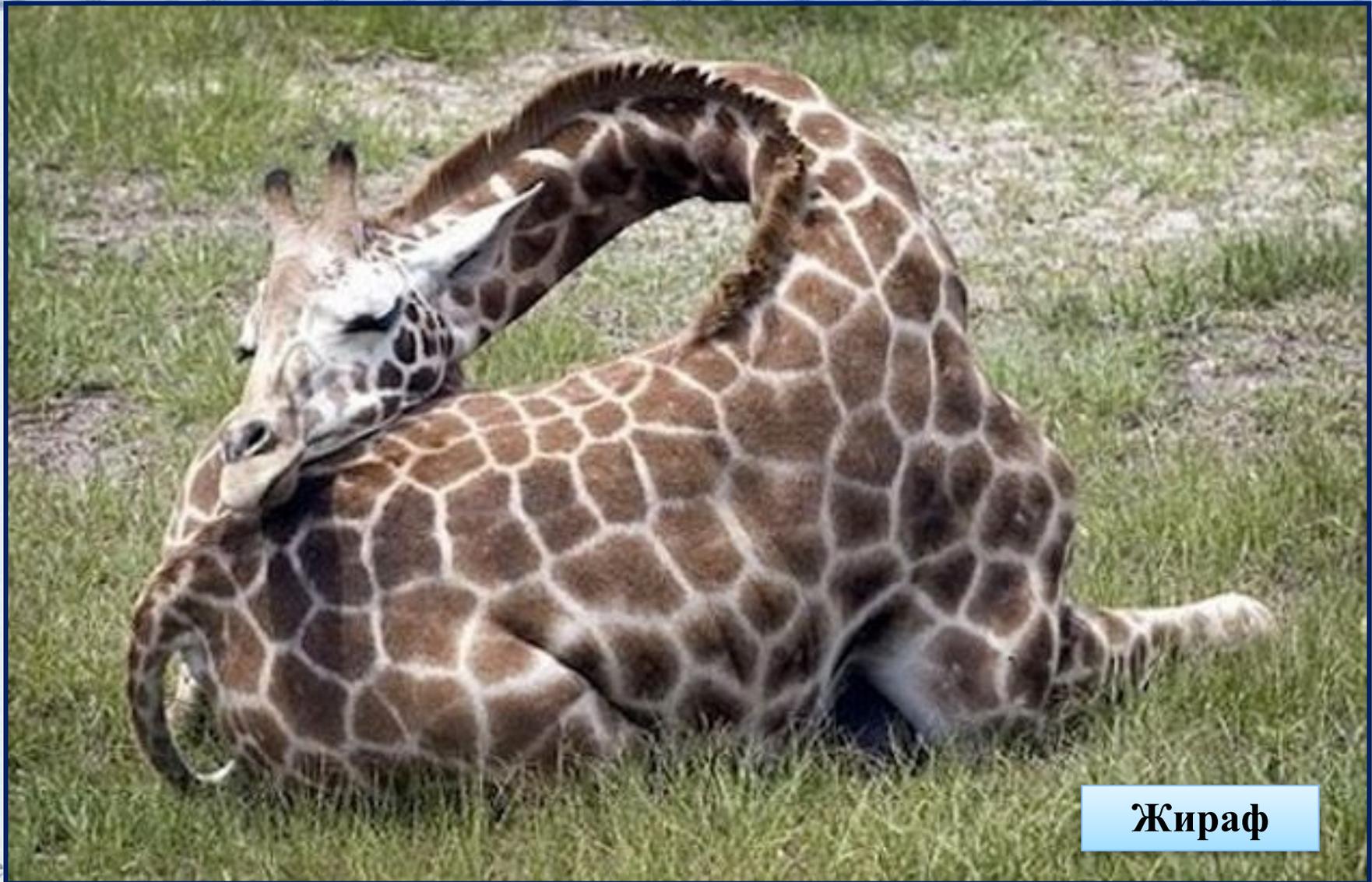


**Ёж**

**Роет землю, словно плуг  
Скромный труженик ...**



**Барсук**



**Жираф**





**Зебра**

**Лошадь**



Слон



kaifolog.ru

elenaranko.ucoz.ru



Леопард

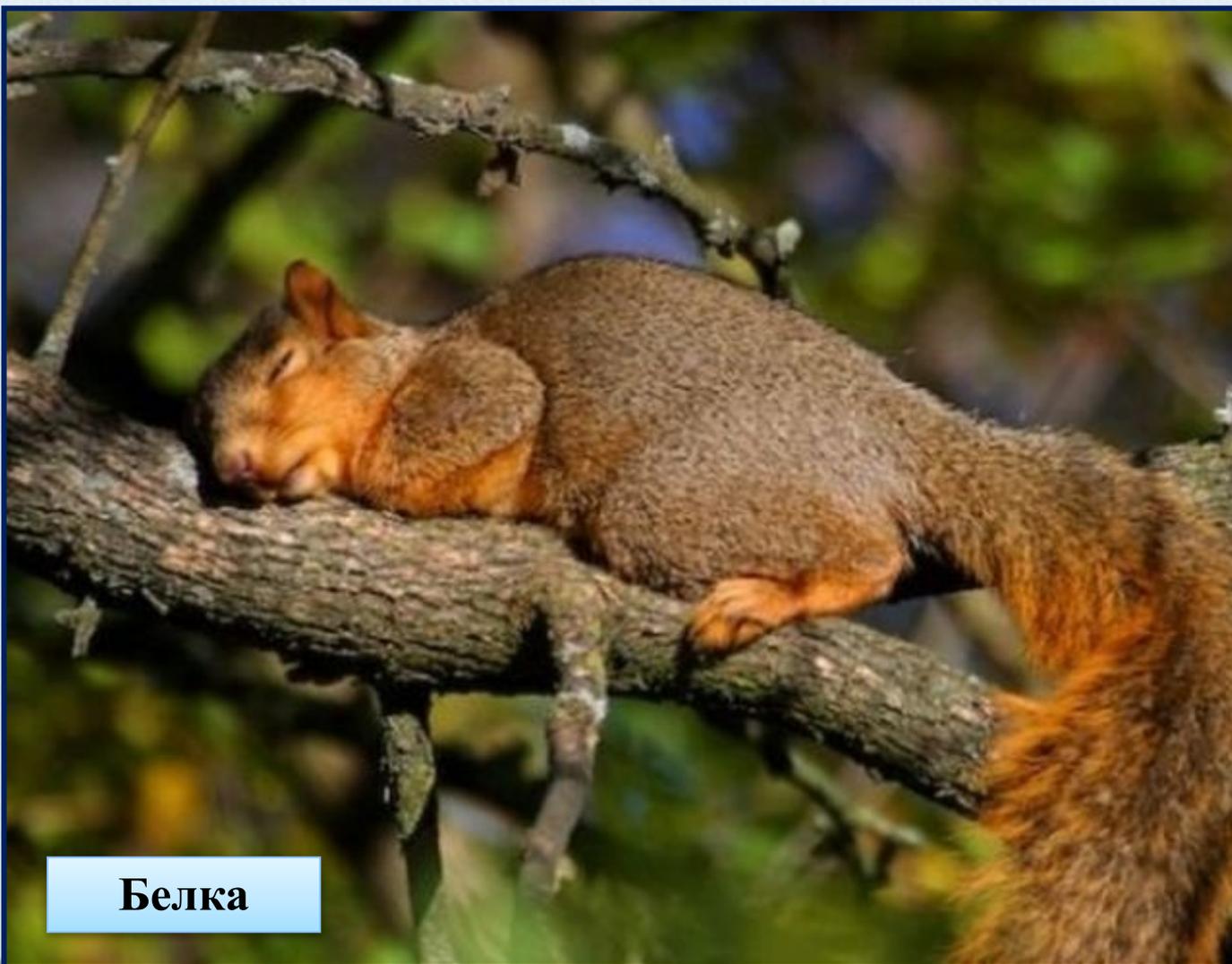


**ЕНОТ**





**Кенгуру**

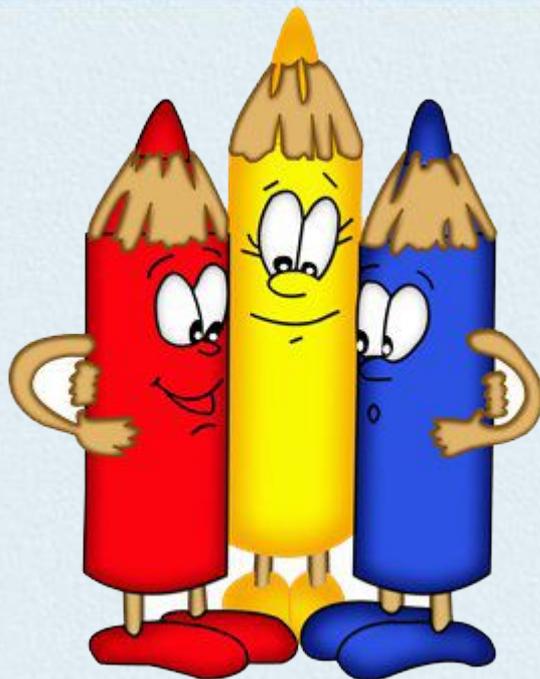


**Белка**



## **Подведите итоги и оцените свою работу**

- На уроке я узнал(а) много нового...
- Мне это пригодится в жизни...
- Было интересно...
- Я почувствовал, что...
- Я научился...
- У меня получилось...
- Я смог...
- Я попробую...
- Мне захотелось...



**Красный карандаш** – Немного затруднялся.

**Жёлтый карандаш** – Всё понятно.

**Синий карандаш** – Было трудно и непонятно.

Сон - лучшее лекарство



