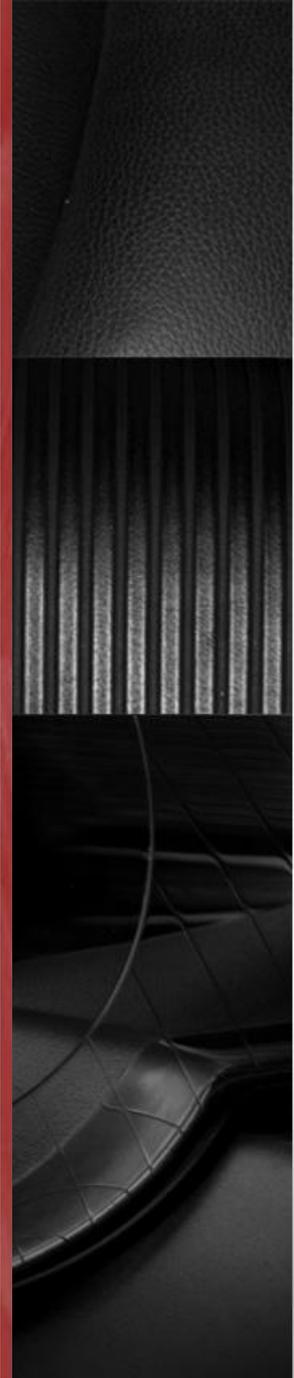


# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ





**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** - один из основных и наиболее массовых видов спорта; включает бег и ходьбу на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания спортивных снарядов, легкоатлетические многоборья. Зародилась в Великобритании в 18 веке. В Международной любительской федерации ИААФ (IAAF), основанной в 1912 году, около 190 стран (по данным 1991года). В программе Олимпийских игр присутствует с 1896года, на чемпионатах мира- с 1983 года, Европы- с 1934г.



900 лет до н.э некоторые города объединялись для проведения культовых игр, выбирая обычно какое-либо священное место. Согласно легенде представители Элиды, Пизы и Спарты объявили Олимпию священным местом, а месяц проведения состязаний обязательным периодом мира. Из археологических раскопок известно, что в Олимпии было построено 5 стадионов. Соревновались в беге на различные дистанции, пентатлон- пятиборье и др.

**Спасибо за просмотр!**



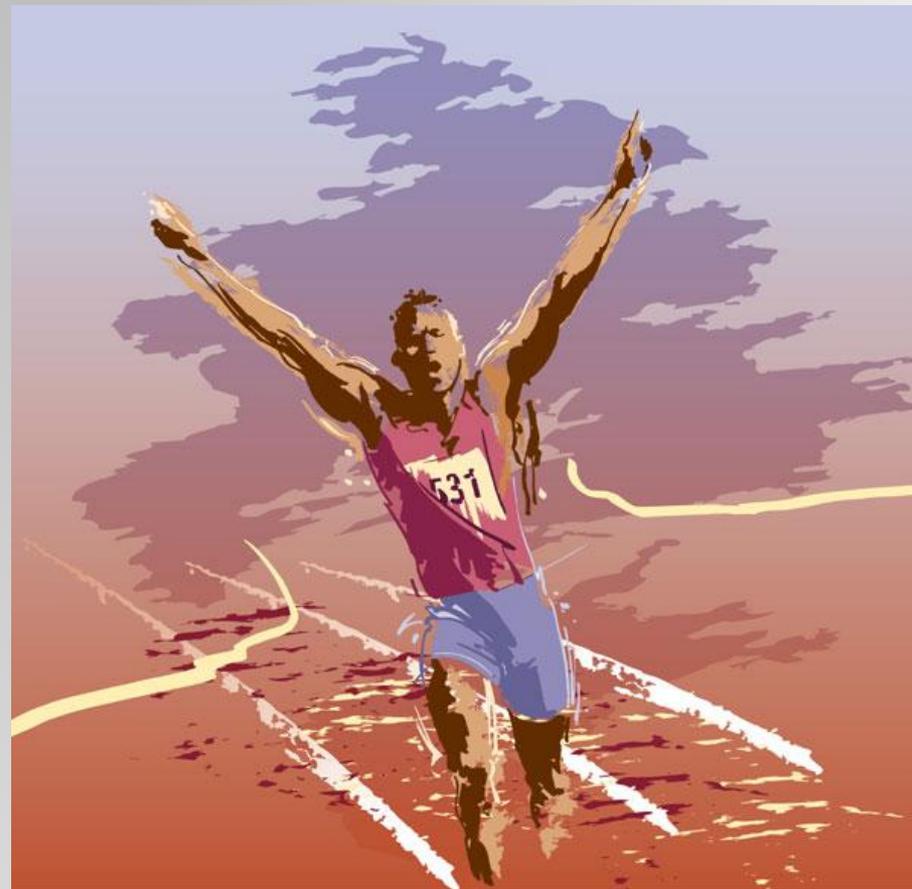


- В 1912 создана Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ) - руководящий орган по развитию легкой атлетики и проведению международных соревнований. В 2002 г. федерация изменила свое название, сохранив прежнюю аббревиатуру. Теперь она называется Международная ассоциация легкоатлетических федераций (IAAF - International Association of Athletic Federations).

