Динамика некоторых социо-психологических и физиологических параметров после психоэмоционального напряжения у молодых людей и девушек

Выполнили:

Арзамасцева А.Г., гр. 359

Яковлева А.Л. Гр.360

Научный руководитель: Булгакова О.С.

Актуальность

обусловлена тем, что современные студенты высших учебных заведений испытывают сильное напряжение в связи со значительными нагрузками, информационным прессингом и высоким уровнем принятой ответственности. Соответственно, изучение динамики психофизиологических параметров при этом дает возможность в будущем разрабатывать стратегию по повышению способности организма к преодолению стресса.

Целью

нашей работы было изучение динамики некоторых параметров после психоэмоционального напряжения у молодых людей и девушек.

Материалы и методы.

В исследовании приняли участие студенты третьего курса лечебного факультета СЗГМУ им. И.И. Мечникова в количестве 22 человек (15 девушек, 7 молодых людей), средний возраст которых составил 22,1±0,1 года.

Методы исследования

Социо-психологические :

1. Жизнестойкость
2. Копинг-стратегии
3. Самоэффективность
4. Корректурная проба Бурдона
5. Кратковременная память

Физиологические :

1. Артериальное давление
2. Частота сердечных сокращений
3. Частота дыхания
4. Электроэнцефалограмма

Состояние психоэмоционального напряжения достигалось следующим условием:
после фонового тестирования предлагалось выбрать из двух шкатулок ту, где находилась игрушка, это ограничивалось одной минутой времени и предполагалось, что угадывание правильной шкатулки будет нести за собой определенные поощрения.

Результаты теста «Жизнестойкость»

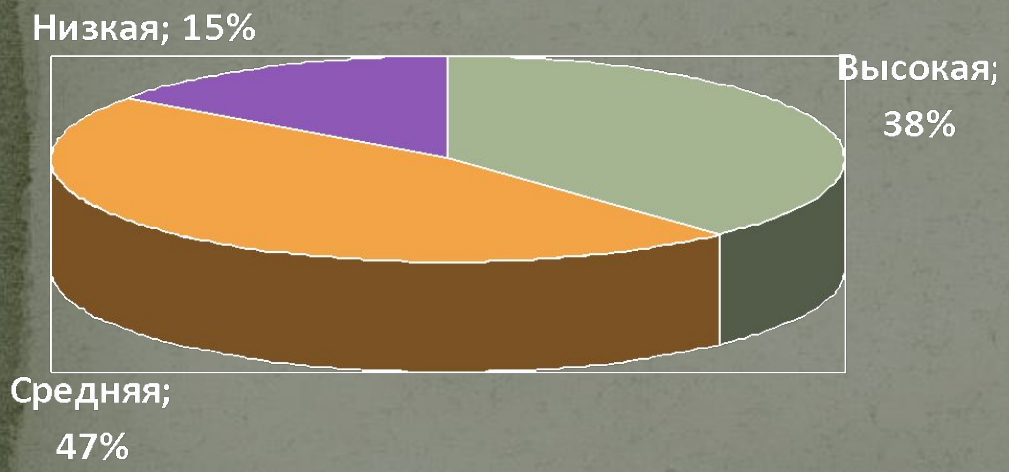
		Вовлечённость	Контроль	Принятие риска
	Женщины	3	3	3
	Мужчины	3	3	3

