

# Просуицидные и антисуицидальные факторы в информационной сети «Интернет»

Подготовила:  
Андрейчук Ольга

Костанайская Академия Министерства внутренних дел  
Республики Казахстан им. Ш.Кабылбаева

Костанай 2018

- «Причины моей смерти ищите в Интернете» - запись, оставленная на электронной странице девочкой-подростком, покончившей с собой в 2016 году.

# Интернет как часть жизни современного общества

- Бурное развитие информатики и кибернетики в конце 20 века привело к созданию информационной сети «Интернет». С внедрением данной технологии перед человечеством открылись огромные возможности по реализации различных проектов. Интернет стал глобальным хранилищем информации, платформой для междугороднего и международного общения, торговой и рекламной площадкой. Все новые и новые направления связываются с электронной деятельностью. И, безусловно, Интернет является одним из величайших изобретений 20 века. Однако наряду с положительными сторонами, глобальная информационная сеть обострила целый ряд социальных проблем. Такие явления как интернет-торговля наркотиками, оружием, сетевая педофилия, пропаганда самоубийств стали новым и организованным злом. Безусловно, Интернет оказывает существенное влияние на динамику суицидального поведения.

# Просуицидные факторы Интернета:

- 1) Пропаганда суицидальных идей путем текстовой и аудиовизуальной информации.
- 2) Суицидогенные эффекты электронных СМИ («феномен юного Вертера», в том числе подражание виртуальному персонажу)
- 3) Наличие материалов с описанием способов достижения цели самоубийства.
- 4) Размещение объявлений о знакомстве для группового или ассистированного самоубийства
- 5) Повышение доступности средств для осуществления суицида
- 6) Предложение услуг по активной эвтаназии
- 7) Кибермоббинг (травля и доведение до самоубийства через Интернет)
- 8) Суицидогенное влияние интернет-троллинга посредством ложных страниц и интернет-имён, путём заявления о совершении суицидальной попытки, намерении совершения самоубийства.
- 8) Вовлечение пользователей Интернета в деятельность сект и культов или организации лояльно относящихся к самоубийству или же косвенно или напрямую к нему призывающих, в том числе «клубы самоубийц».
- 9) Опосредованное влияние через развитие душевного неблагополучия при просмотре деструктивных материалов, усвоении дезадаптирующих идей. Индуцирование коморбинных состояний.

# Пропаганда суицидальных идей путем текстовой и аудиовизуальной информации.

- 1) На просуицидных сайтах с тематическим наполнением (музыкой, фильмами, книгами и статьями) и в общении между участниками просуицидного сообщества
- 2) В электронных средствах массовой информации (например, в интервью со знаменитостью, считающей, суицид достойной альтернативой естественной смерти, романтизация суицида (Чак Паланик)).
- 3) Посредством музыки, фильмов, книг и прочих творческих произведений депрессивно-суицидальной направленности или с наличием соответствующих элементов

# Влияние электронных СМИ («феномен юного Вертера»)

- Исследователями установлено, что материалы в средствах массовой информации о суицидах других людей могут инициировать индивидуумов с высоким суицидальным риском, находящихся в состоянии душевного кризиса и дезадаптации на суицид.
- Данный факт совершенно актуален и для электронных СМИ из-за идентичности патогенетического механизма.
- Новое: «подражание виртуальному персонажу»

# Примеры неосторожного освещения суицидов в СМИ:

«Они познакомились в Клубе самоубийц,  
любили друг друга неделю и умерли в один  
день».

«Друзья в память о погибшей создали  
видеоклип».

«Девочка покончила с собой выпив 90 таблеток  
\*\*\*»

«Король тяжёлого рока умер от передозировки  
наркотиков»

# Дезадаптирующие идеи, рекомендации и их распространение посредством текстовых, аудио, фото и видеоматериалов

- Через год по выходу руководства для смертельно больных, советующего асфиксию, число самоудушений в Нью-Йорке выросло втрое, книга найдена на месте  $\frac{1}{4}$  суицидов.
- Установлена связь одной из просуицидных песен, с рядом суицидов подростков, слушавших её часами перед самоубийством.
- проф. Любов Е.Б.

Публикации методов суицида, специализированных инструкций с описанием способов самоубийства.

