

Побочные эффекты лекарственных веществ

Выполнила: Марданова Алсу
студентка 382 группы

План

1

- Определение «Лекарственные вещества»

2

- Актуальность

3

- Статистика проявления побочных эффектов

4

- Определения «Побочные эффекты»

5

- Классификация побочных эффектов

6

- Методы предотвращения побочных эффектов от лекарственных средств

7

- Психологическое сопровождение

8

- Заключение

9

- Список литературы

Лекарственное вещество – ЭТО

(substantia pharmaceutica)

Лекарственное средство, представляющее собой одно химическое соединение или химический элемент.

Вещество, обладающее лечебными или профилактическими свойствами и предназначенное для изготовления лекарственных средств.

Актуальность

В настоящее время актуальность проблемы безопасности лекарственных препаратов обусловлена различными факторами:

- ❑ Прежде всего ежегодно расширяется ассортимент препаратов, обладающих высокой биологической активностью.
- ❑ Отмечается сенсбилизация населения к биологическим и химическим веществам.
- ❑ Среди других причин:
 - нерациональное применение лекарственных препаратов (в результате полипрагмазии и склонности населения к самолечению)
 - использование недоброкачественных лекарственных препаратов.

Статистика

Не так давно специалисты Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины провели анализ историй болезней **1531 пациента**, и в ходе исследования выявили, что у **15%** из них (то есть у **223 человек**) наблюдались **нежелательные побочные реакции**, связанные с приёмом медикаментов. К счастью, среди них не оказалось фатальных случаев.

А ведь, согласно статистике, нежелательные побочные эффекты занимают 4 - 6-е место среди ведущих причин смертности!

Нежелательные реакции на медикаменты — проблема международная. По данным Европейского агентства лекарственных средств (**European Medicines Agency**), в странах Евросоюза от побочных эффектов лекарств ежегодно умирают **197 тысяч человек**. И в США история похожая: каждый год нежелательные реакции от приёма медикаментов уносят жизни **160 тысяч пациентов**. **Это больше, чем погибает в автокатастрофах.**

От **17** до **23%** лекарственных средств потенциально опасны для здоровья из-за нежелательных побочных реакций, которые они вызывают.

Побочные эффекты - это

Дополнительные, как правило, нежелательные эффекты лекарственных средств, не являющиеся целью лекарственной терапии.

Так же в медицине побочные эффекты называют, как *нежелательные побочные реакции.*

Классификация

Нежелательные побочные реакции подразделяют на 4 основные группы:

- ❑ **Тип А** - частые, предсказуемые реакции, связанные с фармакологической активностью лекарственных средств могут наблюдаться у любого человека:
 - токсичность, связанная с передозировкой лекарственных средств
 - второстепенные побочные реакции (седация при приеме антигистаминных лекарственных средств)
 - вторичные побочные эффекты (дисбактериоз при использовании антибиотиков)
 - токсичность, связанная с лекарственным взаимодействием
- ❑ **Тип В** - нечастые, непредсказуемые реакции, встречающиеся только у людей с повышенной чувствительностью
 - лекарственная непереносимость
 - идиосинкразия
 - гиперчувствительность (иммунологическая)
 - псевдоаллергические реакции (неиммунологические)
- ❑ **Тип С** - реакции связанные с длительной терапией - лекарственная зависимость (психическая, физическая)
- ❑ **Тип Д** - канцерогенные, мутагенные и тератогенные эффекты лекарственных средств

Классификация по тяжести клинического течения:

- **Легкие НПР** - отсутствует необходимость в отмене препарата и в специальном лечении, клинические проявления исчезают самостоятельно с течением времени
- **Умеренные НПР**, требующие отмену препарата и проведение специального лечения, увеличение сроков госпитализации
- **Тяжелые** - с угрозой для жизни больного и с высоким риском развития инвалидизации, увеличение сроков госпитализации
- **Смертельные**

Виды нежелательных побочных реакций лекарственных средств:

Фармакодинамические — обусловленные фармакологическими свойствами препаратов. Например, такие как ортостатические реакции при назначении гипотензивных средств (головокружение, слабость, обмороки, затуманивание сознания при приёме вертикального положения или долгом нахождении в нём), сухой кашель при приёме ингибиторов АПФ — препаратов, которые часто используются при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Токсические — связанные с избирательной токсичностью лекарственных препаратов в отношении жизненно важных органов. Обычно токсические реакции зависят от дозы препарата.