1 – показатель ниже среднего
2 – средние значения
3 –показатель выше среднего

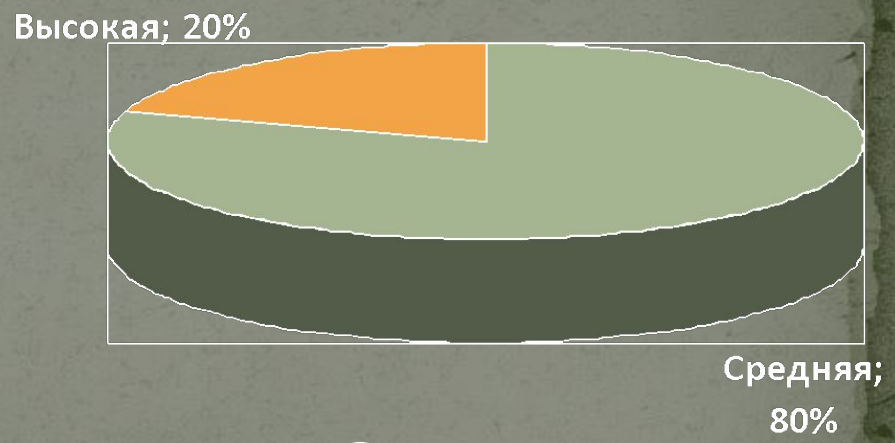
Результаты проведённого теста «Копинг-стратегии»: (баллы)

	Конфронтация	Дистанцирование	Самоконтроль	Поиск социальной поддержки	Принятие ответстве-нности	Бегство-избегание	Планирование решения проблемы	Положитель-ная переоценка
Ж	57,2±1,3	57,0±0,7	63,1±0,2	66,6±0,3	63,1±1,4	65,2±0,4	77,7±0,3	74,4±0,5
М	61,0±1,2	51,0±0,6	72,3±1,1	51,0±0,2	57,2±0,3	68,2±1,0	79,8±0,2	58,4±0,3

Результаты теста «Самоэффективность»



