

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 50» г. Калуги

ЗАЧЕМ МЫ

УМК «Школа России»
СПИМ

Выполнила:

НОЧЬЮ?
Пикалова Маргарита
Алексеевна,

учитель начальных классов





Тема урока:

**ЗАЧЕМ
МЫ
СПИМ
НОЧЬЮ?**





Правила здорового сна

1. Ложиться спать и вставать в одно и то же время.
2. Перед сном надо совершить прогулку, принять тёплый душ.
3. Нельзя перед сном смотреть страшные фильмы, играть в шумные игры, драться, читать волнующие книги.



Правила здорового сна

4. Не есть на ночь! Ужинать за 2 часа до сна.
5. Спать в полной темноте.
6. Спать в хорошо проветриваемом помещении, при открытой форточке.
7. Спать на ровной постели.



Спасатель



Охранник



Аварийная служба



Машинист поезда



Полицейский



Лётчик



Таксист



Оператор

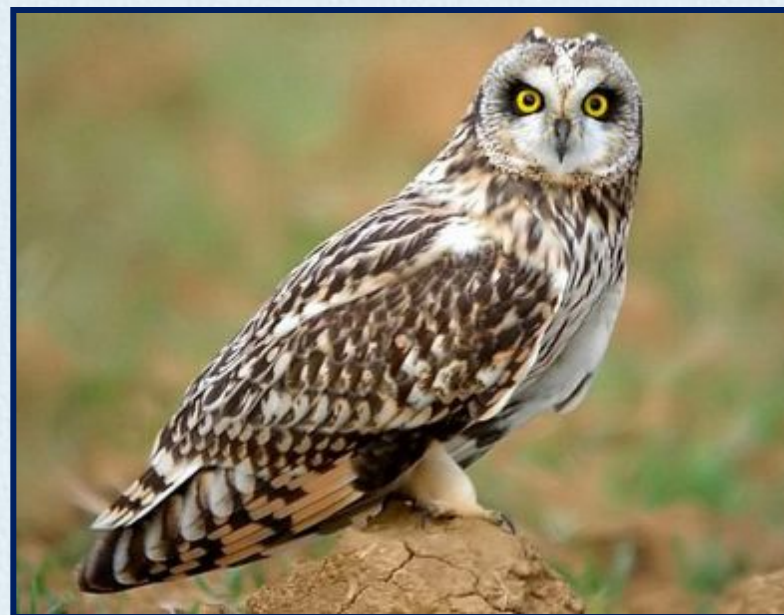


Металлург





**Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло –
Спать летит в дупло.**



Сова

Филин

**Целый день он спать
не прочь,
Но едва настанет
ночь,
Запоёт его смычок.