- 1) На просуицидных сайтах
- 2) В электронных литературных источниках
- 3) В фильмах (сериал «Школа»)
- 4) В сетевых изданиях

# Размещение объявлений о знакомстве для группового или ассистированного самоубийства

- Чаще всего на просуицидных ресурсах: на тематических сайтах и форумах, в группах и чатах и т.п.)
- Некоторые индивидуумы пытаются найти партнёра на ресурсах кризисной помощи, что обуславливает необходимость профессиональной модерации\* таких ресурсов.

\* Модерация – контроль информации до и после публикации

# Примеры (продолжение):



**Машенька**

привет всем. я хочу умереть. ищу партнёра для суицида. пишите кто живёт в Кемеровской области! я думаю вместе это будет сделать морально проще.

24 фев в 12:59

Мне нрав



**Grant**

ты чё эээээ?! ,гонишь чтоль?

24 фев в 15:24



**Танечка**

вообще то на полном серьёзе!

24 фев в 15:46

ищу партнера для суицида москва .... с крыши или под поезд

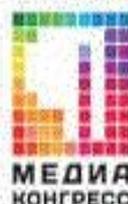
21 фев в 14:25

Мне нравится 2

Популярное: В России

РЕКЛАМА

Море, солнце,  
жаркий песок  
и учеба стали  
совместимы!



Еще один  
ребенок  
скончался от  
менингита в  
Ростове >

**СРОЧНАЯ  
НОВОСТЬ**

Умер топ-менеджер  
Росреестра,  
раненный  
при взрыве >

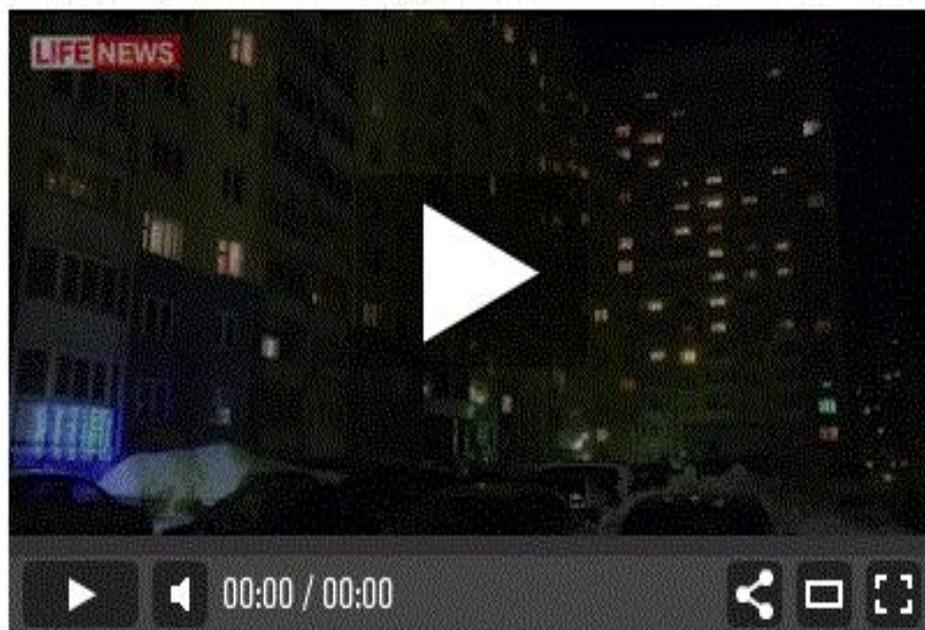


Пайщик



14:45, Воскресенье 03 февраля 03, 2013

Следователи детально изучают переписку погибших в Новосибирске школьниц, в которой они несколько недель обсуждали совместное самоубийство.



По факту смерти 14-летней и 17-летней учениц из Новосибирска возбуждено уголовное дело: специалисты усмотрели в происшествии признаки статьи "Доведение до самоубийства". Как выяснилось в ходе расследования, суицид девочки готовили целый месяц.

В домах у Ксении П. и Тамары С. изъяты компьютеры с личной перепиской. По итогам ее изучения уже удалось установить, что девочки познакомились в Интернете именно с целью совместного самоубийства.