# Интернет - ресурсы

- Источник шаблона - Ранько Елена Алексеевна, <http://pedsovet.su/load/424-1-0-36988>
- **Музыка:** Олег Анофриев — Спят усталые игрушки  
<http://xmusic.me/q/lSu8wLXo5caR-ovWtvrn3qrjc6Hkt8a9z7bNpOSI55Lw6f-Y1BGr6ej7m8mE9E6k94DoubWg-ljQmuKUwBGT34n0s8zix7Lhgu-Y8Q/>
- Моцарт для детей - для релаксации, красивая, спокойная музыка -  
<http://umorina.info/track/%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>

## Картинки:

1 слайд – <http://s015.radikal.ru/i331/1107/14/79638d1ed4b9.png>

Ночное небо - <http://feja.ucoz.ru/night7.gif>

Месяц с мышонком –

[http://3.bp.blogspot.com/-oqZdAMMm20g/UCGOPacfwj/AAAAAAAACJs/U3nRm8dKkUA/s1600/0\\_9c963\\_bbf949ee\\_XL.png](http://3.bp.blogspot.com/-oqZdAMMm20g/UCGOPacfwj/AAAAAAAACJs/U3nRm8dKkUA/s1600/0_9c963_bbf949ee_XL.png)

Мишка Тедди – [http://pictures.ucoz.ru/\\_ph/3/2/583101300.png?1419338496](http://pictures.ucoz.ru/_ph/3/2/583101300.png?1419338496)

Винни-Пух – [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/3/76/417/76417754\\_4491121\\_3e79e76a2a44.png](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/3/76/417/76417754_4491121_3e79e76a2a44.png)

Ребёнок в кроватке – <http://www.al-7up.com/vb/imgcache/2/216100love.jpg>

Охранник - <http://i1.r24.me/NSU7xL5KliDh.jpg>

Спасатели - <http://cdn1.img22.ria.ru/images/39996/95/399969527.jpg>

Полиция – [http://www.amic.ru/images/gallery\\_01-2013/640.182a10ef39c3\\_78.jpg](http://www.amic.ru/images/gallery_01-2013/640.182a10ef39c3_78.jpg)

Аварийная служба - [http://www.mv.org.ua/image/news\\_flash/201306/img\\_0492.jpg](http://www.mv.org.ua/image/news_flash/201306/img_0492.jpg)