Музыканта звать...**



Сверчок

**Днём спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету
добывает.**



Летучая мышь

**То погаснет, то
зажжётся
Ночью в роще огонёк.
Угадай, как он
зовётся?
Ну, конечно...**



Светлячок

**Полежала между ёлками
Подушечка с иголками.
Тихонечко лежала,
А вечером вдруг
побежала.
Кто это?**

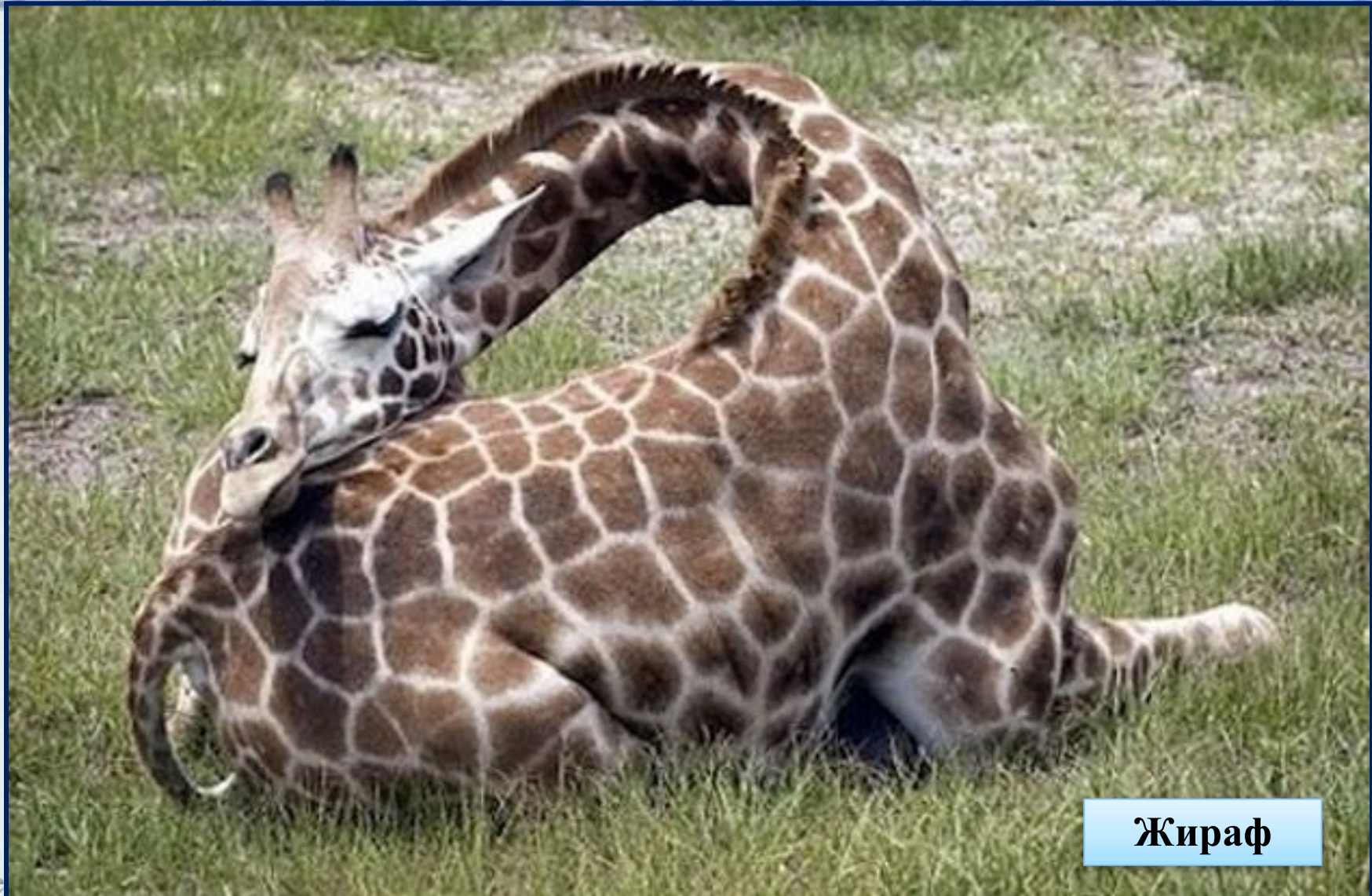


Ёж

**Роет землю, словно плуг
Скромный труженик ...**



Барсук



Жираф





Зебра

Лошадь



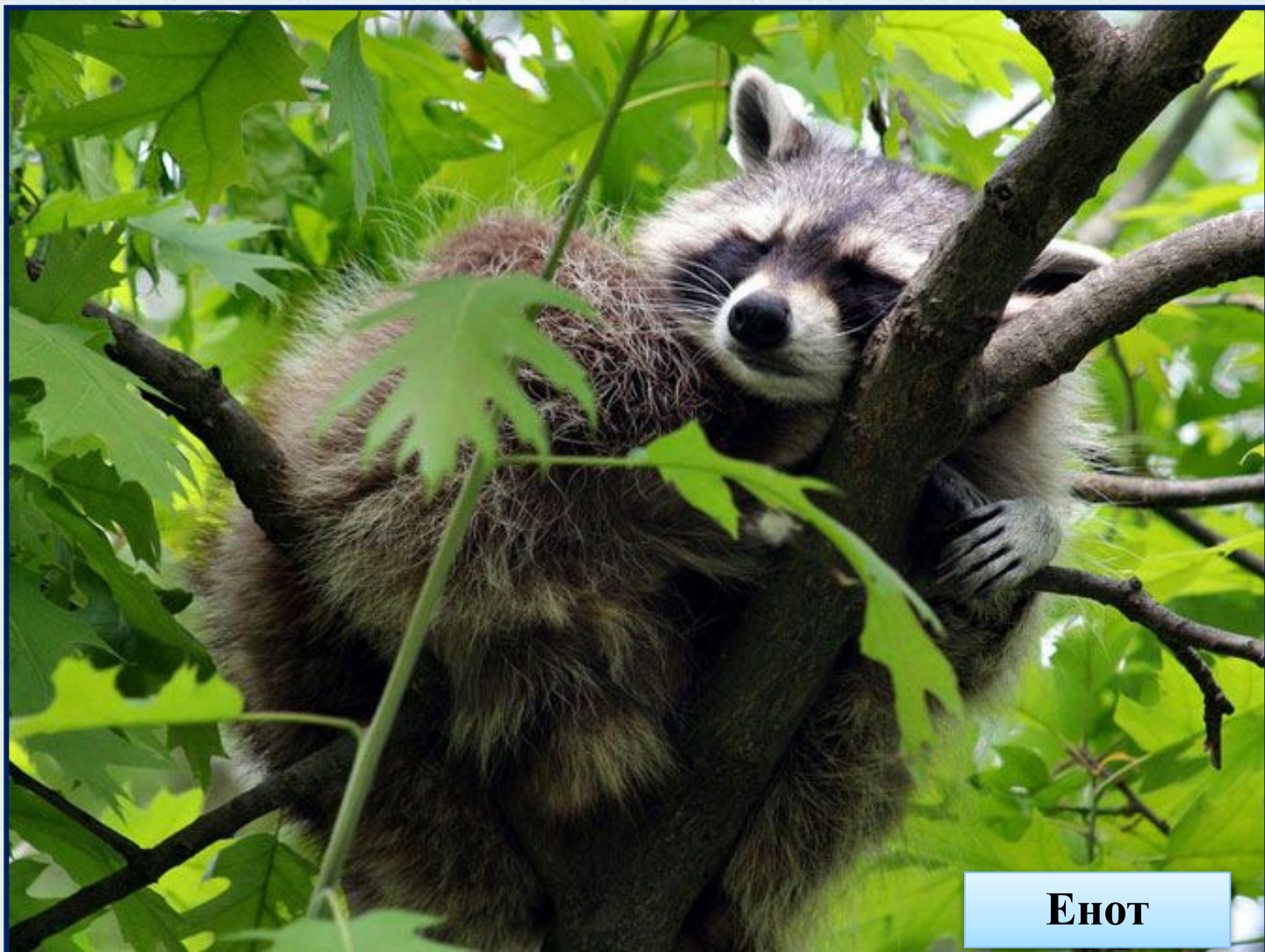