# Повышение доступности средств для осуществления суицида

- Незаконная интернет-торговля сильнодействующими веществами.  
Наблюдаются большие успехи в противодействии данному явлению за минувший год за счёт активной деятельности Единого реестра запрещённых сайтов.
- Продажа оружия через Интернет.  
Малая доступность за счёт противодействия со стороны правоохранительных органов.

# Предложение услуг по активной эвтаназии

- Относительно редкое, хотя и встречающееся явление.
- Уголовно наказуемо (статья 105 УК РК)

# Кибермоббинг (травля, в том числе, доведение до самоубийства через Интернет)

- Пример: израильские школьницы попытались покончить с собой, не выдержав издевательств в сети.

(

# Интернет-троллинг и суицид

- Интернет-тролли для развлечения создают ложные страницы с вымышленными именами, и устраивают интернет-события, привлекающие большую интернет-аудиторию (например, суицидальный шантаж, виртуальный суицид). В результате у некоторых свидетелей данных событий возникают реальные суицидальные тенденции. Иногда тролли концентрируют внимание на одной жертве.

# Секты, культы, клубы самоубийц

- Примеры: некоторые сатанинские секты и культы. Суицид воспринимается адептами как протест против Бога – отвержение жизни как Божьего дара. Примеры интернет-сообществ сатанинской и просуицидной направленности:
- <http://vk.com/vivasatan>
- [http://vk.com/satanic\\_world](http://vk.com/satanic_world)
- Общества поклонников японской культуры с искажённым трактованием философии и смысла религиозных обрядов.
- «Интернет-клубы самоубийц» – имеют некоторые черты сектантства. Для них характерны закрытость, взаимоиндукция, деструктивные и аутодеструктивные идеи. Встречаются экстремальные направления деятельности (например, испытание на себе различных способов суицида).

# Опосредованное влияние

- Подрыв традиционных духовных ценностей общества, имеющих антисуицидальную направленность.
- Распространение мифов о психическом здоровье и суицидальном поведении
- Влияние опасного контента
- Интернет-зависимость, как потенциально сопутствующий фактор.
- Индуцирование коморбидных состояний

# Антисуицидальные факторы интернета:

- 1) Пропаганда антисуицидальных и протективных в отношении аутодеструктивного поведения идей. Донесение полезной информации.
- 2) Антисуицидальный эффект Папагено электронных СМИ (наличие жизнеутверждающих материалов с действенными рекомендациями по преодолению кризисов, примерами обычных людей, полезной информации и т. д.)
- 3) Привлечение внимания к охране психического здоровья населения.
- 4) Данные о зарекомендовавших себя профессиональных учреждениях помощи людям попавшим в сложные жизненные ситуации и о суицидологической помощи.
- 5) Укрепление взаимодействия с профессионалами суицидологической службы.
- 6) Инструменты противодействия распространению просуицидных материалов.  
(«Единый реестр запрещённых сайтов», Лига безопасного Интернета)
- 7) Деятельность правоохранительных органов: препятствие распространению средств совершения самоубийства через Интернет, помощь в борьбе с кибермоббингом и т.д.
- 8) Противодействие сектантству, профилактика наркомании, алкоголизма и прочих коморбидных состояний.
- 9) Специализированные ресурсы и формы оказания кризисной помощи людям с наличием суицидальных тенденций и/или находящихся в состоянии дезадаптации.

# Специализированные ресурсы и формы оказания кризисной помощи

- Западный опыт и идеи:
- Сайты и форумы кризисной помощи
- Горячие линии в Интернете – помощь оказывают онлайн-консультанты.
- Тревожные кнопки в социальной сети – пользователь может сообщить специалисту о наличии суицидальных тенденций у другого пользователя.