Машинист поезда - <http://image.zn.ua/media/images/614xX/May2012/43723.jpg>

Пилот – <http://www.stihi.ru/pics/2013/04/29/10222.jpg>

Таксист - [http://nefakt.info/wp-content/uploads/2013/03/833140\\_1.jpg](http://nefakt.info/wp-content/uploads/2013/03/833140_1.jpg)

Оператор - <http://pravdaurfo.ru/sites/default/files/home/user1530/yamalkommunnerggo.jpg>

Металлург - <http://www.nv.kz/files/2012/06/412439.jpg>

Сова – [http://galereika.org/\\_ph/156/170548786.jpg](http://galereika.org/_ph/156/170548786.jpg)



# Интернет - ресурсы

Филин – [http://sovoteka.ru/i/sovoteka\\_456.jpg](http://sovoteka.ru/i/sovoteka_456.jpg)

Сверчок – <http://i060.radikal.ru/1105/5e/fccd8821dc12.jpg>

Летучая мышь – [http://moy-pitomec.ru/wp-content/uploads/2013/12/chem\\_pitayutsya\\_letuchie\\_mishi1.jpg](http://moy-pitomec.ru/wp-content/uploads/2013/12/chem_pitayutsya_letuchie_mishi1.jpg)  
<http://pics.cenzure.net/temp/2009/7/6/53509.jpg>

Светлячок – <http://zvracene-stream.vshosting.cz/foto/2013-25/1144/12.jpg>

Ёж – [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/65/688/65688112\\_6013.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/65/688/65688112_6013.jpg)

Барсук – [http://eduvgo.ru/images/news/Latvia/badger\\_1945474a.jpg](http://eduvgo.ru/images/news/Latvia/badger_1945474a.jpg)

Жираф – [http://i.pipes.ru/20130906/600px/3687301918309\\_babygiraffesleeping.jpg](http://i.pipes.ru/20130906/600px/3687301918309_babygiraffesleeping.jpg)  
<http://fotos.cloud.noticias24.com/JIRAFa-2.jpg>

Зебра – <http://900igr.net/data/o-zhivotnykh/Kak-spjat-zveri.files/0015-016-Zebry-spjat-stoja.jpg>

Лошади – <http://fauntastic.net/wp-content/uploads/2013/12/pochemu-loshadi-spyat-stoya-500x334.jpg>

Слон – <http://ica.su/img/picture/Oct/25/10e4fa5556d9d2f0024372599ae36cf2/3.jpg>

Медведь – <http://arcus.a.r.pic.centerblog.net/o/20d72617.jpg>  
<http://arcus.a.r.pic.centerblog.net/o/20d72617.jpg>

Панда – <http://pausate.com/wp-content/uploads/2013/08/animales-durmiendo-placidamente-14-600x600.jpg>

Леопард – [http://www.zagony.ru/admin\\_new/foto/2010-4-29/1272524644/fotopodborka\\_chetverga\\_160\\_foto\\_92.jpg](http://www.zagony.ru/admin_new/foto/2010-4-29/1272524644/fotopodborka_chetverga_160_foto_92.jpg)

Лев – <http://s005.radikal.ru/i210/1111/b2/3258067c68eb.jpg>  
<http://cdn.twentytwowords.com/wp-content/uploads/Lions-Spooning-2-634x475.jpg>

Ленивец – <http://s52.radikal.ru/i138/1312/f4/c42517241484.jpg>

Енот – [http://fottus.com/wp-content/uploads/665%20-%20animais/\(34\).jpg](http://fottus.com/wp-content/uploads/665%20-%20animais/(34).jpg)

Кенгуру – [http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/8/99/812/99812769\\_large\\_Son\\_13.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/8/99/812/99812769_large_Son_13.jpg)

Белка – [http://guzgan.ro/uploads/posts/2012-02/1328476729\\_animale-haioase036.jpg](http://guzgan.ro/uploads/posts/2012-02/1328476729_animale-haioase036.jpg)

Оле-Лукойле – [http://proc.com.ua/uploads/posts/2009-10/1255773512\\_snezhnaya\\_1.jpg](http://proc.com.ua/uploads/posts/2009-10/1255773512_snezhnaya_1.jpg)