



# О вреде курения ЯЗЫКОМ МАТЕМАТИКИ

Подготовила учитель математики  
Веселова Светлана Михайловна

**Я выбираю здоровый образ жизни!**

*«Курение мужчины- беда, курение женщины- дважды беда, ибо угроза от женской сигареты двойная: и для самой матери и для её ребёнка».*

*Ф.Г.Углов*

**Я за здоровый образ жизни!**

---

Решите примеры и расшифруйте слова по данной таблице

| Ё   | С | Г | У | Е  | А | Ш | Ц | Ж | Л   | З  | Д  | И  | О  | Р  | К | Т |
|-----|---|---|---|----|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|---|---|
| 0,5 | 8 | 7 | 3 | 30 | 5 | 4 | 6 | 2 | 0,1 | 11 | 20 | 10 | 12 | 25 | 9 | 1 |

$$\sqrt{2} * \sqrt{32} =$$

$$\sqrt{0,01} =$$

$$\sqrt{9} =$$

$$\sqrt{36} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{64} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{10} * \sqrt{90} =$$

$$\sqrt{0,25} =$$

$$\sqrt{16} =$$

$$\sqrt{1 - \sqrt{0,81}} =$$

$$\sqrt{121} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{49} * \sqrt{25} =$$

$$\sqrt{49} =$$

$$\sqrt{5} * \sqrt{20} =$$

$$\sqrt{25} =$$

$$\sqrt{4} =$$

$$\sqrt{8} * \sqrt{50} =$$

$$\sqrt{81} =$$

$$\sqrt{225} + \sqrt{400} =$$

$$\sqrt{121} =$$

$$\sqrt{9} + \sqrt{4} =$$

$$\sqrt{2} * \sqrt{18} =$$

$$\sqrt{100} =$$

$$\sqrt{144} =$$

$$\sqrt{16} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{3} * \sqrt{300} =$$

$$\sqrt{60} * \sqrt{15} =$$

$$\sqrt{1} =$$

## Зашифрованные слова:

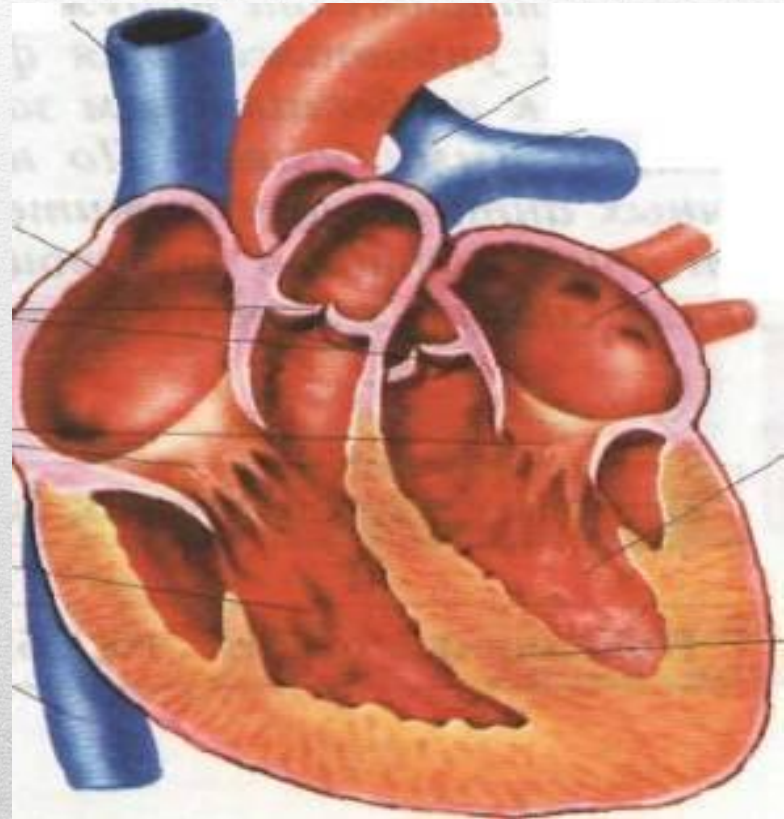
сердце, лёгкие, уши,  
глаза, рот, кожа

*Как курение влияет на  
эти части тела?*

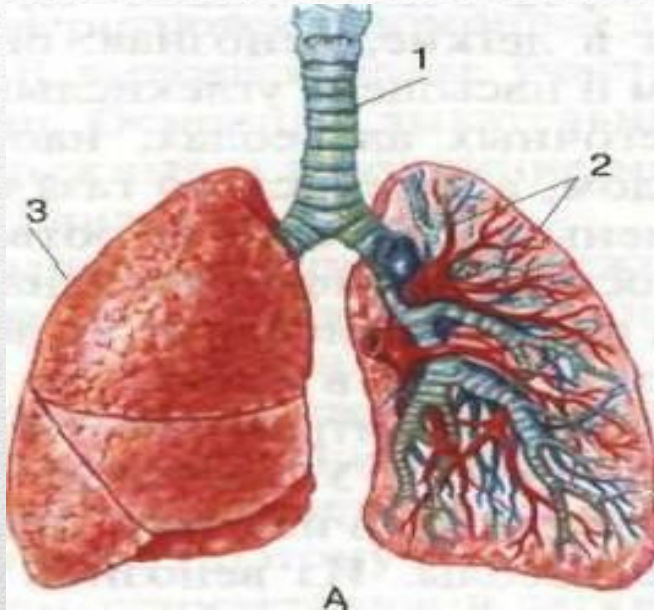
---

# Сердце

– сужает кровеносные  
сосуды, делая работу  
сердца по  
перекачиванию крови  
более трудной