# Отечественный опыт

- Противодействие распространению суицидальных идей

Лига безопасного Интернета – товарищество добровольцев, на профессиональном уровне занимающееся борьбой с вредоносной (в том числе просуицидной) информацией в Интернете

Единый реестр запрещённых сайтов – государственный сайт в подчинении, созданный для блокировки доступа к страницам содержащим запрещённую для распространения информацию (в том числе просуицидного характера)

- **Простота в использовании сайтов Лиги безопасного Интернета и Единого реестра запрещённых сайтов позволила привлечь к борьбе с опасной информацией широкую аудиторию интернет-пользователей. Значительно облегчилась процедура закрытия и блокировки просуицидных материалов.**

## Подать сообщение о ресурсе содержащем запрещенную информацию

*\* - поля, обязательные для заполнения*

Указатель страницы сайта в сети "Интернет" \*  
(с обязательным указанием протокола)

Источник информации

веб-сайт ▾

Тип информации \*

▾

Вид информации \*

- видео изображения
- фото изображения
- текст
- online-трансляция
- другая информация

Доступ к информации

свободный ▾

Дополнительная информация  
в том числе логин/пароль и/или иные сведения  
для доступа к информации

**Заявитель**



# Контент с признаками призыва к самоубийству

Приём обращений о распространении в сети Интернет информации о способах, совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства.

«Указатель страницы сайта:

«Источник информации:

- веб-сайт
- фото - видео хранилище
- электронное письмо
- клуб, группа, сообщество, чат, форум, гостевая книга
- новостные группы, доски объявлений
- банк знаний

«Вид информации:

- видео изображения
- фото изображения
- текст
- другая информация

«Содержание информации:

- о способах, совершения самоубийства
- о призывах к совершению самоубийства

Доступ к информации:

- свободный
- ограниченный
- платный

Дополнительная информация:

Фамилия:

Имя:

Отчество:

E-mail:

- 30 интернет-адресов внесено в Единый реестр запрещённых сайтов во время проведения исследования. Закрыта опасная группа «Суицид массовый» социальной сети «ВКонтакте», служившая платформой для знакомств с целью групповых самоубийств и ориентированная на подростковую аудиторию.

- Отечественный  
опыт  
(продолжение)

# Ресурсы содействия в предотвращении самоубийств.

- Сайт «Победишь» [www.pobedish.kz](http://www.pobedish.kz) – крупнейший в СНГ интернет-проект по содействию в предотвращении самоубийств.
  - 1) Единственный сайт в интернете с подробной информацией о подразделениях суицидологической помощи и кризисных стационаров с суицидологическими койками, а также с ссылкой на интернет-службу экстренной психологической помощи МЧС.
  - 2) Много статей, написанных врачами, психологами, священниками.
  - 3) Разделы просьб о помощи на сайте и форуме. Помогают добровольцы из числа врачей, психологов, священников, и посетителей сайта (часть из которых преодолела душевные кризисы). Жесткая модерация, нацеленная на пропуск положительных рекомендаций.
  - 4) Раздел консультаций психиатра (первичная оценка, в большинстве случаев с последующими рекомендациями очных консультаций).
  - 5) Раздел вопросов к священнику, консультации психологов.
  - 6) Взаимодействие с Центром кризисной психологии при храме Воскресения Христова, организованным по благословению Святейшего патриарха Алексия II
  - 7) Взаимодействие с дружественными проектами:  
[www.memoriam.ru](http://www.memoriam.ru) Взаимодействие с дружественными проектами:  
[www.memoriam.ru](http://www.memoriam.ru) [www.perejit.ru](http://www.perejit.ru) Взаимодействие с дружественными



Жизнь – ВОЙНА  
Суицид – ДЕЗЕРТИРСТВО

**ТЫ ПОБЕДИШЬ!** ru

- «Я совершил самоубийство»
- Психология самоубийства
- Откуда мысли о суициде
- Судьба родных самоубийцы
- Рассказы о самоубийстве
- Про смерть
- Смысл жизни человека
- Плохие отношения с родителями
- Потеря работы, долги, крах
- Смысл страданий
- Лечение депрессии
- Как избавиться от страха
- Жизнь можно изменить

## Суицидологические службы

На этой странице представлена информация о телефонах доверия, кабинетах социально-психологической помощи, кризисных стационарах, где в той или иной степени могут оказать помощь в суицидальных состояниях. По России основная часть данных учреждений включена в структуру Суицидологической службы Минздрава РФ. По Белоруссии информацию предоставил руководитель Центра психического здоровья, г. Минск.

Далеко не по всем учреждениям имеются координаты и телефоны. Надеемся, что информация будет дополняться. Отзывы о суицидологических учреждениях можете отправлять на емейл [pobediw@rambler.ru](mailto:pobediw@rambler.ru)

### РОССИЯ

#### г.Москва



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**