Девушки



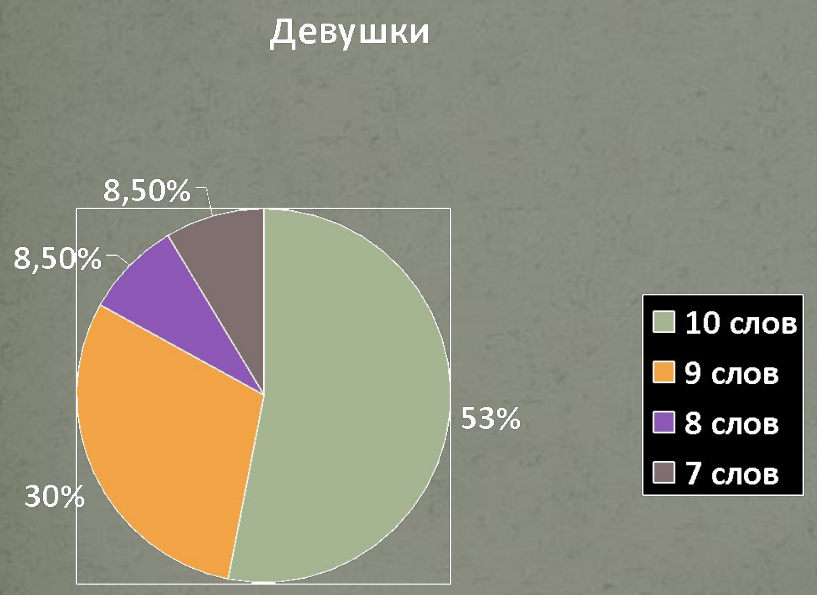
Юноши

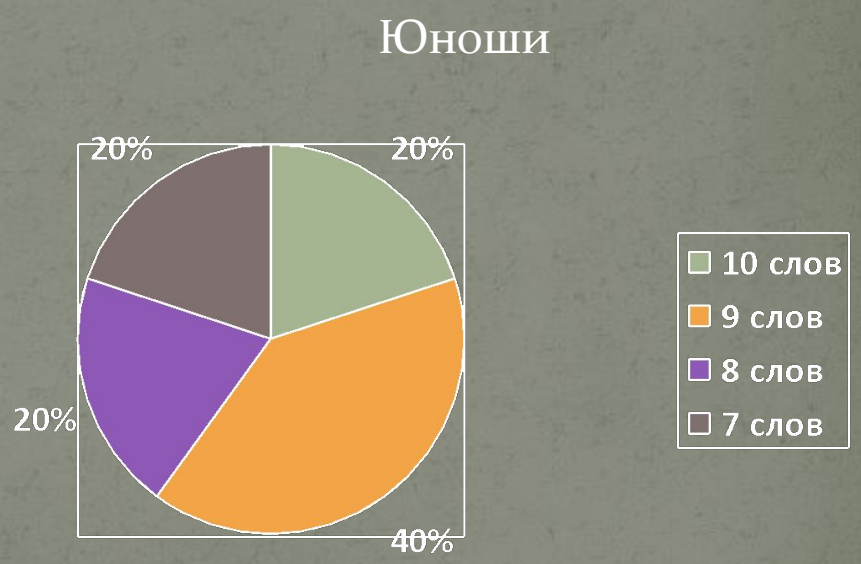
Результат теста «Корректурная проба Бурдона»: (знаков в минуту)

Пол	Тридцать секунд		Одна минута		Полторы минуты	
	Знаки	Ошибки	Знаки	Ошибки	Знаки	Ошибки
Жен.	311,3±1,3	1,1±0,4	312,2±0,3	4,1±0,3	314,3±0,1	8,3±0,1
Муж	437,2±1,4	2,1±0,3	375,1±0,2	11,4±0,2	352,2±0,2	6,2±0,1

Примечание: ошибки – среднее количество ошибочно выбранных букв

Результат теста «Кратковременная память»





Физические характеристики

	АД (мм. рт. ст.)	ЧСС (уд/ мин)	ЧДД (д.дв./мин)
Жен.	100,0±2,4/70,5±0,5	71,3 ±5,7	13,2±1,1
Муж.	120,4±3,7/75,8±0,9	75,6±9,2	16,4±1,3

Результаты электроэнцефалографического исследования

- Были обнаружены половые различия в изменениях когерентности тета и бета-частотных диапазонов, связанных с выполнением задания.
- В тета-диапазоне женщины демонстрировали большую реактивность когерентности в левом полушарии, а также между левыми фронтальными и правыми задними регионами в сравнении с мужчинами.
- На частоте бета ритма, напротив, у мужчин наблюдалась большая реактивность внутри и межполушарной когерентности с фокусами усиленной когерентности в отведениях P3, O1.

В данном случае наши данные подтверждают ранее проведенные исследования российскими учеными (Тарасова И. В., Вольф Н. В., Разумникова О. М., 2007).

Выводы:

1. Наиболее устойчивыми параметрами, при которых нет половой дифференцировки, являются социальные: жизнестойкость и приоритетный выбор копинг-стратегии.
2. Но при более глубоком анализе теста на выбор приоритетных копинг-стратегий можно видеть, что уже вторая, третья и последующие копинг-стратегии имеют половую разницу в приоритете выбора. Интересно отметить, одинаково низкие показатели в двух группах по такой стратегии преодоления стресса как «дистанцирование».
3. Результаты теста на самоэффективность показывают еще большее отличие между мужчинами и женщинами. Женщины могут быть низкоэффективными, а мужчины имеют только средние и высокие показатели.
4. Психофизиологический показатель концентрации внимания показывает, что молодые люди обрабатывают больше информации, но и ошибок совершают больше. Тем не менее они склонны к мобилизации и улучшению результата.
5. Результат теста «Кратковременная память» также демонстрирует половое различие, у девушек она достоверно лучше.
6. Физиологические параметры находятся в норме, у мужчин они незначимо выше.
7. Результаты нашего исследования ЭЭГ свидетельствуют о различной организации мозговых процессов у мужчин и женщин.
8. После психоэмоциональной нагрузки у мужчин и женщин существует значимая разница при исследовании психофизиологических показателей, социальный и физиологический уровни более устойчивы.

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!