- **Условия для развития легкой атлетики в России были чрезвычайно неблагоприятны. Царское правительство не было заинтересовано в развитии среди народа физической культуры и спорта. В стране не было ни стадионов, ни спортивных площадок, ни специалистов, знакомых с техникой легкоатлетического спорта. Отдельные спортсмены-любители занимались преимущественно бегом, не имея представления о рациональных методах тренировки.**



■ В 1911 году был создан Всероссийский союз любителей легкой атлетики, который объединил более 20 спортивных лиг Петербурга, Киева, Москвы и других городов. В 1912 русские легкоатлеты впервые участвовали в Олимпийских играх. Из-за слабой подготовленности спортсменов и плохой организации выступление русских легкоатлетов прошло неудачно - никто из них не занял призового места.





- **Первый чемпионат СССР по легкой атлетике был проведен в Москве в 1922, в 1928 - первая всесоюзная спартакиада. Впервые советские легкоатлеты приняли участие в первенстве Европы в 1946 в Норвегии.**



- В 1948 Всесоюзная федерация легкой атлетики СССР вступила в члены ИААФ (на 1 января 1972 ИААФ объединяла национальные федерации 143 стран).
- В 1952 впервые после революции 1917 сборная СССР приняла участие в Олимпийских играх. Дебют оказался удачным: советские легкоатлеты завоевали 2 золотые, 10 серебряных и 7 бронзовых олимпийских медалей.

- С 1965 советские легкоатлеты участвуют в соревнованиях на Кубок Европы, с 1966 - в чемпионатах Европы в закрытом помещении.
- В 1968 основана Европейская ассоциация легкой атлетики (ЕАА), объединяющая 35 национальных федераций, в т. ч. СССР (1972), в конце 60 - начале 70-х гг. организованы федерации легкой атлетики Азии, Африки, латиноамериканских стран, Новой Зеландии и Океании.



- В 1952-72 советские легкоатлеты завоевали на Олимпийских играх 35 золотых, 31 серебряную и 41 бронзовую медали, на чемпионатах Европы соответственно -61, 46 и 51 медали.
  - В Мельбурне (1956) блистательной победы добился Владимир Куц. Он победил на двух стайерских дистанциях 5000 и 10000 м. Эту Олимпиаду называли олимпиадой Куца.





- Золотой дождь медалей пролился на советских легкоатлетов на Олимпиаде в Риме (1960). Олимпийскими чемпионами стали Вера Крепкина (прыжок в длину), сестры Тамара и Ирина Пресс, Людмила Шевцова (800 м), Петр Болотников (10000 м), Владимир Гопубничий (20 км ходьба), Роберт Шавлакадзе (прыжок в высоту), Василий Руденков (метание молота), Виктор Цыбуленко (копье), Нина Пономарева (диск), Эльвира Озолина (копье).



- На последующих Играх также были яркие выступления (В. Санеева, В. Борзова, С. Мастерковой, Т. Казанкиной, Л. Кондратьевой, С. Бубки и др.).
  - С 1996 Россия выступает самостоятельной командой. На Играх в Сиднее (2000) российские легкоатлеты были удостоены трех золотых наград (С. Ключин - прыжки в высоту, И. Привалова - 400 м с барьерами и Е. Елесина - прыжки в высоту).

- На чемпионате мира 2003 в Париже сборная России также выступила удачно, заняв второе общекомандное место (после США), завоевав 6 золотых, 8 серебряных и 5 бронзовых наград.
- На Играх в Афинах (2004) сборная России выиграла шесть золотых медалей (Н. Садова - метание диска, Е. Исинбаева - прыжки с шестом, О. Кузенкова - метание молота, Т. Лебедева - прыжки в длину, Ю. Борзаковский - бег на 800 м, Е. Слесаренко - прыжки в высоту).



■ **АЛЕКСЕЕВ Виктор Ильич** (1914-77) ,  
российский спортсмен,  
заслуженный мастер спорта  
(1942), заслуженный тренер  
СССР (1956). Чемпион  
СССР в метании копья  
(1936-48). Воспитал ряд  
мировых и олимпийских  
рекордсменов.