Слон



kaifolog.ru



Леопард

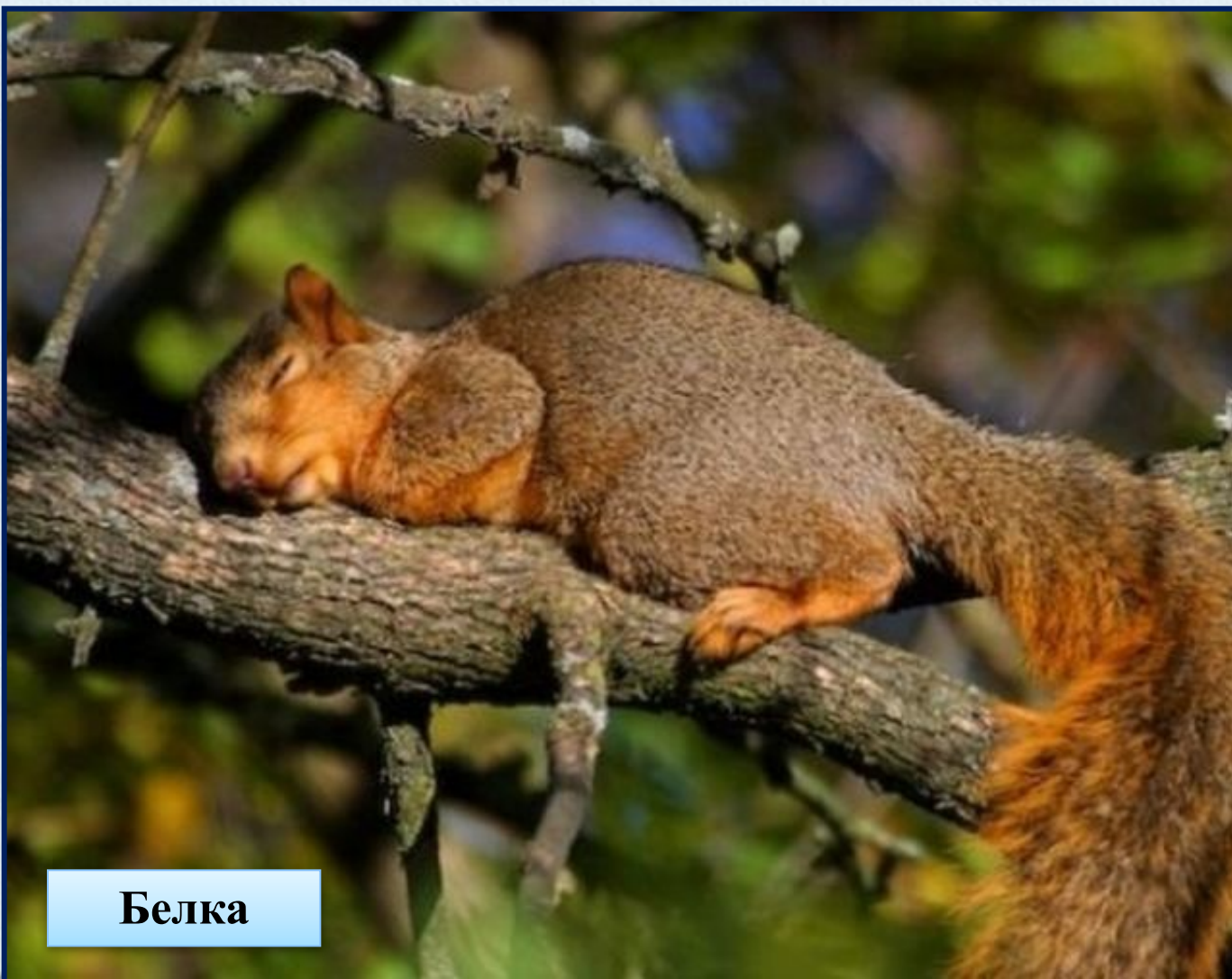


ЕНОТ





Кенгуру



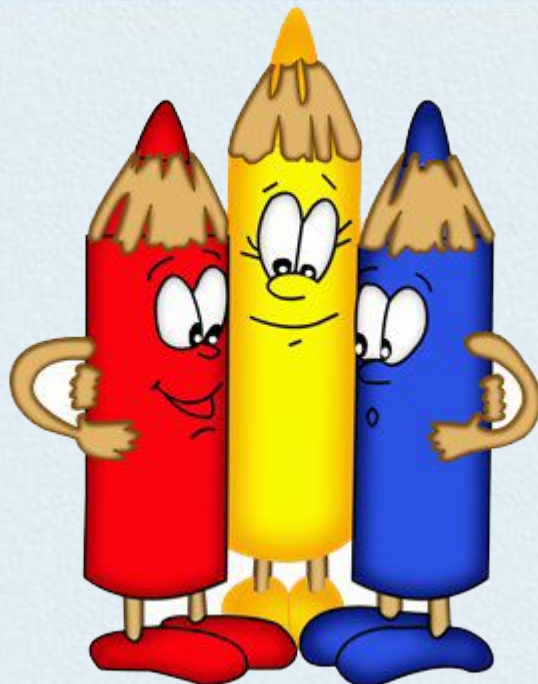
Белка





Подведите итоги и оцените свою работу

- На уроке я узнал(а) много нового...
- Мне это пригодится в жизни...
- Было интересно...
- Я почувствовал, что...
- Я научился...
- У меня получилось...
- Я смог...
- Я попробую...
- Мне захотелось...



Красный карандаш – Немного затруднялся.

Жёлтый карандаш – Всё понятно.

Синий карандаш – Было трудно и непонятно.