Аллергические (псевдоаллергические) — такие реакции очень трудно предсказать. Чтобы снизить риск их возникновения, важно учитывать исходный аллергологический анамнез человека при назначении препаратов.

Идиосинкразия — генетически предопределённая повышенная реактивность и чувствительность к определённым лекарственным веществам, которая сохраняется и при повторном их принятии.

Тератогенные и эмбриотоксические — реакции, вызывающие морфологические аномалии и пороки развития плода. Самое громкое происшествие, связанное с тератогенной реакцией на лекарство, известно под названием «Талидомидовая трагедия»: в середине XX века произошло массовое рождение младенцев с пороками развития конечностей, вызванное тем, что их матери принимали во время беременности снотворное талидомид. Тератогенные и эмбриотоксические реакции обычно изучаются в экспериментах на животных и практически не исследуются в клинических условиях.

Синдром отмены (рикошета) — выражается в обострении болезни после внезапной отмены лекарственного средства.

Лекарственная зависимость — при отмене препарата у больного развивается тяжёлое психосоматическое состояние, требующее возобновления приёма лекарственного средства. Оно характерно для психотропных препаратов и наркотических обезболивающих.

Методы предотвращения побочных эффектов от лекарственных средств

1. Прежде чем принимать какие-либо лекарства, проконсультируйтесь с врачом

Обычно врач выдает рекомендацию, затем пациент кивает и получает рецепт или предписанное лекарство.

Важно спросить, что это за лекарство. Убедитесь, что вы получили ответы на все вопросы, которые вас мучают.

2. Спросите, есть ли другие альтернативы приема лекарств

Многие люди соглашаются принимать лекарственные препараты, не спросивши врача можно ли по-другому исправить заболевание. Иногда домашних методов достаточно, хотя они требуют большего терпения и силы.

3. Спросите о положительных и отрицательных побочных эффектах

К общим побочным эффектам относятся жажда или сухость во рту, кожная сыпь, запор или сыпучий стул, проблемы с желудком, головокружение и головные боли.

4. Спросите, есть ли продукты, лекарства без рецепта, которые снижают эффективность препарата

Расскажите своему врачу обо всех лекарствах и добавках, которые вы принимаете, потому что некоторые продукты питания и добавки делают таблетки менее эффективными.

5.Принимать лекарства в соответствии с предписаниями

Исследования последовательно показывают, что от 20 до 30 процентов рецептов на лекарства никогда не покупаются, около 50 процентов лекарств от хронических заболеваний не принимаются по указанию. Те, кто принимает отпускаемые по рецепту лекарства — будь то обычный простуда или опасное для жизни состояние, обычно принимают только половину предписанных доз.

Внимательно прочитайте брошюру, возьмите лекарство в соответствии с предписаниями.

6.Пусть фармацевт станет вам новым лучшим другом

Когда человек на кассе в аптеке спрашивает, есть ли у вас вопросы о медицине, скажите «Да». Фармацевты знают больше, чем большинство врачей о взаимодействиях с лекарственными средствами, побочных эффектах, аллергических реакциях, основанных на истории болезни, при их введении, и пищевых продуктах, которые противодействуют лекарствам.

7.Лекарства не должны быть вырезаны из упаковки или заимствованы у соседей.

8.Не употребляйте алкоголь при использовании лекарств.