- В 1936—1948 годах **Виктор Алексеев** был одним из сильнейших метателей копья в СССР: он 5 раз выигрывал чемпионат СССР, 6 раз улучшал рекорд СССР, безраздельно владея им (его последний рекорд был побит в 1950 году). Его результаты 4 раза попадали в десятки лучших результатов сезона в мире (1940, 1945—1947).

▪ **БОРЗОВ Валерий Филиппович** (р . 1949), заслуженный мастер спорта (1970). Чемпион Олимпийских игр (1972), неоднократный чемпион Европы и СССР (в 1969-76) в беге на 100 и 200 м. Президент Национального Олимпийского комитета Украины (с 1991).



- **БРАГИНА Людмила Ивановна** (р1943), российская спортсменка, заслуженный мастер спорта (1972).  
Чемпионка Олимпийских игр (1972) и СССР (1968-74) в беге на 1500 м.





- 1972 г в Мюнхене **Людмила Брагина** открыла список олимпийских чемпионки на дистанции 1500 м. Ей принадлежит никем не повторенное достижение — она трижды устанавливала мировые рекорды в забеге (4.06.05), в полуфинале (4.05.01), и в финале (4.01.4). На Олимпиаде 1976 года в беге на 1500 м заняла 5-е место. Шестикратная рекордсменка мира (1972—1976) в беге на 1500 и 3000 м. Победитель Матчей СССР — США по лёгкой атлетике



- **БРУМЕЛЬ Валерий Николаевич** (р. 14 мая 1942, село Разведки Тындинского района Амурской области), российский спортсмен; заслуженный мастер спорта (1961). Чемпион Олимпийских игр 1964 в прыжках в высоту. Серебряный призер Олимпийских игр 1960. Чемпион Европы (1962), СССР (1961-63). Рекордсмен мира (1961-71). Был одним из первых прыгунов в высоту, уделявших большое внимание на тренировках работе со штангой,



- Олимпийский чемпион (1964), серебряный призёр Олимпийских игр (1960). Чемпион Европы (1962 г., 2,16 м). Чемпион СССР (1961—1963). Установил 6 рекордов мира (последний в 1963 г.). Чаще Брумеля никто из мужчин не устанавливал мировых рекордов в прыжках в высоту



- **БРЫЗГИНА (Владыкина)**  
**Ольга Аркадьевна**  
(р.1963), украинская спортсменка. Чемпионка Олимпийских игр (1988 и 1992) в беге на 400 м и в эстафете 4x400 м. Многократная чемпионка и рекордсменка СССР.

- **БУБКА Сергей Назарович** (р.1963), заслуженный мастер спорта (1983). Чемпион Олимпийских игр (1988), мира (1983, 1987, 1991, 1995), Европы (1986), СССР (1984, 1985) Победитель Кубков мира и Европы (1985) в прыжках с шестом



- **КОНДРАТЬЕВА Людмила Андреевна** (р.1958), российская спортсменка, заслуженный мастер спорта (1978). Чемпионка Олимпийских игр (1980) в беге на 100 м, Европы (1978) - на 200 м и в эстафете 4 x 100 м, СССР (1979, 1982, 1988) - на 100 и 200 м и в эстафете 4x100 м.





- **ПРИВАЛОВА Ирина Анатольевна (р . 1968),** российская спортсменка ; мастер спорта международного класса (1989). Чемпионка мира (1993) и Европы (1994) в беге на различных спринтерских дистанциях; бронзовый призер Олимпийских игр (1992) в беге на 100 м. Рекордсменка мира (1993 и 1994). 5-кратная обладательница Кубка Европы.

## История развития легкой атлетики



- **ЧУДИНА Александра Георгиевна** (1923-90) , российская спортсменка (легкая атлетика, волейбол), заслуженный мастер спорта (1948). Чемпионка Европы (1954) в легкоатлетическом пятиборье, СССР (35 раз в 1945-55) - бег на 400 м, 80 м с барьерами, в эстафетах 4x100 и 4x200 м, в прыжках в высоту, прыжках в длину и в пятиборье. Рекордсменка мира в 1953-56. Чемпионка мира (3 раза в 1952-60), Европы (4 раза в 1949-58), СССР (7 раз в 1947-63) по волейболу.

- В семи видах Чудина Александра установила около 40 всесоюзных рекордов, 7 из которых превышали мировые. Эти рекорды были особенно важны тем, что устанавливались в то время, когда женская легкая атлетика только начинала движение к своей будущей популярности



- **Легкая атлетика** - один из самых популярных видов спорта, если не сказать больше. Ведь в широких кругах любителей спорта она носит титул - Королева спорта.

