

# Ведунья

*семинар для женщин  
в Карелии с 15 по 23 июля*



**Ведущая – Алена Ильевцева**

# Цели семинара:

- Исцеление себя и своего Рода.
- Принятие женской силы своих Праматерей.
  - Возвращение своей цельности.
- Освоение новых состояний и управление ими.
- Осознание и выбор своей женской судьбы.
  - Открытие своего источника силы.
- Слияние с силой природных стихий.
- Возвращение себе природной красоты.

# Теория: что будем изучать

- Древние знания о ресурсах нашего тела,
  - об исцелении себя и близких.
- Дитя, подаренное Богом: базовые знания о беременности, родах, вскармливании.
  - Суть воспитания в первый период жизни.
  - Введение в травоведение и дрeвоведение.
- Наше тело как живую карту во времени и пространстве
  - Сказки как хранилище древних знаний.
  - Женские архетипы и женская инициация



# Чем будем заниматься

- Слушать и слышать свою интуицию.
- Управлять состояниями своего тела.
- Осваивать древние практики славян и Тибета,
  - основы хатха-йоги.
  - Танцевать: освоим исцеляющие и пробуждающие элементы этнических танцев.
- Практика проживания: освободимся от непрожитых чувств и ситуаций.
  - Практики дыхания.
- Перепросмотрим и исцелим свое прошлое.



1 День – Перепросмотр.  
Исцеление связи с Родом.

- Перепросмотр родовых сценариев.

- Практика проживания – освобождение тела от непрожитых чувств прошлого.

- Исцеление отношений с родителями.

- Обращение к Роду и принятие силы и помощи.

- Медитация «Родовое дерево».

- «Танец земли». Принятие живой силы земли: практика «Женский Крест».

- Театр состояний: осознаем наши потребности и



2 и 3 дни – Исцеление души

- Осознание родительского сценария отношений.
  - Арт-терапия. Медитация.
- Примирение мамы и папы в нашей душе.
  - Работа с образами.
- Лад между мужчиной и женщиной в нашем внутреннем космосе.
  - Практика переживания процесса рождения: «Четыре родовых корзины» -
    - освобождение тела (подсознания) от негативного опыта, полученного в ключевых периодах
    - (зачатие, беременность, рождение, первые часы жизни)



4 день –  
Принятие своей женской силы

- Исцеление женских органов.
- Освобождение матки от вынашивания всего лишнего: непрожитых обид и ожиданий.
- Возвращение к изначальной природе и здоровью.
- Женские архетипы внутри нас.
- Театр состояний: учимся управлять состояниями:
  - гнева, желания,
  - текучести, плавности,
  - блаженства,
  - выбора,
  - слияния,
  - всемогущества.
- Разговор с водой.
- Очищение всех жидкостей тела.



5 день – В ладу с ритмами солнца

- Изучаем карту тела во времени и пространстве.
- Необходимые условия здоровья тела.
- Практика восстановления зрения.
- Медитация на восходе и закате.
- Энергия солнца в нашем теле.
- Осваиваем выбор состояний:
  - намерения,
  - стойкости,
  - сдачи,
  - доверия,
  - открытости.



6 день - Голос души

- «Дом моей души» – работа с образом.
- Создание пространства живого дома.
  - Задачи и выборы нашей души.
  - Исцеляющая сила наших рук.
  - Нахождения себя в состояниях:
    - любви,
    - доверия,
    - сострадания,
    - бесстрашия.
- Медитация: поиск своего дерева и разговор с ним.
  - Пишем свою сказку жизни.
  - Аутентичный танец .



7 день - Творчество и мастерство

Открытие голоса голоса как творческого  
потенциала проявления в мире.

Состояния проявленности в мире:

- взрослости,
- творчества,
- вдохновения,
- мастерства,
- наполненности.

Освобождение времени и пространства жизни для  
творчества.

Наше дыхание и связь с духом. Разговор с ветром:  
слияние со стихией воздуха.

Хоровод и его магия.

Создание намерений и их отпускание.

Танец с ветром.

Дыхательные практики после заката.



8 день - Сотворение сказки своей  
ЖИЗНИ

- Соединение со своей интуицией.
- Видение мира и себя в нем.
- Осознаем наше послание миру.
- Открываем свой творческий потенциал.
- Творим и записываем сказку своей жизни.
  - Осваиваем состояния:
    - слышания,
    - видения,
    - сотворчества,
    - волшебства,
    - радости,
    - озарения,
    - осознанности,
    - легкости,
    - гармонии, мира,
    - цельности, слияния с мечтой.



9 день - Молчание ума.  
Отдача Богу своих намерений.

Пребываем в состояниях:

- тишины ума,
- полной сдачи,
- тотального присутствия,
- ощущения Вселенной внутри,
- единства с собой и миром,
- связи с Богом.

Аутентичный танец.