Сон - лучшее лекарство



Интернет - ресурсы

- Источник шаблона - Ранько Елена Алексеевна, <http://pedsovet.su/load/424-1-0-36988>
- Музыка: Олег Анофриев — Спят усталые игрушки
<http://xmusic.me/q/lSu8wLXo5caR-ovWtvrn3qrjc6Hkt8a9z7bNpOSI55Lw6f-Y1BGr6ej7m8mE9E6k94DoubWg-ljQmuKUwBGT34n0s8zix7Lhgu-Y8Q/>
- Моцарт для детей - для релаксации, красивая, спокойная музыка -
<http://umorina.info/track/%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>

Картинки:

1 слайд – <http://s015.radikal.ru/i331/1107/14/79638d1ed4b9.png>

Ночное небо - <http://feja.ucoz.ru/night7.gif>

Месяц с мышонком –

http://3.bp.blogspot.com/-oqZdAMMm20g/UCGOPacfwj/AAAAAAAAACJs/U3nRm8dKkUA/s1600/0_9c963_bbf949ee_XL.png

Мишка Тедди – http://pictures.ucoz.ru/_ph/3/2/583101300.png?1419338496

Винни-Пух – http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/3/76/417/76417754_4491121_3e79e76a2a44.png

Ребёнок в кроватке – <http://www.al-7up.com/vb/imgcache/2/216100love.jpg>

Охранник - <http://i1.r24.me/NSU7xL5KliDh.jpg>

Спасатели - <http://cdn1.img22.ria.ru/images/39996/95/399969527.jpg>

Полиция – http://www.amic.ru/images/gallery_01-2013/640.182a10ef39c3_78.jpg

Аварийная служба - http://www.mv.org.ua/image/news_flash/201306/img_0492.jpg

Машинист поезда - <http://image.zn.ua/media/images/614xX/May2012/43723.jpg>

Пилот – <http://www.stihi.ru/pics/2013/04/29/10222.jpg>

Таксист - http://nefakt.info/wp-content/uploads/2013/03/833140_1.jpg

Оператор - <http://pravdaurfo.ru/sites/default/files/home/user1530/yamalkommunnerggo.jpg>

Металлург - <http://www.nv.kz/files/2012/06/412439.jpg>

Сова – http://galereika.org/_ph/156/170548786.jpg



Интернет - ресурсы

Филин – http://sovoteka.ru/i/sovoteka_456.jpg

Сверчок – <http://i060.radikal.ru/1105/5e/fccd8821dc12.jpg>

Летучая мышь – http://moy-pitomec.ru/wp-content/uploads/2013/12/chem_pitayutsya_letuchie_mishi1.jpg
<http://pics.cenzure.net/temp/2009/7/6/53509.jpg>

Светлячок – <http://zvracene-stream.vshosting.cz/foto/2013-25/1144/12.jpg>

Ёж – http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/65/688/65688112_6013.jpg

Барсук – http://eduvgo.ru/images/news/Latvia/badger_1945474a.jpg

Жираф – http://i.pipes.ru/20130906/600px/3687301918309_babygiraffesleeping.jpg
<http://fotos.cloud.noticias24.com/JIRAFa-2.jpg>

Зебра – <http://900igr.net/data/o-zhivotnykh/Kak-spjat-zveri.files/0015-016-Zebry-spjat-stoja.jpg>

Лошади – <http://fauntastic.net/wp-content/uploads/2013/12/pochemu-loshadi-spyat-stoya-500x334.jpg>

Слон – <http://ica.su/img/picture/Oct/25/10e4fa5556d9d2f0024372599ae36cf2/3.jpg>

Медведь – <http://arcus.a.r.pic.centerblog.net/o/20d72617.jpg>
<http://arcus.a.r.pic.centerblog.net/o/20d72617.jpg>

Панда – <http://pausate.com/wp-content/uploads/2013/08/animales-durmiendo-placidamente-14-600x600.jpg>

Леопард – http://www.zagony.ru/admin_new/foto/2010-4-29/1272524644/fotopodborka_chetverga_160_foto_92.jpg

Лев – <http://s005.radikal.ru/i210/1111/b2/3258067c68eb.jpg>
<http://cdn.twentytwowords.com/wp-content/uploads/Lions-Spooning-2-634x475.jpg>

Ленивец – <http://s52.radikal.ru/i138/1312/f4/c42517241484.jpg>

Енот – [http://fottus.com/wp-content/uploads/665%20-%20animais/\(34\).jpg](http://fottus.com/wp-content/uploads/665%20-%20animais/(34).jpg)

Кенгуру – http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/8/99/812/99812769_large_Son_13.jpg

Белка – http://guzgan.ro/uploads/posts/2012-02/1328476729_animale-haioase036.jpg

Оле-Лукойле – http://proc.com.ua/uploads/posts/2009-10/1255773512_snezhnaya_1.jpg