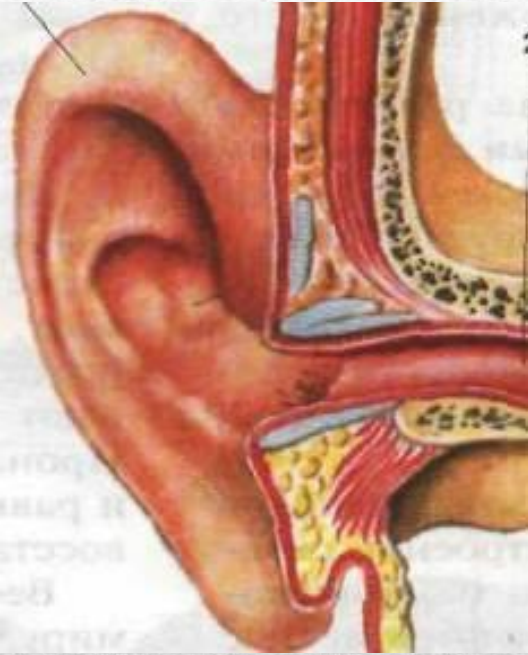


# Лёгкие



- Затрудняет нормальное дыхание, что снижает твои спортивные результаты

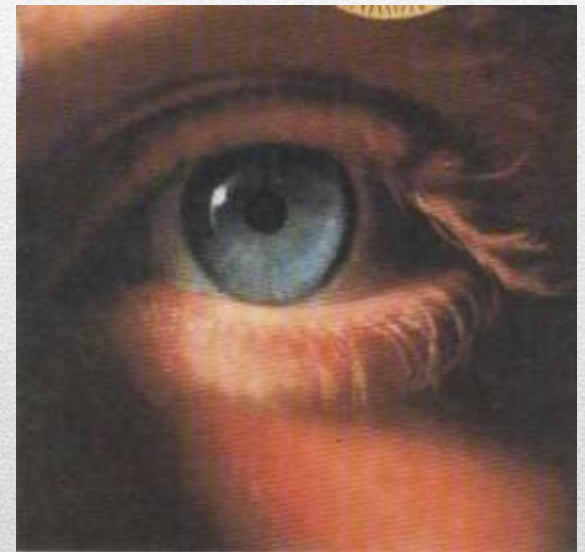
# УШИ



- поражает нервы и сосуды уха, что может привести к снижению слуха

# Глаза

- делает глаза красными
- и может служить причиной снижения зрения





# Рот

- Повреждает слизистые оболочки губ, языка, носоглотки;
  - Изменяет вкусовую чувствительность
  - Приводит к кашлю и неприятному запаху при дыхании
- 



# Кожа



- температура  
кожи падает;
- раньше  
появляются  
морщины

**Невольно возникает вопрос: почему всё таки люди курят?**

**( ответы учеников)**

- Желание скорее повзрослеть;
- Любопытство;
- Подражание;
- Привычка;
- Снятие нервного напряжения

**ПОДУМАЙТЕ РАЗВЕ ВАМ ЭТО НАДО!**

***Повышается кровяное давление, в кровь попадает ядовитые вещества. Склонность к простудным заболеваниям, возникает кашель курильщика, раннее старение, замедляется рост, желтеют зубы,. Голос становится хриплым, болезни сердца, рак лёгких, губ, горла, желудка, страдают дети курильщиков, лишняя трата денег, загрязняется воздух, одышка и сердцебиение при физических нагрузках.***

---

- Задача: Курящие дети сокращают свою жизнь на 15 %. Определите, какова продолжительность жизни нынешних курящих детей, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет.

• Решение:

1)  $56 * (15/100) = 8,4$  (года)-на столько лет сокращают свою жизнь курящие дети.

2)  $56 - 8,4 = 47,6$  (лет)- продолжительность жизни нынешних курящих детей.

Ответ: 47,6 лет



***Стоит задуматься !!!***

---

Задача: Дым от одной сигареты, содержит 5 мг яда никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 15 сигарет, если от каждой из них в его организме попадает 20 % никотина?

Решение:

1)  $15 * 5 = 75$  (мг)-содержится никотина в 15 сигаретах

2)  $75 * (20/100) = 15$  (мг)- яда никотина примет человек за 1 день

Ответ: 15 мг.



***Подумайте, разве вам это надо !!!***

---

- Задача: Норма суточной потребности учащегося в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20 % витаминов. Сколько витаминов ворует у себя тот, кто курит? Сколько витаминов получает ученик, который курит?

Решение:

1)  $125 * (20/100) = 25$  (мг)-  
витаминов потеряет ученик  
выкурив 1 сигарету.

2)  $125 - 25 = 100$  (мг)- витаминов  
получит ученик который курит.

Ответ: 25 мг; 100 мг.

# Бросай курить!!!

---

- **Думаю, что всем нам надо серьёзно задуматься над вопросом «Курить или быть здоровым?» И выбрать тот верный ответ, что необходимо каждому из нас.**

**Мы – за здоровый образ  
жизни !!!**

---

## Если ты хочешь:

- ❖ Сохранить своё здоровье;
- ❖ Состояться в жизни как личность;
- ❖ Выглядеть молодо и привлекательно;
- ❖ Всегда быть в хорошей спортивной форме;
- ❖ Родить и вырастить здоровых детей;
- ❖ Не быть рабом вредной привычки;
- ❖ Твой выбор- никогда не начинать курить.



**Мы – за здоровый образ  
жизни !!!**

---





**Мы –за здоровый образ  
жизни!**

---