Факторы, повышающие риск побочных эффектов

- возраст — дети и пожилые люди с большей вероятностью будут испытывать побочные эффекты после приема лекарства
- масса тела — для людей с очень низкими и худыми (<40 кг) или очень высокими и тучными (> 100 кг), вы можете ожидать больших различий в действии
- секс — большая чувствительность женщин к медикаментам
- Беременность
- сопутствующие заболевания, например заболевания почек и печени
генетические детерминанты

Примеры побочных эффектов от лекарственных средств

- **Антибиотики:** сыпь, зуд кожи, угрожающий шок, диарея, энтерит, глухота, повреждение почек и печени
- **Сердечные препараты:** снижение артериального давления, головные боли и головокружение, замедление сердечного ритма, кашель, нарушения электролитов, эректильная дисфункция, одышка, отек
- **Психотропные препараты:** сонливость, усталость, судороги, снижение эффективности вождения, сухость во рту, нарушения дыхания
- **Противовоспалительные препараты:** язва желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечные кровотечения, анемия, повреждение почек и печени
- **Антидиабетические препараты:** увеличение веса, серьезная гипогликемия, тошнота, головокружение
- **Противозачаточные средства:** тошнота, рвота, угри, депрессия, тромбоэмболические события
- **Зависимость.** Одним из побочных эффектов фармацевтических препаратов является зависимость от лекарств. Широко известна зависимость от снотворных, анксиолитиков и психостимуляторов. Эта проблема также относится к болеутоляющим средствам. Люди, зависимые от вышеупомянутых веществ, могут нуждаться в профессиональной медицинской помощи.

Психологическое сопровождение:

1. Побочные эффекты Тип А

- Проведение познавательных лекций по поводу предотвращения проявления побочных эффектов.
- Создать горячую линию с психологами и медиками, чтобы пострадавшие от побочных эффектов типа А могли быстро узнать как бороться с побочными эффектами, а также для предотвращения паники и тревоги.

2. Побочные эффекты Тип В

- Перед применением лекарственных средств беседовать с психологом чтобы, была возможность выявить лекарственную непереносимость, исходя из факторов повышающих риск побочных эффектов.
- Если побочный эффект уже наступил, то психологическое сопровождение заключается в эмоциональной поддержке. Для этого использовать доверительные беседы, арттерапию и т.п.

3. Побочные эффекты Тип С

- Психотерапевт сопровождает пациента, помогая ему справиться с неприятными физическими и психологическими затруднениями, могущими возникнуть вовремя лечения. Психотерапевты используют особые методики *соматической психотерапии, психотерапии, сфокусированной на эмоциях и когнитивно-поведенческой терапии*. Эти методики позволяют помочь пациенту справиться, как с сомато-физическими симптомами, так и с эмоциональными проблемами, возникающими при лечении от фармакологической зависимости.

4. Побочные эффекты Тип Д

- Выезд психолога на места Чрезвычайных Ситуаций для оценки состояния пострадавших, и подбора индивидуальных лекарственных средств, для разных ситуаций и людей. Так как существуют различные факторы повышающие риск побочных эффектов, дети, беременные женщины, люди в алкогольном опьянении и т.п.. Так как врачи зачастую не обращают внимания на все эти факторы риска и не ищут индивидуального подхода к лечению пострадавших. Тем самым повышая процент смертности от побочных эффектов.
- Психологическая поддержка пострадавших от канцерогенных, мутагенных и тератогенных побочных эффектов лекарственных средств. При таких трагедиях, как талидомидовая. Это создание группы поддержки для пострадавших. Разбор чувств, тренинги, также арттерапия и т.п.. Проведение индивидуальных сеансов психологической помощи.

Заключение

- Таким образом, побочные эффекты являются одной из ведущих причин смертности. Чтобы исправить ситуацию нужно не только правильно и во время бороться с побочными эффектами, но самое главное предотвращать их появление. Для этого нужно повышать уровень осознанности граждан, избавляться от самолечения, проводить более тщательный мониторинг побочных эффектов, а также индивидуально подходить к лечению каждого пациента.

Литература

- https://www.rlsnet.ru/books_book_id_2_page_88.htm
- <https://pro-blog.net/pobochnye-jeffekty-ot-priema-lekarstv-6-sovetov-kak-ih-izbezhat/>